

Fernando Martínez Cortés

Lourdes Viesca-Treviño*

RESUMEN

En estas líneas se presenta una semblanza del doctor Fernando Martínez Cortés (1922), quien es fundador y ex presidente de la Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina. Su trayectoria profesional desarrollada en la Universidad Nacional Autónoma de México, así como en el Hospital General de México, se complementó con la práctica privada de la cual nunca se ha desligado y a la que asiste hasta la actualidad. Médico humanista y literato, autor de libros y artículos que constituyen una fuente obligada de lectura para todo aquel que se interese por la medicina desde una perspectiva humanista, filosófica y antropológica.

ABSTRACT

Dr. Fernando Martínez Cortés, a Mexican allergist who graduated from the Faculty of Medicine at the Autonomous University of Mexico, has stood out, among other accomplishments, for his contributions to the analysis and conceptualization of the doctor-patient relationship from an anthropological perspective. Considered by many a humanist in the fullest sense of the term, he has been mentor to several generations thanks not only to his teachings and writings in books and articles, but also by example. Always congruent in his ideas, upon retiring he devoted his time to writing on, above all, the topic of clinical practice, a theme that motivates him to continue reflecting on medical ailments, clinical consultations and the human condition, topics that are explored throughout his written opus.

* Miembro de la Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina.

Palabras clave: Fernando Martínez Cortés, Humanismo, Historia de la Medicina, relación médico-paciente, Antropología médica.

Key words: Fernando Martínez Cortés, Humanities, History of Medicine, doctor-patient relationship, Medical Anthropology.

Fernando Martínez Cortés, participó en la fundación de la Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina, de la cual fue su presidente; ha incursionado en múltiples áreas del conocimiento y ha dedicado su vida al estudio y comprensión del hombre enfermo.

Daré grandes saltos a través del tiempo y me referiré principalmente a su vocación médica, a los maestros que lo marcaron y, ya ejerciendo profesionalmente, su dedicación a los pacientes en su consulta médica, donde cotidianamente pone a prueba sus teorías sobre el *padecer médico personal* y la *Antropología médica de aplicación clínica* (Figura 1).

Fernando nace en Tlacotepec, Mich. (1922) y llega a la ciudad de México para estudiar secundaria, ya que en su pue-

blo natal, la escuela sólo contaba hasta quinto de primaria. Su espíritu combativo ya se manifestaba porque entendía lo que sus padres dejaban atrás: el terruño, la posición social y los bienes materiales.

Fernando entra a una escuela desconocida, donde era un estudiante más y donde los maestros ya no eran ni el querido tío Joaquín, ni el conocido maestro Jesús Mendoza; se tenía que probar a sí mismo que era buen estudiante. Desde temprana edad, se identifica con su padre, don Jesús F. Martínez, quien se convierte en su modelo y de alguna manera forma su personalidad. Siempre quiso ser médico, sus motivos eran mágicos, nos dice: “Yo era un niño enfermizo y solitario, pasaba muchas tardes viendo a través de la ventana el cielo color “panza de burro” y cómo caía la lluvia a cántaros; cuando llegaba el doctor Albarrán a casa, mamá volvía a sonreír, la angustia se alejaba y se reanudaba la calma”.

Fernando Martínez Cortés estudia medicina en la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, ubicada por aquellos años en la Plaza de Santo Domingo, en el centro de la ciudad de México. Siendo estudiante de cuarto año de la carrera, en el Hospital General de México (HGM) empezó a utilizar el método que él llama “pegostiol”, es decir pegarse a los maestros que escogía, para así aprender al lado de ellos. Durante este período en México están surgiendo las especialidades médicas; sus dos maestros fueron los doctores Mario Salazar Mallén (1913-1976) y Raoul Fournier, con ambos estudió y después los ayudó en sus consultas médicas.

El primero era un hombre riguroso, cuestionador, culto y con una inteligencia brillante, hizo su especialidad en los Estados Unidos y formó el primer Servicio de Alergia en el HGM en



Figura 1. Fernando en bicicleta.

1938. El doctor Salazar Mallén representa al médico ilustrado entendido como “el que se atreve a utilizar su propia mente para analizar y juzgar prácticamente todo lo establecido y para inventar métodos que sirvan para disipar sus incertidumbres”, fue parte de un cambio en la práctica de la medicina mexicana, ya que su mirada se vuelve a la medicina norteamericana, dejando atrás a la medicina francesa.

El otro personaje es el doctor Raoul Fournier Villada (1900-1984), recién llegado de Francia representaba al clínico, quien atribuía una gran importancia al conocimiento del Hombre, entendido como “una averiguación de la naturaleza, de las cualidades y de las relaciones de las cosas”; y así, entre el médico ilustrado y el romántico, se desarrolla Fernando Martínez como médico humanista de nuestro tiempo que siente la necesidad de ampliar su mundo, su visión acerca de la condición humana, y empieza a prepararse como un excelente clínico, a la usanza francesa, pero también se especializa según el modelo de la práctica norteamericana, en medicina interna, para después entrar de lleno a la Alergología, a la Historia de la Medicina, a la Antropología Médica, a la Psicología y a la Literatura; a todas éstas se introduce por la lectura constante.

Cuando el Dr. Martínez Cortés pasó por el Servicio de Alergia del HGM decidió elaborar su tesis profesional sobre un tema novedoso: “Los alergenitos”; el Servicio Social lo realizó en Cocorit, Sonora a donde llevó su propio equipo para estudiar los pólenes de la región.

Al término de su Servicio Social, Fernando decía estar de paso en la ciudad de México ya que a su regreso de Sonora, donde obtuvo aceptación y éxito tanto en lo profesional como en lo económico y social, pensó en regresar e instalar su consultorio para ejercer su profesión de médico.

Fue entonces cuando Humberto Alcocer, amigo entrañable, le entregó las llaves de su consultorio –ubicado en la calle de Puebla 154– diciéndole lo siguiente: “ponte a trabajar, aquí es donde haces falta, no te puedo imaginar en un futuro cercano como sembrador de jitomates y no como sembrador y cultivador de ideas”. Fernando le hizo caso; tomó las llaves y formó su propia familia, –se casó con Evangelina Barbosa Novoa, originaria de Guanajuato, y tuvieron tres hijos: Fernando, Silvia y Xóchitl. Del primero y la última tiene cuatro nietos: Fernanda, Emilio, Ricardo y David, y pronto será bisabuelo; por supuesto se quedó a vivir en la ciudad de México.



Figura 2. En la dirección del Hospital General.

El Dr. Humberto Alcocer se mudó a una de las primeras “torres de consultorios” donde trabajaban los médicos que destacaban por aquellos años: Salvador Zubirán, Raoul Fournier y Bernardo Sepúlveda, entre otros. Por cierto que ese moderno edificio ubicado en la calle de Havre se derrumbó, junto con el Ángel de la Independencia, durante el temblor de 1957 (Figura 2).

En cuanto a la práctica clínica, vale la pena destacar que hasta hoy día, Fernando nunca ha dejado la consulta privada. No obstante haber pasado largas temporadas especializándose en Nueva York en medicina interna y alergología, así como en Inglaterra, donde asistió a los Seminarios Balint, cuyo objetivo era que los médicos conocieran sus capacidades y sus debilidades caracterológicas para enfrentarse a los pacientes y conocer y manejar terapéuticamente los problemas de salud que abarcan tanto lo somático como lo psíquico. Tampoco dejó su consulta privada cuando ocupó diversos cargos administrativos, como el de director del Hospital General de México (1969-1972), donde formó un grupo interdisciplinario de trabajo para estudiar la “Medicina del Hombre en su totalidad” (Figura 3), nombre por el que se le conoció al Seminario de trabajo de dicho grupo que se reunía todos los jueves, durante 16 años (1970-1986). Entre los participantes de este Seminario se encuentran varios de sus mejores amigos: Luis Alberto Vargas, Armando Sánchez Bringas y Luz Pérez Loredó, entre otros.

A la edad de 65 años, Fernando se jubiló, cumpliendo así con una modificación al reglamento interno del HGM que él había implantado cuando fue director y que consistía en que los médicos al cumplir los 65 debían retirarse de sus actividades para dejarle el lugar a las nuevas generaciones. Por cierto que este reglamento fue derogado cuando concluyó su período como director. Pero al jubilarse no se separó de sus actividades profesionales, más bien lo hizo de las institucionales; de modo que se dedicó a enseñar, a su consulta privada, a escribir y a seguir aprendiendo.



Figura 3. El Seminario “La Medicina del Hombre en su totalidad”.

Como Secretario General de la Facultad de Medicina (1968-1969) y después Jefe de la División de Posgrado (1970-1972) de la Universidad Nacional Autónoma de México, propuso un nuevo plan de estudios e incorporó algunas materias, de las conocidas hoy en día como Ciencias del Hombre, por ejemplo, Antropología de la medicina. En el ámbito privado, ocupó el cargo de director médico de Industrias Resistol, donde impulsó la Medicina del Trabajo en el medio empresarial.

En 2007 fue distinguido como *Doctor Honoris Causa* por la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (Figura 4). En esta universidad, participó en la fundación del Departamento de Humanidades de la Facultad de Medicina y Ciencias Biológicas “Ignacio Chávez”, y entre otras cosas, en su calidad de asesor, está proponiendo la reestructuración de la enseñanza de la medicina para que esté acorde con los conocimientos y necesidades de nuestro tiempo (Figura 5).

Fernando pertenece a numerosas sociedades médicas, ha escrito más de cincuenta libros sobre Medicina, Historia de la Medicina, Antropología Médica y Literatura; ha publicado innumerables artículos en periódicos y revistas tanto nacionales como internacionales y sigue dando conferencias en distintas Universidades. Algunos de los títulos sobre historia de la medicina, son:

- Las ideas en la medicina Náhuatl, Prensa Médica Mexicana, 1965.
- Pegamentos, gomas y resinas en el México prehispánico, 1970, Resistol, S.A. 1975, y SEP. Sep setentas, 1997.
- El Hospital General en el centro de grandes problemas en México, Bay gráfica y ediciones S. de R.L. 1971



Figura 4. Ceremonia *Doctor Honoris Causa* 2008.



Figura 5. Mural del Departamento de Humanidades en Medicina.

- ¿Sirve para algo la historia de la medicina? Seminario de la Medicina del Hombre en su totalidad. 1981; 2ª. Ed. SETRA, S.C. 1998.
- La medicina y su historia como motivo literario, Ed. La Medicina del Hombre en su totalidad, S.A. de C.V. 1984.
- Historia General de la medicina en México. México antiguo. Tomo I. (Coordinación, introducción y presentación; autor de capítulo). Academia Nacional de Medicina/UNAM. 1984.
- Carpio, Laennec y la invención del estetoscopio, Dir. Gral. de publicaciones. Fac. Medicina, UNAM, 1986.
- El doctor Miguel F. Jiménez y la clínica moderna en México. Dir. Gral. de publicaciones. Fac. Medicina, UNAM, 1986.
- Mirar por el oído. La invención del estetoscopio y la auscultación mediata. Prensa Médica Mexicana, 1986.
- El hule en México, Industrias Negromex, 1986.
- La medicina científica y el siglo XIX mexicano. Fondo de Cultura Económica. 1987, 1997 (Ciencia para todos).
- Historia General de la medicina en México. Tomo II. Medicina novohispana. Siglo XVI, (autor de un capítulo) Academia Nacional de Medicina/UNAM 1991.
- The Rubber in the history of Mexico, Industrias Negromex, S.A. de C.V. 1992.
- De los miasmas y efluvios al descubrimiento de las bacterias patógenas. Los primeros cincuenta años del Consejo Superior de Salubridad, Consejo de Salubridad General/SmithKline Beecham Mex. 1993/1998.
- Los inicios de la alergología en México. Una experiencia personalmente vivida, SETRA, S.C. 1997.
- El Consejo Superior de Salubridad. Rector de la salud pública en México, Consejo de Salubridad General/SmithKline Beecham Mex 1997.
- Del Consejo Superior de Salubridad al Consejo de Salubridad General, Consejo de Salubridad General/SmithKline Beecham Mex., 2000.
- Un siglo de ciencias de la salud en México, (colaboración con capítulo.) F.C.E. 2000.
- La epidemia baudeleriana, los factores psicosociales y culturales de la drogadicción. SETRA, S.C., 2000.
- El Consejo de Salubridad General 1935-2000. Consejo de Salubridad General, SmithKline Beecham Mex. 2000.





Figura 6. El clínico y su consultorio siempre inseparables.

- Medicina, ciencia y sociedad en México, Siglo XIX. (colaboración de un capítulo.) Colegio de Michoacán, Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, 2002.
- Ensayos sobre historia de la medicina (coordinador). Instituto de Investigaciones Históricas, UMSNH, 2003.
- Historia General de la Medicina en México. Medicina novohispana siglo XVIII, tomo IV. (colaboración de un capítulo.) Academia Nacional de Medicina, Facultad de Medicina UNAM, 2003.
- Una visita a la botica de la calle Espaldas de Santo Domingo. SETRA Servicios 2004.
- La Ilustración médica mexicana, sus raíces y su relación con la fundación de la Cátedra de Medicina en Morelia 1830. Kaktus, Sistema Gráfico, S.A. de C. V. México D. F. diciembre 2007.
- Evolución histórica de las creencias, los conocimientos y el manejo médico del asma. Kaktus, Sistema Gráfico, México D. F. abril, 2008.

Con el título de *Médico de Personas la aplicación clínica en las ciencias antropológicas* pronto tendremos el más reciente de sus libros. A continuación enlisto algunas de sus obras sobre medicina y antropología médica:

- Medicina Interna. Temas más comunes en México (autor y coord.) Impresiones Modernas, 1959.
- Medicina Humanística, Prensa Médica Mexicana, S.A. 1966. Signos descifrados, 1974, Bay gráfica y ediciones S. de R.L.
- Consulta médica y entrevista clínica, Ed. Medicina del Hombre en su totalidad S.A. de C.V. 1979.
- Los cinco puntos básicos para la práctica médica, Ed. Medicina del hombre en su totalidad S.A de C.V. 1979.
- Enfermedad y Padecer, Ed. La Medicina del Hombre en su totalidad S.A. de C.V., 1983.
- El paradigma biopsíquico y sociocultural, Unidad clínica de antropología de la UNAM y Secretaría de Salud. 1989.



Figura 7. Camino hacia Tlacotepec.



Figura 8. Amigos. Fernando Martínez con Napoleón Guzmán Ávila.

- Alivio para un ánimo enfermo, EDAMEX 1997.
- Ciencia y Humanismo al servicio del enfermo, Facultad de Medicina, UNAM, Manual Moderno 1998. 2ª. Edición. SETRA, S.C 2003.
- Ciencia y humanismo en medicina. Siglo XXI (Cap.) Centro Interdisciplinario en Ciencias y Humanidades. UNAM, 2003.
- Una visita a la botica de la calle Espaldas de Santo Domingo. Servicios 2004.
- Ética y moral del ejercicio de la medicina humanista. Sus fundamentos. Setra, México, 2005.
- Médico de personas (en prensa).

Fernando Martínez no ha olvidado Tlacotepec, su pueblo natal, donde hace 80 años no existía ni la primaria completa y es precisamente allí donde ha logrado formar el “Centro de Estudios Históricos para el Noreste de Michoacán” (2000), que cuenta con un Archivo Histórico con más de 54 mil fotografías, una pequeña biblioteca y un salón de usos múltiples en donde se imparten Diplomados con el reconocimiento del Instituto de Investigaciones Históricas de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, siendo el más reciente, el Diplomado sobre la Independencia y la Revolución en el Noreste de Michoacán desarrollado en el primer semestre del año 2010.

A últimas fechas, junto con el Presidente Municipal de Tlalpujahua, Mich., don Moisés García, el Dr. Martínez Cortés ha

conseguido que la UMSNH instale un “Nodo” de educación a distancia, donde próximamente se podrán cursar estudios profesionales con el fin de que los estudiantes que no puedan acudir a la ciudad de Morelia para cursar una carrera, la realicen en su pueblo natal, contribuyendo con ello al desarrollo de la comunidad. El amor a su terruño, a sus antepasados y a Michoacán, lo ha reflejado también en algunas publicaciones en las que figura como autor o coautor, tales como:

- No me tires al olvido, 1990, Ed. Graffiti S.A. de C.V.
- El Conservatorio de las Rosas, Grupo financiero PROBURSA, 1993.
- Manos Michoacanas, (cap.), El Colegio de Michoacán, Gobierno del Estado de Michoacán e Instituto de Investigaciones Históricas, 1998.
- Un padre muy padre. AR Kaktus, 2002.
- Tlacotepec por los veinte del siglo XX. AR Kaktus, 2004
- Cuando Maximiliano, Emperador de México pasó por Tlacotepec y dos niños de aquí comieron con él. Grupo Tlacotepec, México, D. F. julio 2006. Biblioteca Tlacotepec.

Y cambiando de escenario, Fernando Martínez Cortés, cotidianamente atiende a sus pacientes en el consultorio; su preocupación y ocupación sigue siendo el Hombre enfermo para ayudarlo a resolver de la mejor manera posible sus problemas de salud sin olvidar que se trata de Personas y no solamente de cuerpos humanos (Figura 6).

Allí observa el *padecer médico personal* y pone en práctica su *Antropología Médica de Aplicación Clínica*, al respecto señala: “La responsabilidad del médico dedicado al ejercicio de su profesión es conocer médicamente a la persona enferma, lo cual comprende el diagnóstico de la enfermedad, pero también el conocimiento de la manera como esa persona vive y sufre su situación de persona enferma” (Figura 7).

El período que abarca esta semblanza es muy largo y muy corto el tiempo para exponerlo, pero puedo decir que Fernando Martínez Cortés coloca en el centro de la consulta médica al Hombre en su totalidad y no solamente a su cuerpo fragmentado. En el consultorio he tenido que utilizar el método que él llama de “granada de fragmentación” y tomar instantáneas para reconstruirlo y poder decir, al igual que Ortega y Gasset, que el Hombre es el resultado de sus circunstancias; que Fernando las ha sabido vivir, que ha estado abierto para aprender, para enseñar, para conciliar otros puntos de vista y estar cierto de que no hay verdades definitivas. Todo esto lo enaltece y nos enriquece a los que hemos tenido el privilegio de estar cerca de él (Figura 8).

Dirección para correspondencia:

Lourdes Viesca Treviño

lourdesviesca@yahoo.com.mx