

## Mensaje de la presidenta

# Asociación Mexicana de Enfermeras Especializadas en Medicina Crítica y Terapia Intensiva, A.C.

AMEEMCTI, A.C.

*Estimadas enfermeras(os) y médicos dedicados al cuidado del enfermo grave en México:*

Las Unidades de Cuidados Intensivos fueron creadas con la finalidad de ofrecer los medios para restaurar la salud a los pacientes críticamente enfermos, a través del monitoreo e intervenciones continuas del equipo multidisciplinario especializado.

Desde su origen a mediados del siglo XIX, con la adaptación de habitaciones de recuperación donde se ubicaba a los enfermos al lado de las salas de cirugía, las unidades fueron mejorando y avanzando de acuerdo a los descubrimientos científicos y desarrollo de la tecnología biomédica, hasta el punto de lograr del cuidado intensivo una especialidad para los médicos y enfermeras, así como un gran acervo de conocimientos de la medicina.

Dado lo anterior, la medicina crítica en la actualidad requiere profesionales de alta calificación que participen en el tratamiento y cuidado del enfermo grave. La preparación académica de las enfermeras se encuentra bajo la responsabilidad de diferentes universidades de México, quienes a través de sus programas específicos forman al profesional de enfermería. Sin embargo, es necesario que las enfermeras intensivistas cuenten con foros adecuados que permitan un intercambio continuo de conocimientos. Esta función pertenece a las asociaciones.

La Asociación Mexicana de Enfermeras Especializadas en Medicina Crítica y Terapia Intensiva, (AMEEMCTI) fue creada en octubre de 1979 en la Cd. de México por un grupo de enfermeras entusiastas y comprometidas, lideradas por la Enf. Virginia Madrigal Siller, como respuesta a la necesidad de una participación activa de las enfermeras dedi-

cadas al cuidado intensivo. El objeto de la AMEEMCTI, desde su origen, fue agrupar a las enfermeras dedicadas al cuidado del enfermo grave para fomentar, difundir y establecer un foro de intercambio del estudio de la especialidad.

A pesar del trabajo intenso y comprometido de las administraciones pasadas, la participación de las enfermeras intensivistas en la AMEEMCTI aún no es suficiente para cumplir con el objeto para lo que fue creada. Es por ello que la actual mesa directiva tiene un gran reto con la enfermería especializada en cuidados intensivos.

Para el logro de este reto se plantean desde el inicio de esta gestión las siguientes acciones:

1. Fortalecer la imagen de la AMEEMCTI a través de la elaboración de un programa académico anual, con la participación de profesionales de diversas instituciones, el cual consta de:
  - a. Tres sesiones académicas.
  - b. Jornadas de enfermería.
  - c. Reuniones nacionales.
2. Trabajar de forma conjunta con la Asociación Mexicana de Medicina Crítica y Terapia Intensiva (AMMCTI), participando con profesionalismo y responsabilidad en los diferentes proyectos, los cuales, sin duda, tiene un objetivo común: mejorar el tratamiento y cuidado del enfermo grave.
3. La participación de las enfermeras mexicanas en la investigación y publicación de artículos es mínima, por lo que la AMEEMCTI será un foro que favorecerá dicha participación en trabajos libres con diferentes opciones como: investigación clínica, casos clínicos, experiencias de éxito en las unidades de terapia intensiva, propuestas de programas asistenciales y/o modelos de atención a programas asistenciales. Estos trabajos

serán revisados y seleccionados por un comité científico, para ser presentados en las reuniones nacionales en conferencias y/o carteles, para lo cual se exhorta a las enfermeras(os) a participar activamente.

4. Iniciar la participación de la publicación de artículos en la revista de la AMMCTI, los trabajos libres que sean presentados en las reuniones nacionales serán publicados en esta revista, siempre y cuando cumplan con los lineamientos.
5. En relación a los puntos anteriores, lo más importante es que las enfermeras participemos en esta área de desarrollo con la finalidad de compartir información que enriquezca nuestra práctica. Se darán a conocer las bases.
6. Mejorar la comunicación con nuestras(os) colegas a través de la difusión oportuna de los programas académicos y actividades de la AMEEMCTI por los diferentes medios.
7. Mejorar la comunicación con las filiales.
8. Participar con diferentes asociaciones o grupos de trabajo en actividades encaminadas a fomentar las interacciones académicas.
9. Participar con todas aquellas instituciones de salud o académicas que lo soliciten.
10. Iniciar el desarrollo de las bases de una infraestructura que permita participar en el proceso de acreditación de competencias técnicas del profesional de enfermería especializado en cuidados

intensivos; para ello se requiere de la búsqueda de alianzas con las autoridades competentes.

11. Con la finalidad de tener orden y disciplina en el ámbito administrativo, se desarrollará la documentación necesaria que permita establecer claramente planes de trabajo, seguimientos y control del cumplimiento de los mismos, todo ello tomando como base los estatutos.

En el cumplimiento de estas tareas se requiere de un gran compromiso, responsabilidad y entusiasmo de un equipo de trabajo, para lo cual me siento afortunada de contar con un grupo de colaboradores profesionales, dispuestos a dedicar su tiempo, que no tiene otra recompensa que la de trascender en el desarrollo de la AMEEMCTI, y que estoy segura se logrará con la interacción de los diferentes talentos. Dejaremos bases sólidas para continuar enfrentando los grandes retos.

Agradezco la confianza y reitero mi compromiso ante las enfermeras dedicadas al cuidado del enfermo grave.

**Lic. Gudelia Bautista Cruz**

*Presidenta de la Asociación  
Mexicana de Enfermeras Especializadas  
en Medicina Crítica y Terapia Intensiva, A.C.*