

# Editorial

## Enfoque de género en las enfermedades. El caso de las mujeres

*Gender Focus on Diseases. Case of Women*

*Enfoque de gênero sobre doenças. O caso das mulheres*

Ariza Andraca Raúl\*

*“Se me ocurre que vas a llegar distinta, no exactamente más linda ni más fuerte  
ni más dócil ni más cauta, tan sólo que vas a llegar distinta...”*

Mario Benedetti

Las enfermedades en los seres humanos no ocurren al azar, son la consecuencia de una complejísima relación entre factores genéticos, ambientales, psicológicos, socioeconómicos, culturales y conductuales, y aunque esta red multicausal es la que determina el estado de salud-enfermedad, el peso de los factores no se distribuye de manera uniforme en todos los individuos; así, las mujeres son proclives a ciertas enfermedades o bien su comportamiento es diferente. No existe en todos los casos una explicación clara para tales tendencias, puesto que exceptuando las características morfológicas propias del sexo y las que van determinando las hormonas sexuales, desde un punto de vista biológico, las diferencias entre hombres y mujeres son escasas y están determinadas por la expresión cromosómica.

La diferenciación del género-sexo parece ser una característica de los seres que se encuentran en las altas escalas biológicas; en animales de experimentación se ha demostrado que la expresión del cromosoma "Y" activa diversos genes que provocan la liberación o inhibición de las hormonas sexuales y esto es lo que ulteriormente determina las características fenotípicas propias de cada sexo. Por estudios de neuroimagen se ha observado que existen ciertas diferencias en algunas áreas del funcionamiento y de la organización cerebral. Después de diversos estímulos fonéticos, las mujeres activan intensamente redes neuronales que involucran el girus frontal inferior derecho e izquierdo, al contrario de los hombres que solo activan una parte del girus izquierdo. Por otro lado, se ha observado que las mujeres son mejores que los hombres para resolver

problemas de percepción, de precisión manual y de operaciones matemáticas. También se han encontrado diferencias en la expresión de ciertos receptores celulares, en ciertas formas de comunicación celular y en algunas funciones de los linfocitos, osteoclastos y osteoblastos.

Desde el punto de vista sociocultural existen discrepancias muy claras en relación con el papel que las diferentes sociedades le han asignado a las mujeres, y surgen posiciones desventajosas para el género femenino que se hacen más evidentes en los estratos sociales de mayor pobreza y de menor desarrollo sociocultural como son, entre otras: el menor acceso a la educación, a la alimentación, a los servicios de salud y a las oportunidades laborales.

Las enfermedades de las mujeres se han enfocado fundamentalmente al área psicosociológica y a la salud maternofetal, aunque en los últimos años el interés por la salud de la mujer ha tenido otras vertientes que venturosamente han logrado gran aceptación al establecer un enfoque eminentemente médico.

Estudios clínicos y epidemiológicos han demostrado que en las mujeres son más frecuentes algunas enfermedades v.g padecimientos autoinmunes, osteoporosis, infecciones de las vías urinarias, trastornos funcionales, disautonomía, depresión, ansiedad, trastornos del apetito, etc. Existen otras que tienen un comportamiento diferente: cardiopatía isquémica, *Diabetes mellitus*, obesidad, etc.

Hasta hace pocos años prácticamente no existían investigaciones en las cuales el objeto de estudio fueran las mujeres, los grandes proyectos se habían realizado fundamentalmente con hombres y a las mujeres se les consideraba solo un subgrupo clínico. Sin embargo, en 1990 los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos de América crearon un departamento encargado de la salud de la mujer, cuyo propósito es impulsar el estudio de las enfermedades en las mujeres, pero analizándolas como grupo de estudio independiente; otras atribuciones de dicho organismo son que no autoriza ni participa en estudios médicos, entre otras, en los cuales la mujer no se encuentre suficientemente representada.

Actualmente, se encuentran en desarrollo grandes estudios clínicos y sofisticados estudios de investigación básica que seguramente revelarán las diferencias existentes en las enfermedades que afectan a hombres y mujeres.

\*Coordinador de los Cursos de Alta Especialidad en Medicina, División de Estudios de Posgrado, Facultad de Medicina, UNAM.

Correspondencia:  
Ariza Andraca Raúl  
craulariza@yahoo.com.mx

Aten Fam 2011; 18(4):73.