

QC-12

NIVELES SÉRICOS ALTOS DE HDL COMO FACTOR PROTECTOR DE OSTEOPOROSIS EN UNA POBLACIÓN DE ADULTOS MAYORES

Vergara-Marín Ma. Guadalupe, Retana-Ugalde R, Ruiz-Ramos M, Mendoza-Núñez VM.

Unidad de Investigación en Gerontología, FES Zaragoza, UNAM. Av. Guelatao No. 66 Col. E. de Ote. México, D.F. e-mail: qfb_marin@yahoo.com.mx

Palabras clave: HDL, osteoporosis, adultos mayores.

Introducción: La osteoporosis es una condición caracterizada por la disminución de la masa del hueso y por un incremento en la fragilidad ósea, exponiendo a los pacientes al riesgo de fracturas, la cual es una de las mayores causas de morbilidad principalmente en adultos mayores.^{1,3}

Por otro lado, algunos estudios reportan que los niveles séricos altos de HDL tienen un efecto protector sobre la densidad mineral ósea (DMO), sin embargo las evidencias científicas no son del todo concluyentes.⁴ De ahí que el objetivo del presente estudio fue determinar la relación de los niveles séricos de HDL con la frecuencia de osteoporosis en una población de adultos mayores.

Metodología: Se llevó a cabo un estudio de tipo observacional, transversal y comparativo en una población de 152 adultos mayores de ambos sexos, 81 sin osteoporosis y 71 con este padecimiento y con un promedio de edad de 66.1 ± 0.9 y 68.6 ± 0.8 respectivamente.

A la población en estudio se le realizó la determinación de la densidad mineral ósea (densitometría central) y se tomaron muestras sanguíneas en tubos al vacío sin anticoagulante entre las 9-10 de la mañana con ayuno de ocho horas, para realizar la cuantificación de colesterol, triglicéridos, HDL, LDL, además de obtener el índice de masa corporal (peso/talla²).

Los resultados se analizaron a través de estadística descriptiva, t-student, χ^2 con una confiabilidad del 95% y razón de momios con intervalo de confianza al 95%

Resultados: Se encontró que los niveles séricos de HDL \geq de 55mg/dL constituye un factor protector para osteoporosis, en congruencia con el sobrepeso y los niveles altos de triglicéridos (*Cuadro I*).

Cuadro 1. Factores asociados a la osteoporosis en adultos mayores con osteoporosis.

Factor de riesgo	RM	IC 95%	Valor de p*
IMC ≥ 27	0.51	0.3-0.9	0.02
Colesterol ≤ 200 mg/dL	1.3	0.7-2.4	0.2
Triglicéridos ≥ 150 mg/dL	0.5	0.28-0.9	0.018
HDL ≥ 55 mg/dL	0.6	0.3-1.0	0.037

* χ^2 RM= Razón de Momios IC95% = Intervalo de confianza

Discusión y conclusiones: Algunos estudios han relacionado los niveles altos de HDL con un incremento en la DMO⁴. En este sentido, se ha reportado que en esta asociación además está involucrada la leptina que al parecer tiene un efecto osteoprotector al aumentar la actividad osteogénica, por lo que es necesaria su cuantificación.

Nuestros resultados apoyan la hipótesis de que los niveles de HDL podrían ser de utilidad como marcador biológico para el monitoreo de osteoporosis.

REFERENCIAS

1. Papapoulos SE. Osteoporosis: un enfoque general. *JCR* 2001; 6:11.
2. Tuck SP, Francis RM. Osteoporosis. *Postgrad Med J* 2002; 78: 526-532.
3. Asociación Mexicana de Metabolismo Óseo y Mineral (AMMOM). Consenso mexicano de osteoporosis. *Rev Invest Clin* 2001; 53: 465-469.
4. Solomon DH, Avorn J, Canning CF, et al. *Am J Med* 2005; 118:1414e1-1414e5.