

## Revista de Endocrinología y Nutrición

Volumen **12**  
Volume

Suplemento **3**  
Suplemento

Octubre-Diciembre **2004**  
October-December

*Artículo:*

### Editorial

Derechos reservados, Copyright © 2004:  
Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, AC

Otras secciones de  
este sitio:

-  [Índice de este número](#)
-  [Más revistas](#)
-  [Búsqueda](#)

*Others sections in  
this web site:*

-  [Contents of this number](#)
-  [More journals](#)
-  [Search](#)



## Editorial

En los últimos meses trabajamos con la participación entusiasta de un grupo de endocrinólogos interesados en obesidad para presentar a todos ustedes este documento que refleja la posición de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología ante la obesidad en México.

El objetivo de esta presentación no es hacer una revisión exhaustiva de todos los aspectos de la obesidad, sino poner en consideración lo más relevante y de interés clínico a nuestros asociados y para toda la comunidad médica de México.

La obesidad representa un grave problema de salud que lleva al deterioro progresivo de la función de diferentes aparatos y sistemas, ocasionando entre otros problemas: insuficiencia cardiorrespiratoria, enfermedades cardiovasculares, osteoartritis temprana, susceptibilidad para desarrollar algunos tumores malignos, síndrome metabólico y desencadena la diabetes mellitus, que es la principal causa de muerte en México. En una palabra, la obesidad es capaz de ocasionar disminución de la capacidad física, muchas veces con cambios importantes en la personalidad y muerte prematura.

La detección de esta entidad es un compromiso de todo el personal de salud y debe ir al seno mismo de la familia. La obesidad es una entidad multifactorial que suele iniciarse en los primeros años de la vida y está íntimamente ligada a vida sedentaria, malos hábitos alimentarios y en general a un estilo de vida que implica poca actividad física cotidiana. En este sentido, la medicina preventiva exige que todo niño, adolescente y adulto deba ser orientado para mantener un peso normal. Quien haya llegado a una etapa de sobrepeso y obesidad debe ser diagnosticado y tratado oportunamente.

La obesidad puede ser considerada una patología crónica por su comportamiento durante la mayor parte de la vida del paciente obeso, con etapas de reducción y de incremento ponderal.

El tratamiento en todos los casos deberá cumplir con los lineamientos básicos de restricción calórica dentro de una alimentación balanceada, ejercicio regular y un estilo de vida saludable que implique actividad física regular. En algunos pacientes se justificará el uso de fármacos que hayan demostrado buenos resultados sin riesgo para el obeso.

Endocrinólogos junto con los diferentes grupos médicos, autoridades de salud, sociedad civil, familia e individuo deberán ser participativos contra esta patología que lleva a complicaciones graves.

El Grupo de Trabajo en Obesidad de la SMNE está integrado por: Dra. Sara Arellano Montaña, Dr. Raúl Adolfo Bastarrachea Sosa, Dr. Héctor Bourges Rodríguez, Dr. Raúl Calzada León, Dr. Armando Dávalos, Dr. Eduardo García García, Dr. Sergio Arturo Godínez Gutiérrez, Dr. Jorge González Barranco, Dr. Hugo Laviada Molina, Dr. Juan Carlos López Alvarenga, Dr. Jesús Fernando Ovalle Berumen, Dr. Ricardo Quibrera Infante, Dr. Juan Rosas Guzmán, Dra. Margarita Torres Tamayo, Dr. Alfonso Villaseñor Ruiz, Dr. Rafael M. Violante Ortiz, Dr. Rogelio Zacarías Castillo y Dr. Sergio Zúñiga Guajardo.

La coordinación editorial fue realizada con gran entusiasmo por el Dr. Eduardo García García.

**Dr. Juan Rosas Guzmán**  
Presidente.