



Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología

Vol. 2 No. 3

Mayo-Junio de 2004

Editorial

Avances de los Proyectos 2004-2005 del Colegio Mexicano de Reumatología

Estimados compañeros:

Quiero aprovechar la oportunidad que este segmento editorial me brinda para comunicarles los avances en algunos de los Planes y Proyectos que se plantearon el pasado 17 de febrero del 2004, al momento de iniciar las actividades del nuevo Comité Ejecutivo de nuestro Colegio Mexicano de Reumatología.

Uno de los propósitos del actual Comité Ejecutivo es la continuidad en los Planes y Proyectos entre las Mesas Directivas salientes y entrantes, por tal motivo revisamos y replanteamos los objetivos, metas y procedimientos de esta administración en concierto con la anterior durante el II Taller de Planeación Estratégica que se llevó a cabo del 12 al 14 de marzo en las cercanías de la ciudad de Santiago de Querétaro y que fue atendido por los presidentes y vicepresidentes de los capítulos,

así como por los coordinadores de Comités. En este foro se identificaron las fortalezas y debilidades del Colegio Mexicano de Reumatología (CMR) en diversos aspectos, este ejercicio condujo a la identificación de nuevas necesidades y objetivos.

Un punto discutido fue el del centralismo en las acciones y beneficios del CMR, ahí decidimos combatir esta tendencia; para ello, una de las primeras acciones fue el difundir la Sesión Mensual Ordinaria a la mayor parte de los miembros colegiados radicados en el interior de la República Mexicana, para lo que convenimos con las autoridades del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE la transmisión de las sesiones vía satélite a las unidades de la República Mexicana que cuentan con unidades de telemedicina. Hasta ahora hemos podido trasmitir la sesión hasta en 12 sedes, y hemos logrado un incremento en la audiencia, llegando a tener hasta 200

CONTENIDO

Editorial	
Avances de los Proyectos 2004-2005 del Colegio Mexicano de Reumatología	37
Actas de Sesiones Ordinarias	
Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de marzo de 2004	39
Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de abril de 2004	39
Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de mayo de 2004	40
Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de junio de 2004	41
Consejo Mexicano de Reumatología, A.C.	
La Recertificación Quinquenal	42
Comité de Proposiciones Nominales, convocatoria para proponer candidatos a la Vicepresidencia 2005-2006 del Colegio Mexicano de Reumatología	43
Reseña del VI Taller de Educación Médica para el Paciente Reumático	43
Curso Osteología AMMOM	46
Información relacionada al XXXIII Congreso Mexicano de Reumatología	
Atractivos turísticos de Villahermosa, Tabasco	47



DIRECTORIO

Editor en Jefe

Dr. Arnulfo Hernán Nava Zavala

Editor Ejecutivo

Dr. Rolando Espinosa Morales

Comité Ejecutivo 2004-2005

Presidente

Dr. Carlos Pineda Villaseñor

Vicepresidente

Dr. Francisco A. Rosas López

Secretario

Dr. Rolando Espinosa Morales

Tesorera

Dra. Olga Lidia Vera Lastra

Vocales

Capítulo Centro

Dr. Mario Alfredo Chávez López

Capítulo Centro Sur

Dr. Miguel Cortés Hernández

Capítulo Jalisco

Dra. Laura Elena Orozco Corral

Capítulo Michoacán

Dra. Coralia Romana Guzmán Cruz

Capítulo Noreste

Dra. Ana Laura Marines Castillo

Capítulo Noroeste

Dra. Lucila Galarza Robles

Capítulo Norte

Dra. Blanca Lilia Loya Merino

Capítulo Sureste

Dr. José Luis García Figueroa

Capítulo Veracruz

Dr. José Luis Jiménez Saldaña

El Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología es una publicación bimestral del Colegio Mexicano de Reumatología. Certificado de Licitud de Título y de Contenido en trámite. Registro de Reserva de derecho de Autor 04-2003-09101175400-106, ISSN 1665-7810. Los artículos y fotografías son responsabilidad exclusiva de los autores.

Diseñado, producido e impreso en México por Graphimedic, S.A. de C.V. Tels.: 85-89-85-27 al 31. E-mail:emyc@medigraphic.com Impreso en México.

compañeros atendiendo la sesión, de éstos el 60% se ubican en los estados de la república.

Se ha invitado a los capítulos del CMR a hacerse cargo de la coordinación y contenido académico de la sesión mensual ordinaria, participando con sus trabajos de investigación, hasta ahora hemos encontrado respuesta del capítulo centro quien se encargó de la sesión del mes de mayo y del capítulo Jalisco quien se hará cargo de la sesión del mes de septiembre.

Hemos logrado reunir hasta en tres oportunidades a los presidentes y/o diferentes integrantes de la Mesa Directiva de los capítulos, en estas reuniones hemos informado de los avances en los proyectos y hemos en conjunto planeado algunas actividades, como el Día Nacional del Paciente Reumático, que se llevará a cabo el día 9 de octubre en diferentes sedes. Para esta actividad se ha diseñado un mecanismo de apoyo a las diferentes sedes mediante el envío de: carteles, folletería, diferentes materiales de información incluyendo cómics, guías de alimentación, ejercicios, etc. y de instrumentos de ayuda, ortesis para los pacientes. La difusión del evento se realizará a través de medios masivos de comunicación, algunos con cobertura nacional.

Nuestro profesor anual invitado, el Dr. Ricard Cervera visitará a finales del mes de noviembre las ciudades de Puebla, Monterrey y Guadalajara en donde discutirá sus trabajos de investigación de diferentes enfermedades sistémicas autoinmunes.

Con la finalidad de contar con un medio de comunicación moderno, ágil, atractivo, informativo hemos rediseñado en su totalidad la página electrónica del CMR, la actual dirección es www.colmexreuma.org.mx esta página ahora es operada y administrada en su totalidad por el CMR y se inaugurará el día 27 de agosto durante el VI Encuentro de Profesores y Residentes de Reumatología que se llevará a cabo en Avándaro, Estado de México. Les extiendo una cordial invitación a visitarla, ahí encontrarán diferentes secciones y ligas de interés tanto académico, informativo, así como un importante espacio para sus pacientes y una vía de comunicación vanguardista entre todos nosotros.

El Curso Nacional de Actualización en Reumatología Promédica Reumatólogica dirigido a médicos de contacto primario, internistas, ortopedistas, fisioterapeutas, etc. en este año se llevará a cabo en las ciudades de Monterrey, Guadalajara, León y Distrito Federal. El profesorado está equitativamente distribuido entre distinguidos reumatólogos designados por el presidente del capítulo correspondiente y profesores del D.F., de esta manera las responsabilidades académicas están ahora compartidas y la referencia y contrarreferencia sin duda se fomentarán localmente. Los beneficios que se obtengan de este Curso se distribuirán también entre los capítulos participantes y el CMR.

Este Boletín, órgano informativo oficial entre el CMR y sus miembros, cubre una serie de necesidades de comunicación de aspectos académicos, informativos, sociales, etc. es distribuido con una periodicidad bimensual entre los 418 miembros colegiados. Actualmente, su proceso editorial tanto ejecutiva como administrativa está a cargo del CMR, lo que representa un avance respecto a la fórmula anteriormente empleada de entregar el material a un tercero.

El Boletín se ha visto fortalecido por diferentes apoyos de la industria y en la actualidad resulta autofinanciable. Sus editores trabajan ardua y eficazmente para recabar la información aquí ver-



tida; continuemos apoyando su labor editorial con información de nuestros eventos, información científica y comentarios editoriales.

Debido a que se han encontrado algunas inconsistencias, incongruencias y carencias en nuestros estatutos, el Comité Ejecutivo ha designado una Comisión encargada de evaluar y actualizar nuestros estatutos. Esta Comisión cuenta con un asesor jurídico y presentará sus resultados y sugerencias ante la Asamblea reunida en Villahermosa para su consideración, eventual aprobación y protocolización.

Otras áreas de desarrollo, cambio y adecuación incluyen la formación de un Departamento de Asesoría Jurídica y Administrativa que inicialmente tiene la finalidad de aconsejarnos en convenios, contratos, aspectos laborales y administrativos. La adecuación de las capacidades gerenciales continúa expandiéndose, contando ahora con los servicios de un coordinador de sistemas, el Ing. Enrique F. Valderrama Ocampo quien se encarga de la instalación, operación, adecuación y de-

sarrollo de sistemas operativos de cómputo y comunicación y administración del CMR.

Nuestro personal se está capacitando continuamente para hacer más eficiente su diario quehacer, reciben cursos de actualización en procesos administrativos, computación, así como un curso de integración y trabajo en equipo.

Además, existen otros proyectos dentro del CMR, como la Fundación para Enfermos Reumáticos, A.C., el Congreso México-Canadá, cuyo análisis e información ameritan por sí solos un editorial completo.

Es así como en congruencia con la misión, visión y objetivos del CMR se han desarrollado las siguientes áreas: Difusión de las acciones del CMR, lograr la excelencia académica, obtención de recursos económicos y adecuación de capacidad gerencial y buscar el beneficio del paciente y su entorno.

Carlos Pineda V
Presidente
Colegio Mexicano de Reumatología, AC.

Actas de Sesiones Ordinarias

Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de marzo de 2004

La sesión dio inicio a las 20:00 h del 30 de marzo de 2004, se efectuó en el Centro Médico Nacional “20 de Noviembre” del ISSSTE.

En la sección de negocios se dio lectura al acta de la sesión anterior, que se efectuó el lunes 16 de febrero de 2004 durante el XXXII Congreso Mexicano de Reumatología del CMR, efectuado en la ciudad de Guadalajara Jalisco, México.

Se informó que los días 12-14 de marzo se llevó a cabo el II Taller de Planeación Estratégica en el estado de Querétaro. Hubo una asistencia de 30 miembros del

Colegio Mexicano de Reumatología. En el Taller se desarrollaron las metas y objetivos prioritarias para la gestión 2004-2005.

Además, el sábado 27 de marzo se llevó a cabo la primera reunión del Curso de Residentes de Reumatología, en esta ocasión el Dr. Juan Canoso fue el profesor y desarrolló el tema exploración del aparato locomotor.

La sesión se dio por terminada a las 10:30 h.

Dr. Rolando Espinosa Morales

Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de abril de 2004

La sesión anterior se efectuó el martes 30 de marzo de 2004, en el Auditorio Dr. Aquiles Calles del Centro Médico Nacional “20 de Noviembre” del ISSSTE, en la ciudad de México.

El Dr. Carlos Pineda Villaseñor, presidente del colegio dio inicio a la sesión el 27 de abril de 2004 a las 8:40 h con la sección de negocios, hubo una asistencia de 65 médi-



cos en el D.F. y una audiencia por telemedicina de 99 personas de 9 diferentes ciudades del país. Se dio lectura al acta de la sesión de la Asamblea General, al finalizar el Dr. Luis Felipe Flores comentó que en el resumen no se mencionó en forma clara la aceptación de la reunión binacional México-Canadá por el pleno de la Asamblea, se respondió que se leyó un resumen en obvio de tiempo, pero esta puntuación está inscrita en el acta en extenso de la sesión de la Asamblea General. El acta fue aprobada por unanimidad.

Se mencionaron las actividades que realizó el colegio durante el mes de marzo 2004: II Taller de Planeación Estratégica, la 1ra sesión del Curso de Residentes del mes de marzo coordinada por el Dr. Juan Canoso Ardigó.

En la sección académica, estuvo a cargo del Dr. Julio Granados Arriola, Investigador del INCMyN "Salvador Zubirán", se contó con la participación del Dr. José Sifuentes

Osornio, médico adscrito al Servicio de Infectología y el Dr. Rogelio Hernández Pando, ambos de la misma institución hospitalaria. El programa inició con la presentación del Dr. Granados con una introducción sobre la evolución de la tuberculosis a lo largo de la historia de la humanidad. En seguida el Dr. Sifuentes expuso interesantes conceptos en la charla "Virulencia de la Mibacteria" y finalmente el Dr. Hernández nos habló sobre algunos modelos experimentales que hacen entender mejor la tuberculosis y su relación con el sistema inmunológico. Las presentaciones despertaron el interés de la audiencia, lo que se reflejó en las preguntas y comentarios por parte de los asistentes.

La sesión se dio por terminada a las 10:30 h.

Dr. Rolando Espinosa Morales

Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de mayo de 2004

La sesión anterior se efectuó el martes 27 de abril de 2004, en el Auditorio Dr. Aquiles Calles del Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" del ISSSTE, en la ciudad de México.

El Dr. Carlos Pineda Villaseñor, presidente del colegio dio inicio a la sesión el 25 de mayo de 2004 a las 8:30 h con la sesión de negocios, hubo una asistencia de 55 médicos en el D.F. y una audiencia por telemedicina de 76 personas de 13 diferentes ciudades del país. Se dio lectura al acta de la sesión de la Asamblea General, no hubo comentarios y el acta fue aprobada por unanimidad.

Se mencionaron las actividades que realizó el colegio durante el mes de abril 2004: la creación del reglamento entre el Comité Ejecutivo y el Comité de Investigación para la obtención de becas para presentación de trabajos en el congreso de ACR y EULAR. Se comentó que el Co-

mité efectuó una visita de inspección a Villahermosa Tabasco para la realización del Congreso Mexicano de Reumatología en febrero del 2005, se informó que se tuvo reunión con los secretarios de salud, el secretario de turismo y desarrollo económico y con el gobernador. Se informó que el último día para la entrega de trabajos del Congreso de Villahermosa será el 5 de noviembre y se aceptarán 180 trabajos de investigación, no habrá prorroga. Se informó que a más tardar el 31 de enero el Comité Ejecutivo enviará la lista de asistentes a la cena de gala del XXXIII Congreso de Reumatología. Se informó acerca del Curso de Actualización para Médicos Residentes, el cual se llevó a cabo el sábado 24 de abril con la coordinación del Dr. Rubén Burgos Vargas, con el tema de "Espondiloartropatías seronegativas". Finalmente se dijo que el último día para envío de trabajos para el ACR fue el 13 de mayo del 2004.

Se continuó con la sesión académica, estuvo a cargo de la Dra. Margarita Deleze Hinojosa, reumatóloga de la ciudad de Puebla con el tema: La densidad ósea no es el único elemento a considerar en el diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis y el Dr. Jorge Morales Torres con el tema: Instrumentos para detectar pacientes con alto riesgo de fracturas por osteoporosis.

Las presentaciones despertaron el interés de la audiencia, lo que se reflejó en las preguntas de los médicos tanto del hospital sede, como de distintos hospitales de otras ciudades del país.

La sesión se dio por terminada a las 22:10 h.

Dr. Rolando Espinosa Morales

Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología correspondiente al mes de junio de 2004

La sesión anterior se efectuó el martes 25 de mayo de 2004, en el Auditorio Dr. Aquiles Calles del Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" del ISSSTE, en la ciudad de México.

El Dr. Carlos Pineda Villaseñor, presidente del colegio dio inicio a la sesión el día 29 de junio de 2004 a las 8:30 h con la sesión de negocios, hubo una asistencia de 53 médicos en el D.F. y una audiencia por telemedicina de 47 personas de 9 diferentes ciudades del país. Se dio lectura al acta de la sesión anterior, no hubo comentarios y el acta fue aprobada por unanimidad.

Se mencionaron las actividades que realizó el colegio durante el mes de mayo 2004. Se informó del sensible fallecimiento del Dr. Antonio Reginato acaecido el día 5 de mayo de 2004, guardando un minuto de silencio en su memoria.

El Dr. Juan Manuel Miranda Limón informó que el Hospital de Especialidades del CMN "La Raza" llevará el nombre de HECMN "La Raza" Dr. Antonio Fraga Mouret.

Se felicitó a los Drs. Jorge Sánchez Guerrero, Julio Granaños Arriola, Antonio Rafael Cabral Castañeda por su inclusión a la Academia Nacional de Medicina.

Se mencionó que se llevó a cabo el sábado 29 de mayo la tercera reunión del Curso de Actualización de Médicos

Residentes, siendo el coordinador el Dr. Luis Felipe Flores, Médico e investigador del INCMN "Salvador Zubirán" desarrollando el tema "Vasculitis".

Se informó sobre el pago de cuotas efectuado a PAN-LAR por los 418 miembros del CMR.

Se mencionó la visita de la Dra. María Eugenia Suárez Almazor en el mes de junio, invitada por el Colegio Mexicano de Reumatología.

Se continuó con la sesión académica, la cual estuvo a cargo del Dr. Mario Chávez López. Presidente del Capítulo Centro. El Dr. Chávez coordinó la presentación de 5 trabajos que se realizaron por diferentes reumatólogos del capítulo centro, los ponentes fueron: Dr. Carlos Abud Mendoza. Dr. Eduardo Barreira Mercado. Dr. Leonel Daza Benítez. Dr. Rafael Herrera Esparza y el Dr. Mario Chávez López. Las presentaciones despertaron el interés de la audiencia, lo que se reflejó en las preguntas de los médicos tanto en el hospital sede, como en los hospitales que reciben la señal de nuestra sesión.

La sesión se dio por terminada a las 22:15 h.



Consejo Mexicano de Reumatología, A.C.

La Recertificación Quinquenal

Desde 1992, el Consejo Mexicano de Reumatología cumpliendo con sus estatutos, convoca año con año a los reumatólogos que cumplen 5 años de haber sido certificados o recertificados, a cumplir con el trámite de Recertificación.

Requisitos para Recertificación

- a) Haber sido certificado previamente.
- b) Reunir durante los últimos 5 años al menos 1,000 puntos, de acuerdo a los criterios que se mencionan más adelante*.
- c) Entregar la solicitud de Recertificación y el pago de la misma.

En caso de no reunir los 1,000 puntos:

- a) Aprobar un examen para lo cual se les indicará fecha y sitio de aplicación. Se deberá de solicitar mediante una carta dirigida al Consejo Mexicano de Reumatología con atención al Dr. Mario A. Garza Elizondo.
- b) Entregar la solicitud de Recertificación y el pago de la misma.

* Actividades académicas que acreditan puntos para la Recertificación:

1. Actividades de educación continua en reumatología, ya sea de asistencia o participación como profesor en cursos de reumatología.
2. Asistencia y participación a las sesiones mensuales del Colegio Mexicano de Reumatología o de los capítulos regionales.
3. Asistencia a Sesiones, Cursos o Congresos de otras sociedades médicas que incluyan temas de reumatología.

4. Asistencia o participación como ponente o como autor de un trabajo en el Congreso Mexicano de Reumatología.
5. Profesor de reumatología o inmunología en pre o posgrado.
6. Haber participado en la elaboración de reactivos para el examen de Certificación del Consejo Mexicano de Reumatología.
7. Cuestionarios de autoevaluación avalados por el Consejo Mexicano de Reumatología.
8. Membresía de sociedades médicas nacionales o extranjeras.
9. Publicaciones científicas, en los últimos cinco años.
10. Suscripciones a revistas médicas de la especialidad.
11. Actividades asistenciales en un servicio con enseñanza de pre o posgrado, con reconocimiento universitario.
12. Participación en la Mesa Directiva o en los capítulos del Colegio Mexicano de Reumatología.
13. Participación en el Consejo Mexicano de Reumatología.

Si desea mayor información sobre los procedimientos, costo y detalles de los puntos para la Recertificación, favor de solicitarlo a la Sra. Ma. Inés García Reynoso, a la oficina del Consejo, ya sea por teléfono (55 38 10 48, 55 19 85 12) o fax (55 19 94 89).

La fecha límite para solicitar el examen y la entrega de solicitudes de Recertificación será el jueves 30 de septiembre de 2004.

Dr. Mario A. Garza Elizondo

Presidente
Consejo Mexicano de Reumatología, A.C.



Comité de Proposiciones Nominales, convocatoria para proponer candidatos a la Vicepresidencia 2005-2006 del Colegio Mexicano de Reumatología

A todos los miembros del Colegio Mexicano de Reumatología, A.C.

Por medio de la presente me permito dirigirme a ustedes a fin de mencionarles que a partir de esta fecha y hasta el 17 de septiembre del presente año, queda abierto el periodo para proponer candidatos a ocupar la **Vicepresidencia** de nuestro Colegio para el periodo 2005-2006.

Para efectos de lo anterior, les solicito sean tan amables de enviar a nuestra sede antes de la fecha indicada, por correo postal a Antenor Sala 81, Col. Narvarte, Del. Benito Juárez 03020 México, D.F., por correo electrónico america@colmexreuma.org.mx, o al fax 55 19 94 89 sus propuestas.

Por su parte, a los miembros del Colegio que sean propuestos para ocupar dichos cargos, les solicito entregar **completa y oportunamente** la documentación que se menciona a continuación, con el fin de que todos los miembros del Comité de Proposiciones Nominales puedan analizar detenidamente las propuestas de los candidatos en cuestión y en igualdad de condiciones, tomar una decisión en caso de que haya más de un candidato:

- 1) Manifestar su interés para ocupar la Vicepresidencia del Colegio Mexicano de Reumatología, A.C. por el periodo 2005-2006
- 2) Plan de trabajo (no mayor de dos cuartillas, original y 9 copias)
- 3) *Curriculum vitae* nominal (original y 9 copias)
- 4) Copia de la Cédula de Especialista en Reumatología

Les recordamos que uno de los requisitos para poder participar como candidato es estar al corriente con sus cuotas ordinarias.

Aquellos candidatos que no cumplan con los requisitos arriba descritos, no serán considerados como tales.

Reciban un cordial saludo.

Atentamente,
Dr. Mario Alberto Garza Elizondo
Coordinador
Comité de Proposiciones Nominales

Reseña del VI Taller de Educación Médica para el Paciente Reumático

México, D.F., junio 1 de 2004.

Dr. Carlos Pineda Villaseñor
Presidente del Colegio Mexicano de Reumatología
Presente.

Asunto: Reseña del VI Taller para el Paciente Reumático.

El pasado 14 de mayo del año en curso en el Auditorio "Manuel Velasco Suárez" del Hospital Juárez de México, dependiente de la Secretaría de Salud, se efectuó el *VI Taller de Educación Médica para el Paciente Reumático*. A este evento se invitó a pacientes que como diagnóstico tienen artritis reumatoide u osteoporosis.



Dicha invitación se hizo tanto a pacientes que acuden al Hospital Juárez de México, como a la población que es atendida en otras instituciones de salud de la Delegación Gustavo A. Madero.

Acudiendo en la fecha señalada un total de 400 asistentes, siendo éstos 300 pacientes y 100 acompañantes. La mayor parte de los pacientes fueron del grupo de artritis reumatoide.

Las actividades se iniciaron a las 8:30 am, comenzando con el registro de los asistentes, durando esta actividad hasta las 9:00 am en que dio inicio el aspecto académico. La primera presentación estuvo a cargo del Dr. Gustavo E. Lugo Zamudio, abordando el aspecto del tratamiento de la artritis reumatoide.

Posteriormente, acudieron las autoridades del hospital a realizar la declaratoria de bienvenida y de inauguración del Taller, distinguiéndonos con su presencia el Dr. Heberto Arboleya Casanova, Director Administrativo en representación del Director General, la Dra. Olga Vera Lastra, Tesorera del Colegio Mexicano de Reumatología, en representación del Dr. Carlos Pineda Villa- señor, Presidente del Colegio Mexicano de Reumatología, asimismo, estuvieron presentes las autoridades de investigación y enseñanza del hospital. En el acto, el Dr. Arboleya dio un mensaje de bienvenida a los asistentes y realizó la declaratoria inaugural.

Continuando con la actividad académica, se realizó un ejercicio teórico-práctico de autoestima, coordinado por la Psic. Leticia Ascencio Huerta, dicho ejercicio resultó interesante para los pacientes, que participaron en forma activa. Al término de esta ponencia se efectuó un receso donde los pacientes fueron atendidos por la industria farmacéutica con un refrigerio.

Posterior al receso, se tocó el tema de prevención y diagnóstico de la osteoporosis, tema abordado por la Dra. Anna Sofía Vargas Avilés.

Para finalizar, se trató el aspecto de tratamiento de la osteoporosis por el Dr. Gustavo E. Lugo Zamudio. Cada presentación duró aproximadamente 40 min.

Durante el evento se contó con la participación de la industria farmacéutica, específicamente de la empresa Promeco y Aventis, que además del apoyo en la difusión del evento, distribuyeron material informativo relacionado con las enfermedades tratadas durante el Taller, que complementa la información vertida durante las presentaciones, y un obsequio promocional del primer fascículo del programa de ayuda para pacientes con enfermedades reumáticas (liga para hacer ejercicios).

La última actividad, fue el recabar las opiniones escritas de los pacientes que acudieron al evento. En su mayoría, fue tomado como un evento que favorece el conocimiento de la enfermedad que tiene cada uno de los pacientes, así como hubo quien señaló que siendo la primera vez que acudían a un evento de esta naturaleza, les causó gran emoción saber que realmente hay interés de los médicos reumatólogos por acercarles a los pacientes información y servicios que de otra manera no podrían tener, además de solicitar el que estos eventos se sigan realizando.

Considerando que los objetivos trazados al inicio fueron alcanzados plenamente, se dio por terminado el Taller, a las 13:30 h.

Atentamente
Dr. Gustavo E. Lugo Zamudio
Jefe del Servicio de Reumatología
del Hospital Juárez de México



Curso Osteología AMMOM

Dirigido a:

Médicos Generales

Médicos Especialistas interesados en las enfermedades óseas

Requisitos:

- Acreditar ser médico titulado.
- Conocimientos básicos de computación.
- Contar con una computadora.
- Acceso a internet.
- Cuenta de correo electrónico.

Duración:

- 4 meses, (mayo-agosto de 2004).
- Se colocará en internet un módulo cada semana con 4 ó 5 temas cada uno.
- 1 módulo semanal durante 17 semanas.

Inscripción flexible:

- El alumno podrá tomar el Curso con un calendario individualizado iniciando en cualquier fecha entre el 1 de mayo y el 31 de julio de 2004.
- La fecha límite para inscribirse y tomar el Curso será el 31 de julio de 2004 para finalizar el 30 de noviembre de 2004.

Horas CME: 170 h.

- 136 h de estudio y 34 h en actividades y tareas.

Diploma:

- Se otorgará un diploma a quien acredite cuando menos 160 h CME.
- De no completar las horas requeridas para un diploma se otorgará un certificado por las horas CME acreditadas.

Costo del curso por alumno:

- \$5,000 MN.

Informes:

**Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo
y Mineral, A.C. (AMMOM)**

Durango 290-504 Colonia Roma, Delegación Cuauhtémoc
México D.F. CP 06700 Tel/Fax: 01 (55) 52-12-14-59
E-mail: ammom2002@prodigy.net.mx
página web: www.ammom.com

Coordinador:

Dr. Fidencio Cons Molina

Secretario de Difusión Científica de AMMOM, A.C.

Tel 01(686)553-41-21

E-mail: fcons@telnor.net

Contenido Modular del Curso de Educación Médica

Módulo 1:

Anatomía, genética y biología de matriz ósea y elementos celulares.

Módulo 2:

Fisiología del esqueleto en diversas etapas de la vida.

Módulo 3:

Homeostasis mineral-I: Ca, P, Mg, PTH, balance mineral.

Módulo 4:

Homeostasis mineral-II: rPTH, Vit-D, calcitonina, esteroides sexuales.

Módulo 5:

Evaluación clínica del hueso: Historia clínica, laboratorio, marcadores.

Módulo 6:

Evaluación clínica del hueso II: Radiología, centellografía.

Módulo 7:

Evaluación clínica del hueso III: DXA pDXA, biopsia ósea.

Módulo 8:

Alteraciones de minerales séricos I: Hipercalcemia, hipoparatiroidismo.

Módulo 9:

Alteraciones de minerales séricos II: Hipercalcemia, hipoparatiroidismo.

Módulo 10:

Enfermedades metab. óseas-I: Osteoporosis posmenopáusica.

Módulo 11:

Enfermedades metab. óseas-II: Farmacología y tratamiento de Op.

Módulo 12:

Enfermedades metab. óseas-III: Op en hombres, corticoides, trasplantes.

Módulo 13:

Enfermedades metab. óseas-IV: Op juvenil, fracturas, enf. reumáticas.

Módulo 14:

Enfermedades metab. óseas-V: Raquitismo, osteomalacia, osteodistrofia.

Módulo 15:

Desarrollo genético y enfermedades displásicas del esqueleto: Displasia fibrosa, osteogénesis imperfecta.

Módulo 16:

Enfermedades adquiridas de cartílago y hueso: Mieloma, tumores, osteoartropatía hipertrófica, enf. ósea isquémica, enf. infiltrativas de hueso.

Módulo 17:

Enfermedad de Paget, calcificaciones y osificaciones extraesqueléticas nefrolitiasis.

Profesores del Curso

Dr. Alberto Hernández Bueno (México, D.F.)
 Dr. Alejandro Vázquez Alanis (México, D.F.)
 Dra. Ángela Cabeza Flores Flores (Guadalajara, Jal.)
 Dr. Antonio Escalante Herrera (Guadalajara, Jal.)
 Dr. Antonio Iglesias Gamarra (Colombia)
 Dr. Antonio Niño Ramírez (Lima, Perú)
 Dr. Armando Negri (Buenos Aires, Argentina)
 Dr. Arturo Pareja Cruz (Lima, Perú)
 Dr. Arturo Robles Páramo (México, D.F.)
 Dr. Carlos Alberto Montoya (Cd. Obregón)
 Dr. Carlos Pineda (México, D.F.)
 Dr. Dante Amato (México, D.F.)
 Dr. Eduardo Barreira Mercado (Querétaro)
 Dr. Eloy Schulz (Loma Linda, USA)
 Dr. Federico Cisneros Dreinhofer (México, D.F.)
 Dr. Fernando Flores (Guadalajara, Jal.)
 Dr. Fidencio Cons Molina (Mexicali, B.C.)
 Dr. Francisco Javier Chessal (San Luis Potosí)
 Dr. Francisco Velásquez Forero (México, D.F.)
 Dra. Frida Araujo Arias (México, D.F.)
 Dr. Gerardo Bori Segura (México, D.F.)
 Dra. Gloria Gutiérrez (San Antonio, Texas)
 Dr. Guillermo Huerta Yáñez (Aguascalientes)
 Dr. Hans Porras Cuellar (México, D.F.)
 Dr. Héctor Castillo Rivera (Cd. Obregón)
 Dr. Hilario Ávila Armengol (Guadalajara)
 Dr. Ignacio García de la Torre (Guadalajara, Jal.)

Dr. J. Miguel Escalante P. (Guadalajara, Jal.)
 Dr. Jaime Elizondo Alanis (Cd. Obregón, Son)
 Dr. Jaime Guerrero (Torreón, Coah.)
 Dr. Jorge Cedeño Taborda (Caracas, Ven.)
 Dr. Jorge Morales Torres (León, Gto.).
 Dr. Jorge R. Talbot (San Diego, California)
 Dr. José Luis Sánchez Mejía (México, D.F.)
 Dr. Juan Manuel Ruiz Acosta (Querétaro, Qro.)
 Dra. Laura Pérez Michel (Cd. Obregón, Sonora)
 Dr. Luís Amezcuá Guerra (México, D.F.)
 Dr. Luis Vidal (Lima, Perú)
 Dr. Luis Yushimoto (Lima, Perú)
 Dr. Manuel Díaz Curiel (Madrid, España)
 Dr. Manuel Martínez Lavín (México, D.F.)
 Dr. Manuel Sosa Enríquez (Gran Canaria, España)
 Dr. Marco Antonio Arce Torres (Mexicali, B.C.)
 Dra. Margarita Delezé Hinojosa (Puebla, Pue.)
 Dra. Margarita Fuentes García (México, D.F.)
 Dra. Martha Goette Jaimes (Mexicali, B.C.)
 Dr. Óscar Antúnez Flores (México, D.F.)
 Dr. Pedro Alberto García Hernández (Monterrey)
 Dra. Pilar de la Peña Rodríguez (Guadalajara, Jal.)
 Dra. Pilar Diez García (México, D.F.)
 Dr. Rodolfo Araiza Casillas (Mexicali, B.C.)
 Dr. Sergio Gutiérrez Ureña (Guadalajara, Jal.)
 Dr. Sergio Raji Eis (Victoria, Brasil)
 Dra. Zulema Mann (Buenos Aires, Argentina)
 Lic. Jorge Morales Vargas (León, Gto.)

Información relacionada al XXXIII Congreso Mexicano de Reumatología

Atractivos turísticos de Villahermosa, Tabasco

Villahermosa, capital del Edo., conocida como "La Esmeralda del Sureste", ofrece innumerables atractivos al visitante en un entorno de exuberante belleza natural representada en la vegetación de sus parques, sus caudalosos ríos y sus hermosas lagunas. Es punto de partida a todos los sitios turísticos del Estado.

Villahermosa

Atractivos turísticos
 Parque Temático Yumka'

Parque Tomás Garrido Canabal
 Mirador de "Las Aguilas"
 Planetario
 Zona Luz (Centro Histórico)
 Malecón Carlos A. Madrazo
 Tranvía Turístico

Villahermosa

Museos
 Parque-Museo de la Venta



Museo de Historia Natural
Museo de Historia de Tabasco
(Casa de los Azulejos)
Museo de Antropología Carlos Pellicer Cámara
Museo de Cultura Popular
Casa-Museo Carlos Pellicer Cámara

Villahermosa

Fundada en 1519 por Hernán Cortés, se proyecta actualmente como un centro de urbanización y progreso, siendo una de las principales ciudades energéticas del mundo y epicentro de la industria petrolera de México. Cuenta con una magnífica infraestructura hotelera y con restaurantes de calidad, que ofrecen comida regional, internacional o de especialidades.

Tabasco 2000

Está integrado por una gran zona donde se levantan diversos edificios modernos tales como: *El Palacio Municipal*, *El Centro Administrativo de Gobierno*, *El Planetario*, *Galerías Tabasco 2000*; extenso centro comercial integrado por diversas tiendas departamentales, boutiques, restaurantes, bancos, agencias de viajes y un hotel de 5 estrellas.

Parque "Tomás Garrido Canabal"

Espléndida arquitectura moderna rodeado por el marco natural de la "Laguna de las Ilusiones", en este lugar es indispensable visitar el "Mirador de las Águilas", para ser testigo de una esplendorosa vista panorámica de la ciudad.

Parque Museo "Poema de La Venta"

Único en su género de la cultura olmeca, exhibe en un ambiente de selva y al aire libre, monumentales cabezas colosales, estelas y majestuosos altares de basalto. Cuenta con un área de fauna.

La Zona Luz, área de calles peatonales adoquinadas con gran atractivo comercial y cultural, tiendas y cafés, muy cerca se encuentran: **El Palacio de Gobierno** (de estilo neoclásico), **Plaza de Armas** (Zócalo) y la **Iglesia de la Concepción** (construcción de estilo neogótico).

Museo de Historia de Tabasco, también conocida como Casa de los Azulejos, tiene una llamativa arquería de influencia mozárabe de finales del siglo XIX, en su interior, muestra una colección de objetos y fotografías de Villahermosa a través del tiempo.

Puente "Manuel Pérez Merino", frente a la Plaza de armas por un lado y junto al malecón "Las Gaviotas" se extiende este puente el cual, justo en el centro se eleva la torre del mirador a 30 metros por encima del puente. Desde allí, la vista panorámica de la ciudad resulta extraordinaria.

Malecón "Carlos A. Madrazo Becerra", el río Grijalva da origen a este hermoso malecón que rodea gran parte de la ciudad de Villahermosa. A orillas de éste es posible encontrar restaurantes, bares y discotecas que invitan a divertirse y disfrutar de las alegres noches de la ciudad. La discoteca Baby Rock, el Bar Jarro Café y el Restaurante-Bar Villahermosa Riviera son algunas opciones.

Museo Regional de Antropología "Carlos Pellicer Cámara", localizado en el CICOM (Centro de Investigación de las Culturas Olmeca y Maya). El lugar contiene una amplia colección de piezas prehispánicas de las culturas Olmeca, Maya y Zoque encontradas en Tabasco, además de piezas representativas de otras culturas de Mesoamérica.

Parque Tabasco, inaugurado en 1998 para albergar la máxima fiesta de los tabasqueños: La Feria Tabasco. Ubicado en prolongación de Paseo Usumacinta, se reconoce como el mayor y más moderno de su tipo en el país, cuenta con un teatro al aire libre con capacidad para un palenque de gallos, un delfinario, una hermosa laguna, naves comerciales y de exposiciones regionales, un stand ganadero, del mismo modo, cuenta con área especial para el circo, juegos mecánicos y la nave de espectáculos.

Centro de Interpretación y Convivencia con la Naturaleza, comúnmente conocido como **Yumka'**, es uno de los más bellos sitios que permite conocer el ecosistema de selva y laguna tabasqueño y ver a los animales en plena libertad que conviven con el visitante. El recorrido abarca tres secciones: Selva, Sabana y Laguna en el que se incluyen recorridos a pie, en minivagones y en lancha.

Tranvía turístico

A través de un magnífico recorrido, que ofrece este tranvía, se muestran los atractivos turísticos, culturales e históricos de la ciudad. El punto de partida para estos recorridos es el centro de la ciudad.

Visite Tabasco, pues además de brindarle un sin fin de posibilidades para divertirse y ampliar sus conocimientos en lugares de tradición, cultura e historia, se encontrará con modernas infraestructuras hoteleras aeropuertas y de comunicaciones que se conjugan con la calidez y hospitalidad del pueblo tabasqueño.