



Encuesta de opinión sobre donación de órganos 2009

Tania Teresa Mora Arias,* Federico Leopoldo Rodríguez Weber,** Pamela Alejandra Salcido de Pablo,* María Alejandra González Patiño,*** María Micaela Martínez Balbuena,* Pablo Adrián Sánchez Reyes*

RESUMEN

Antecedentes: actualmente el trasplante de órganos y tejidos es una alternativa eficaz para el tratamiento de muchos pacientes. Sin embargo, existen muchas barreras sociales, psicológicas y religiosas, entre otras, que dificultan el proceso de donación de órganos. A nivel mundial las encuestas han arrojado como principales barreras; la falta de información, seguida de miedo a la mutilación.

Objetivo: conocer la opinión de los usuarios de los servicios clínicos (población general) y del personal de enfermería del Hospital Ángeles Pedregal en torno a la donación de órganos.

Material y método: estudio prospectivo, observacional, descriptivo, de grupos paralelos, efectuado mediante la aplicación de una encuesta no validada sobre la actitud hacia la donación de órganos. Se aplicaron 200 encuestas a dos poblaciones del Hospital Ángeles Pedregal.

Resultados: se encontró que 90% (n = 180) de la población encuestada estaría dispuesta a donar sus órganos o tejidos después de la vida. La mediana de edad fue de 35 años y 74.5% del sexo femenino. De los dispuestos a donar sus órganos 73% (n=127) también estaría dispuesto a donar los órganos de sus familiares ($p < 0.0001$). El 60.6% considera como principal obstáculo la falta de información ($p= 0.038$).

Conclusion: los resultados sugieren, en general, una buena disposición a la donación con mayor conocimiento al respecto en el grupo de enfermería. Hace falta más difusión del proceso de donación de órganos a toda la población para mejorar su actitud y sensibilizarlos en relación con este problema mundial.

Palabras clave: donación de órganos, encuesta de opinión, actitudes sobre la donación de órganos.

ABSTRACT

Background: Currently the organ and tissue transplantation is an effective alternative for the treatment of many patients. However there are many barriers such as social, psychological and religious, among others that prevent the process of organ donation. Worldwide surveys have yielded as major barriers, lack of information, followed by fear of mutilation.

Objective: To ascertain the views of users of clinical services (general population) and the nursing staff of the Hospital Angeles del Pedregal about organ donation.

Material and methods: We conducted a prospective, observational, descriptive, parallel group, by applying a non-validated survey on attitudes toward organ donation. We applied 200 survey to two populations of the Hospital Angeles del Pedregal.

Results: 90% (n 180) of the population surveyed would be willing to donate their organs or tissues after life. The median age was 35 years old and 74.5% were female. Of those willing to donate their organs 73% (n127) would also be willing to donate the organs of their relatives ($p < 0.0001$). 60.6% considered the main obstacle the lack of information ($p= 0.038$).

Conclusion: The results generally suggest a good disposition to the donation, observing greater knowledge in the nursing group. Is required to make more widespread organ donation process to the entire population to improve their attitude and raise their awareness to this global problem.

Key words: Organ donation, opinion survey, attitudes toward organ donation.

* Residente de Medicina Interna, Universidad la Salle. Hospital Ángeles Pedregal.

** Jefe de Enseñanza y profesor adjunto del Curso de Medicina Interna Hospital Ángeles Pedregal

*** Medico Interno de Pregrado Universidad La Salle. Hospital Ángeles Pedregal

Correspondencia: Dra. Tania Teresa Mora Arias. Sur 79 A núm. 408, colonia Ampliación Sinatel. México 09470, DF. Correo electrónico: tanmora03@yahoo.com.mx

Recibido: 10 de noviembre, 2010. Aceptado: mayo, 2010.
Este artículo debe citarse como: Mora-Arias MT, Rodríguez-Weber FL, Salcido de Pablo PA, González-Patiño MA y col. Encuesta de opinión sobre donación de órganos 2009. Med Int Mex 2010;26(4):313-318.

www.nietoeditores.com.mx

En 1963 se realizó en México el primer trasplante renal, lo que dio inicio a una nueva era en la Medicina de nuestro país. En la República Mexicana se ha documentado la necesidad de aumentar la disponibilidad de órganos con fines de trasplante pero desgraciadamente las dificultades para la procuración y disposición de los órganos continúan siendo muchas, lo que impide que los trasplantes sean un recurso accesible.¹

La actitud negativa de la población general hacia la donación de órganos ha sido citada como la principal causa de escasez de órganos para donación.²

En general, las encuestas de opinión pública han encontrado que, si bien la mayoría de la gente tiene una actitud positiva hacia la donación de órganos, esto rara vez resulta en una acción concreta.^{3,4,5} En la mayor parte de los estudios se ha documentado que alrededor de 50 a 70% de los encuestados están de acuerdo en donar sus órganos. Aquí es donde entra la problemática de la organización del sistema de salud pública para captar a esos pacientes e iniciar el proceso de procuración de los órganos, como se demostró en el estudio de Schauenburg, en donde la diferencia en las donaciones entre población española y alemana no se centró en las diferencias de opinión de la población si no tal vez en el sistema de salud de ambos países.⁶

La encuesta realizada en 1983 por la Kidney Foundation of Canada consideró que mientras 90% de los encuestados estuvo de acuerdo con el concepto de donación de órganos, sólo 20% tenía tarjeta de donador.^{5,7}

Existen varios factores que pueden disuadir a las personas de donar órganos, entre los más mencionados están: el miedo, los prejuicios, la ignorancia o simplemente falta de información.⁸ A pesar de las campañas nacionales e internacionales de educación dirigidas a la población en general y al personal de salud, la tasa de rechazo a la donación de órganos y tejidos para trasplante sigue siendo muy elevada, especialmente entre la población con menos escolaridad.^{8,9}

En otros estudios, los médicos, enfermeras y estudiantes de medicina fueron entrevistados acerca de sus actitudes acerca del proceso de donación. Este grupo expuso una actitud más positiva, así como mayor voluntad a donar órganos.¹⁰ Aunque, al parecer, los médicos tienen mejor disposición a donar sus órganos, en comparación con el personal de enfermería.^{8,11}

Con el fin de mejorar la actitud hacia la donación, es necesario proporcionar información adecuada a la totalidad de la sociedad que aliente una base sólida a favor de la donación, ya que las listas de espera son cada vez más grandes no sólo en nuestro país sino en todo el mundo.

Esa es la razón por la que se decidió levantar esta encuesta, para conocer las actitudes y conocimientos de la población que acude y labora en el Hospital Ángeles Pedregal acerca de la donación de órganos y tejidos para así evaluar si ha habido cambios en la visión en general de dicha población en los últimos seis años, y conocer, de acuerdo con nuestra población, cuáles son los principales

obstáculos para la donación de órganos en nuestro país y entre nuestra comunidad.

OBEJTIVO

Medir de forma cualitativa las actitudes de la población encuestada (personal de enfermería y usuarios de los servicios clínicos) en el Hospital Ángeles Pedregal en torno a la donación de órganos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio efectuado en las áreas de servicios clínicos y consulta externa del Hospital Ángeles Pedregal. Se aplicó una encuesta del Instituto Mexicano del Seguro Social¹² (IMSS), Fundación Nacional de Trasplantes (FUNAT), Centro Nacional de Trasplantes (CENATRA), no validada y modificada por Rodríguez Weber y Monteón en 2004.¹³ Dicha encuesta fue anónima y autoaplicada, consiste en 14 preguntas divididas en cuatro categorías, además de los datos demográficos (edad, sexo, escolaridad). Las cuatro categorías eran las siguientes: I. Conocimiento del problema; II. Actitudes hacia el proceso de donación; III. Acciones personales realizadas; IV. Expectativas en torno al proceso de trasplante de órganos.

La encuesta se aplicó a personal de enfermería y a pacientes o familiares de los mismos que asistían a la consulta externa general de algunos consultorios del hospital (población general). Se realizaron 200 encuestas, 100 al personal de enfermería y 100 a la población general.

Análisis estadístico

La información se almacenó en una base de datos y se analizó mediante el software estadístico SPSS (versión 15.0). Se realizó el análisis descriptivo de cada una de las variables. Se hizo la prueba de la T de Student y ji al cuadrado con análisis bivariado. Una p <0.5 se consideró estadísticamente significativa.

RESULTADOS

Doscientos encuestados completaron el estudio. La mediana de edad, en general, fue de 35 años, de los cuales 74.5% (n =149) eran del sexo femenino y 25.5% (n =51) del masculino. En el Cuadro 1 se incluyen las características demográficas de la población. El 67% (n =134) de la

Cuadro 1. Cracterísticas demográficas

	<i>Personal de enfermería % (n)</i>	<i>Población general % (n)</i>
Sexo	<i>Femenino 42.5% (n=85)</i> <i>Masculino 7.5 % (n=15)</i>	<i>Femenino 32% (n=64)</i> <i>Masculino 18% (n=36)</i>
Grupo de edad		
Menor 20 años		
21-30 años	2.5% (n5)	2.5%(n5)
31-40 años	22.5 % (45)	8.5% (n17)
41-50 años	15.5% (n31)	18% (n36)
51-60 años	7.5% (n15)	10.5% (n21)
Mayor de 61 años	1.5% (n3)	7% (n14)
Escolaridad		
Licenciatura	0.5% (n1)	3.5% (n7)
Carrera técnica	27.5% (n55)	39.5% (n79)
Preparatoria	16.5% (n33)	3.5% (n7)
Básica	5.5% (n11)	5% (n10)
	0.5% (n1)	2% (n4)

población encuestada contaba con estudios de licenciatura, 20% (n=40) con carrera técnica y 13% (n=26) estudios medio superior y básico.

En cuanto a las preguntas de la categoría I, sólo 14% (n=28) de los encuestados conocían a alguien cercano que requiriera un trasplante y sólo 8.5% (n=17) conocían a alguien que había donado un órgano.

En el Cuadro 2 se especifica el conocimiento en cuanto al tipo de órganos/tejidos de los cuales se realizan trasplantes en México.

Se observó que, en general, se tiene más conocimiento en cuanto a la donación de órganos, sobre todo riñón, corazón e hígado en comparación con la donación de tejidos. El conocimiento de los órganos y tejidos de los cuales se realizan trasplantes es mayor entre el grupo de enfermería que entre la población general. El 53.7% (n=87) del personal de salud, a diferencia de la población general 46.3% (n=75), p=0.023, saben de la realización de trasplante de corazón en nuestro país. Se encontró una diferencia estadísticamente significativa en el conocimiento de trasplante de hígado y médula ósea con p < 0.058 y 0.002, respectivamente.

En la categoría II se analizan las actitudes de la población hacia el proceso de donación. El 85% (n=171) de los encuestados está de acuerdo en que la Ley General de Salud establezca el carácter de donador en los ciudadanos

Cuadro 2. Conocimiento de órganos y tejidos para donación

	<i>Personal de enfermería %</i>	<i>Población general %</i>	<i>Total % (n)</i>
Órganos			
Riñón	95	94	94.5% (189)
Pulmón	28	23	25.5 % (51)
Corazón	87	75	81 % (162)
Hígado	77	66	71.5% (143)
Páncreas	16	17	16.5 % (33)
Tejidos			
Válvula cardiaca	27	19	23 % (46)
Piel	51	42	46.5 % (93)
Hueso	23	23	23 % (46)
Córnea	92	87	89.5 % (179)
Médula ósea	77	56	66.5% (133)

mexicanos, siempre y cuando exprese su voluntad; sólo 14% (n=28) no está de acuerdo con lo establecido por la ley. El 90% (n=180) de la población encuestada estaría dispuesta a donar sus órganos o tejidos después de la vida, sólo 7.5% (n=15) no estaría dispuesto y 2.5% (n=5) se encuentra indeciso, sin encontrar diferencias significativas entre los grupos estudiados, ni entre sexo.

En cuanto a los grupos de edad, como se observa en la Figura 1, la mayoría de los encuestados se encontraba entre los grupos de 21 a 30 y 31 a 40 años de edad, y en cada grupo se encontró una disposición a donar de 91.9 y 92%, respectivamente. El grupo de edad con menor disposición a la donación fue el de entre 51 a 60 años y mayor a 61 años con 11.8 y 14.3%, respectivamente. En el Cuadro 3 se observa la disposición a donar según grupos de edad. El grado de escolaridad parece no afectar en cuanto a la decisión de donar sus órganos, de los 15 encuestados que no están dispuestos a donar 7.6% (n=10) tenía licenciatura y el resto carrera técnica. Llama la atención que la disposición a donar los órganos de sus familiares es sustancialmente menor a la disposición de donar los propios, encontrando así que sólo 65.5% (n=131) estaría dispuesto, 29.5% (n=59) no está dispuesto a donar los órganos de sus familiares y 5% (n=10) se encuentra indeciso. De los participantes dispuestos a donar sus propios órganos 73% (n=127) también estaría dispuesto a donar los órganos de sus familiares con una p < 0.0001. Los participantes consideraron que los tres obstáculos para que se realicen trasplantes en México son: en primer lugar (58%) falta de

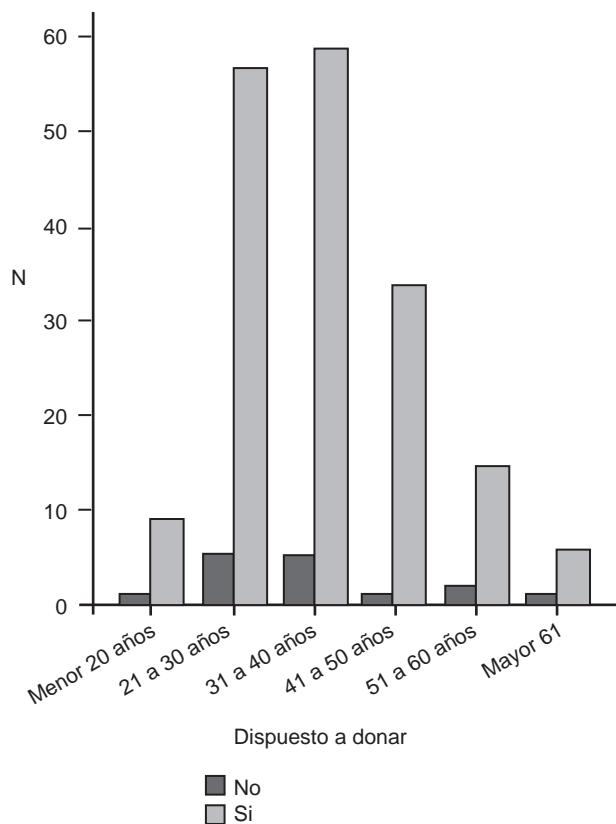


Figura 1. Disposición a la donación de acuerdo con los grupos de edad

Cuadro 3. Disposición a la donación de órganos-tejidos según grupos de edad

Grupo de edad	Dispuestos a donar % (n)	No dispuestos a donar % (n)
Menores de 20 años	4.5% (n9)	0.5% (n1)
21-30 años	28.5% (n57)	2.5% (n5)
31-40 años	29.5 5% (n59)	2.5% (n5)
41-50 años	17% (n34)	0.5% (n1)
51-60 años	7.5% (n15)	1% (n2)
Mayor de 61 años	3% (n6)	0.5% (n1)

información a la población, seguido de falta de donadores (46.5%) y por último falta de confianza en las autoridades de salud (31%). De la población dispuesta a donar 60.6% (n=109) considera que el principal obstáculo es la falta de información con una $p = 0.038$. En la Figura 2 se encuentran los principales obstáculos para la donación en México, según los encuestados.

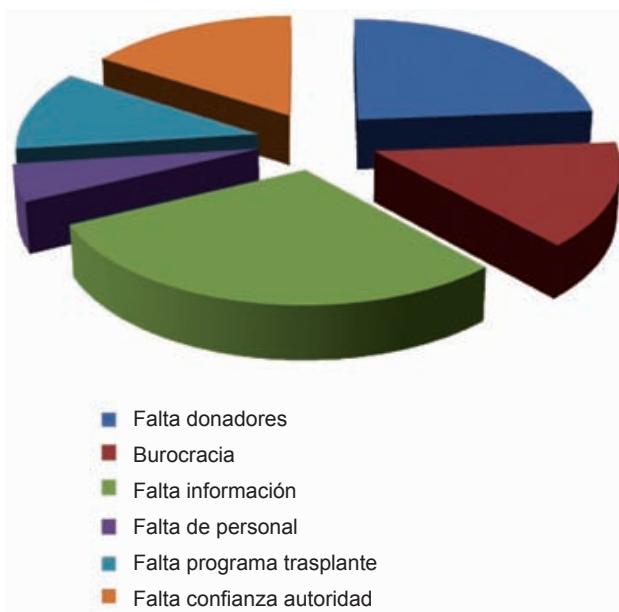


Figura 2. Principales obstáculos para la donación en México

En la categoría III se analizan las acciones personales en torno al proceso de donación, sólo 8.5% (n=17) cuenta con tarjeta de donador voluntario. Sólo 40% (n=80) de la población encuestada había donado sangre previamente. Es de hacer notar que los participantes que no están dispuestos a donar sus órganos también son el grupo que en menor proporción ha donado sangre en 66.7% (n=10). El grupo de población general dona más sangre 52.5% (n=42) en comparación con el personal de enfermería con 47.5 % (n=38), aunque sin diferencia estadísticamente significativa ($p < 0.333$).

En la categoría IV se analizan las expectativas en torno al proceso de donación, al 88.5% (n=177) le gustaría que en nuestra institución se realizaran más donaciones de pacientes fallecidos y 97.5% (n=195) desearía se les proporcione mayor información acerca de la donación y trasplante de órganos.

DISCUSION

De acuerdo con este trabajo, pueden encontrarse muchos datos interesantes, sobre todo al comparar los resultados del estudio realizado en 2004.¹³ Inicialmente, en cuanto al conocimiento del problema, en este estudio la población general conoce más de los tipos de órganos y tejidos de los que se realizan trasplantes, con una diferencia

importante en el conocimiento de trasplante de hígado, córnea, piel y médula ósea. El personal de salud conoce más acerca de este tema, aunque desgraciadamente aún falta mayor difusión de algunos trasplantes, sobre todo de tejidos, incluso entre el personal de salud. Uno de los avances advertidos entre ambas encuestas es la cantidad de personas dispuestas a la donación de órganos-tejidos. En el estudio de 2004 sólo 74% de los encuestados estaba dispuesto a donar, mientras que en este estudio 90% de la población encuestada estaba dispuesta, esto sin lugar a dudas hace referencia al cambio en la percepción y conocimiento del tema. En realidad, se esperaba que el personal de salud al estar más sensibilizado con el tema tuviera mayor disposición al trasplante, siendo prácticamente igual entre ambos grupos, de ahí la importancia de aumentar la información impartida en nuestro hospital al personal de salud, puesto que son ellos los que inicialmente entrarán en contacto con familiares de probables donadores. No sólo el médico debe estar informado sino todo el personal que labora en el hospital, incluidas las enfermeras y el personal administrativo. En donde al parecer también ha habido avances es en la disposición a donar los órganos de los familiares. En el estudio de 2004 sólo 37.5% estaba dispuesto en comparación con 65% en el estudio actual, además de una importante disminución en la cantidad de personas indecisas. Esto tal vez refleja que el tema de la donación se ha discutido también entre las familias, lo que permite que se conozcan los deseos de sus familiares al respecto. Como se demostró en el estudio de Ríos,¹¹ haber discutido el tema de donación con la familia era una variable a favor de la actitud hacia la donación con $p = 0.007$.

Por desgracia, aún no se ha avanzado en el tema de las tarjetas de donador voluntario. En el estudio actual sólo 8.5% de los participantes la tenían en comparación con 6.5% en el estudio del 2004. En mayor proporción, los participantes están interesados en que en nuestra institución se realicen donaciones y trasplantes de órganos y 97% está interesado en recibir más información al respecto.

Numerosos estudios han demostrado que cuanto más se informa a la población sobre los diversos aspectos de la donación de órganos, tanto médicos como legales, mayor es su voluntad para donar órganos propios o los de un pariente cercano.^{8,9}

CONCLUSIONES

Puede concluirse que en este estudio 90% de la población está dispuesta a donar sus órganos-tejidos después de la muerte, sólo donarían los órganos de sus familiares 65.5 y 73% de los dispuestos a donar sus propios órganos también donarían los de sus familiares ($p < 0.0001$). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la disposición a donar y el ser personal de salud, edad, sexo y grado de escolaridad. El 60.6% de la población dispuesta a donar sus órganos considera que el principal obstáculo para su realización es la falta de información ($p = 0.038$). Sólo 8.5% de los encuestados tenía tarjeta de donador voluntario. En general, el conocimiento sobre los órganos y tejidos de los cuales se realizan trasplantes en nuestro país es mayor entre el personal de enfermería, en particular para el trasplante de corazón, hígado y médula ósea ($p=0.23$, 0.058 y 0.002 , respectivamente).

Hace falta mayor difusión del proceso de donación y procuración de órganos y tejidos al público en general y al personal de salud, ya sea mediante trípticos, información a través de los medios de comunicación, cursos y conferencias sobre el tema. Facilitar el conocimiento de la legislación mexicana en el tema de la donación de órganos y trabajar en la misma para hacerla más explícita. Conocer la opinión de las diferentes corrientes religiosas, sobre todo la católica, en nuestro país, ya que de acuerdo con lo referido en la bibliografía no sólo la religión católica sino muchas más están a favor de la donación de órganos,^{14,15} lo cual tiene una repercusión importante en la opinión de nuestra población. Romper con los conceptos de muerte cerebral y mutilación mediante la información veraz y diagnóstico más temprano. Iniciar la educación acerca de la donación desde la infancia puede ser una herramienta eficaz no sólo para informar a las nuevas generaciones sino para, indirectamente, corregir la falta de información y las dudas entre las familias de los niños.¹⁵ Y, por último, es muy importante promover la discusión del tema en el núcleo familiar para así conocer los deseos de nuestros familiares y respetar sus decisiones en caso de enfrentarnos con esta problemática mundial.

REFERENCIAS

1. Zepeda-Romero LC y col. Resultados de una encuesta sobre donación y trasplante de órganos en la zona me-

- tropolitana de Guadalajara, México. Salud Publica Mex 2003;45:54-57.
2. Robinette MA, Marshall WJS, Arbus GS, et al. The donation process. *Transplant Proc* 1985;17(suppl 3):45-65.
 3. Manninen DK, Evans RW. Public attitudes and behavior regarding organ donation. *JAMA* 1985;253:3111-3115.
 4. Richardson KE. Attitudes toward organ donation and transplantation at an urban university. *Dialysis Transplant* 1982;11:1058-1062.
 5. Gilmore A. Procuring donor organs: firm but friendly encouragement required. *Can Med Assocj* 1986;134:932-937
 6. Schauenburg AH. Public Knowledge and Attitudes on Organ Donation Do Not Differ in Germany and Spain. *Transplantation Proceedings* 2006;38:1218-1220.
 7. Evers S, Farewell VT, Halloran PF. Public awareness of organ donation. *CMAJ* 1988;138.
 8. Ríos-Zambudio C, et al. What Is the Attitude of Hospital Transplant-related Personnel toward Donation? *J Heart Lung Transplant* 2006;25:972-976.
 9. Cheung AHS, Alden DL, Wheeler MS. Cultural attitudes of Asian Americans toward death adversely impact organ donation. *Transplant Proc* 1998;30:3609.
 10. Bunzel B, Smeritschnig B. Attitudes and considerations surrounding the issue of organ transplantation -a survey of medical students. *Acta Chir Austriaca* 1999;111:116.
 11. Bogh L, Madsen M. Attitudes, knowledge, and proficiency in relation to organ donation: a questionnaire-based analysis in donor hospitals in Northern Denmark. *Transplantation Proceedings* 2005;37:3256-3257.
 12. Instituto Mexicano del Seguro Social, Centro Nacional de Trasplantes, Fundación Nacional de Trasplantes. Encuesta de Actitudes Hacia el Trasplante de Órganos. México, 2003.
 13. Rodriguez-Weber F, Monteón-Batalla I. Encuesta de opinión sobre la donación de órganos. *Acta Médica Grupo Ángeles* 2004;2(1):7-12.
 14. Cantarovich F, Heguién R, Abbud-Filho M, et al. An international opinion poll of well-educated people regarding awareness and feelings about organ donation for transplantation. *European Society for Organ Transplantation* 2007;20:512-518.
 15. Cantarovich F. Public Opinion and Organ Donation Suggestions for Overcoming Barriers. *Annals of Transplantation* 2005;10(1):25.