

## Eficacia del maquillaje de camuflaje para ocultar tatuajes

Efficacy of make-up-camouflage to hide tattoos

ROSA MARÍA PONCE OLIVERA\*, ANDRÉS TIRADO SÁNCHEZ\*\*

\*Jefa del Servicio de Dermatología, Hospital General de México.

\*\*Médico del Servicio de Dermatología, Hospital General de México.

### RESUMEN

A PESAR DEL AVANCE EN TECNOLOGÍAS LÁSER, AÚN NO SE ENCUENTRA UN MÉTODO ADECUADO PARA TRATAR LOS TATUAJES, QUE NO DEJE CICATRIZ Y NO SEA TAN COSTOSO. LOS TATUAJES TEMPORALES, EN LOS QUE SE UTILICEN PIGMENTOS BASADOS EN EL COLOR DE PIEL DEL PACIENTE, SON UNA OPCIÓN ÚTIL PARA CUBRIR UN TATUAJE PERMANENTE.

**PALABRAS CLAVE:** TATUAJE, CAMUFLAJE TEMPORAL

### ABSTRACT

DESPITE THE ADVANCES IN LASER TECHNOLOGY, REMOVING A TATTOO IS A DIFFICULT PROCESS, USUALLY INVOLVING SEVERAL TREATMENTS AND CONSIDERABLE EXPENSE. COMPLETE REMOVAL WITHOUT SCARRING MAY BE IMPOSSIBLE. TEMPORARY TATTOOS ARE AN OPTION TO COVER A TATTOO WITH SKIN-TONED PIGMENTS

**KEY WORDS:** TATTOO, TEMPORARY CAMOUFLAGE



Foto 1. Aspecto del tatuaje antes y después del uso de un camuflaje.

### Introducción

A pesar de los grandes avances en tecnología láser, la remoción de un tatuaje continúa siendo un proceso difícil, que acarrea múltiples tratamientos, complicaciones de los mismos y su costo es considerable.<sup>1,2</sup>

Hasta este momento es imposible la remoción completa sin que se produzca cicatriz, sin embargo, existen métodos no invasivos que pueden ocultar de manera transitoria

un tatuaje. Los camuflajes son una opción temporal para ocultar los tatuajes y dar una apariencia aceptable si se utilizan pigmentos ajustados al color de piel del paciente.<sup>3</sup>

Presentamos un caso que ejemplifica el efecto cosmético que un camuflaje puede tener en un tatuaje.

### Reporte de caso

Presentamos el caso de un paciente masculino de 28 años de edad con un tatuaje profesional en el pecho aplicado hace cinco años, con colores negro y azul. Por cuestiones laborales, el paciente requería que se retirara el tatuaje.

Entre las opciones presentadas al paciente se contemplaron la quirúrgica y el uso de Láser Nd-YAG 1064, con un esquema de ocho sesiones y con intervalo de dos meses

### CORRESPONDENCIA:

Dra. Rosa María Ponce Olivera  
Servicio de Dermatología, Hospital General de México.  
Dr. Balmis 148, Col. Doctores, Deleg. Cuauhtémoc,  
México D. F., CP 06700.

entre cada sesión, sin embargo, el paciente rechazó ambas opciones.

Ante la necesidad de remoción inmediata y la negativa del paciente a aceptar opciones terapéuticas actuales y útiles en el manejo del tatuaje, propusimos el uso de maquillaje/camuflaje con 40% de pigmentos y FPS 30. Se le realizó una prueba en el consultorio (foto 1).

## Discusión

Los camuflajes se han utilizado desde hace muchas décadas para cubrir defectos. En la actualidad la variedad de camuflajes a la venta es notoria. En un subgrupo de estos camuflajes se incluyen aquellos de larga o corta duración, con o sin resistencia al agua y con o sin factor de protección solar.<sup>4</sup>

Este caso es significativo para mostrar que, como dermatólogos, debemos dominar estas técnicas de camuflaje para ofrecer una opción rápida, segura y temporal a pacientes con tatuajes que desean ver una respuesta inmediata.

## REFERENCIAS

1. Holman, J. y K. Edison, "The art of tattooing and the science of tattoo removal", *Mo. Med.* 2007; 104 (2): 149-50.
2. Rudlinger, R., "Successful removal by ruby laser of darkened ink after ruby laser treatment of mismatched tattoos for acne scars", *J. Cutan. Laser Ther.* 2000; 2 (1): 37-9.
3. Sweeney, S. M., "Tattoos: a review of tattoo practices and potential treatment options for removal", *Curr. Opin. Pediatr.* 2006; 18 (4): 391-395.
4. Tsur, H. y H. Y. Kaplan, "Camouflaging hairless areas on the male face by artistic tattoo", *Plast. Reconstr. Surg.* 1993; 92 (2): 357-360.