



# Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología

Órgano Informativo y de Vinculación del Colegio Mexicano de Reumatología

Vol. 6 No. 2 Marzo-Abril de 2008

## DIRECTORIO

### Editor en Jefe

Dr. Juan Elmer Olgún Redes

### Coordinador del Comité de Publicaciones

Dr. Arnulfo H. Nava Zavala

### Consejo Directivo 2007-2008

#### Presidente

Dr. Manuel Robles San Román

#### Vicepresidente

Dr. Antonio Rafael Cabral Castañeda

#### Secretario

Dr. Lucio Ventura Ríos

#### Tesorera

Dra. Leticia Lino Pérez

### Representantes de las Correspondencias

#### Correspondencia Centro

Dr. Carlos Salinas García de la Cadena

#### Correspondencia Centro-Sur

Dra. Lucía N. Echeverría Díaz

#### Correspondencia Chiapas

Dr. Fredy Esquinca Villatoro

#### Correspondencia Jalisco

Dr. Arnulfo Nava Zavala

#### Correspondencia Laguna

Dra. Irma Orta Flores

#### Correspondencia Michoacán

Dr. Leobardo Terán Estrada

#### Correspondencia Noreste

Dra. Cassandra Skinner Taylor

#### Correspondencia Noroeste

Dr. Iván Francisco Chavira Ruiz

#### Correspondencia Norte

Dr. Salvador Pizarro Chávez

#### Correspondencia Veracruz

Dr. Francisco Ramos Niembro

#### Correspondencia Península

Dr. Abraham Simón Campos

#### Correspondencia Sureste

Dr. Ricardo Gómez Angulo

## CONTENIDO

Asamblea General de Asociados y Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología .....	18
1) Lectura y aprobación del Acta de la Sesión anterior. ....	18
2) Informe del Comité Ejecutivo. ....	18
3) Informe del Grupo Editorial Mexicano de la Revista Reumatología Clínica. Dra. Janitzia Vázquez Mellado. ....	19
4) Informe del Curso de Actualización en Reumatología «Promédica Reumatólogica». Dra. Margarita Portela Hernández. ....	19
5) Informe de actividades del Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología. Dr. Juan Elmer Olgún Redes. ....	19
6) Informe sobre Fundación Mexicana de Reumatología, Asociación Civil. (FUMERAC). Dra. Leonor Barile Fabris. ....	19
7) Informe del Comité de Proposiciones Nominales. Dra. Leonor Barile Fabris. ....	19
8) El Consejo Mexicano de Reumatología 2008-2009 estará conformado por: ....	22
9) Informe sobre el Programa de Actividades del Comité Ejecutivo del CMR 2008-2009. Dr. Antonio Rafael Cabral Castañeda. ....	22
10) Asuntos Generales .....	22
Reumatólogos Certificados y Recertificados por el Consejo Mexicano de Reumatología, A. C. ....	22
Relación de Médicos Certificados por el Consejo Mexicano de Reumatología .....	23
Reumatólogos Certificados por el CMR que radican en el extranjero .....	28
Médicos Certificados en Pediatría.....	30
Reumatólogos Certificados en Pediatría que radican en el extranjero ....	30
Breve reseña de León, Guanajuato, sede del próximo XXXVII Congreso Mexicano de Reumatología, los días 14 al 16 de febrero 2009 .....	31
Escuchar .....	32

Boletín Mexicano de Reumatología

Órgano Informativo y de Vinculación del Colegio Mexicano de Reumatología  
[www.colmexreuma.org.mx](http://www.colmexreuma.org.mx)

Atenor Sala Núm. 81 Colonia Narvarte. 03020, México, D.F.  
Teléfonos: 01(5)5538-1048 y 5519-9489.

Diseñado, producido e impreso en México por Graphimedic, S.A. de C.V.  
Tels.: 85-89-85-27 al 31. E-mail:[emyc@medigraphic.com](mailto:emyc@medigraphic.com)

## Asamblea General de Asociados y Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología

A las 16:00 horas del 17 de febrero de 2008 se reunieron en el Salón Ulúa 1 y 2 del World Trade Center de la ciudad de Boca del Río, Veracruz, en el marco del XXXVI Congreso Mexicano de Reumatología, los asociados que en la lista de asistencia se detallan a efecto de llevar a cabo la Asamblea General de Asociados y Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología, de conformidad con lo que establece el Artículo 30 de los Estatutos vigentes, *Donde se autoriza que se celebre fuera de la sede del Colegio Mexicano de Reumatología, A.C.*, al tenor del siguiente Orden del Día:

- 1) Lectura y aprobación del Acta de la Sesión anterior.
- 2) Informe de actividades del Comité Ejecutivo CMR 2007-2008.
- 3) Informe de actividades del Grupo Editorial Mexicano de la Revista Reumatología Clínica. Dra. Janitzia Vázquez Mellado.
- 4) Informe del Curso de Actualización en Reumatología «Promédica Reumatológica». Dra. Margarita Portela Hernández.
- 5) Informe de actividades del Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología. Dr. Juan Elmer Olguín Redes.
- 6) Informe de la Fundación Mexicana de Reumatología, A.C. (FUMERAC). Dra. Leonor Barile Fabris.
- 7) Informe del Comité de Proposiciones Nominales. Dra. Leonor Barile Fabris.
- 8) Informe del Consejo Mexicano de Reumatología. Dra. Fedra Irazoque Palazuelos.
- 9) Informe del Programa de Actividades del Comité Ejecutivo del CMR 2008-2009. Dr. Antonio Rafael Cabral Castañeda.
- 10) Asuntos generales.

Estando presentes 79 asociados se procedió al desahogo del Orden del Día, dándose:

### I) Lectura y aprobación del Acta de la Sesión anterior.

Se procedió a dar lectura del Acta de la Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología, por el Dr. Lucio Ventura Ríos, Secretario del CMR, a fin de ser aprobada, manifestando por unanimidad de los presentes su aceptación, tomándose el Acuerdo: Los asociados del Colegio Mexicano de Reumatología aprueban el Acta de la Sesión de fecha 29 de enero de 2008 celebrada en la Ciudad de México en el auditorio «Dr. Aquiles Calles» del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE.

### 2) Informe del Comité Ejecutivo.

Dr. Manuel Robles San Román, Presidente del CMR 2007-2008, agradeció el apoyo de los colegiados durante su gestión.

Dr. Lucio Ventura Ríos:

Actividades académicas:

- a) Se llevaron a cabo once sesiones mensuales en el auditorio «Dr. Aquiles Calles» del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del ISSSTE, las sesiones fueron transmitidas vía satélite a diferentes hospitales del interior de la República. Con 855 asistentes.
- b) Se colaboró en la publicación del libro «Reumamecum» con 19 capítulos escritos por reumatólogos mexicanos.
- c) Se efectuó el «Curso por Reumatólogos para Reumatólogos» que se llevó a cabo el 26 de enero de 2008, en el Hotel Nikko, Salón Pegaso con la asistencia de 63 Médicos Especialistas.

### Actividades de apoyo al paciente:

- a) Día Nacional del Enfermo Reumático efectuado el 13 de octubre de 2007 en Expo-Reforma con la asistencia de 1,150 pacientes.
- b) El Día Nacional del Enfermo Reumático fue efectuado en 14 ciudades del país.
- b) Se llevó a cabo la carrera antiartrítica en julio de 2007.

### Actividades Internacionales:

#### México-CMR-España-SER

- a) Consenso de antiinflamatorios no esteroideos. Terminado el primer borrador, se consensará durante un mes por los expertos, y el documento definitivo se presentará en el XXXIV Congreso Nacional de la SER en Coruña, España.
- b) Participación en el «Proyecto de actualización del Reumatólogo» por Internet. Iniciará en marzo de 2008.
- c) Intercambio de Residentes. Fechas de estancias (pendientes).
- d) Tratado de Reumatología (pendiente).

#### México-CMR-Canadá-Asociación Canadiense de Reumatología

- a) Se informó que existen grupos de colaboración para investigación en artritis reumatoide temprana, espondiloartropatías y esclerosis sistémica progresiva.

- b) Se informó las fechas del intercambio de residentes, iniciará en noviembre de 2008.

**Dra. Leticia Lino Pérez.**

**Informe Financiero:**

- a) Informa los gastos de operación del CMR, han incrementado de 2006 a 2007 en un 47% y se informa sobre el capital actual.
- b) Únicamente el 65% de los asociados están al corriente con sus cuotas, 17% deben 2007-2008 y 18% están dados de baja.
- c) Se propone que la cuota anual de los colegiados se incremente a \$1,400.00 pesos. Se aprueba por mayoría. Se investigarán formas para facilitar el pago a través de tarjeta de crédito y proporcionando la cuenta de banco del CMR para depósito directo.
- d) Se elimina la cuota económica para evaluación de documentos de Residentes de Reumatología de nuevo ingreso.
- e) Se difiere la cuota de ingreso de los residentes de nuevo ingreso al CMR a 8 meses.

**3) Informe del Grupo Editorial Mexicano de la Revista Reumatología Clínica. Dra. Janitzia Vázquez Mellado.**

- a. El 18% de los artículos publicados corresponde a los mexicanos en el año 2007. Es importante colaborar con un número mayor de publicaciones científicas.
- b. El Dr. Luis Javier Jara Quezada propone que cada miembro del Comité Editorial envíe una publicación en los próximos tres meses.
- c. La revista tiene una puntuación de 3 para indexación, requiere de 3.5.
- d. El informe detallado del área administrativa, funcionamiento, logística de la publicación y revisión de los artículos, así como el financiamiento y problemas por resolver se entregó a los archivos del CMR.

**4). Informe del Curso de Actualización en Reumatología «Promédica Reumatólogica».**

**Dra. Margarita Portela Hernández.**

- a. Es su quinto año consecutivo dirigido a médicos de primer contacto.
- b. Asistencia de 1,489 médicos.
- c. En siete ciudades: Monterrey, Morelia, Guadalajara, Veracruz, Tijuana, Mérida y México, D.F.
- d. El Dr. Antonio Fraga pregunta si se mide el impacto de los Cursos de Promédica.

- e. El Dr. Carlos Abud concluye que es importante la continuidad del Curso de Promédica, para educación médica de profesionales de la salud de primer contacto.

**5). Informe de actividades del Boletín del Colegio Mexicano de Reumatología. Dr. Juan Elmer Olguín Redes.**

- a) Informa que se realizaron 6 boletines además de un suplemento para conmemorar el Día Nacional del Paciente Reumático.
- b) Se otorgó nuevamente la concesión del diseño e impresión a la casa editorial Graphimedic, S.A. de C.V.
- c) Se realizó cambio de portada y diseño.
- d) Se tienen las versiones electrónicas en formato PDF, que pueden ser consultadas en la pagina Web del CMR o en la pagina Web de la casa editorial, donde se tendrá acceso a través de [www.medigraphic.com](http://www.medigraphic.com) sección medigraphic-artemisa: literatura, haciendo clic en Boletín Mexicano de Reumatología. Esto subsana la dificultad en su distribución.
- e) Menciona que las actividades desempeñadas por los colegiados y/o los nombramientos de los colegiados sean supervisadas y avaladas por el CMR antes de su publicación.

**6) Informe sobre Fundación Mexicana de Reumatología, Asociación Civil. (FUMERAC).**  
**Dra. Leonor Barile Fabris.**

- a) Se han suspendido las sesiones por falta de quórum.
- b) Menciona que será conveniente formar un patronato.
- c) Se debe regularizar la función fiscal de la FUMERAC.
- d) No tiene la Fundación mecanismos para utilizar el dinero de los donativos.
- e) Parte del dinero de la Fundación se ha utilizado para un estudio sobre Prevalencia de Enfermedades Reumatólogicas.
- f) El Dr. Rubén Burgos sugiere que se establezcan las estrategias para que la Fundación pueda desempeñar su función que es utilizar los fondos para beneficio de los pacientes.
- g) El Presidente de la Fundación durante 2008-2009 será el Dr. Manuel Robles San Román.

**7) Informe del Comité de Proposiciones Nominales.**  
**Dra. Leonor Barile Fabris.**

- a) Informa sobre los integrantes de los diferentes Comités del CMR

<b>Comité Ejecutivo</b>				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
	Presidente	Entra	Antonio Rafael Cabral Castañeda	2008	2009	1
	Vicepresidente	Entra	Federico Galván Villegas	2008	2009	1
	Tesorero	Entra	Mario Salazar Páramo	2008	2009	1
	Secretario	Entra	Carolina Duarte Salazar	2008	2009	1

  

<b>Comité de Finanzas</b>				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
	Presidente	Exoficio	Antonio Rafael Cabral Castañeda	2008	2009	1
	Vicepresidente	Exoficio	Federico Galván Villegas	2008	2009	1
	Secretario	Exoficio	Carolina Duarte Salazar	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Mario Pérez Cristóbal	2008	2010	2
	Integrante	Permanece	Ramiro Hernández Vázquez	2006	2009	3
	Integrante	Entra	Illana Gabriela Holguín Dorador	2008	2011	3

  

<b>Comité de Socios Nuevos y Honorarios</b>				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
	Secretario	Exoficio	Carolina Duarte Salazar	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Angélica Vargas Guerrero	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Blanca Lilia Loya Merino	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Adolfo Camargo	2008	2010	2
	Integrante	Permanece	Mario García Carrasco	2007	2009	2

  

<b>Comité de Programas</b>				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
	Presidente	Exoficio	Antonio Rafael Cabral Castañeda	2008	2009	1
	Vicepresidente	Exoficio	Federico Galván Villegas	2008	2009	1
	Tesorero	Exoficio	Mario Salazar Páramo	2008	2009	1
	Secretario	Exoficio	Carolina Duarte Salazar	2008	2009	1
	Expresidente	Exoficio	Manuel Robles San Román	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Juanita Romero Díaz	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Leonel Daza Benítez	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Tatiana Sofía Rodríguez Reyna	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Luis Manuel Amezcuá Guerra	2008	2010	2

  

<b>Comité de Relaciones Internacionales</b>				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
	Integrante	Entra	Jorge Alcocer Varela	2008	2010	2
	Presidente	Exoficio	Antonio Rafael Cabral Castañeda	2008	2009	1
	Vicepresidente	Exoficio	Federico Galván Villegas	2008	2009	1
	Tesorero	Exoficio	Mario Salazar Páramo	2008	2009	1
	Secretario	Exoficio	Carolina Duarte Salazar	2008	2009	1
	Tesorero Sup.	Exoficio	Miguel Ángel Saavedra Salinas	2008	2009	1
	Integrante	Entra	Rolando Espinosa Morales	2008	2011	3
	Integrante	Entra	Daniel Xavier Xibillé Friedmann	2008	2011	3

**Comité de Publicaciones**

				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
Coordinador:	Integrante		Arnulfo Hernán Nava Zavala	2006	2010	4
Editor de Reumatología Clínica	Integrante		Nora Janitzia Vázquez			
Editor del Boletín	Integrante		Mellado Cervantes	2006	2010	4
Fondo Editorial	Integrante		Juan Elmer Olguín Redes	2006	2009	3
	Presidente	Exoficio	Francisco Ramos Niembro	2006	2009	3
	Vicepresidente	Exoficio	Antonio Rafael Cabral Castañeda	2008	2009	1
	Tesorero	Exoficio	Federico Galván Villegas	2008	2009	1
	Secretario	Exoficio	Mario Salazar Páramo	2008	2009	1
	Tesorero Sup.	Exoficio	Carolina Duarte Salazar	2008	2009	1
			Miguel Ángel Saavedra Salinas	2008	2009	1
Co-editor						
Reumatología Clínica	Integrante	Luis Silveira	2009	2013	4	
Co-editor						
Reumatología Clínica	Integrante	Leonor Barile Fabris		2005	2010	4

**Comité de Educación e Investigación**

				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
Coordinador	Integrante		Rubén Burgos Vargas	2006	2009	3
Coord. de Educación	Integrante		Dionisio Galarza Delgado	2006	2009	3
	Integrante		Judith López Zepeda	2006	2009	3
	Integrante	Entra	Fedra Irazoque Palazuelos	2006	2009	3
			Arnoldo Kraus Weisman	2008	2011	3
Coord. Investigación	Integrante		Francisco Medina Rodríguez	2006	2009	3
	Integrante		Laura González López	2006	2009	3
	Integrante		José Álvarez Nemegyel	2006	2009	3
	Integrante		Miguel Ángel Saavedra Salinas	2007	2009	2

**Comité de Proposiciones Nominales**

				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
	Ex presidente	Entra	Manuel Robles San Román	2008	2009	1
	Vicepresidente	Exoficio	Federico Galván Villegas	2008	2009	1
	Presidente	Exoficio	Antonio Rafael Cabral Castañeda	2008	2009	1
	Ex presidente		Leonor Barile Fabris	2007	2015	8
	Ex presidente		Francisco Rosas López	2006	2014	8
	Ex presidente		Carlos Pineda Villaseñor	2005	2013	8
	Ex presidente		Mario Alberto Garza Elizondo	2004	2012	8
	Ex presidente		Francisco Medina Rodríguez	2003	2011	8
	Ex presidente		Guillermo Huerta Yáñez	2002	2010	8
	Ex presidente		Luis Javier Jara Quezada	2001	2009	8

**Comité de Honor y Justicia**

				<b>Inicia</b>	<b>Termina</b>	<b>Duración</b>
Coordinador	Integrante		Antonio Fraga Mouret	2006	2010	4
	Integrante		Manuel Martínez Lavín	2006	2009	3
	Integrante		Efraín Díaz Joanen	2006	2009	3
	Integrante		Jorge Badía Flores	2006	2010	4

**Comité de Peritos**

Coordinador	Integrante	Por nominar	Mario Alberto Garza Elizondo	Inicia	Termina	Duración
	Integrante	Por nominar	Margarita Delezé Hinojosa	2006	2009	3
	Integrante	Por nominar	Carlos Pineda Villaseñor	2006	2009	3
	Integrante	Por nominar	Luis Javier Jara Quezada	2006	2010	4

Los nombramientos de los integrantes de los diferentes Comités del CMR fueron aprobados por unanimidad.

- a) Comité Ejecutivo del Colegio Mexicano de Reumatología 2008-2009: Presidente: Dr. Antonio Rafael Cabral Castañeda, Tesorero: Dr. Mario Salazar Páramo, Secretaria: Dra. Carolina Duarte Salazar. Para Vicepresidente se propuso al Dr. Federico Galván Villegas, Tesorero suplente: Dr. Miguel Ángel Saavedra Salinas y Secretaria suplente: Dra. Angélica Peña Ayala, siendo aceptados todos por unanimidad.

### 8) El Consejo Mexicano de Reumatología 2008-2009 estará conformado por:

Dra. Leticia Lino Pérez	Presidenta
Dra. Marina Rull Gabayet	Vicepresidenta
Dr. José Álvarez Nemegyei	Secretario
Dr. Francisco Javier Aceves Ávila	Tesorero
Dra. Lilia Andrade Ortega	Vocal

### 9) Informe sobre el Programa de Actividades del Comité Ejecutivo del CMR 2008-2009. Dr. Antonio Rafael Cabral Castañeda.

- a) Taller de Planeación Estratégica, está programado para el 15 de marzo del 2008.
- b) Sesiones mensuales con contenido de relevancia científica para el reumatólogo (10 en total), dos sesiones mensuales serán culturales.
- c) Promédica. Participarán otras dos ciudades, en total 9 reuniones de Promédica.
- d) Día Nacional del Paciente Reumático: 11 de octubre de 2008 en el Centro Médico Nacional.
- e) Encuentro de Profesores y Residentes. Pendiente reunirse con los profesores del Curso de Especialidad en Reumatología.
- f) Se presentó la creación de la Unidad de Investigación «Colegio Mexicano de Reumatología» (UI-CMR).

Las Doctoras Fedra Irazoqui y Leonor Barile cuestionaron la UI-CMR, consideraron habría que cambiar los estatutos del Colegio para crear la figura de la UI-CMR y para ello se requiere aprobación por la asamblea, mencionaron.

El Dr. Francisco Ramos Niembro, propuso que se votara la creación de la UI-CMR y que se le diera un voto de confianza al Consejo Directivo para el cambio de estatutos. Ambas propuestas fueron aprobadas por mayoría.

### 10) Asuntos Generales

El Dr. Ramos Niembro propuso también que RIMSA, empresa de la industria farmacéutica, no participara en los eventos del CMR; se aprobó por mayoría.

La Asamblea General de Asociados y Sesión Mensual del Colegio Mexicano de Reumatología, AC. autoriza a la Dra. Carolina Duarte Salazar a protocolizar ante el notario público la presente asamblea de asociados y que se dio por terminada a las 20 horas del día 17 de febrero de 2008.

**Dr. Antonio Rafael Cabral Castañeda**  
Presidente del Consejo Ejecutivo del CMR 2008-2009

**Dra. Carolina Duarte Salazar**  
Secretaria del Consejo Ejecutivo del CMR 2008-2009

**Dr. Mario Salazar Páramo**  
Tesorero del Consejo Ejecutivo del CMR 2008-2009

### Reumatólogos Certificados y Recertificados por el Consejo Mexicano de Reumatología, A. C.

Uno de los objetivos y propósitos del Consejo Mexicano de Reumatología A.C. (CMR) es «Proporcionar periódicamente al público, hospitales, escuelas de medicina, sociedades médicas y médicos en general la lista de los reumatólogos que hayan sido certificados por el Consejo» (Artículo V, inciso 8).

Por ello, el Consejo Mexicano de Reumatología A. C. publica en la Revista de nuestro Colegio la lista de reumatólogos certificados y su estado actual con relación a la recertificación. Una copia de esta lista se enviará a la Secretaría de Salud, así como a los Secretarios de Salud de cada estado.

La distribución geográfica de los reumatólogos vigentes se hizo de acuerdo al estado de la República Mexicana donde se encuentran, según los registros del Consejo.

Hasta la fecha, el Consejo Mexicano de Reumatología ha certificado a 581 reumatólogos, 18 han fallecido, 79 radican

eventual o definitivamente en el extranjero, 10 no se conoce su localización, 474 reumatólogos en el país y 1 ha sido dado de baja.

### Recertificación

Según los Estatutos del Consejo, (artículo V, inciso 2) «Los certificados expedidos por el Consejo estarán sujetos a ratificación periódica quinquenal de acuerdo al procedimiento y reglamento en vigor para tal efecto».

En la lista que se presenta a continuación, entre paréntesis se indica el *último año* de vigencia de la certificación y/o recertificación quinquenal y el «Estado actual» se refiere a la recertificación de acuerdo a:

R = Recertificado: Aquellos que se han recertificado en los últimos 4 años.

NR = No recertificado: Aquellos que después de ser certificados, no se han recertificado a pesar de tener más de 5 años de haber sido certificados.

UR = Última recertificación

Atentamente  
**Dra. Leticia Lino Pérez**  
 Presidenta

### Relación de Médicos Certificados por el Consejo Mexicano de Reumatología

Todos los médicos cuyo nombre aparecen a continuación han sido certificados por el Consejo Mexicano de Reumatología:

#### Aguascalientes

Número	Nombre	Estado actual
1	Ávalos Romero Enrique	(2009) R
2	Cárdenas González David	(2010) R
3	Chávez López Mario Alfredo	(2008) R
4	Díaz Muñoz José Noel	(2009) R
5	Gallaga Gutiérrez Víctor Adán	(2008) R
6	Huerta Yáñez Guillermo Fernando	(2009) R
7	Reyes García Adriana del Carmen	(2012)
8	Vargas Rincón Javier	(2010) R

#### Baja California Norte

Número	Nombre	Estado actual
1	Araiza Casillas Rodolfo	(2009) R
2	Campaña Parra Alfredo	(2008) R
3	Carbal Ramírez Norma Olivia	(2008) R
4	Cazares Melendrez Ma. Del Rosario	NR
5	Cons Molina Fidencio	(2010) R
6	Durón Huerta de Alcaraz Laura C.	(2008) R

7	García Hernández Alicia	(2008) R
8	Mercado Rodríguez Ulises	(2008) R
9	Ochoa Ayala Leticia Isabel	NR
10	Reyes Ríos Eduardo	NR
11	Ríos Morales Marco Antonio	(2013)
12	Rivera Valencia Melanea	(2009)
13	Santana Sahagún Ernesto	(2008) R
14	Trujillo Reyes Miguel	(2011)
15	Varela Robles Luz Estela	(2012) R
16	Zazueta Montiel Beatriz Elena	(2008) R

#### Baja California Sur

Número	Nombre	Estado actual
1	García González Adolfo	(2007) R

#### Chiapas

Número	Nombre	Estado actual
1	Esquinca Villatoro Fredy	(2010) R
2	López Martínez Humberto	(2009)
3	Meoño Morales Esther Ernestina	(2009) R
4	Mendoza Vázquez Josefina Xóchitl	(2009) R
5	Peña Santos Genaro	(2010) R
6	Pizaña Serna Ana Marcela	(2009) R
7	Talarico Citalán Miguel Ángel	(2008) R

#### Chihuahua

Número	Nombre	Estado actual
1	Cruz García Rosalina	(2002) UR
2	Gutiérrez Torres Francisco Javier	(2011) R
3	Loya Merino Blanca Lilia	(2009) R
4	Mar Alarcón Rosa Myrna	(2008) R
5	Mendoza Benavente Gregorio	(2009) R
6	Monroy Mariscal Margarita	(2010) R
7	Muñoz Estévez Edgardo	(2008) R
8	Pacheco Tena César Francisco	(2008) R
9	Pizarro Chávez Salvador	(2012) R
10	Ruiz Chaparro Antonino	(2009) R
11	Santana Portillo Natalia Minerva	(2012) R
12	Urenda Quezada Adelfia	(2009) R

#### Coahuila

Número	Nombre	Estado actual
1	Borbón Rosas Rolando	(2012) R
2	Cano López de Nava Laura de Lourdes	(1999) UR
3	Clemente Martínez Víctor Manuel	(2011) R
4	Guerrero Díaz Francisco Israel	(2009)
5	Luna Burciaga Juan de Dios	NR
6	Marines Castillo Ana Laura	(2011) R
7	Orta Flores Irma	(2012) R
8	Puente Salcido Gustavo Julio	(2012) R
9	Rodríguez Torres Isaura	(2008) R
10	Sicsik Ayala Sandra Araceli	(2009) R

**Campeche**

Número	Nombre	Estado actual	39	Cruz González Jorge	NR
I	Chi Canul Daniel Ricardo	(2013)	40	Cruz Reyes Claudia Verónica	(2013)
			41	Dabague Guzmán Janet	(2009) R
			42	De Cortina Camou Beatriz	(2009) R
			43	Díaz Ceballos Moreno Ma. de los Ángeles	(2010)

**Colima**

Número	Nombre	Estado actual	44	Díaz Galicia Yeremi Graciela	(2011)
1	Enríquez Casillas Rubén Darío	(2001) UR	45	Díaz González Oswaldo	(2013)
2	Enríquez Maldonado María Amparo	NR	46	Díaz Jouanen Efraín	Maestro
3	Govea Arreguín Arturo	(2012) R	47	Duarte Salazar Carolina	(2012) R
4	Isais Cárdenas Mario Alfredo	NR	48	Enkerlin Pauwells Hermann Leo	(1997) UR
5	Rodríguez Vázquez Manuel	(2010) R	49	Espinosa Morales Rolando	(2010) R

**Ciudad de México (D.F.)**

Número	Nombre	Estado actual	50	Estévez Palacios Alma Rosa	(2011)
I	Alcalá Márquez Magdalena	(2009) R	51	Figueroa Giles Silvia	(2009) R
2	Alcocer Varela Jorge	Maestro	52	Flores Suárez Luis Felipe	(2010) R
3	Alvarado Romano Virginia	(2010)	53	Flores Velázquez María de Lourdes	NR
4	Álvarez Hernández Everardo	(2008)	54	Fraga Mouret Antonio	Maestro
5	Amezcuá Guerra Luis Manuel	(2009)	55	Fragoso Loyo Hilda Esther	(2008)
6	Amigo Castañeda Mary Carmen A.	(2011) R	56	Fuentes de la Mata Jorge Fernando	(2011) R
7	Andrade Ortega Lilia	(2008) R	57	Gacitúa Zambrano Sonia de las M.	(2011) R
8	Anza Pereira Catherina Isabel	NR	58	García García Conrado	(2009) R
9	Aranda Pereyra Pablo	(2010)	59	García García Erika Gabriela	(2010)
10	Arce Salinas César Alejandro	(2012) R	60	García Juárez Alfredo	(2009) R
11	Arenas La Villa Ma. Del Carmen	(2011) R	61	García Padilla Carlos Edmundo	(2008) R
12	Arévalo Martínez Federico Guillermo	(2011) R	62	García Rubio Ricardo	(2009) R
13	Ávalos Gómez Juan Manuel	(2013)	63	Gómez Constantino José Leonel	NR
14	Ayala Riestra Eduardo	(2011) R	64	Gómez Pacheco Luis	(1995) UR
15	Baca Ruiz Vicente	(2011) R	65	González La Riviere Osvaldo	(2012) R
16	Badía Flores Jorge	Maestro	66	Goycochea Robles Ma. Victoria	(2010) R
17	Balderas Acata Juana Isabel	NR	67	Guevara Juárez Marcial E.	(2011) R
18	Barbosa Cobos Rosa Elda	(2012)	68	Gurza Jaime Alba	(2009) R
19	Barile Fabris Leonor Adriana	(2012) R	69	Guzmán Vázquez Silvia	(2009) R
20	Barrera Cruz Antonio	(2009)	70	Hernández Martínez Betina	(2011)
21	Bori Segura Gerardo	(2011) R	71	Hernández Molina Gabriela Aurora	(2010)
22	Bravo Vargas Ma. Guadalupe	(2008) R	72	Hernández Quiroz Ma. Del Carmen	(2012) R
23	Brewer Vieyra Paul	NR	73	Hernández Roque Lizandra	(2013)
24	Burgos Vargas Rubén	(2011) R	74	Hernández Vásquez José Ramiro	(2008)
25	Bustamante González Reyna Manuela	(2011) R	75	Hernández Velázquez Samuel	NR
26	Cabral Castañeda Antonio Rafael	(2008) R	76	Huerta Sil Gabriela	(2010)
27	Camargo Coronel Adolfo	(2009) R	77	Ibáñez Landin de Kasep Graciela	(2008) R
28	Canoso Ardigó Juan	(2009) R	78	Irazoqui Palazuelos Fedra	(2009) R
29	Carrillo Vázquez Sandra Miriam	(2012) R	79	Jakez Ocampo Juan de Jesús	(2012) R
30	Castro Colín Zully	(2012)	80	Jara Quezada Luis Javier	(2012) R
31	Catalán Sánchez Teresa	(2001) UR	81	Jiménez Balderas Francisco Javier	(2012) R
32	Cazarín Barrientos Jorge Rafael	(1999) UR	82	Juan López Ma. De Lourdes	(2000) UR
33	Cerdeña Téllez Fidel	(2012)	83	Juárez Rodríguez Víctor Manuel	(2009) R
34	Clark Peralta Patricia	(2008) R	84	Kooh Song Min Hyung	(2010)
35	Chávez Sánchez Alfonso	Honorario	85	Kraus Weisman Samuel Arnoldo	(2008) R
36	Coindreau Pérez Javier Luis	(2010) R	86	Ladrón de Guevara Sosa Guadalupe	(2012) R
37	Cobos Villanueva Fernando	(2012) R	87	Lardizabal Sanabria Joaquín Narciso	(2011) R
38	Crispín Acuña José Carlos	(2009)	88	Lavalle Montalvo Carlos	(2010) R
			89	Limón Camacho Leonardo	(2013)

90	López Luna Alfonso	(1994) UR	142	Romero Díaz Juanita	(2009)
91	López Zepeda Judith	(2012) R	143	Rosete Reyes Alejandra	(2012) R
92	Lorenzo Tapia Mateo	NR	144	Rull Gabayet Marina	(2010) R
93	Lugo Zamudio Gustavo Esteban	(2013)	145	Saavedra Salinas Miguel Ángel	(2008) R
94	Macías Ojeda Carlos	(2012) R	146	Salazar Navarrete Diana Beatriz	(2010) R
95	Martínez de la Peña Alejandro Edgar	(2011) R	147	Sánchez González Antonio	(2012) R
96	Martínez Elizondo Píndaro	Maestro	148	Sánchez González Ma. De Lourdes	(2009) R
97	Martínez-Lavín García Manuel	Maestro	149	Sánchez Guerrero Francisco Jorge	(2012) R
98	Martínez Martínez Laura Aline	(2012)	150	Servín Alducin Alejandra	(2011)
99	Martínez Osuna Píndaro	(2009) R	151	Shumski Flaschner Clara	(2011) R
100	Matamoros Tapia José Luis	(2008) R	152	Silveira Torre Luis Humberto	(2009) R
101	Medina Pastor Miriam Noemí	(2008)	153	Solís Alvarado Claudia Magdalena	(2011) R
102	Medina Rodríguez Francisco G.	(2008) R	154	Solís Vallejo Eunice	NR
103	Medrano Ramírez Gabriel	(2008) R	155	Sosa Espinosa Patricia Victoria	(2012)
104	Meléndez Mercado Claudia Irene	(2011) R	156	Soto López Ma. Elena	(2008) R
105	Mendoza G. Julián R.	NR	157	Ulloa Lugo Sergio	(2008) R
106	Mendoza Pinto Claudia	(2009)	158	Uribe Pozos José Encarnación	(2012) R
107	Mercado Molina Graciela	(2013)	159	Vargas Avilés Ana Sofía	(2012) R
108	Miranda Limón Juan Manuel	(2011) R	160	Vargas Guerrero Angélica	(2010)
109	Moctezuma Ríos José Francisco	(2012) R	161	Vargas Rodríguez Alfonso Rafael	(2010)
110	Mondragón y Kalb Manuel	(2001) UR	162	Vázquez-Mellado Cervantes N. Janitzia	(2010) R
111	Montes Cruz Rosa María Lilian	(2009)	163	Vázquez Zaragoza Miguel Ángel	(2013)
112	Moreno Rodríguez José	(1997) UR	164	Vera Arrieta Rosalina	(1999) UR
113	Mota Mondragón Blanca Adela	(2009)	165	Vera Lastra Olga Lidia	(2010) R
114	Moya McClaugherty Carlos	(2011) R	166	Vicente González Ángela Verónica	(2008)
115	Muci Kuehler Hanibal Ibrahim	(2012) R	167	Vidal Cuervo Marcela Alejandra	(2012) R
116	Muñoz Barradas José Francisco	(1998) UR	168	Viniegra Spíndola José Manuel	(1997) UR
117	Muñoz Gallegos Guillermina	(2011)	169	Yáñez Sánchez Patricia	(2008) R
118	Muñoz López Sandra	(2011)			
119	Navarro Alvarado Joel	(2012) R			
120	Navarro González Ma. Del Carmen	(2008) R			
121	Ortiz García José Ricardo	(2008) R			
122	Palacios Boix Alberto	(2009) R			
123	Pascual Ramos Virginia	(2008) R			
124	Paz Viscarra Aleny Alieta	(2012) R			
125	Peña Ayala Angélica Hayleen	(2010)			
126	Pérez Cristóbal Mario	(2011)			
127	Pérez Ruiz Aurora Angélica	(2011)			
128	Pineda Villaseñor Carlos	(2011) R			
129	Portela Hernández Margarita	(2012) R			
130	Pozos Espíndola Juan Carlos	(2009)			
131	Prieto Seyffert Ma. del Pilar	(2011)			
132	Quesada García Bertha	NR			
133	Ramírez González Rebeca	(2008) R			
134	Ramírez Lacayo Martha Ligia	(2012) R			
135	Ramírez Peredo Jorge	(2010) R			
136	Reyes López Pedro	(2011) R			
137	Reyes Salinas Alfredo Alexandri	NR			
138	Riebeling Navarro Carlos Gerardo	(2009) R			
139	Rivas Jiménez Ma. De la Luz	(2012) R			
140	Rodríguez Reyna Tatiana Sofía	(2010)			
141	Rojas Serrano Jorge	(2009)			

**Durango**

Número	Nombre	Estado actual
1	Aké Uc Miguel Ángel	(2008) R
2	Ávila Valdez Rolando	(2008) R
3	Fragoso Corral Jaime	(2011) R
4	Ortiz Jiménez Enrique	(2008)

**Estado de México**

Número	Nombre	Estado actual
1	Arroyo Borrego Sergio Rafael	(2009) R
2	Cabrera Martínez Alejandro	(2012)
3	Cajigas Melgoza Juan Carlos	(2012) R
4	Carranza Ortiz Ignacio	(2010) R
5	Casasola Vargas Julio César	(2012) R
6	Castro Colín Zully	(2012)
7	Cervera Castillo Hernando	(2012) R
8	Cruz García Ángel	(2008) R
9	Dávalos Zugasti Ma. Eugenia	(2002) UR
10	Díaz Borjon Alejandro	(2011)
11	García González Darío	(2009) R
12	Hernández Díaz Cristina	(2009)
13	Jaimes Hernández Jorge	(2011) R
14	Lino Pérez Leticia	(2011) R

15	Marbán Arcos Sabino Eusebio	(2008) R	2	Arellano Olivera Ma. Inmaculada C.	NR
16	Martínez Rueda José Octavio	(2010) R	3	Ávila Armengol Hilario	(2011) R
17	Mendoza Fuentes Angélica	(2010)	4	Bernard Medina Ana Guislaine	(2012) R
18	Mendoza Salazar Lucero	(2011)	5	Castillo Villarruel Jesús	(1997) UR
19	Olgún Ortega Ma. De Lourdes	(2008) R	6	Castro Lizano Natasha	(2009)
20	Padilla Ortiz Rebeca	(2012) R	7	Cerpa Cruz Sergio	(2011)
21	Pérez Gudiño Ana Cristina	(2011)	8	Díaz Jiménez Alfredo	NR
22	Poot Luján Judith	(2009)	9	Durán Barragán Sergio	(2012)
23	Reinoso Pérez Sergio Rafael	(2008) R	10	Echeverría González Gustavo	(2012) R
24	Robles San Román Manuel	(2012) R	11	Estrada Contreras Magali Larissa	(2009) R
25	Rodríguez Falcón Minerva	(2001) UR	12	Galván Villegas Federico	(2011) R
26	Rojo Leyva Francisco Antonio	(2009) R	13	Gámez Nava Jorge Iván	(2012) R
27	Romero Flores María del Rosario	(2008)	14	García de la Torre Ignacio	(2011) R
28	Rosales Don Pablo Víctor Manuel	(2011)	15	González Cristópolos Dulce Carmina	NR
29	Sabanés Cortés Jaime José	(1999) UR	16	González López Laura del Carmen	(2012) R
30	Silva Gutiérrez Ma. Eugenia	(2008) R	17	Guillén Gallardo Gabriela	(2012)
31	Ventura Ríos Lucio	(2009) R	18	Gutiérrez Ureña Sergio Ramón	(2011) R
32	Viana Álvarez Ruth María	(2012)	19	Hernández de la Torre Carlos A.	NR
33	Zavala Cueva Rosario del Carmen	(2013)	20	Hernández Ríos Guillermo	(2012)
			21	Hinojosa Pérez Juan Enrique	(2013)
			22	Leyva Torres Sergio Daniel	NR
			23	Loaiza Cárdenas Carlos Alberto	NR
1	Casas Mercado Emilio	(2012) R	24	López López Susana Marisela	(2008)
2	Damián Abrego Gustavo		25	Martínez Bonilla Gloria Esther	(2008) R
	Netzahualcóyotl	(2013)	26	Nava Zavala Arnulfo Hernán	(2008) R
3	Daza Benítez Leonel	(2012) R	27	Navarro Soltero Luis Alberto	(2011)
4	Delgado Villaflaña Javier	(2013)	28	Orozco Alcalá Javier	Maestro
5	García López Rafael	(2013)	29	Orozco Barocio Gerardo	(2012) R
6	Hernández Paz Roberto	(2011) R	30	Orozco Corral Laura Elena	(2010) R
7	López García Jesús Alberto	(2008) R	31	Orozco Medina José Humberto	(2011) R
8	Morales Torres Jorge	(2011) R	32	Palafox Sánchez Claudia Azucena	(2009)
9	Pérez Hinojosa Salvador	(2012) R	33	Pérez Bastidas María Esther	(2008)
10	Roldán Labrada Ma. Esther	(2011) R	34	Perla Navarro Ana Virginia	(2011) R
11	Salinas García de la Cadena Carlos	(2009) R	35	Prieto Parra Rosa Elena	(2011) R
12	Vera Candanedo Luis Manuel	(2008) R	36	Quiñónez Palacios Martín	(2012) R
13	Zepeda Moreno Claudia	(2013)	37	Ramos Remus César Ricardo	(2009) R
			38	Salazar Páramo Mario	(2009) R
			39	Sánchez Ortiz Adriana	(2011) R
1	Canto Martínez Jorge Arturo	(1997) UR	40	Sierra Jiménez Gabriela Margarita	(2010) R
2	Fernández Arrieta Gema	(2011)	41	Susarrey Ríos Ma. Guadalupe	(2009) R
3	García Jaimes Jannet de Jesús	(2013)	42	Tachiquín Serrano Gabriela Rosa Hilda	(2008)
			43	Tlacuilo Parra José Alberto	(2012) R
			44	Vázquez del Mercado Espinosa Mónica	(2011) R
			45	Villanueva Guzmán Luz Margarita	(2011)

**Guanajuato**

Número	Nombre	Estado actual
1	Casas Mercado Emilio	(2012) R
2	Damián Abrego Gustavo	
	Netzahualcóyotl	(2013)
3	Daza Benítez Leonel	(2012) R
4	Delgado Villaflaña Javier	(2013)
5	García López Rafael	(2013)
6	Hernández Paz Roberto	(2011) R
7	López García Jesús Alberto	(2008) R
8	Morales Torres Jorge	(2011) R
9	Pérez Hinojosa Salvador	(2012) R
10	Roldán Labrada Ma. Esther	(2011) R
11	Salinas García de la Cadena Carlos	(2009) R
12	Vera Candanedo Luis Manuel	(2008) R
13	Zepeda Moreno Claudia	(2013)

**Guerrero**

Número	Nombre	Estado actual
1	Canto Martínez Jorge Arturo	(1997) UR
2	Fernández Arrieta Gema	(2011)
3	García Jaimes Jannet de Jesús	(2013)

**Hidalgo**

Número	Nombre	Estado actual
1	Hernández Cuevas Claudia Berenice	(2013)
2	Julián Martínez Bernardo	(2013)
3	Mora Márquez Jaime L.	(1999) UR
4	Pérez Pérez Argelia	(2011) R
5	Mendoza Becerra Ma. Cristina	NR

**Jalisco**

Número	Nombre	Estado actual
1	Aceves Ávila Francisco Javier	(2008) R

**Michoacán**

Número	Nombre	Estado actual
1	Álvarez Guerrero Miguel Ángel	(2013)
2	Arciga Barriga Angélica	(2009) R
3	Bourget Pietrasanta Fernando Héctor	(2011) R
4	Cardiel Ríos Mario Humberto	(2009) R
5	Cornejo Ballesteros Rafael Horacio	(2008)
6	Díaz Rodríguez Juan Jorge	(2013)

7	Gómez Ocegueda Tomás	(2009) R	<b>Puebla</b>	Número	Nombre	Estado actual	
8	Gómez Ríos Verónica	(2010) R		1	Aguilar Domínguez Guadalupe Cecilia	(2013)	
9	Guillén García Manuel	(2009) R		2	Álvarez Méndez Raúl	(1999) UR	
10	Guzmán Cruz Coralia Romana	(2012) R		3	Bañuelos Ramírez David	(2008) R	
11	Guzmán Murillo Jorge Carlos	(2011) R		4	Barroeta Garay Octavio	NR	
12	Herrejón Cervantes J. Gabriel	(2011) R		5	Delezé Hinojosa Margarita	(2011) R	
13	Murguía Arreguín Diego	NR		6	Echeverría Díaz Lucía Nicomedes	(2008)	
14	Ramírez González Beatriz	(2010) R		7	Holgún Dorador Iliana Gabriela	(2010) R	
15	Terán Estrada Leobardo	(2011) R		8	Morales García María Guadalupe	NR	
16	Villagomez Calderón Julio	(2012) R		9	Ramírez Dardón Aurelio Alejandro	NR	
<b>Morelos</b>							
Número	Nombre	Estado actual		10	Rojas Rodríguez Jorge	(1997) UR	
1	Cortés Hernández Miguel	(2009) R		11	Salinas Saldívar Salvador	(2010) R	
2	Gudiño Quiroz Jesús	(2009) R		12	Sánchez Huerta Juan Manuel	(2009) R	
3	Mondragón Flores Víctor Manuel	(2012) R		<b>Querétaro</b>			
4	Robles Saavedra Elsa	NR		Número	Nombre	Estado actual	
5	Xibillé Friedmann Daniel Xavier	(2012) R		1	Blengio José Rafael	NR	
<b>Nayarit</b>				2	Barreira Mercado Eduardo Rubén	(2012) R	
Número	Nombre	Estado actual		3	Cardona Cabrera Román	(2011) R	
1	Durán Ortiz J. Santos	(2012) R		4	Delgado Vallejo Egle Alicia	(2011) R	
2	Jiménez Godoy María Guadalupe	(2008)		5	Escobar Herrera Gildardo	(2011) R	
<b>Nuevo León</b>				6	Gordillo Huerta Ma. Vanessa	(2010)	
Número	Nombre	Estado actual		7	Herrera Salazar Juan Bosco	(2012)	
1	Aguilar Grimaldo Bonifacio	(2008) R		8	Rosas López Francisco	(2011) R	
2	Aranda Baca Laura Elena	(2008) R		9	Segura Esquivel María Isabel	(2012)	
3	Becerra Márquez Ariana María	(2012) R		10	Tinajero Nieto Lizbet	(2012)	
4	Esquivel Valerio Jorge Antonio	(2012) R		<b>Quintana Roo</b>			
5	Flores Alvarado Diana Elsa	(2011) R		Número	Nombre	Estado actual	
6	Galarza Delgado Dionicio Ángel	(2012) R		<b>San Luis Potosí</b>			
7	García Cervantes Ma. Luisa	(2009) R		Número	Nombre	Estado actual	
8	Garza Elizondo Mario Alberto	(2012) R		1	Abud Mendoza Carlos	(2011) R	
9	Hernández Soto Norma Elizabeth	(2010)		2	Cuevas Orta Enrique	(2012) R	
10	Mejía Holguín Yadhira	(2009)		3	Moreno Valdés Ricardo	(2009)	
11	Pérez Barbosa Lorena	(2012)		4	Navarro Cano Gregorio	(2012) R	
12	Pérez Vázquez Ma. Esther	(2012) R		5	Ortega Barnard Enriqueta	(2002) UR	
13	Ramos Sánchez Ma. Azucena	(2008) R		6	Reyes Reyes Karina Arlette	(2012) R	
14	Riega Torres Janett Carmen Luzmila	(2013)		7	Rizo Rodríguez Juan Cruz	(2012)	
15	Sauza del Pozo Ma. Josefina	(2012) R		8	Santillán Guerrero Eva Nina	(2010)	
16	Skinner Taylor Cassandra Michele	(2012) R		<b>Sinaloa</b>			
17	Valle Gómez Lorenzo	(2009) R		Número	Nombre	Estado actual	
18	Villarreal Alarcón Miguel Ángel	(2012) R		1	Choza Romero Francisco	NR	
19	Villarreal Ríos Arturo Anselmo	(2011) R		2	Galarza Robles Lucila	(2009) R	
<b>Oaxaca</b>				3	Gaytán Barrera José Alberto	(2009)	
Número	Nombre	Estado actual		4	Gutiérrez Ullrich Moisés	(2008) R	
1	García Olivera Imelda	(2009) R		5	Maradiaga Ceceña Marco Antonio	(2012) R	
2	León Legaría Luz Aurora	(2009) R		6	Rangel Silva Javier	NR	
3	Pérez Díaz José Antonio	(2010) R		7	Villa Buelna Roberto	(2010) R	
4	Rivera Cruz Ma. De los Ángeles	(2009) R		8	Zamudio Lerma Jorge Alberto	(2012) R	
5	Velasco Tobón Ulises	(2010)					

**Sonora**

Número	Nombre	Estado actual
1	Amezcua Moreno Ma. Cristina	(2012) R
2	Díaz Sánchez Leticia	NR
3	Elizondo Alanís Luis Jaime	(2011) R
4	Guerrero Yeo Gerardo	(2010) R
5	Olgún Redes Juan Elmer	(2011) R
6	Peña Ríos Hugo	(2009) R
7	Ruvalcaba Priego Marco Antonio	(2009)
8	Sauceda Durán Alma Yadira	(2011)
9	Samano Tirado José Gustavo	(2008) R
10	Vargas García Miguel Ángel	(2009) R

**Tabasco**

Número	Nombre	Estado actual
1	Benavides Brito Homero	(2008)
2	García Figueroa José Luis	(2010) R
3	Gómez Angulo Ricardo	(2009) R
4	Hernández Alonso Ernesto	(2009) R
5	Olán Francisco	(2012) R

**Tamaulipas**

Número	Nombre	Estado actual
1	Castelazo Duarte Gabriela	(2012) R
2	Cruz Álvarez Luis Javier	(2011) R
3	Cruz Sobrevilla Jorge Lucas	(2012) R
4	Cuan Delgado Ángel	(2009) R
5	Espinosa Villalpando Jesús	(2012) R
6	Galindo Argüelles Luis Felipe	(1997) UR
7	González Álvarez Beatriz	(2011) R
8	López Garza Juan Francisco	(2012) R
9	Muñoz Monsivais Hernann Elie	(2001) UR
10	Rodríguez Avendaño Marggid Antonio	(2008)
11	Sánchez Torres Lucas	(1998) UR
12	Valadés Rodríguez Mario Alberto	(1999) UR

**Veracruz**

Número	Nombre	Estado actual
1	Amat Traconis Mario Alberto	(2009)
2	Atisha Castillo Yemil	NR
3	Bueno Flores Octavio C.	NR
4	Esquivel Nava Gerardo Antonio	NR
5	González Esparza Ricardo	NR
6	Jiménez Saldaña José Luis	NR
7	Larrondo Hernández Claudia Liliana	(2010) R
8	Lom Orta Horacio	(2011) R
9	Martínez Zapata Jorge Luis	(2008)
10	Pacheco Lorenzo Raúl	(2013)
11	Ramos Niembro Francisco	(2011) R
12	Rivera Márquez Víctor Claudio	(2010)
13	Rivera Viñas Miguel Ángel	(2013)

**Yucatán**

Número	Nombre	Estado actual
1	Álvarez Nemegyei José	(2009) R
2	Ávila Zapata Francisco	(2011) R
3	Canul Novelo Efrén Antonio	(2011)
4	Cetina Manzanilla José Antonio	(2011) R
5	Covarrubias Cobos J. Arturo	(2011) R
6	Escalante Triay Francisco J.	(2009) R
7	Guillermo Grajales Efraín Alberto	(2011) R
8	Herrera León Jacinto	NR
9	López Villanueva Ricardo	(2010) R
10	Marín Ordóñez Jaqueline de Jesús	(2009) R
11	Pinzón de la O Blanca Irma	(2009)
12	Simón Campos Jesús Abraham	(2011) R

**Zacatecas**

Número	Nombre	Estado actual
1	González González Israel	(2012) R
2	Herrera Esparza Rafael	(2011) R
3	Martínez Tejada Pedro	NR
4	Ramírez Sánchez Juan Carlos	(2011)
5	Zapata Zúñiga Martín	(2009) R

**Reumatólogos Certificados  
por el CMR que radican  
en el extranjero****Bolivia**

Número	Nombre	Estado actual
1	Choque Flores Raúl Edwin	(2011)

**Canadá**

Número	Nombre	Estado actual
1	Galindo Rodríguez Griselda	(2007) R
2	Guzmán Ramírez Jaime R.	(2002) UR
3	Ortiz Álvarez Oliva	NR
4	Rodríguez Álvarez Ma. Encarnación	NR

**Chile**

Número	Nombre	Estado actual
1	Roca Zela Luis Miguel	NR

**Colombia**

Número	Nombre	Estado Actual
1	Abello Banfi Mauricio	NR
2	Agualimpia Janning Andrés	(2011)
3	Alarcón Reyes Carlos Alberto	NR
4	Arana Bedoya del Renfijo Beatriz	NR
5	Caballero Uribe Carlo Vinicio	NR
6	Granados Santafé Álvaro	NR
7	Iglesias Gamarra Antonio	NR

8	Maldonado López Ma. Concepción	(2000) UR
9	Nates Burbano Jaime Alberto	NR
10	Padilla Tovar Lárides	NR
11	Pumarejo Valle Fredy	NR
12	Urbina Joiro Hernán Alfonso	NR
13	Uribe Uribe Óscar	NR

**Costa Rica**

Número	Nombre	Estado actual
I	Castro Poltronieri Álvaro	NR

**Ecuador**

Número	Nombre	Estado actual
I	Mestanza Peralta Antonieta	NR

**El Salvador**

Número	Nombre	Estado actual
I	Castillejos Cáceres Isaura Geraldina	NR
2	Gutiérrez Arias Carmen Elena	NR
3	Montúfar Guardado Rubén Antonio	NR
4	Muñoz Rodríguez Mirna Elizabeth	NR
5	Sermeño Salvador A.	NR

**España**

Número	Nombre	Estado actual
I	Aguirre García Eduardo	NR
2	De la Rosa Alcaide Ma. África	NR
3	Fernández Domínguez Luis	NR
4	González Pérez Marisol	NR
5	Hernández Cruz Blanca Estela	NR
6	Rodríguez de la Serna Arturo	NR
7	Ulloa Ochoa Jorge E.	NR

**Estados Unidos**

Número	Nombre	Estado actual
I	Albourek Galimidi David	NR
2	Andrade Tapia Felipe Amador	(2011) R
3	Aparicio García Luis Alberto	NR
4	Candia Zúñiga Dora Liliana	NR
5	De Pablo Lastra Paola	NR
6	Díaz Pérez Arturo	NR
7	Drenkard Rivera Cristina Marta	NR
8	Knipping José del Giudice	NR
9	Márquez Hernández Javier Darío	NR
10	Morgan Garcés Susy Esther	NR
11	Valencia Flores Francisco Xavier	(2001) UR
12	Vargas Lagunas Miguel Ángel	(2001) UR
13	Vázquez Abad Ma. Dolores	NR
14	Zonana Nacach Abraham	(1996) UR

**Gran Bretaña**

Número	Nombre	Estado actual
I	Fonseca Gutiérrez Ma. del Carmen	(2000) UR

**Guatemala**

Número	Nombre	Estado actual
1	Argueta Moreno Ana Patricia	NR
2	Arreola Zavala Edgar Ricardo	NR
3	Cifuentes Alvarado Mayra Elizabeth	(1999) UR
4	Chávez Pérez Nilmo Noel	(2010)
5	Herrera Méndez Maynor Alberto	NR
6	Morales Villatoro Hugo Fernando	(1999) UR
7	Muñoz Solares Rafael E.	NR
8	Rosal Palomo Erick Julián	NR
9	Samayoa Salguero Mario Antonio	NR

**Honduras**

Número	Nombre	Estado actual
1	Benegas Chávez Carlos Gustavo	
2	Castellanos Rapalo Gustavo Adolfo	NR
3	Codina Velásquez Helga Indiana	(2011)
4	García González José Luis	(2010)
5	Santiago Pastelín Carlos Benito	(2012)
6	Tejada Díaz Rothman	NR

**Israel**

Número	Nombre	Estado actual
I	Gutiérrez Espinosa Gaspar	NR

**Nicaragua**

Número	Nombre	Estado actual
I	Aragón Lara Sergio	NR
2	Sandino López Sayonara de los Ángeles	NR

**Panamá**

Número	Nombre	Estado actual
I	Guerra Bautista Generoso	(1998) UR
2	Cachafeiro Vilar Antonio	(2011)
3	Llerena Flores Juan Marcos	NR

**Perú**

Número	Nombre	Estado actual
I	Acevedo Vásquez Eduardo	NR
2	Glave Testino Carlos Alberto	(1998) UR

**República Dominicana**

Número	Nombre	Estado actual
I	Bobadilla Pichardo Ma. Graciela	(2011)
2	Camilo Estrella Pablo Ramón	NR
3	Gobaira Maluf Jorge	(2011)
4	Loyo Zavala Ma. Esthela	NR

**Santo Domingo**

Número	Nombre	Estado actual
I	Muñoz Louis Roberto	(2012) R

**Venezuela**

Número	Nombre	Estado actual
1	Maldonado de Tilac Irma	NR
2	Rosas González Igor Alejandro	(2012)
3	Sanabria Hernández Livia	NR

**No se conoce su localización**

1	Alfaro Vargas Daniel
2	Cerón Ángeles Juan Germán
3	Herrera Ramos Juan Raymundo
4	Palencia Trejo Guillermo Alberto
5	Ramírez de Alba Juan
6	Rodríguez Contreras Yolanda Elizabeth
7	Rodríguez Hernández José Alberto
8	Sáldate Alonso Ma. Cristina
9	Vega Ortiz José Manuel
10	Ventura C. Rosa María

**Médicos que han fallecido**

1	Alarcón Segovia Donato
2	Alcaraz Viedas José Miguel
3	Armas Bravo Cristina María Antonieta
4	Ballesteros Negrete Gabriel
5	Cancino León Alberto
6	Chavarría Sánchez Salvador
7	Garza Garza Otoniel
8	Gutiérrez Moyano Aurelio
9	Gutu Castillejos Sergio
10	Hernández Ochoa Cuauhtémoc
11	Katona Salgo Gabor
12	Mintz Spiro Gregorio
13	Naranjo Torres Adolfo
14	Nava Chiu Ana Leticia
15	Pérez Mata Jorge
16	Ramos Peragallo Rodolfo
17	Robles Gil Javier
18	Romano del Valle Fernando

Total de Reumatólogos al año 2008 son 581

**Médicos Certificados en Pediatría****Baja California Norte**

Número	Nombre	Estado actual
1	López Gallegos Claudia	(2009)

**Chihuahua**

Número	Nombre	Estado actual
1	Vera Soto Héctor Manuel	(2009)

**Ciudad de México (D.F.)**

Número	Nombre	Estado actual
1	Burgos Vargas Rubén	(2009)

2	Baca Ruiz Vicente	(2009)
3	Céspedes Cruz Adriana Ivonne	(2009)
4	Duarte Salazar Carolina	(2009)
5	Faugier Fuentes Enrique	(2009)
6	Maldonado Velázquez Ma. del Rocío	(2009)
7	Meza Contreras Irma	(2010)
8	Rodríguez Maldonado	(2013)
9	Ruiz López Ivón Karina	(2012)
10	Sánchez Cuevas Mariana	(2011)
11	Solís Vallejo Eunice	(2009)
12	Yáñez Sánchez Patricia	(2010)
13	Zeferino Cruz Maritza	(2010)

**Estado de México**

Número	Nombre	Estado actual
1	Gutiérrez Suárez Raúl	(2009)
2	Carvajal Alonso Hilda Lilian	(2009)
3	Carreño Manjarrez Roberto	(2009)
4	Jaimes Hernández Jorge	(2011)
5	López Torres Adriana Irazú	(2012)
6	Rivera Neri Yurandir Elid	(2009)

**Jalisco**

Número	Nombre	Estado actual
1	Arellano Valdez Carmen Araceli	(2009)
2	Orozco Alcalá José Javier	(2009)

**Querétaro**

Número	Nombre	Estado actual
1	Delgado Vallejo Egle Alicia	(2009)

**Nuevo León**

Número	Nombre	Estado actual
1	Rubio Pérez Nadina Eugenia	(2009)

**San Luis Potosí**

1	Martínez Ramírez Rogelio Osvaldo	(2013)
---	----------------------------------	--------

**Sinaloa**

1	Flores García Nadia Yaremi	(2013)
---	----------------------------	--------

**Reumatólogos Certificados en Pediatría que radican en el extranjero****Colombia**

1	Beltrán Avendaño Delbert Giovanny	(2011)
28	Reumatólogos en Pediatría en total	

## Breve reseña de León,\* Guanajuato, sede del próximo XXXVII Congreso Mexicano de Reumatología, los días 14 al 16 de febrero de 2009



Arco de la Calzada, símbolo de León.

*León de los Aldama* es una ciudad del centro de la República Mexicana, situada en el estado de Guanajuato, entre las regiones del Bajío Guanajuatense y los Altos de Jalisco. Es conocida como «La Capital del Calzado» por sus fábricas de calzado, tenerías, artesanías en piel, talabartería y marroquinería finas. La Ciudad de León ocupa el quinto lugar a nivel nacional en relación al número de habitantes, contando con una población de 1 millón 337 mil 228 ciudadanos.

La ciudad de León de los Aldama no cuenta con un escudo de armas, pues nunca le fue conferido por la Corona Española durante la Colonia. El actual emblema de León de los Aldama que se utiliza como escudo fue creado a finales del Siglo XX, y es una modificación de anteriores emblemas; aunque sus contenidos simbólicos reflejan la historia de la ciudad y son un factor de identidad ciudadana.

La decisión de fundar la Villa de León respondió a los intereses aristocráticos de la Nueva Galicia, hoy Guadalajara, por tener un amplio acceso a la rica minería del Bajío. Ante las exigencias y las necesidades de pacificar la zona, el Virrey Don

Martín Enríquez de Almanza encomendó al Dr. Juan Bautista de Orozco que se dirigiera al Valle de Señora a elegir un sitio para fundar la villa, lo cual se llevó a cabo el 20 de enero de 1576. Cuatro años después es elevada al rango de Alcaldía Mayor.

Durante la *Guerra de Independencia*, León fue escenario de numerosos combates. De 1822 a 1857 la ciudad goza de relativa calma y prosperidad, propiciando la fundación de bibliotecas, escuelas y servicios públicos. Durante la *Guerra de Reforma*, en el periodo entre 1858 y 1860, el control de la ciudad es alternado entre los liberales y conservadores, y en febrero de 1859, la ciudad es atacada por el Gral. José Iniesta, siendo por fin tomada por el gobierno liberal triunfante. Tras esto, vino el breve Imperio de Maximiliano y la intervención francesa (1862-1867).

La ciudad ha sido un centro moral para los grupos religiosos de la región del Bajío mexicano. Esto es significativo, ya que durante mucho tiempo fue objeto de represalias por parte del gobierno, tanto liberal (masacre de 1867) como postrevolucionario (1928). Especialmente este último conflicto, conocido como la *Guerra Cristera* representó uno de los periodos de mayor activi-



Óleo de la fundación de León



Templo Expiatorio de León

dad contra el integrismo en el país, y León fue sede de algunos de los más sangrientos enfrentamientos y matanzas por parte del gobierno federal como la Matanza del 2 de enero de 1946 donde en la Plaza Principal fueron acribilladas decenas de personas.

El municipio, en su parte norte, tiene estribaciones montañosas pertenecientes a la Sierra de Guanajuato, la que localmente lleva los nombres de Ibarra, Comanja y de Lobos. La parte sur pertenece a la región de los fértiles valles del Bajío. Las elevaciones más importantes del municipio son El Gigante, con 2.884 metros sobre el nivel del mar y, la mesa Cuatralba con 2.800 msnm. En la ciudad, son notables el Cerro de las Hilamas, antiguo campo de aviación; el Cerro Gordo, con sus instituciones educativas, zonas residenciales y antenas de radiocomunicación; y el Cerrito de Jerez, zona de población prehispánica.

El clima es mexicano de altura con temperatura media promedio de 10.4 °C, mínima de -3.8 °C, y máxima de 45.4 °C. Inviernos fríos con vientos fuertes en febrero y marzo, y fuertes nevadas y heladas en las montañas cercanas a la ciudad en el lado norte del Área de León. Los días más fríos son en enero y principios de febrero.

### Algunas fechas importantes en León.

- 1835. Se estableció el alumbrado público en León.
- 1888. La ciudad se inunda.
- 1896. Fue inaugurado el Arco de la Calzada dedicado a los héroes patrios y el que vendría a darle a León el primer símbolo de su identidad.
- 1930. La actividad del zapato empieza a ser la principal de la ciudad.
- 1979. Es inaugurado el zoológico en Ibarrilla.
- 1985. Se crea La Plaza del Zapato.
- 1990. El Presidente de la República inaugura el Aeropuerto del Bajío.
- 1993. El Parque Metropolitano abre sus puertas, abarcando la Presa el Palote.
- 1994. Es inaugurado el Centro de Ciencias Explora.
- 2009. XXXVII Congreso Mexicano de Reumatología.

\* Información tomada de Internet

## Escuchar

### Arnoldo Kraus

Mucho de lo que se debe aprender en la escuela de medicina no se encuentra ni en los libros, ni en las revistas, ni en las clases de los maestros. Sensibilidades innatas del ser humano como la capacidad de mirar, de escuchar o de significar la voz del otro, en este caso, la del paciente, son atributos de la profesión y valores imprescindibles en los cuales se sustentó, se sustenta y deberán seguir sustentándose las partes fundamentales del ser del médico. Ser médico, en sentido amplio, implica responsabilidad, lealtad y empatía como base para ejercer con tintes humanos el poder del conocimiento.

Conjugué el verbo sustentar en pasado, en presente y en futuro para subrayar el valor de la escucha y para afirmar que la clínica y lo que ahí sucede, es decir, la cara que mira y las manos que palpan, sigue siendo la parte medular, no sólo de la escuela, sino de la vida de la medicina. La clínica es la morada obligada a la cual deben siempre recurrir los doctores; es el instrumento que le permite al galeno entender lo que dice el enfermo. En ese espacio, la tecnología no irrumpre ni manda. En la clínica, es el contacto humano el que dictamina, el germen original de la profesión el que habla y la relación médico-paciente la que predomina.

Aunque desde antaño se ha privilegiado la clínica como escuela y no hay médico que no la ensalce, sobre todo cuando se deja de ser joven, la clínica, y su vástago predilecto, la relación médico-paciente, se encuentra amenazada. Prueba de ello, es lo

que sucede en la medicina estadounidense, donde no pocos galenos se han alejado de la profesión porque el edificio ético que sostén la clínica se ha desmembrado. Mirar hacia otros sitios siempre sirve para preguntar y para remover escombros.

En medicina, saber escuchar, es decir, ser clínico, es fundamental: no hay cómo suplir esa virtud ni es posible utilizar batas blancas sin adentrarse en el conocimiento y en la sensibilidad que depara la escucha. Pienso que si los grandes clínicos de hace tres o cuatro décadas, por no hablar de los de mediados del siglo pasado, presenciasen la mayoría de los diálogos que sustentan en la actualidad médicos y enfermos, quedarían pasmados. El diálogo ha sido sustituido por el monólogo, el monólogo por órdenes escritas y los nombres de los enfermos por números de expedientes.

Yermos de las maravillas tecnológicas y medicinales con las que hoy contamos, los maestros de antaño tenían que sustentar sus diagnósticos y la curación en el universo que conforman la escucha, el diálogo y la interpretación de los significados de las palabras. Ese universo, representado por lo que dicen y por lo que no pueden decir las palabras pero sí los guiños, le otorga al paciente un rostro distinto al que siempre lleva, un rostro marcado por el peso de la enfermedad y por las esperanzas que deposita en su doctor. Los guiños convertidos en palabras, los gestos que traducen algunos de los significados del dolor y el *rictus* del cual tanto se habla en la profesión médica pertenecen al mundo de la escucha y son algunas

de las herramientas que le permiten al médico disecar el mal del enfermo desde otra perspectiva.

Al galeno, el universo creado entre él y el enfermo le confiere la autoridad y la responsabilidad para interpretar los gestos y las palabras de su interlocutor. Le obliga, además, a escuchar. A ambos, el diálogo les depara un papel que oscila entre lo metafórico y lo real y que siempre está en espera de los lápices que construirán la historia de la enfermedad y de la vida del enfermo.

En la tradición judía es conocido el predominio de la audición sobre la visión. Como se sabe, el segundo mandamiento prohíbe adorar imágenes. En el lenguaje médico, esa idea se expresa en la relación médico-paciente, ya que en la clínica la escucha suele ser más profunda que la mirada. Podría decirse que al escuchar también se mira y que ambas favorecen la imaginación y el diagnóstico. En medicina la escucha y la mirada no compiten, aunque predomina la primera, ya que es la que vincula con más profundidad al médico con el paciente.

Los diálogos y la capacidad para interpretarlos son herramientas invaluables de la profesión médica. Aunque es factible adentrarse en ese arte, es difícil, al igual que lo que sucede con la empatía, fomentar esa habilidad si no se cuenta con el deseo y la predisposición para sumergirse en el maravilloso mundo de la escucha. Uno de los prerrequisitos no escritos para ejercer la medicina, sobre todo la clínica, debería ser tener el deseo de escuchar.

Bien recuerdo a una paciente entrada en años que dejó en blanco el renglón que inquiría acerca de su edad. Cuando le pregunté cuáles eran las razones por las que omitió ese dato, me respondió «a nadie le interesa escuchar lo que le sucede a una persona mayor de edad». La paciente tenía razón: escuchar es una palabra bien definida en los diccionarios pero mal reproducida en la vida diaria.

Ante las múltiples amenazas que en la actualidad han deformado el espíritu de la medicina, estoy convencido de que es urgente encontrar las herramientas que resarzan y fortalezcan el valor de la escucha, de la empatía, de la ética, de la lealtad y del compromiso, todas ellas, cualidades y piedras angulares de la tan vilipendiada relación médico-paciente.

Shlomo Gabriol, filósofo del siglo XI, escribió:

En la búsqueda del conocimiento,  
El primer paso es el silencio,  
El segundo escuchar,  
El tercero recordar,  
El cuarto practicar,  
Y el quinto,  
ENSEÑAR a otros.

El poema de Gabriol puede reordenarse de muchas formas y acoplarse a la educación médica. El conocimiento es un círculo que requiere de la enseñanza para fortalecerse. Al enseñar afloran la crítica y la autocrítica. La crítica modifica e incre-

menta el conocimiento. En medicina, la sabiduría proviene de los libros, de la investigación, de la tecnología y de los pacientes. La enseñanza surge de las mismas fuentes, con la salvedad de que ha sido enriquecida por la experiencia y ensalzada por la sabiduría que deja el tiempo. Conocer y enseñar conforman una interdependencia sana. Una nutre a la otra y juntas crecen. Ambas construyen el telar del ser médico.

De acuerdo a Gabriol, el puente que une conocimiento y enseñanza parte de la sapiencia que emana del silencio y de la escucha. El silencio, como vivencia interna y como lectura de la vida es hermana de la escucha. El silencio es una casa íntima que facilita la introspección y la comprensión de los rincones más sensibles de las personas. El silencio expone, abre, perfora. Es más difícil huir de uno mismo cuando quien habla en silencio es el *alter ego*. Quien aprende a vivir en los espacios del silencio suele escucharse. Quien habita su silencio piensa. Quien entiende el lenguaje del silencio puede caminar por los intersticios de las casas de otras personas.

Silencio es uno de los sinónimos no escritos de escuchar y es escuela para entender lo que sucede en los rostros de los otros. Del silencio se camina a la escucha. Quien se oye a sí mismo tiene la capacidad de escuchar lo que dicen otras personas y de enriquecerse por la misma razón. Los enfermos saben cultivar algunas de las formas del silencio. En ese espacio comprenden sus males. En ese interludio se escuchan, se hablan y dan voz a sus preocupaciones.

No tengo la menor duda de que una de las formas más bellas del conocimiento proviene de la comprensión de lo expresado por otras personas. Esa es una de las apuestas de Gabriol y ese es uno de los atributos más bellos de la medicina. Al escuchar a los enfermos se hace escuela. Alguna vez leí que los mejores profesores de los médicos son los pacientes. Los que tienen enfermedades crónicas y a los que se acompaña hasta la muerte son maestros; esas personas, por la naturaleza de sus padecimientos, suelen hablar con el corazón. Por eso dicen los poetas mundanos que la escucha es más profunda cuando se hace con el corazón. En latín, *cor cordis* significa no sólo corazón, sino inteligencia, sentimiento y estómago.

Escuchar con el estómago es una de las grandes herramientas diagnósticas de los médicos. Todos hemos experimentado dolor en ese sitio cuando oímos malas noticias; todos hemos escuchado en repetidas ocasiones que los enfermos dicen que les duele el estómago cuando en realidad lo que les lastima es la vida. En general, aunque más que en general quizás casi siempre, lo que necesitan los enfermos es que se les oiga. Por esas razones, en medicina, nunca será ocioso insistir en el valor de la escucha.

En nuestra profesión es imprescindible encontrar las vías para revitalizar la escucha y cualidades afines. Motivo aparte para darle espacio a la escucha es la lugubre realidad de los tiempos modernos. La tecnología sin coto despersonaliza, rompe la privacidad y desvirtúa muchos valores humanos.

Si bien es cierto que no existe ni una «ciencia de la escucha», ni un «tratado de la escucha», también es cierto, que

éstas pueden inventarse. Transitar del silencio a lo que se oye, y de ahí al papel, es buen ejercicio. E. O. Wilson explica que existen una suerte de sentimientos y sensaciones hacia las cosas vivas que él denomina *biofilia*. Los médicos, historiadores por excelencia, podríamos generar una escuela de *escuchofilia*, donde las narraciones de los enfermos queden plasmadas en el papel o en la memoria. No sobra decir que dentro del campo de la psicología existe una tendencia que vindica la narración para comprender los significados de la enfermedad.

Aunque la susceptibilidad para escuchar se genera desde los primeros años de la vida, ésta puede también enseñarse y fomentarse. Al igual que la *biofilia*, ó la *musicofilia*, como reza el título del último libro del doctor Oliver Sacks, es factible crear una escuela de *escuchofilia*. Ya que los médicos tenemos avidez por los neologismos podríamos fomentar entre los alumnos la *escuchofilia*.

El encuentro entre médico y paciente, fundado por la escucha y cualidades afines como la mirada o la palpación puede ser suficiente para establecer el diagnóstico y el tratamiento. Estoy convencido de que no existe oposición entre el arte de la escucha y los avances de la tecnología. Lo contrario debería ser la regla: oír con atención facilita la lectura de la enfermedad y coadyuva en la selección de los exámenes adecuados para llegar a un diagnóstico preciso. La tecnología no es sorda, quien la hace sorda es el médico que la mal usa y le confiere poderes desmesurados.

Oír al enfermo tampoco se opone a la tan en boga estadística y cuya necesidad es también imprescindible, aunque siempre sea obligado leerla entre líneas para impedir que la industria farmacéutica siga fomentando lo que en inglés se denomina *disease mongering* y que corresponde a la invención o exageración de enfermedades. Muchas de las investigaciones que convierten al sano en enfermo, al poco enfermo en muy enfermo y a los síntomas en patologías, se basan en estudios estadísticos no siempre éticos, y con frecuencia diseñados no con el propósito de servir sino de lucrar. Imposible no recurrir a la ironía y recordar el viejo chiste de la investigación biomédica que explica los resultados del ensayo en ratones de un nuevo fármaco. En ese ensayo, se concluyó que el 33% de los ratones se curó, el 33% murió y el tercer ratón se escapó.

Desde hace algunos años tengo la costumbre de anotar, cuando son interesantes, las observaciones que hacen los enfermos acerca de sus males. Los enfermos dicen, aunque no sea tan obvio como Perogrullo podría pensar, lo que sienten. Dicen lo que escucha su cuerpo, lo que el lenguaje del dolor escribe. Mucho se ha escrito acerca de los cambios que el dolor, la certeza de la muerte o la enfermedad producen en el afectado. Basta atender con atención ese discurso para comprender que sus sentimientos dotan al lenguaje médico de una dosis de filosofía y otra de poesía. Aguzar el oído permite recuperar el valor humano de las palabras y en particular, de las palabras cargadas de dolor.

¿Qué quería decir Mijaíl Bajtín cuando afirmaba que, «todo lo que se refiere a mi persona, empezando por mi nombre, llega a mí por boca de otros»? La idea del pensador ruso sugiere, entre otras cosas, que la arquitectura individual y los que-

haceres de cada ser humano son atributos personales, cuyo valor se resalta por la presencia de otras personas, que, digámoslo, otra vez metafóricamente, le dan vida a la voz y sentido a la existencia. En ese escenario los enfermos son maestros.

Son maestros porque aprenden a escucharse. Saben que los significados de la vida se comprenden mejor a través de las pequeñas verdades que se revelan cuando la enfermedad ocupa parte de la vida. Entienden que el dolor es una forma de capturar el instante y que la oscuridad que rodea la existencia cuando se es enfermo crece por dentro conforme la patología avanza. Saben leer esas lecciones y decir, cuando se padece escleroderma, «mi piel es como un vestido cuando se encoge», tienen razón, por supuesto, cuando aseguran que «han notado que les rechinan los zapatos»; pueden también reinventar la realidad, como aquel viejo paciente, quien destrozado por la muerte de su hija como consecuencia de cáncer mamario, me comentó que el ultrasonido que se le realizó a su hija menor, y quien recién había embarazado, mostraba un bebé idéntico al primogénito de la hija recién fallecida. Saben lo que desean cuando al mirar su historia clínica, deshojada, inmensa, carcomida por la enfermedad, vieja, imposible de leer, dicen: «mi expediente todavía quiere vivir».

Me repito: los enfermos son maestros. Saben que las noches crujen, que el tiempo no sólo tiene horario sino piel, que el cáncer tiene olor, que la lejanía puede doler más que la muerte, que el dolor clausura espacios mientras abre otros, que la vida es donde nunca, que hay palabras sordas, palabras sin alma, palabras sin rostro y que es necesario escribir la historia de la enfermedad con la sangre propia para mantenerse vivos. Saben que ante la enfermedad y frente al doctor, en muchas ocasiones, no se requieren palabras escritas sino palabras sin letras.

Entienden mucho porque con frecuencia tienen que bregar con sus males para no caer desde los bordes más altos de su enfermedad y con ello impedir que el libro, el libro de su vida, se cierre o quede inconcluso; saben escucharse porque el silencio interno, el silencio que conllevan las pérdidas y el dolor que penetra el cuerpo, permite que lo inimaginable transforme las ideas que aguardan para que lo que parecería imposible de imaginar se convierta en realidad.

Dicen lo que es difícil escribir. Entienden que no es cierto que sólo exista un camino, un libro, o un tiempo para encontrarse con uno mismo o para dialogar con los otros yoes que fueron parte de uno cuando no había enfermedad. Saben que hay que escucharse para darle otros sentidos al pasado y otros significados al presente. Saben decir, a los 95 años, «a Dios se le olvidó revisar mi tarjeta. Ya me debo ir».

Escuchar conlleva obligaciones. A partir del momento en que una persona, sana o enferma, acude con el médico, éste se vuelve parcialmente responsable de él. Esta responsabilidad es un acto voluntario e implica, solidaridad, empatía, afecto y comprensión, palabras que aunque huelan a romanticismo o a anacronismo y parezcan enmhecidas, son vivencias fundamentales en la construcción del edificio médico. Esta responsabilidad

es intransferible y vital. Es intransferible porque el vínculo que se genera entre enfermo y doctor, sobre todo cuando el primero tuvo la suerte de escoger a su interlocutor, supone una especie de contrato que implica responsabilidad. Es vital porque las riendas de la profesión las debe manejar el médico y no otras manos cuyos intereses primordiales no suelen ser los enfermos.

La literatura está plagada, no sin razón, de ideas que demuestran el quehacer médico y exponen la distancia entre galenos y pacientes. Dos ejemplos dentro de una miríada de historias, que con frecuencia no son historias, sino realidad, ilustran ese abismo, esa falta de comunicación. En 1673, Molière, enfermo de tuberculosis y detractor sin límites de la profesión médica, pregunta, con ironía, en el *Enfermo imaginario*: «¿Qué necesidad hay de cuatro médicos, si con uno es suficiente para matar al paciente?». En *Malacara*, la última novela de Guillermo Fadanelli, el autor pone en boca de uno de sus personajes lo que quizás él siente: «Los médicos dan por sentado que los pacientes somos mudos. Ellos no escuchan, sólo miden aquí y allá, como los sastres». Independientemente de que sean o no exageradas las vivencias de Molière y de Fadanelli, es obligado leerlas como un pequeño retrato de la imagen que transmitimos los médicos y como lo que son: verdades incómodas. El mensaje es, lamentablemente, demoledor.

Es muy probable que la mayoría de los aquí presentes conozcan la famosa sentencia de Francis Peabody: *The secret of the care of the patient is in caring for the patient*, cuya traducción siempre me ha resultado complicada: «El secreto del cuidado del paciente consiste en preocuparse por el paciente». Esa idea nunca será obsoleta y nunca será inadecuada. Sintetiza el ánima que siempre ha arropado a la medicina. Quien cuida y se preocupa, escucha.

Cuando se habla de enfermos y de enfermedades, no debería haber muchas diferencias entre las maniobras de los viejos Laennecs que pegaban su oreja a las espaldas de los enfermos para auscultarlos, y así determinar el origen del mal, con el papel en blanco del clínico contemporáneo que aguarda la narración que de su mal hará el paciente. Los estetoscopios de hoy son mejores que los de ayer pero la escucha que ejercía Laennec no tiene porque diferir de la que hoy se hace.

No nos engañemos: así como el tiempo viejo sigue siendo idéntico al tiempo nuevo los enfermos de ayer son muy similares a los de hoy. Todos desean que se les escuche. Todos piensan y saben que la cura se inicia a través de las palabras, de sus palabras. De las palabras que van y vienen, que construyen una literatura de la enfermedad, que transforman los guños en vivencias y que son inmejorables testimonios cuando es la escucha la que cobija.



## El Colegio Mexicano de Reumatología, A. C.

a través de su presidencia 2008 - 2009

### CONVOCA:

a los Médicos Reumatólogos, Pacientes con padecimientos reumáticos y Amigos de la Reumatología en la

## 2a Caminata y Carrera Antiartrítica Quetzalcoatl

De conformidad con las siguientes:

### Bases:

**Salida:** *Arriba corredores!*

**Fecha:** Sábado 19 de julio de 2008.

**Lugar:** Parque Viveros "Ing. Miguel Ángel de Quevedo" (Viveros de Coyoacán) ruta certificada y homologada por la Federación Mexicana de Atletismo (FMA).

**Salida:** Parque Viveros "Ing. Miguel Ángel de Quevedo" (Viveros de Coyoacán).

**Meta:** Parque Viveros "Ing. Miguel Ángel de Quevedo" (Viveros de Coyoacán).

**Salida para Caminata:** 1 Km. 8:00 horas.

**Salida carrera Femenil:** 5 Km. 8:15 horas.

**Salida carrera Varonil:** 5 Km. 8:30 horas.

**Misión:** *Fraternidad, amistad, salud, el más importante*

**Inscripciones:**

Se podrán inscribir en el Colegio de Reumatología A.C. a partir de la publicación de la presente Convocatoria o en la página de la CMR y hasta las 17:00 hrs. del día viernes 11 de julio de 2008.

**Importante:**  
Cualquier incidente o irregularidad no contemplada, será evaluada y resuelta en el momento por el Comité Organizador.





LEÓN • GUANAJUATO  
13 AL 17 DE FEBRERO DE 2009

Sede: Poliforum León

## XXXVII CONGRESO MEXICANO DE REUMATOLOGÍA



### FORMA FARMACÉUTICA Y FORMULACIÓN

Caja tabletas confejadas:

Motexican 15 mg

Carisoprodil 200 mg

Envase caja: una tabletas

### INDICACIONES TERAPÉUTICAS

**DORSAL®** Es un miogálico muscular y antiinflamatorio no esteroide, particularmente efectivo en cuadros agudos de contractura de la masa muscular esquelética y dolor.

**DORSAL®** favorece la retrogradación a la vía cutánea en aquellos pacientes que presentan cuadros dolorosos por contractura de la masa muscular de cuello (torticollis), cervicalgia, de espalda (spondila), lumbalgia o de cualquier músculo esquelético, así como en espasmos, post-reducción de luxaciones o fracturas, traumatismos deportivos o accidentales, distensiones musculares, tendinosas y de ligamentos y demás procesos que estén acompañados de contractura muscular y dolor.

En el alivio de agudizaciones de ciertas formas de dolores musculares (poliartritis, artrosis, mialgias, etc.) artrofibrosis, espasmos angoríquicos, rigidez y síntomas de la artista muscular.

### CONTRACCIONES

Hipersensibilidad a los componentes de la fórmula. Por su contenido en motexican (ácido píptico ácido), pacientes con historia de broncoespasmo con broncoconstrictor o urticaria/angioedema asociado con aspirina u otros AINE's. Por el carisoprodil se considera en persona intermitente aguda, alergia e reacciones idiosincrásicas a compuestos relacionados con carisoprodil como: meperidina, metocarbamol o ibuprofeno. Embarazo y lactancia.

### PRECAUCIONES GENERALES

**Motexican:** Condiciones que predisponen a alteraciones gastrointestinalas como son: Históral de ácidos pípticos, cálculos biliares, taponamiento, estómago vacío, trastorno constipante con coartación, abuso de alcohol.

Pacientes con hipertensión o alto peligro cardiovascular con riesgo potencial de retención de líquidos, trastornos hemorrágicos, enfermedad hepática severa; insuficiencia renal; antecedentes de fenómenos alérgicos relacionados con la ingesta de AINE's.

Infección por Herpes Simplex. Se ha observado que la presencia de H. pylori ha incrementado la severidad del dolor agudo a lo largo de las indicaciones para motexican y en aquellas veces, sin embargo, la infección por H. pylori no fue obligatoria para el desarrollo clínico de dolor gastrointestinal.

### CONTRAINDICACIONES

En las personas que presentan la posibilidad de que reduzca la actividad de la coagulación. El uso de **DORSAL®** durante el embarazo o lactancia no es recomendable.

### REACCIONES SECUNDARIAS Y UNIVERSALES

Las probabilidades de efectos adversos son bajas ya que motexican afecta poco a CCR-1 (interleucina-1). Asimismo el contenido de carisoprodil es bajo lo que limita el desarrollo de reacciones adversas.

**Gastrointestinal:** Son las de mayor frecuencia con motexican, aunque regularmente de intensidad leve. La incidencia de eventos severos (abdominales) ha sido reportada solamente en 0.2% de los casos, siendo mayor latencia que la mayoría de los AINE's. Con carisoprodil se han reportado náuseas, vómito, hipo y molestia epigástrica.

**Cardiovascular:** Con motexican se ha reportado en forma ocasional la presencia de taquicardia. Con carisoprodil, aunque en forma extraordinariamente rara, hipotensión, hipotensión postural y bradicardia facial. Hay acuerdo casi absoluto de taquicardia, sin embargo, no se ha determinado su relación directa con el fármaco como agente desencadenante.

**Onc:** Con motexican y en forma rara, se han reportado cefaleas y mareos. Con carisoprodil el efecto adverso que más frecuentemente se ha reportado en SNC es la somnolencia, misma que ha un presentado hasta en 40% de los pacientes que han recibido el fármaco. Puede llegar a requerir la reducción de la dosis. Se han reportado mareos, letargo, alucinas, vértigo, frenesí, apoplejía, inestabilidad, depresión, insomnio e insomnio, sostenidamente pareados en las extremidades.

**Psic:** Con motexican se ha reportado aisladamente náuseas. Con carisoprodil se ha presentado náusea, así como estreñimiento, prurito y confusión. Se ha manifestado sensibilidad cruzada con hipnoterapéuticos.

**Otros:** Con carisoprodil se han reportado reacciones idiosincrásicas como dolores, cuadriplejia, transitoria, ataxia, súbita temporal de la visión, dolores, apoplejía, edema y desorientación. Estos síntomas persisten durante algunas horas posterior a la administración.

**Hipersensibilidad:** Reacciones más severas o idiosincrásicas pueden ocurrir después de administrar carisoprodil. Las reacciones más severas han incluido episodios convulsivos, letargo, edema angiogénico y shock anafiláctico.

**Glaucoma por obstrucción:** El glaucoma obstruye la administración de carisoprodil, a dosis de 100 mg/dosis, cerca de 15 veces la dosis diaria recomendada en adultos, fue seguido en algunos individuos por síntomas leves de obstrucción como cefaleas, dolores, mareos, náuseas, estreñimiento, urinaria y ronquido. No se ha ocurrido oftalmología más severa.

No están reportadas en forma rara causas de dependencia psicológica. No han sido manifestadas síntomas significativos de abstinencia, ya la administración a largos plazos de carisoprodil. La experiencia indica que condiciones de habilitación se alcanzan en sujetos que han ingesting regularmente durante de 1200 a 2400 mg/día y durante un período de 3 meses o más. *Provost, 2004*.

Aún cuando el mantenimiento de concentraciones plasmáticas no es clínicamente útil, aquellas niveles que exceden de 100 a 200 mg/día generalmente son asociadas a severas intoxicaciones, e incluso que el individuo sea tolerante al fármaco, como con aquéllos que abusan del uso de hipnóticos o sedantes. *Provost, 2004*.

### INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS Y DE OTRO NATUREZ

**Motexican:** No se recomienda associar motexican a otros AINE's, pues no mejora su efecto terapéutico y pueden incrementarse los efectos adversos. Los individuos a dosis altas incrementan en 10% el RUC y en 34% la Cmax de motexican. La actividad de anticuerpos orales y peritoneales debe observarse sobre todo al inicio del tratamiento por el posible incremento de su efecto. Su asociación con celecoxib puede dar lugar a mayor eliminación del motexican (50%) disminuyendo la Cmax de motexican (máx 20 horas) a 12 horas y disminución del AUC en 35%. Puede disminuir el efecto antiparkinsoniano de dipropidofosfato, tiabendazole y algunos inhibidores ECA. El motexican incrementa el NUC de la RUC en 21% al disminuir la actividad de prostaglandinas renales, incrementando la posibilidad de toxicidad. Con ofloxacin puede incrementar el riesgo de desencadenar convulsiones por disminución del GABA. La coadministración de AINE's (incluyendo acetil salicílico) a dosis bajas y inhibidores de la receptor de serotoninina puede incrementar el riesgo de sangrado GI, se desconoce el mecanismo.

**Carisoprodil:** Se usa con barbitúricos, benzodiazepinas, analgésicos opioides, alcohol, otras relajantes musculares de acción central. Inducto de citP450 puede producir depresión respiratoria.

### PRECAUCIONES EN RELACIÓN CON LOS EFECTOS DE CARCINOGENESIS, MUTAGENESIS, TERATOGENESIS Y SOBRE LA FERTILIDAD

El metabolismo de carisoprodil (metabolismo causal defectos digitales y alteraciones del aprendizaje en ratones y ratas, pero no en conejos, somos se le ha asociado aunque no se ha determinado causalidad con rotura en el desarrollo fetal).

Otras trabajos no han encontrado teratogenicidad. Los estudios no han mostrado mutagenicidad, carcinogenicidad, ni teratogenicidad. *Stet, 2004*

### DOSIS Y VÍA DE ADMINISTRACIÓN

Mejor manejo: Oral.

**DORSAL®** tiene una vía oral y rectal proporcional, esto 1 tabletas al día por vía oral.

### SOPRENDICIÓN Y RIESGO ACCIDENTAL, MANIFESTACIONES Y MANEJO

Síntesis y síntomas: Motexican no se han reportado casos de sobreintoxicación. Es de suponer que pudieran presentar intensificación de los síntomas adversos observados.

**Carisoprodil:** May vez no se ha reportado sobredosis total, y no se ha determinado dosis letal para este fármaco. Por sobredosis de los reportados hipocalemia, tetraparesia, letargo, letargia, etcétera, dosis adormecedoras disminución del GABA. Se provoca el vómito, daño el riesgo de depresión respiratoria y del SNC.

No se conocen ningún antídoto específico.

Se recomienda en caso de sobreintoxicación e ingesta accidental la aplicación de medidas sintomáticas generales, carbón activado dentro de la primera hora de la ingestión del medicamento ya que puede no ser útil posteriormente, vestimenta gástrica. Ante la ingestión accidental por niños, se recomienda administrar el carbón activado con algodón húmedo sobre todo de café, leche, chicle, etc. La dosis varía, pues no se ha determinado la dosis óptima, pero se recomienda un mínimo de 240 mg de agua por 30 g de carbón PDA, 1993. Se puede administrar dosis de 75 a 100 g en adultos y adolescentes, 25 a 50 g en niños de edad 1 a 12 años (0.5 a 1 g/kg de peso).

De ser necesario, puede administrarse 1 mg de colestirenlamina cada 8 horas, para acelerar la eliminación de metabólicos.

### PRESENTACIONES

Caja con 3, 7 y 14 tabletas, conteniendo 15 mg de motexican y 200 mg de carisoprodil.

### LEYENDAS DE PROTECCIÓN

Se veña resguardar receta médica.

No se dejó el acceso de los niños.

Información exclusiva para médicos.

No se administró durante el embarazo, ni en la lactancia.

No se administró en menores de 12 años.

Hasta en México goza.

LABORATORIO SÍLANES S.A DE C.V.

Avanza 1204, Col. Del Valle

03100, México, D.F.

Reg. N° 10462005 SSA-B

WFO - HEAR-0030002200004/FW 2006

**Silanes**