



## Editorial

### El Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología, un foro de intercambio de opiniones

Es un hecho bien conocido que los reumatólogos miembros de nuestro Colegio Mexicano de Reumatología son profesionales comprometidos con mantener un nivel de calidad adecuado en el ejercicio de sus actividades, que en una visión simplificadora se ubican predominantemente en las áreas de atención médica (asistencial), de docencia tanto de pregrado como de posgrado y de investigación.

Es también una característica distintiva de nuestros colegiados la capacidad de análisis de las diversas situaciones que pueden presentarse tanto en la práctica diaria como las relativas a nuestra agrupación.

Este proceso de análisis por supuesto conduce a la obtención de respuestas y opiniones sobre diversas si-

## CONTENIDO

### Editorial

El Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología, un foro de intercambio de opiniones ..... 1

### Actas de las sesiones ordinarias

Correspondiente al mes de julio de 2003 ..... 3

Correspondiente al mes de agosto de 2003 ..... 3

Correspondiente al mes de septiembre de 2003 ..... 4

Correspondiente al mes de octubre de 2003 ..... 4

### Sección de los Capítulos del

Colegio Mexicano de Reumatología ..... 5

### Sección del Comité de Enseñanza e Investigación del

Colegio Mexicano de Reumatología ..... 7

Cartas al editor ..... 9

### Publicaciones recientes de miembros del

Colegio Mexicano de Reumatología ..... 10

### II Curso Precongreso CMR - PANLAR Ultrasonografía en

Reumatología el sonido del futuro... el ultrasonido

XXXII Congreso Mexicano de Reumatología

Guadalajara, Jalisco, febrero 13, 14 y 15, 2004 ..... 10

## DIRECTORIO

### Editor Ejecutivo

*Dr. Arnulfo Hernán Nava Zavala*

### Comité Ejecutivo 2003-2004

#### Presidente

*Dr. Mario Alberto Garza Elizondo*

#### Vicepresidente

*Dr. Carlos Pineda Villaseñor*

#### Secretario

*Dr. Arnulfo Hernán Nava Zavala*

#### Tesorero

*Dr. Manuel Robles San Román*

#### Vocales

##### Capítulo Centro

*Dr. Emilio Casas Mercado*

##### Capítulo Centro Sur

*Dra. Iliana Gabriela Holguín Dorador*

##### Capítulo Jalisco

*Dr. Francisco Javier Aceves Ávila*

##### Capítulo Michoacán

*Dra. Coralía Romana Guzmán Cruz*

##### Capítulo Noreste

*Dr. Dionicio Ángel Galarza Delgado*

##### Capítulo Noroeste

*Dra. Luz Estela Varela Robles*

##### Capítulo Norte

*Dra. Blanca Lilia Loya Merino*

##### Capítulo Sureste

*Dr. Francisco Javier Escalante Triay*

##### Capítulo Veracruz

*Dra. Beatriz González Álvarez*

El Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología es una publicación mensual del Colegio Mexicano de Reumatología. Certificado de Licitud de Título y de Contenido en trámite. Registro de Reserva de derecho de Autor en trámite. Los artículos y fotografías son responsabilidad exclusiva de los autores.

Diseñado, producido e impreso en México por Graphimedic, S.A. de C.V. Oficinas Generales: Petén # 676, Letrán Valle 03650. México DF. Tel: 55-86-55-75, Fax: 51-19-29-95. E-mail:emyc@medigraphic.com Impreso en México.

tuaciones, pudiendo en algunos casos convertirse en conclusiones individuales, reflejando esta descripción una aproximación del proceso mediante el cual se generan las opiniones que al menos algunos de los miembros podríamos expresar en algún momento.

Sin embargo, existe una fase del proceso que puede o no ocurrir, que es la de compartir con otros colegas (pares) la opinión sobre la forma en que perciben y analizan las mismas situaciones, resultando en algunos casos en respuestas y conclusiones diferentes.

Es indudable que el intercambio de opiniones con las personas a las que consideramos nuestros pares, independientemente de los lazos de empatía o amistad, o de la ausencia de ellos, termina por enriquecernos en nuestro proceso analítico y nos permite al final obtener respuestas y conclusiones más integradas a nuestro entorno.

Por supuesto que merece un capítulo aparte cuando a estas opiniones de diferentes personas se suman aspectos que podrían interpretarse –al menos por uno de los participantes– con el anglicismo “conflictos de interés” (quizá es más adecuado “intereses en conflicto”).

Es por ello que en una agrupación como la nuestra es importante resaltar la encomiable actitud de los miembros que al desear expresar su opinión sobre alguna situación que consideran de interés grupal, lo hacen a través de los medios de comunicación científica con que cuenta nuestro Colegio, ya sea la Revista Mexicana de Reumatología o el Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología.

Sirvan estas modestas líneas como una invitación permanente a todos nuestros agremiados a no dudar en enviar sus comunicaciones de índole científica (investigación original), incluyendo la expresión de opiniones.

Dr. Arnulfo H. Nava Zavala

Secretario del Colegio Mexicano de Reumatología

# **Actas de Sesiones Ordinarias**

---

## **Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de julio de 2003**

La sesión se efectuó el martes 29 de julio de 2003, en el Auditorio "Bernardo Sepúlveda" del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en la ciudad de México.

El Dr. Mario Garza Elizondo, presidente del colegio dio inicio a la Sesión a las 20:35 hs. con la sección de Negocios, dándose lectura al acta de la sesión anterior, la cual se aprobó en la votación. Se informó a la audiencia sobre los avances respecto al curso nacional de actualización en reumatología, reunión de profesores y residentes de reumatología en San Miguel de Allende el 15, 16 y 17 de agosto, preparativos del XXXII Congreso Mexicano de Reumatología, preparativos para el consenso sobre el uso de

agentes biológicos en artritis reumatoide y espondiloartropatías.

En la sección académica, coordinada por el Dr. Rubén Burgos Vargas se presentó la sesión titulada "Criterios de mejoría y remisión para la artritis juvenil" por el Dr. Edward Giannini, Profesor de Pediatría de la División de Reumatología del Cincinnati Children's Medical Center.

La conferencia versó sobre los principales eventos en niños con artritis y los instrumentos para medirlos, así como los parámetros que califican la respuesta a tratamiento y la remisión de la artritis juvenil.

La sesión se dio por terminada a las 22:30 hs.

Dr. Arnulfo H. Nava Zavala.

## **Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de agosto de 2003**

La sesión se efectuó el martes 26 de agosto de 2003, en el Auditorio "Bernardo Sepúlveda" del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en la ciudad de México.

El Dr. Mario Garza Elizondo, presidente del colegio dio inicio a la Sesión a las 20:35 hs. con la sección de Negocios, dándose lectura al acta de la sesión anterior, la cual se aprobó en la votación. Se informó a la audiencia sobre los preparativos del curso nacional de actualización Promédica Reumatológica y del XXXII Congreso Mexicano de Reumatología.

En la sección académica, se efectuó la sesión titulada "ARTERITIS DE TAKAYASU, ALGUNAS NOVEDADES Y ANTIGUAS CONTROVERSIAS", con la coordinación del Dr. Carlos Pineda Villaseñor, se presentaron las ponencias:

1. Experiencia Clínica del Instituto Nacional de Cardiología con 110 pacientes  
Dr. Pedro Reyes López  
Director de Investigación del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez
2. Arteritis de Takayasu: Inmunogenética y micobacterias  
Dra. María Elena Soto  
Investigadora Asociada del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez
3. Reserva Coronaria en Arteritis de Takayasu  
Dra. Nilda Espínola  
Médico adscrito al Departamento de Ecocardiografía.  
Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez

4. Mesa de Discusión  
¿Existe relación de la Arteritis de Takayasu con tuberculosis?  
Actividad de la enfermedad ¿cómo medirla?

Con la participación de la Dra. Margarita Portela, del Dr. Francisco Medina y del Dr. Antonio Fraga, Cen-

tro Médico Nacional Siglo XXI, además de los ponentes mencionados, la sesión se dio por terminada a las 22:20 hs.

Dr. Arnulfo H. Nava Zavala.

## Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de septiembre de 2003

La sesión se efectuó el martes 30 de septiembre de 2003, en el Auditorio "Bernardo Sepúlveda" del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en la ciudad de México.

El Dr. Mario Garza Elizondo, presidente del colegio dio inicio a la Sesión a las 20:40 hs. con la sección de Negocios, dándose lectura al acta de la sesión anterior, la cual se aprobó en la votación. Se informó a la audiencia sobre las primeras dos fechas del curso nacional de actualización Promédica Reumatológica en las ciudades de Monterrey y Guadalajara.

Se informó sobre los preparativos del XXXII Congreso Mexicano de Reumatología.

En la sección académica, la sesión fue coordinada por el Dr. Jorge Sánchez Guerrero, Jefe del Departamento de Inmunología y Reumatología del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", se presentaron los trabajos:

1. "Ateroesclerosis en pacientes con lupus eritematoso generalizado. Progresión del grosor medio intimal en una cohorte incipiente"  
Dra. Juanita Romero Díaz
  2. "Células T reguladoras en pacientes con lupus eritematoso generalizado"  
Dr. José Carlos Crispín Acuña
  3. "Prevalencia del síndrome de Sjögren en pacientes con enfermedades crónicas en la consulta externa de un centro de tercer nivel"  
Dr. Jorge Sánchez Guerrero
  4. "Eficacia clínica del LJP-394 en pacientes con lupus eritematoso generalizado e historia de enfermedad renal. Ensayo clínico controlado por sorteo"  
Dr. Mario H. Cardiel Ríos
- La sesión se dio por terminada a las 22:00 hs.

Dr. Arnulfo H. Nava Zavala.

## Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de octubre de 2003

La sesión se efectuó el martes 21 de octubre de 2003, en el Auditorio "Bernardo Sepúlveda" del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en la ciudad de México.

El Dr. Carlos Pineda Villaseñor, vicepresidente del Colegio Mexicano de Reumatología, en representación del Dr. Mario Garza Elizondo, presidente del colegio dio inicio a la Sesión a las 21:00 hs., retrasándose el inicio de la sesión debido a la ausencia del personal operativo del auditorio. La sección de Negocios se limitó a la lec-

tura del acta de la sesión anterior, la cual se aprobó en la votación. Se procedió a la sección académica: "**CASOS CLÍNICOS**" presentados por los residentes de los centros de entrenamiento de reumatología, coordinada por el Dr. **Gabriel Medrano Ramírez**, Médico Adscrito al Servicio de Reumatología del Hospital General de México, O.D.

La sesión se dio por terminada a las 22:30 hs.

Dr. Arnulfo H. Nava Zavala.

# Sección de los Capítulos del Colegio Mexicano de Reumatología

## Capítulo Centro – Sur Informe de actividades durante el año 2003

**Estimado doctor Mario Alberto Garza Elizondo:**  
Presidente del Colegio Mexicano de Reumatología  
Presente.

H. Puebla, de Z., a 9 de agosto de 2003.

Estimado doctor Garza Elizondo:

Además de saludarle le envío un INFORME DE ACTIVIDADES, que en el presente año se han llevado a cabo con la finalidad de difundir la Reumatología en el estado de Puebla, tratando de “retomar” el trabajo por CAPÍTULOS.

Hemos tenido sesiones ordinarias cada 2 meses a partir del 30 mayo del presente año, en marzo se reorganizó el directorio, y se propusieron fechas y agenda de trabajo, la cual hasta la fecha se ha llevado a cabo sin contratiempos. A partir del 30 de mayo, las sesiones han sido cada 2 meses en el último viernes del segundo mes; se han discutido temas como Vasculitis (Presentada por el Dr. Salinas), Lupus en hombres (presentada por el Dr. David Bañuelos) y discusión de casos clínicos por Médicos Residentes de Medicina Interna de los diferentes hospitales donde laboramos los Miembros del Colegio Mexicano de Reumatología.

Se llevó a cabo un “Curso de Actualización y Reunión Anual 2003 del Capítulo Centro Sur”, el cual nos hizo favor de presidir el doctor Carlos Pineda Villaseñor, vicepresidente del CMR, además de compañeros reumatólogos de Morelos: doctores Miguel Cortés Hernández, Daniel Xibillé Friedman, y Ernesto Ángeles Licona; de Acapulco, Guerrero, el doctor Jorge Canto Martínez e invitados: del estado de Oaxaca: los doctores Jaime Cortés Nuñez, Ma. De los Angeles Rivera y José Antonio Pérez Díaz y de Veracruz: los doctores Beatriz González Alvarez y Arturo Morales López, entre otros. La audiencia promedio fue de 50 Médicos además de los Organizadores y ponentes. Se consiguió el aval de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y se otorgaron diez horas de valor curricular. El patrocinio de la Indus-

tria Farmacéutica (ScheringPlough, Aventis Pharma, Merck Sharp and Dohme, Pfizer, Representaciones e Investigaciones Médicas, S.A. de C.V.) hizo posible el traslado y hospedaje de los compañeros de otros estados.

Así mismo se hizo una invitación a Intersistemas Editorial, para la difusión del libro “Introducción a la Reumatología” que edita el Dr. Píndaro Martínez Elizondo. Acudieron a la promoción e hicieron una dotación de libros al Hospital de Especialidades del ISSSTEP, sede del evento.

Los próximos eventos son Sesiones Ordinarias en septiembre 26, noviembre 28 y enero 30. Así mismo el sábado 11 de octubre tendremos una serie de conferencias dirigidas a pacientes con la finalidad de dar información, con motivo del “Día del paciente reumático”.

En breve les haré llegar el DIRECTORIO ACTUALIZADO de los miembros del Colegio Mexicano de Reumatología del Capítulo Centro Sur, así como la agenda propuesta para 2004.

Se tiene programado un Curso de Actualización para el estado de Oaxaca, organizado por el doctor Jaime Cortés Nuñez, en cuanto se definan bien las fechas se le notificará.

Sin más por el momento y agradeciendo el interés y el apoyo que su actual presidencia brinda a los Capítulos, quedo de usted.

Anexo el programa de actividades y puntos tratados en sesiones previas.

Atentamente

Dra. Iliana Gabriela Holguín Dorador  
Presidenta del Capítulo Centro Sur

# Capítulo Noroeste

## Reseña del 1<sup>er</sup> Curso Binacional

### Teórico-Práctico de

### Reumatología Pediátrica

Tijuana Baja California, 24 de septiembre de 2003

**Dr. Arnulfo Nava**

Secretario

Colegio Mexicano De Reumatología

El pasado 5 y 6 de septiembre de 2003 realizamos el 1<sup>er</sup> Curso Binacional Teórico-Práctico de Reumatología Pediátrica contando con la participación de 12 profesores de reconocida calidad académica, 6 de ellos nacionales (Dr. Vicente Baca, Lic. T. F. Elisa Gálvez, Dra. Guadalupe Ladrón De Guevara, Dr. Javier Orozco, Dra. Nadina Rubio, Dr. Rubén Burgos), 4 extranjeros (Salvatore Albani MD, Bram Bernstein MD, Jerry Dwek MD, Helen Emery MD) y 2 locales (Dra. Gina Garduño y Dr. Raúl Ahumada). Se abarcaron temas generales como el abordaje del paciente con síntomas musculoesqueléticos, síndromes febriles en pediatría y síndromes dolorosos; manifestaciones clínicas y aspectos terapéuticos de las diversas enfermedades reumáticas en la infancia, la experiencia en México en Lupus Eritematoso Sistémico, conferencias magistrales sobre espondiloartropatías y vasculitis, concluyendo con un taller práctico con profesores y pacientes. El comité organizador está integrado por los Drs. Estela Varela Robles, presidenta del capítulo noroeste, Alfredo Campaña Parra, secretario del capítulo noroeste, Jesús Ernesto Santana Sahagún y Laura Cristina Durón Huerta.

El curso resultó de gran interés para la audiencia que constó de reumatólogos, pediatras y rehabilitadores, lo cual pudo apreciarse dada la participación de los asistentes. Además de los reumatólogos integrantes del capítulo noroeste, contamos con la asistencia de compañeros reumatólogos del D. F., Toluca, Poza Rica y Torreón, así como de nuestro presidente el Dr. Mario Garza Elizondo.

Tanto profesores como asistentes quedaron sumamente satisfechos y complacidos con el desarrollo del curso, por su gran calidad académica; hubo la oportunidad de establecer lazos de amistad y de intercambio académico con los profesores para trabajos futuros en conjunto. Se sembró la inquietud de realizar dicho evento cada 2 años por parte del profesorado y del comité organizador.

El evento resultó todo un éxito en lo académico y en lo social, ya que llevamos a cabo una Cena de Gala con un recital de Bel Canto en la cual se le entregó un reconocimiento al Dr. Javier Orozco Alcalá por su trayectoria académica, profesional y calidad humana, persona respetable a quien admiramos, con quien nos une una gran amistad.

Por último, queremos agradecer el gran apoyo de nuestro presidente y amigo el Dr. Mario Garza Elizondo por su invaluable apoyo para el desarrollo de nuestro curso.

Atentamente

Dra. Luz Estela Varela Robles  
Presidenta

Dr. Ernesto Santana Sahagún  
Comité Organizador

Dr. Alfredo Campaña Parra  
Secretario

Dra. Laura C. Durón Huerta  
Comité Organizador

# Sección del Comité de Enseñanza e Investigación del Colegio Mexicano de Reumatología

Por considerar de interés para los miembros del Colegio Mexicano de Reumatología, se anexa parcialmente la información ofrecida en el website del CONACYT sobre el SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORES [http://www.conacyt.mx/dac/sni/reglamento\\_sni2003.html#motivo](http://www.conacyt.mx/dac/sni/reglamento_sni2003.html#motivo)

## **SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORES (SNI)**

### **1. EXISTENCIA DEL SNI. EXPOSICIÓN DE MOTIVOS**

En los últimos veinte años la investigación científica en México se ha desarrollado en forma notable a juzgar por el número creciente de investigadores e instituciones de investigación. También han mejorado los indicadores relativos a la producción y difusión de conocimientos y la distribución territorial de la base científica. No obstante, el nivel de desarrollo adquirido es claramente insuficiente para alcanzar un nivel de competitividad razonable en la economía global, en donde las ventajas económicas y comerciales están ligadas, cada vez más, al conocimiento convertido en tecnología e inteligencia social. De manera muy especial, el futuro crecimiento de la investigación científica y del desarrollo tecnológico deberá encaminarse a la reducción de los agudos desequilibrios regionales e institucionales que aún aquejan al desarrollo científico y tecnológico nacional.

Como consecuencia de lo anterior, el Sistema Nacional de Investigadores (SNI), deberá seguir actuando como un agente promotor del desarrollo científico y tecnológico, pero dándole un peso cada vez más importante a la formación de nuevos investigadores que ayuden a superar las desigualdades regionales e institucionales ya referidas, así como estimular, de manera adecuada, el desarrollo de investigadores que se dediquen a romper la brecha que se ha observado en forma acentuada, entre la ciencia, la tecnología y el desarrollo social.

En el SNI se tiene el potencial para fomentar el desarrollo coordinado de todas las actividades profesionales relacionadas con la ciencia y la tecnología del país, fortalecer la investigación, mejorar la calidad y la eficiencia y dar continuidad al desarrollo científico y tecnológico; también dispone de información para contribuir a elevar los niveles académicos de la educación superior y el crecimiento del posgrado, formar nuevos investigadores y descentralizar los esfuerzos de conocimiento. Coadyuva a establecer grupos de investigación, a incrementar la producción de trabajos académicos y a integrar un sistema de información y diagnóstico sobre el estado de la ciencia, las humanidades y la tecnología mexicanas que permita ilustrar las contribuciones que hace la comunidad científica al desarrollo nacional. El Sistema reconoce los esfuerzos de superación de sus miembros, distribuye símbolos de calidad y prestigio, apoya con sus evaluaciones la identificación de líderes y asigna jerarquías profesionales que son aceptadas nacionalmente. Asimismo, contribuye a desarrollar una cultura científica y tecnológica. En los miembros del SNI, el Estado y la sociedad cuentan con una fuente de recursos expertos en diversas materias, capaces de emitir opiniones responsables, realistas y bien fundamentadas sobre la solución de diferentes problemáticas del país, y sobre las acciones a tomar para llevar a cabo de manera óptima dichas soluciones. Por ello, el SNI es una área del CONACYT, capaz de proporcionar una panorámica del estado de conocimiento en los diversos campos y disciplinas que se cultivan en México. Puede además orientar el rumbo y marcar los estándares de calidad de la investigación.

El SNI, a través de las instancias previstas en la Ley de Ciencia y Tecnología, promoverá que las siguientes actividades se lleven a cabo:

1. Coadyuvar a la formación de nuevos investigadores e incrementar el número de profesionales dedicados a la investigación científica y el desarrollo tec-



- nológico a partir de la aplicación de sus criterios de evaluación.
2. Contar con criterios confiables, válidos y eficientes para evaluar los productos de investigación, tanto científica como tecnológica.
  3. Opinar, a través de las instancias jurídicas que contempla la ley sobre políticas nacionales en ciencia y tecnología y proponer criterios para orientar el gasto y la distribución de recursos destinados a la investigación.
  4. Contar con los instrumentos de diagnóstico para analizar el estado de la ciencia y la tecnología en el país.
  5. Vincular de manera más estrecha las funciones de investigación y docencia en las instituciones de educación superior.
  6. Coadyuvar a la desconcentración y descentralización de la ciencia y la tecnología.
  7. Impulsar la movilidad de los investigadores en el país.
  8. Estimular entre los investigadores del Sistema, la realización de proyectos y actividades de formación de recursos humanos con niveles de competitividad internacional.
  9. Acrecentar la cultura científica y tecnológica de la sociedad, mediante la valoración de la divulgación del conocimiento científico y tecnológico.
  10. Estimular entre los investigadores del SNI, la colaboración intra e interinstitucional, así como la cooperación en redes y con grupos de investigación emergentes en nuestro país.

## 2. MIEMBROS DEL COLEGIO MEXICANO DE REUMATOLOGÍA EN LA CONVOCATORIA 2003 DEL SNI

El Colegio Mexicano de Reumatología extiende su reconocimiento a los siguientes investigadores por su reciente incorporación, promoción o reingreso al SNI.

Nombre	Entidad Federativa	Nivel en el S.N.I.
Pacheco Tena César Francisco	Chihuahua	1
Flores Suárez Luis Felipe	Distrito Federal	1
Barile Fabris Leonor Adriana	Distrito Federal	1
Jakez Ocampo Juan De Jesús	Distrito Federal	1
Medina Rodríguez Francisco Guillermo	Distrito Federal	1
Richaud Patin Yvonne	Distrito Federal	1
Lavalle Montalvo Carlos	Distrito Federal	2
Pineda Villaseñor Carlos Javier	Distrito Federal	2
Burgos Vargas Rubén	Distrito Federal	3
Martínez-Lavin García Lascurain Manuel	Distrito Federal	3
Vargas Alarcón Gilberto	Distrito Federal	3
Crispín Acuña José Carlos	Distrito Federal	C
Aceves Ávila Francisco Javier	Jalisco	1
Martínez Bonilla Gloria	Jalisco	1
Tlacuilo Parra José Alberto	Jalisco	1
García De La Torre Ignacio	Jalisco	2
Bernard Medina Ana Guilaisne	Jalisco	C

Nota del editor: la relación tiene carácter únicamente informativo y se ha obtenido de la información disponible con acceso irrestricto en la dirección electrónica citada al inicio del comunicado. En caso demostrable de omisión de algún investigador miembro del Colegio Mexicano de Reumatología, de así considerarlo conveniente, hacerlo del conocimiento del editor para informarlo posteriormente.



## Cartas al editor

### Comentario Sobre el Editorial del Número de Mayo del Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología

Julio 9, 2003

**Dr. Arnulfo Nava**  
**Secretario, Colegio Mexicano de Reumatología**

**Estimado Dr. Nava:**

Con mucho interés leí el Editorial del 3 de mayo del Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología, y curiosamente en la siguiente página el mismo texto, del Dr. Juan Manuel Miranda Limón, sobre el siempre candente tópico de la interacción entre la comunidad reumatológica y la industria farmacéutica.

Como un ejemplo deseable, el Dr. Miranda cita un curso por él organizado que tuvo lugar en Ixtapa, en mayo del 2003, con la participación de 100 asistentes, la mayoría reumatólogos del país. Con la participación de profesores nacionales y extranjeros, y con el patrocinio de Boehringer Ingelheim-Promeco.

Una pregunta pertinente es si el citado curso fue publicado a todos los miembros del Colegio Mexicano de Reumatología o si su audiencia estuvo limitada a reumatólogos designados por el organizador y/o industria farmacéutica patrocinadora. En cualquier caso, tratándose de un

curso de gran interés, su difusión más allá de los visitantes médicos pudo haber sido de utilidad para aquéllos que de su bolsa pudieran concurrir. Supongo, como miembro del Colegio Mexicano de Reumatología, que una reunión de tal manera excluyente no ha de haber contado con el aval del Colegio. Si lo tuvo, cabe una pregunta: ¿estaremos propiciando la desaparición de los programas educativos generales a favor de minicongresos con audiencia limitada a colegas que prescriban tal o cual fármaco?

Un comentario final: Si hay un cargo de responsabilidad en el Colegio, es el de Editor de nuestra revista. En todas las revistas médicas de prestigio el prerrequisito de una labor editorial seria es mantener una distancia saludable y notoria con los intereses que buscan influenciar a los suscriptores. No creo que sea conducente a esa percepción de ecuanimidad que el Editor de la Revista Mexicana de Reumatología haya organizado con determinada industria un congreso para determinados miembros de nuestra sociedad.

Esperando que estos comentarios encuentren cabida en el Boletín, lo saludo con mi consideración más distinguida.

Dr. Juan J. Canoso  
Hospital ABC

## Respuesta del autor

Agosto 14 de 2004.

**Dr. Arnulfo Nava**  
**Secretario,**  
**Colegio Mexicano de Reumatología.**

**Estimado Dr. Nava:**

En relación con los comentarios que el Dr. Juan Canoso hizo llegar al Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología referente al que yo envié el pasado mes de mayo, relacionado con el que el Dr. Canoso describe como "el siempre candente tópico de la interacción entre la comunidad reumatológica y la industria farmacéutica" me permito hacer las siguientes reflexiones:

Agradezco las opiniones de que el citado Curso es "un ejemplo deseable" y que se trata "de gran interés". De hecho, los asistentes a dicha reunión en Ixtapa mayoritariamente así lo calificaron. Respecto a las inquietudes expresadas en la carta de referencia, debo aclarar que por supuesto este Curso (no "congreso") fue avalado por el Colegio Mexicano de Reumatología, tanto que el Presiden-

te, Dr. Mario Garza, lo inauguró y dio la conferencia inicial, y nuestro Vicepresidente, el Dr. Carlos Pineda, impartió la conferencia de clausura. Esta reunión de hecho estuvo anunciada en el programa académico anual del Colegio y aparece en el calendario que anualmente reparte nuestra asociación (mismo en que aparecen descritos otros 9 cursos a lo largo del año en diversas ciudades de la República). El programa académico fue totalmente responsabilidad del suscrito, con temas que consideré de interés para nuestros colegas (no para la Industria Farmacéutica); por motivos presupuestales se consiguió becar a aproximadamente 100 reumatólogos, mi sugerencia fue que se incluyera a la mayor parte de los Estados del país. Desconozco si los asistentes sean o no prescriptores de los productos de Boehringer Promeco, pero sí sé que varios no tienen consultorio médico privado, de modo que no prescriben medicamentos de ésta ni de otra casa farmacéutica. Por último, en esa reunión no se hizo alusión alguna a mis compromisos editoriales con la Revista Mexicana de Reumatología, de modo que no veo ningún conflicto de interés. Por una parte no entiendo así la "saludable distancia" y por

otra considero que en la medida en que todos los miembros del Colegio Mexicano de Reumatología contribuyamos académicamente a su desarrollo, estaremos facilitando las labores de la Mesa Directiva y ayudando a la consecución de uno de los fines académicos de nuestra asociación.

Considero que los miembros activos del Colegio Mexi-

cano de Reumatología siempre hemos tenido la libertad de organizar Cursos con o sin apoyo de la industria, que tienen como único objetivo difundir los conocimientos de la Reumatología y mantener actualizados a los reumatólogos, estimulando el espíritu crítico entre nosotros, de tal forma que comunicaciones como la suya siempre serán necesarias para aclarar el real sentido de nuestras actividades.

---

## **Publicaciones recientes de miembros del Colegio Mexicano de Reumatología**

Ramirez-Sandoval R, Sanchez-Rodriguez SH, Herrera-van Oostdam D, Avalos-Diaz E, Herrera-Esparza R. Antinuclear antibodies recognize cellular autoantigens driven by apoptosis. *Joint Bone Spine* 2003 Jun;70(3):187-94.

Jimenez-Balderas FJ, Zonana-Nacach A, Sanchez ML, Talavera JO, Barile-Fabris L, Perez-Rodriguez ME, Arellano J, Fraga A. Maternal age and family history are risk factors for ankylosing spondylitis. *J Rheumatol* 2003 Oct;30(10):2182.

Vera-Lastra O, Mendez C, Jara LJ, Cisneros M, Medina G, Ariza R, Espinoza LR. Correlation of prolactin serum concentrations with clinical activity and remission in patients with systemic lupus

erythematosus. Effect of conventional treatment. *J Rheumatol* 2003 Oct;30(10):2140-6.

Ravelli A, Duarte-Salazar C, Buratti S, Reiff A, Bernstein B, Maldonado-Velazquez MR, et al. Assessment of Damage in Juvenile-Onset Systemic Lupus Erythematosus: A Multicenter Cohort Study. *Arthritis Rheum* 2003 Aug 15;49(4):501-7.

Marquez J, Flores D, Candia L, Espinoza LR. Granulomatous vasculitis. *Curr Rheumatol Rep* 2003 Apr;5(2):128-35.

Flores D, Marquez J, Garza M, Espinoza LR. Reactive arthritis: newer developments. *Rheum Dis Clin North Am* 2003 Feb;29(1):37-59, vi.

---

## **II Curso Precongreso CMR - PANLAR Ultrasonografía en Reumatología el sonido del futuro... el ultrasonido**

**XXXII Congreso Mexicano de Reumatología  
Colegio Mexicano de Reumatología y PANLAR  
Guadalajara, Jalisco. Febrero 13, 14 y 15, 2004  
Hotel Hilton**

Debido a grandes avances tecnológicos, el ultrasonido músculo-esquelético y articular se ha desarrollado de manera notable durante la última década. Muchos Servicios de reumatología en diversos países del mundo ya cuentan con especialistas clínicos entrenados en esta área. Por otro lado, existe un creciente interés en la valoración sonográfica de diversas condiciones reumatológicas que

se ve reflejado en un creciente número de publicaciones utilizando este método de imagen.

Actualmente contamos con equipos de alta resolución que producen exquisitas imágenes de las estructuras anatómicas de los tejidos blandos y del periostio. Éstas son comparables a las obtenidas mediante otras técnicas avanzadas, como las imágenes por resonancia magnéti-

ca y la tomografía axial computada; de hecho, la ultrasonografía ha logrado una definición sub-milimétrica, superando así a la alcanzada por la resonancia magnética.

El Reumatólogo puede beneficiar a su paciente de estos avances ya que de manera sencilla, económica, no invasiva, rápida y en su propia sala de exploración, puede confirmar su impresión clínica, o bien establecer el diagnóstico de una variedad de condiciones como: tendinosis, tendinitis, tenosinovitis, bursitis, quistes sinoviales, derrames articulares, así como evaluar el grosor del cartílago, las características de la membrana sinovial, además, con los equipos de alta resolución puede valorar la presencia o no de erosiones, la progresión de diferentes artropatías, la respuesta al tratamiento médico o quirúrgico, o bien, puede utilizar a la ultrasonografía como guía para aspiraciones, infiltraciones, toma de biopsia, incluso de articulaciones profundas como el hombro y la coxo-femoral.

Más aún, la ultrasonografía permite evaluar las estructuras articulares en tiempo real y de manera dinámica, además de efectuar comparaciones con el lado contralateral.

Esta técnica es dependiente de la destreza y conocimientos del operador, por lo que un entrenamiento en esta nueva herramienta diagnóstica es deseable.

## OBJETIVOS DEL CURSO:

Se presentará una revisión del estado actual de la ultrasonografía músculo-esquelética y articular para los Reumatólogos que se inician en esta técnica de imagen. Se enfatizarán las principales indicaciones, condiciones patológicas y técnicas de exploración de interés para el reumatólogo. Los participantes podrán familiarizarse con:

Indicaciones clínicas del estudio ultrasonográfico.

Principios físicos y caracterización ecográfica de los tejidos blandos.

Avances tecnológicos. Anatomía, patología reumatológica, reconocimiento de los artefactos más comúnmente encontrados en la práctica sonográfica.

Correlaciones anatómico-sonográficas y patológico sonográficas.

Se iniciarán en el manejo de transductores de alta frecuencia y en las destrezas técnicas necesarias para la realización de estudios ultrasonográficos.

Se iniciará en la técnica de punciones guiadas por ultrasonido.

Al término del curso, los participantes podrán reconocer las ventajas de tener un equipo de ultrasonido en su oficina para mejorar su práctica clínica cotidiana, o bien, estarán en condiciones de conocer las indicaciones, la apariencia sonográfica normal de las estructuras músculo-esqueléticas y distinguir las principales condiciones patológicas, de esta manera estarán capacitados para interpretar los estudios sonográficos.

## TÓPICOS PRINCIPALES

- Impacto del ultrasonido en la práctica clínica del reumatólogo

- Principios físicos y caracterización tisular
- Guías para la práctica del ultrasonido en los padecimientos reumáticos
- Evaluación con Doppler y Doppler de poder en los padecimientos inflamatorios
- Ultrasonido de padecimientos periarticulares y articulares del hombro, rodilla, carpo y mano
- Papel del examen ultrasonográfico en la detección de cuerpos extraños
- Papel del ultrasonido en el diagnóstico, estadificación y respuesta al tratamiento en artropatías inflamatorias
- Indicaciones del examen sonográfico en reumatología
- Punciones articulares bajo guía ultrasonográfica.
- Uso de los medios de contraste (ecorrealzadores)
- Técnicas y equipamiento. Pasado, presente y futuro

## PROFESORES

Dra. Esperanza Naredo. Profesora de la Escuela de Ecografía. Sociedad Española de Reumatología, Madrid España

Dr. José Antonio Bouffard. Henry Ford Hospital, Detroit MI

Dr. Mario Chávez. Hospital Miguel Hidalgo, Aguascalientes

Dra. Janet Tanus. Centro Médico Nacional Siglo XXI, México D.F.

Dr. Carlos Moya M. Centro Médico Nacional Siglo XXI, México D.F.

Dr. Carlos Pineda. Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez, México D.F.

## AVALES:

El Curso está avalado por PANLAR y el Colegio Mexicano de Reumatología.

El curso estará limitado a 25 alumnos.

## INFORMACIÓN GENERAL:

El curso se llevará a cabo el viernes 13 de 8:30 a 18 hrs, el sábado 14 y domingo 15 en el horario de (7 a 8 hrs) de esta manera los asistentes podrán atender a todas las actividades del congreso.

Contaremos con diferentes equipos de ultrasonido de alta resolución para los talleres prácticos en los que el alumno podrá realizar bajo supervisión exploraciones ecográficas, así como punciones guiadas.

Contaremos con pacientes reumatológicos para efectuar estudios en vivo.

Enseñanza personalizada en ¿Cómo realizar un estudio ultrasonográfico? ¿Cómo insertar una aguja en el sitio correcto? ¿Cómo explorar sonográficamente una articulación?

Con la finalidad de hacer reservaciones de vuelos y hoteles se deberá tomar en cuenta que las actividades se inician desde el viernes 13 de febrero en la mañana (8:00 hrs), por lo que se sugiere arribar a la Cd. de Guadalajara el jueves 12 de febrero.

Inscripciones: Colegio Mexicano de Reumatología

Srita. Norma Espinoza.

Información general: Carlos Pineda Tel 55-73-29-11

ext. 1173 y 117. FAX: 5573-09-94

E-mail: carpineda@yahoo.com

**No te lo pierdas, el cupo es limitado.**