



Comentario editorial

El asma es la enfermedad crónica más frecuente en los niños, que puede persistir o aparecer en la adolescencia y en los adultos de todo el mundo, la cual es causa de hospitalizaciones y pone en peligro la vida de los pacientes. Su prevalencia ha ido en aumento de forma alarmante en los últimos 20 años, a pesar de un mejor conocimiento de su historia natural, fisiopatología, genética y tratamiento. En el siglo pasado era considerada como una enfermedad de la vía respiratoria reversible por completo y se pensaba que su principal mecanismo patológico era la obstrucción bronquial, además del edema y la hipersecreción mucosa. En la actualidad, y a partir del decenio de 1990 se considera como «un proceso inflamatorio bronquial, crónico, de la vía aérea en el que muchas células como son los mastocitos, eosinófilos y células T, juegan un papel importante en individuos susceptibles». En cuanto a su etiología, cerca de 90% de los pacientes con asma, entre 2 y 16 años de edad son alérgicos y en los adultos cerca de 50%. Se sospecha cuando existen antecedentes familiares de atopía, exacerbación estacional o con la exposición a alergenos ambientales o del hogar y la existencia de rinitis alérgica en forma concomitante.

Los objetivos del tratamiento del asma han cambiado en este siglo, desde la simple resolución de los síntomas hasta la prevención, diagnóstico y tratamiento temprano de la enfermedad, que puedan modificar su historia natural y que el paciente se considere controlado.

Possiblemente el mayor avance terapéutico del siglo XXI son los corticosteroides inhalados, con nuevas sales más efectivas y mejor perfil de seguridad, así como su terapia combinada con beta 2 agonistas de acción prolongada, además de los anticuerpos monoclonales.

No podía faltar en esta Guía el capítulo sobre educación del paciente con asma y sus familiares, con la finalidad de involucrarlos y compartir su tratamiento, el cual no será efectivo sin una educación adecuada de la enfermedad.

Esta Guía Mexicana 2009 ha sido lograda gracias a los esfuerzos de médicos mexicanos expertos en Inmunología Clínica, Alergia y Neumología, quienes forman parte del Colegio Mexicano de Inmunología (CMICA), Colegio de Pediatras Especializados en Alergia (COMPEDIA), de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax (SMNyCT) y del Consejo Nacional de Inmunología Clínica y Alergia (CONICA).

Esta Guía será de gran utilidad para todos los médicos que se encuentren involucrados en el tratamiento integral del paciente con asma y por lo tanto, en beneficio del paciente.

www.medicgraphic.com

Ma. Isabel Rojo Gutiérrez

Presidenta del Colegio Mexicano de Inmunología Clínica y Alergia