



## Libros



**Autor:** Carlos Fernández del Castillo  
**Tamaño:** 16 x 23 cm  
**Páginas:** 148  
**Encuadernación:** rústica  
**Edición:** primera, 2005  
**Editado por:** Intersistemas, SA de CV

**E**n este libro, el doctor Carlos Fernández del Castillo narra, de manera sencilla y ágil, sus vivencias a través de los años en que cursó la carrera de medicina, la especialización en gineco-obstetricia y, sobre todo, su vida profesional, que abarca 50 años. Como bien señala en el prólogo el Dr. José Manuel Septién, destacan cuatro aspectos que analiza profundamente: el trabajo, el estudio, la especialización y la investigación, piedras angulares que influyeron en la vida profesional del autor.

En los primeros capítulos, donde describe su paso por la Escuela de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, hace hincapié en que ello no hubiera sido posible si no se tiene la vocación de ser médico y analiza los diferentes caminos, que en él influyeron para cumplir con esta meta. Los años de escuela de medicina, el paso por los hospitales, escuchando las clases de las diferentes materias hasta obtener el título de médico cirujano, son expresados en forma por demás sencilla y amena que hace sentir al que de una manera también lo ha vivido, el gusto y placer de recordarlo, y para el que no es médico o aún

no se inicia, seguramente lo estimulará para sentir y disfrutar de la vocación por su carrera.

La pregunta a respondernos «¿por qué quise ser médico y aún más por qué ginecólogo» en su caso influyó en forma determinante, cuando tuvo la oportunidad de trabajar en el Sanatorio número dos del Instituto Mexicano del Seguro Social, con el Dr. José García Noriega, quien fungió el papel de maestro y, sobre todo, practicando con el ejemplo en el difícil arte de cómo tratar a una paciente con humanidad y respeto.

En los siguientes capítulos hace referencia a los aspectos más sobresalientes de la etapa de su especialización. Así, nos narra su preocupación por pertenecer a la Asociación Mexicana de Ginecología y Obstetricia, participar en los distintos servicios de la especialidad en diferentes instituciones, como el Hospital General de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, del Seguro Social, donde no sólo tuvo el acercamiento con los maestros destacados, sino que participó activamente en la docencia y el estudio y el cuidado y convivencia con las pacientes.

Todos estos conceptos vertidos en el libro tienen como objetivo, entre otros, el mensaje para el estudiante de medicina. En este aspecto, el Dr. Fernández del Castillo se preocupa y explica el camino que en la actualidad debe seguir: residencias en hospitales reconocidos por nuestras universidades, con programas que se cumplan y se evalúen, dentro un contexto digno para el médico residente, hasta obtener no sólo el título como gineco-obstetra, sino certificarse por el Consejo de la especialidad y, de ser posible, con el mismo entusiasmo que lo llevó a la ginecología, realizar una subespecialidad acorde con el momento y avance técnico.

El médico, en su vocación, acepta estar al servicio de sus pacientes, lo cual implica no sólo el aspecto médico profesional, sino el complemento de la salud biopsicosocial. Este sencillo enunciado conlleva a un análisis ameno y profundo de lo que implica: actitud y aptitud, humanismo, respeto, cualidades que se fortalecen con el estudio, la docencia y la investigación, aspectos tan relevantes que merecieron comentarse en un capítulo especial de este libro, donde se señala su experiencia en la AMGO, FEMEGO, Academia Mexi-

cana de Cirugía, ACOG y el laborar en un hospital escuela de servicio asistencial.

Quienes conocemos a Carlos sabemos que también ha sido un triunfador en la medicina privada. Así, en forma clara escribe y comenta lo que para él fue determinante en el difícil arte de hacer clientela, trabajar en la medicina privada y describe con simpatía cómo debe poner su consultorio el gineco-obstetra y todas las vicisitudes para la atención de las pacientes, siempre dentro del marco del respeto.

En el libro también analiza la responsabilidad civil, moral y legal del ginecólogo, basado en una experiencia personal, insistiendo en que la actuación médica profesional y la honradez son los principales argumentos que tiene el médico.

Termina el libro con un capítulo, por demás emotivo, en donde relata la importancia que tiene la familia del ginecólogo en su quehacer diario, como parte importantísima de los valores del matrimonio, entendido como la unión exclusiva, definitiva, libremente aceptada, pública y legalmente comprometida entre un hombre y una mujer que se aman. Insiste en que hay que ser congruente con lo que se piensa, se dice y se hace.

Los invito a todos a leer el libro *Quiero ser ginecólogo* del Dr. Carlos Fernández del Castillo con la seguridad que encontrarán en él elementos que les servirán para iniciar o continuar en esta preciosa especialidad de la ginecología.

**Jorge Delgado Urdapilleta**

### Actividades regionales FEMEGO 2006

REGIÓN	REUNIÓN	FECHA	SEDE	PRESIDENTE DEL COMITÉ ORGANIZADOR
I	57 Congreso Mexicano	Septiembre 23 al 27	México, DF	<b>Dr. Carlos Fernández del Castillo</b> <i>Dirección:</i> Montecito 38, piso 29, oficina 21, WTC, colonia Nápoles, CP 03810, México, DF <i>Informes e inscripciones:</i> 01-55-5488-3158, 59 y 60
II	XV	Mayo 25 al 27	San Carlos, Nuevo Guaymas, Sonora	<b>Dr. Fidel Rocha Cortés</b> <i>Dirección:</i> Av. Victor M. Salazar 129, colonia Centro, CP 85400, Guaymas, Son. <i>Informes e inscripciones:</i> 01-622-222-1990 y 01-622-222-7161
III	XIV	Mayo 4 al 6	Ciudad Delicias, Chihuahua	<b>Dr. Jaime Eduardo Cantú Cantú</b> <i>Dirección:</i> Almada 108, colonia Meoqui, Ciudad Meoqui, Chihuahua <i>Informes e inscripciones:</i> 01-63-9473-0747
IV	XVI	Abril 28 al 30	Rioverde, SLP	<b>Dra. Mariana Castillo Govea</b> <i>Dirección:</i> Gallardo 109, colonia Centro, Rioverde, San Luis Potosí <i>Informes e inscripciones:</i> 01-48-7872-4990
V	XV	Junio 8 al 10	Aguascalientes, Ags.	<b>Dr. Felipe González Serrano</b> <i>Dirección:</i> Av. Universidad 103-410, Villas de la Universidad, Aguascalientes, Ags. <i>Informes e inscripciones:</i> 01-449-912-3438 y 39
VI	XIV	Marzo 9 al 11	Querétaro, Qro.	<b>Dr. José Luis Nolasco Contreras</b> <i>Dirección:</i> Ejército Republicano 175-3, colonia Carretas, Querétaro <i>Informes e inscripciones:</i> 01-44-2213-4169
VII	XV	Junio 1 al 3	Tuxtepec, Oaxaca	<b>Dra. Emma A. Altamirano Lagunas</b> <i>Dirección:</i> Av. 20 de Noviembre 1214 Altos, colonia Piragua, Tuxtepec, Oaxaca <i>Informes e inscripciones:</i> 01-287-875-5933