

CIRUGIA PLASTICA

Volumen **14**
Volume

Número **3**
Number

Septiembre-Diciembre **2004**
September-December

Artículo:

Editorial.

Avanzando hacia el futuro...

Derechos reservados, Copyright © 2004:
Asociación Mexicana de Cirugía Plástica, Estética y Reconstructiva, AC

**Otras secciones de
este sitio:**

-  [Índice de este número](#)
-  [Más revistas](#)
-  [Búsqueda](#)

***Others sections in
this web site:***

-  [Contents of this number](#)
-  [More journals](#)
-  [Search](#)

Avanzando hacia el futuro...

Dr. Alejandro Duarte y Sánchez

Somos parte de una de las profesiones más viejas y más nuevas dentro de la historia de la medicina.

Desde tiempos inmemoriales se tiene el registro de las plastas medicinales a base de hierbas de Hipócrates, los trabajos de Galeno, el colgajo Indio para la corrección de amputaciones etc., hasta nuestra profesión como se conoce en el tiempo moderno, integrándose como un bloque de conocimientos multidisciplinarios, constituyendo la cirugía plástica actual, gracias a los trabajos de la posguerra de Gillies, Joseph, etc. Hemos crecido demasiado rápido, aún no cumplimos los 100 años de edad como Cirugía Plástica y ya estamos bien definidos, identificados y maduros.

La Cirugía Plástica era una sola rama, así los pioneros de la ASPRS. La Sociedad Americana iniciada con Autfrich y Maliniac, no tenía división entre reconstructiva y estética; se creó la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica la IPRAS, que abarcaba todas las federaciones del mundo, por Federaciones, por zonas geográficas, como la FILAC, la Federación Ibero-latinoamericana, que a su vez comprende las Asociaciones por países.

Con el paso del tiempo el peso de la madurez hizo caer la manzana de la cirugía estética, así se forma la ISAPS, la Asociación Internacional de Cirugía Estética, y la Sociedad Americana se bifurca en la ASPR y la ASAPS, reconstructiva y estética.

Lo que se busca es enfocar cada capítulo, cada Sociedad a buscar la excelencia; los cirujanos múltiples hazlo todo han pasado a la historia y ahora nos dedicamos a ser expertos en una línea, dejando que otros se encarguen de otra línea, dándole a nuestros pacientes lo mejor de cada uno.

¿Hacia dónde vamos? ¿Antes la cirugía era el único camino? ¿Éramos más cruentos? ¿Actualmente nos enfilamos hacia tratamientos menos quirúrgicos?

Antes se pensaba en los grandes "jalones" y quitar tejido. Con el tiempo se fueron mezclando los tratamientos y ahora, en el siglo XXI, se habla más de anti-vejecimiento, hormonoterapia, antioxidantes, ejercicio, dieta; menos agresiones como el sol, excesos de alcohol, desveladas, etc.

Nos han llegado estadísticas de la ISAPS en el bienio 2000-2002, de los procedimientos más empleados por los miembros de esta sociedad internacional, reportando de más a menos los procedimientos más frecuentes: inyección de Botox, lipoplastia, blefaroplastia, aumento mamario, rinoplastia, ritidoplastia, reducción mamaria, abdominoplastia, inyección de grasa, inyección de Restilene™, abrasión química, pexia mamaria, aumento de labios, inyección de colágena, otoplastia, inyección de Perlane™, elevación de la frente, etc. Estos perfiles se tomaron de ambos sexos, los países que más informaron porcentualmente fueron: Estados Unidos, México, Japón, España, Alemania, Francia, Argentina, Suiza, Italia, Australia, etc. Los porcentajes por edad de pacientes tratados fue menor de 20 años el 10%, entre 20 y 50 años el 80% y más de 50 años el 10%.

Esto no es igual nación por nación, pero es un buen parámetro para ver qué terreno estamos pisando.

Lo importante es seguir estudiando, aprendiendo al ir a los congresos nacionales, en que tanto la experiencia de nuestros brillantes socios, como los invitados extranjeros, nos alimentan de las nuevas corrientes y técnicas, y desde luego ir a los congresos internacionales, donde se aprende no sólo la ciencia y conocimientos de nuestra profesión, sino la experiencia personal, vivencial de nuestros colegas de todo el mundo. No hay nada más agradable que poder identificarnos y convivir con personas de todo el mundo.

La segunda motivación es que debemos ser productivos en nuestra vida profesional, publicando nuestra experiencia profesional, a través de artículos enviados a nuestra revista, principalmente, y a las internacionales también. Muchos colegas tienen ideas y experiencia que son publicables, pero las tienen en el

closet llenándose de herrumbre y no las darán a conocer y a participar con nuestros colegas.

Los exhorto a enviar artículos. No hay que ser tímidos. Más que hacer una línea en el agua, la cual desaparece, dejemos nuestras inquietudes y experiencias.