

Punto de vista

Universidad de Ciencias Médicas de Holguín

Microsistema de cráneo en la rehabilitación de la enfermedad cerebrovascular

Micro Skull in the Rehabilitation of Cerebrovascular Disease

*Yanet Gil Gilling*¹

- 1 Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Asistente Universidad de Ciencias Médicas de Holguín.

Las enfermedades cerebrovasculares constituyen un grupo de afecciones que involucran invariablemente a los vasos sanguíneos encargados de la irrigación del sistema nervioso.

Con el incremento de las expectativas de vida en nuestro país, se ha incrementado también la incidencia y prevalencia de estas enfermedades, que dejan secuelas importantes como son: afectaciones del sistema motor (parálisis, trastorno de la marcha, alteraciones del equilibrio, movimientos involuntarios) la sensibilidad, la cognición (orientación, atención, memoria, lenguaje, pensamiento, cálculo) y la conducta, que condicionan severas limitaciones para realizar las actividades de la vida cotidiana y provocan una disminución de la calidad de vida de los pacientes

La cráneoacupuntura es un microsistema del sistema tradicional de Acupuntura. Como técnica está englobada dentro de la Naturopatía Energética, aunque socialmente es conocida como terapia natural o terapia alternativa.

La cráneoacupuntura es uno de los denominados microsistemas de la acupuntura. Otros microsistemas son: la acupuntura de mano o quiroacupuntura, acupuntura del pie o podoacupuntura, acupuntura del abdomen, acupuntura de alrededor del ojo, etcétera.

Esta demostrado que esta terapia ha resultado muy útil en el tratamiento de afecciones del sistema nervioso y es un buen procedimiento para el tratamiento de secuelas de eventos cerebrovasculares.

Los puntos de tratamiento se hallan situados en el cráneo y en la frente y, para estimularlos, se utilizan agujas flexibles. Dependiendo de la zona a tratar, la zona craneal que se estimula variará. La cráneopuntura no describe puntos de acupuntura con exactitud anatómica, sino microsistemas, pequeñas zonas que representan distintas partes del cuerpo.

Tiene muchas ventajas, y entre ellas podemos mencionar su manera sencilla de aplicar, su efectividad, así como su efecto rápido.

Actualmente se ha visto un marcado interés por la Medicina Tradicional como forma de tratamiento para las secuelas de la enfermedad cerebrovascular y existen múltiples estudios que demuestran su efecto en el mejoramiento de la calidad de vida de los pacientes con estas afecciones.

En nuestra provincia se cuenta con experiencia suficiente en el tratamiento con esta técnica, por lo que sugerimos la investigación y publicación de resultados, como vía de divulgación y promoción de la misma. Y de esta forma implementar el lineamiento 158 de de la *Política económica y social del Partido Comunista de Cuba*.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Leyva Escalona JA. Comportamiento de hemorragia intracraneal en el Hospital V I Lenin. Enero 1996-diciembre 1997 (tesis). Holguín: Hospital V I Lenin; 1998.
- 2 VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Política Social. En: Partido Comunista de Cuba. Lineamiento de la política económica y social del Partido y la Revolución .La Habana: PCC; 2011.p:24.
- 3 Núñez J. Reflexiones sobre Ciencia Tecnología y sociedad. Lecturas escogidas. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2007.
- 4 Álvarez Díaz T. Acupuntura. Medicina tradicional asiática. La Habana: Capitán San Luís; 1992. p. 104
- 5 Sosa Salinas U. Manual diagnóstico y terapéutico Su Jok. En: Afecciones del aparato locomotor. Camagüey: CENAMENT; 2005. p 43-52.

6 Pargas Torres F. Enfermería en la medicina tradicional y natural La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2005.

7 Park Jae W. Su Jok. Seed Therapy. Su Jok. Moscow: Academy; 2000. p. 142.

Correspondencia

Dra. Yanet Gil Gilling. Correo electrónico: yanet@ucm.hlg.sld.cu