



## Artículo de revisión

## Medicina interna y sus retos en el siglo XXI. Por una medicina ética, integral, profesional y humanista

Rodolfo de Jesús Palencia Vizcarra\*

Solicitud de un paciente:

“Si un médico escucha tranquilamente mis problemas de salud lo calificaré bien, pero si además me examina cuidadosamente antes de pedirme exámenes, no lo abandonaré jamás”.

*Dr. Rodolfo de Jesús Palencia Vizcarra*

### RESUMEN

El médico internista es un especialista en la atención del paciente adulto, desde la pubertad hasta la vejez, clínico no quirúrgico, con atención integral no fraccionada, experto en hacer el diagnóstico, pues sin éste no habrá un buen tratamiento y un pronóstico. Capacitado para la atención del paciente adulto con múltiples enfermedades, atiende al paciente tanto en el consultorio como en el hospital. Promueve la salud y previene enfermedades en el paciente adulto.

**Palabras clave:** médico internista, medicina interna, ética, especialidad.

### ABSTRACT

Physician Internist is a specialist in the care of adult patients from puberty to old age, clinical, non-surgical, non-fractionated with care, an expert in the diagnosis, because without it there will be a good treatment and prognosis. Trained for the care of adult patient with multiple diseases, according to the patient in the clinic, in hospital. Promotes health and prevents disease in the adult patient.

**Keywords:** internal medicine doctor, internal medicine, ethics, specialization.

La Medicina Interna tiene más de 120 años de haber sido desarrollada en Alemania (Wiesbaden), en 1880, donde se eligió la denominación de la especialidad de Medicina Interna, bajo el impulso de grandes médicos ilustres, entre ellos Sir William Osler, quien practicó y enseñó la medicina clínica

integral y quien es considerado el padre de la Medicina Interna, así como un gran impulsor de la medicina clínica en Estados Unidos.

El problema de esta especialidad es que desde que se denominó “Medicina Interna” -que a diferencia de otras especialidades que explican claramente su función- el término

\* Secretario General del Colegio de Medicina Interna de México. Médico Internista especialista en adultos. Recertificado por el Consejo de Medicina Interna.

Correspondencia: Dr. Rodolfo de Jesús Palencia Vizcarra. Emilio Castelar No 222, colonia Arcos Vallarta, Guadalajara, Jalisco. Correo electrónico: rokoyuse@hotmail.com

Recibido: enero, 2009. Aprobado: marzo, 2009.

Este artículo debe citarse como: Palencia VRJ. Medicina interna y sus retos en el siglo XXI. Por una medicina ética, integral, profesional y humanista. Med Int Mex 2009;25(3):229-32.

La versión completa de este artículo está disponible en: [www.revistasmedicas.com.mx](http://www.revistasmedicas.com.mx)

provoca confusión debido a que éste no tiene la connotación descriptiva, ni etimológicamente entendible.

Alrededor de 25% de la población general tiene claro el concepto de Medicina Interna. Esta falta de comprensión del concepto del perfil del internista, tanto en la población general, médicos en formación, resto de equipo de salud, administradores en el área de la salud, en conjunto con fallas en el sistema de formación de los nuevos internistas, ha conllevado a momentos de crisis de la especialidad.

Por ello, el compromiso que tenemos y debemos llevar a cabo es darle difusión en todos los niveles al concepto de Medicina Interna, del perfil del internista, de los beneficios en salud y económicos que se pueden obtener con el manejo integral de un buen internista, con la mejoría del plan de estudios en la formación de nuevos internistas y con la calidad de nuestro trabajo de todos nosotros, los internistas. Así se podrá revertir tal situación, como lo está ya cambiando Estados Unidos en los últimos años, al desarrollar más al Médico Internista Generalista, que a los subespecialistas. Situación que no se ha logrado en nuestro país y que persiste la tendencia a mayor número de subespecialistas y de menos Internistas Generalistas. Se tiene conocimiento que 80% de los pacientes adultos de una población general deberían estar bajo el cuidado de un Médico Internista, sin deterioro en la calidad de la atención, a un menor costo en el gasto en salud.

#### **CARACTERÍSTICAS DE UN MÉDICO INTERNISTA**

- Conocimiento amplio de las enfermedades del adulto, desde la adolescencia hasta la vejez.
- Uso con criterio de los exámenes de laboratorio y gabinete, además de procedimientos que facilitan el diagnóstico con sus indicaciones y riesgos.
- Capacidad de estudio para renovar sus conocimientos en el sistema de educación continua.
- Llevar a cabo su labor en la consulta externa, hospitales y en el domicilio de los pacientes.
- Aplicar la ética médica que permite respetar los derechos de los pacientes y conocer las limitaciones de la terapéutica.
- Enfrentar su trabajo mediante la resolución de problemas y el conocimiento que puede aportar

la aplicación científica de la medicina basada en pruebas para resolver diagnósticos y tratamientos.

- Tener destreza en informática médica, búsqueda de información, consultar bases de datos y estadísticas.
- Estar capacitado en gestión administrativa para optimizar los resultados de su trabajo y obtener el máximo rendimiento al menor costo; trabajar en equipo de profesionales médicos.
- Estar capacitado para atender pacientes con varias enfermedades simultáneas, independientemente de que se asienten en órganos de distintos aparatos o sistemas y, por tanto, con capacidad de poder prescribir múltiples tratamientos para las diferentes enfermedades que se presenten, con amplio conocimiento de los medicamentos para evitar complicaciones por el empleo de múltiples fármacos.
- Estudiar al paciente cuyo diagnóstico no ha podido establecerse, no importa que sea común o raro, simple o complejo.
- Cuando la naturaleza del padecimiento lo amerite, el Médico Internista solicitará la participación de otros especialistas con la finalidad de brindar al paciente la mejor atención posible.

#### **¿CÓMO GARANTIZA LA MEDICINA INTERNA A LA SOCIEDAD LA PREPARACIÓN Y LA CALIDAD DE LOS MÉDICOS INTERNISTAS?**

- Carrera de Médico General durante seis años
- Especialidad en Medicina Interna durante cuatro años
- Certificado por el Consejo Mexicano de Medicina Interna
- Recertificado cada cinco años, por el mismo Consejo
- Autocapacitación a través de libros y revistas médicas de prestigio internacional
- Asistencia a cursos y congresos organizados por el Colegio de Medicina Interna de México, sus filiales en los estados y cursos y congresos a nivel internacional.

## VALORES, ATRIBUTOS Y COMPETENCIAS DE LA MEDICINA INTERNA EN EL SIGLO XXI

### Experiencia en el cuidado del paciente adulto

- Centrada en proporcionar al paciente atención comprensiva y longitudinal.
- Tratamiento de las enfermedades crónicas y complejas
- Coordinación de la atención en los sistemas de salud
- Compromiso con la calidad de los resultados
- Compromiso con la atención preventiva
- Experiencia en medicina geriátrica
- Con medicina basada en pruebas
- Capacidad de comunicación
- Cursos de la relación médico-paciente
- Competencia y sensibilidad cultural

### Adquirir y compartir la amplitud y profundidad de los conocimientos

- Medicina basada en pruebas

### Gestión de la información

- Aprendizaje permanente y educación a los pacientes, otros profesionales y aprendices.

### Adaptabilidad

- A los nuevos conocimientos, enfermedades, tratamientos, tecnología, tecnología en la información y diversidad cultural.

### Liderazgo

- En el equipo de salud
- Con el compromiso con la calidad
- En la mejora continua y el bien común

### Profesionalismo

- El compromiso de obtener y mantener el conocimiento y destrezas requeridos en un campo específico y utilizar ese conocimiento y destrezas para proveer la más alta calidad de servicios.

### Humanismo

- Toda tendencia de pensamiento que afirme la centralidad, el valor, la dignidad del ser humano,

o que muestre una preocupación o interés primario por la vida y la posición del ser humano en el mundo.

## RETOS ACTUALES PARA EL MÉDICO INTERNISTA

- Convencer con nuestra competencia y desempeño a los pacientes, colegas, administradores de salud y público en general.
- Demostrar la necesidad de contar con buenos internistas, capaces de resolver de manera integral, ética, científica y menos costosa, los problemas clínicos, más sencillos o más complejos de los adultos.
- Insistir en las elevadas posibilidades de éxito en el manejo de enfermos con polipatología.
- Evidenciar, en la práctica, el papel integrador del internista en el diagnóstico y tratamiento de pacientes que requieren del concurso de varias especialidades.
- Renovar en una nueva dimensión las actividades clínicas esenciales: asistenciales, docentes e investigación de los internistas.
- Gestionar los servicios clínicos con eficacia y eficiencia.
- Alcanzar el liderazgo natural de las especialidades clínicas, a partir del prestigio ganado por la labor desempeñada.
- Defender a la medicina interna no por beneficio propio, sino por estar convencidos de lo que puede aportar a los pacientes, los servicios de salud y la población en general.

## POR LO TANTO...

Si se tiene 15 años o más, la atención médica integral debe ser proporcionada por un Médico Internista.

En esta época el adulto promedio vive más años y sufre mayor cantidad de padecimientos a la vez y sólo el Médico Internista está capacitado para hacer un diagnóstico global de sus enfermedades y determinar así el tratamiento más adecuado para que recupere la salud, sin tener que recurrir a varios especialistas.

Su adiestramiento en los problemas médicos de los adultos es amplio, riguroso e integral.

## CONCLUSIONES

El compromiso deberá ser de todos los internistas, en la educación a todos los niveles con la difusión del concepto de Medicina Interna. Mejorar los planes de estudio de la especialidad de Medicina Interna. Convencer con la calidad de nuestro trabajo, con base en una capacitación continua y una medicina integral basada en la ética, profesionalismo y humanismo.

---

## BIBLIOGRAFÍA

1. Lissen E. La medicina interna general a debate: historia de una crisis y su recuperación. *Med Clin (Barc)* 1995;105:142-47.
2. Espinosa BA. La Medicina Interna y los internistas en la búsqueda "resiliente" de su identidad. *Revista Electrónica de las Ciencias Médicas en Cienfuegos. Medisur* 2008;6(1).
3. Oseguera-Rodríguez J, Viniegra-Velázquez L. Características humanistas del médico deseadas por la sociedad. *Rev Med Inst Seguro Soc* 2008;46(2):171-78.
4. Duclos HJ. El Internista: ¿una filosofía de vida? *Rev Med Chile* 2006;134:1219-20.
5. Yong-Fang Kuo, Sharma G, Freeman JL, Goodwin JS. Growth in the Care of Older Patients by Hospitalists in the United States. *N Engl J Med* 2009;360:1102-12.
6. SGIM FORUM, The Future of General Internal Medicine 2003;26(4).
7. Reyes B H. ¿Qué es Medicina Interna? *Rev Méd Chile* 2006;134:1338-44.
8. Martínez CHA. El actuar de un internista. *Med Int Mex* 2007;23(6):475.
9. Thomas KG, West CP, Popkave C, Steven MAE, Weinberger JCK. Internal Medicine Resident Perceptions of10. Optimal Training Duration. *Acad Med* 2007;82:996-99.
10. Huddle TS, Heudebert GR. Internal Medicine Training in the 21st Century. *Acad Med* 2008;83:910-15.
11. García PJM. La medicina interna al final de un siglo. *Med Clin (Barc)* 1996;106:378-79.