

Metodología

Las primeras guías sobre el tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), se publicaron en 1995. Desde entonces la metodología que se ha seguido ha cambiado porque en ese tiempo aún no existía la iniciativa GOLD. A principios del año 2003 se publicó una actualización cuya metodología fue diseñada con gran apoyo en el GOLD. En este sentido, las actuales recomendaciones tienen un fondo metodológico similar.

Para escribir las presentes guías, se organizaron 8 mesas de trabajo, cada una integrada en promedio por 5 neumólogos. A cada mesa le correspondió discutir y actualizar uno o varios tópicos relacionados con la EPOC. Los miembros de cada mesa fueron escogidos y eventualmente autoseleccionados por su afinidad, experiencia o especialización en los tópicos correspondientes a cada mesa. Partiendo como base en los contenidos de los capítulos del Consenso Mexicano de 2003 y de los Lineamientos del GOLD 2006, se revisó críticamente el documento del GOLD así como la literatura mundial. Acudimos principalmente a metaanálisis, revisiones sistemáticas y ensayos clínicos controlados de los últimos tres años en busca de información con evidencia de tipo A y B. Asimismo se revisaron publicaciones de revistas nacionales con el propósito de mantener información nacional de relevancia. Los tópicos en donde las guías internacionales del GOLD 2006 utilizaron evidencias de tipo C, D, o no se les asignó ningún tipo de evidencia, se discutieron extensamente. Las recomendaciones que nosotros hicimos se tomaron en base a la experiencia del grupo y de acuerdo a la disponibilidad local de servicios, insumos, infraestructura, etc.

Las guías y recomendaciones de 2003 fueron nuevamente revisadas por los integrantes de las diferentes mesas de trabajo con 6 meses de anticipación. Para cada mesa se nombró un facilitador y para cada 2 mesas un coordinador.

El facilitador en cada mesa, se hizo responsable del manejo del manuscrito de su respectiva mesa. Las discusiones, puntos de acuerdo y desacuerdo se enriquecieron por los cuatro coordinadores quienes asesoraron y moderaron las ocho mesas de trabajo. El resultado de estas discusiones se presentó en una reunión presencial ante todos los miembros de las mesas respectivas para su aprobación y discusión final. Nos reunimos un total de

48 profesionales de salud interesados y activamente trabajando con pacientes que tienen EPOC para discutir los diferentes tópicos durante dos días en forma continua. Durante ese tiempo contamos con apoyo electrónico y de Internet para consolidar las opiniones vertidas en cada mesa.

Algunos capítulos se modificaron muy someramente como las *Intervenciones que requieren de la discusión del médico con el paciente y sus familiares, rehabilitación pulmonar, vacunas, viajes, otros tratamientos optionales*. En cambio, algunos capítulos como el de *Epidemiología y prevalencia de la enfermedad*, se modificaron sustancialmente debido a la existencia de información novedosa. En otros, como el de *Clasificación* hicimos las modificaciones pertinentes para conservar la estructura del GOLD 2006 y algunos otros suscitaron mayor controversia (*Definición, diagnóstico de EPOC, medidas convencionales del manejo de la EPOC y tratamiento de la EPOC inestable*). Un aspecto muy relevante durante las discusiones es que cuidamos que este reporte no solamente estuviera dirigido a los neumólogos, sino también a médicos internistas y a los médicos que tienen el primer contacto con los pacientes y que, por lo tanto se extienda la frecuencia del diagnóstico y la facilidad del manejo.

Al final del encuentro de expertos nacionales en EPOC representativos de todo el país, surgió un manuscrito profundamente revisado, discutido y consensado. A pesar de ello, el documento fue susceptible de modificaciones. De hecho, la forma de trabajo permitió que si algún participante consideraba pertinente cambios en el contenido, lo hiciera siguiendo los lineamientos basados en evidencias. Por medios electrónicos se terminaron de revisar cuestiones de ortografía, redacción y ordenamiento de las referencias para entonces finalmente enviarse al Comité del Reporte. Con la idea de tener el reporte completo hacia finales del mes de enero y poder mandarlo al trabajo editorial a más tardar el 31 de enero 2007 con el objeto de sacarlo a la luz de la comunidad médica y neumológica su oficial presentación en el marco del Congreso Nacional de Neumología y Cirugía de Tórax a llevarse a cabo en la Ciudad de Guanajuato, Guanajuato México, en el mes de abril de 2007.