

## ¿Qué tipo de neumólogos necesitamos? La importancia de la educación médica continua

José Luis Sandoval Gutiérrez\* 

\* Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias «Ismael Cosío Villegas».

Trabajo recibido: 05-V-2012; aceptado: 06-VI-2012

En el presente año, las sedes de enseñanza de neumología clínica a nivel nacional inician un reto sin precedentes, el reciente cambio de hacer de entrada directa el curso de especialización en el examen de aspirantes médicos a residencia médica. Esto ha motivado un sin número de solicitudes para esta formación, es indiscutible la necesidad de tener numéricamente más médicos con esta rama clínica en nuestro país. Así fue señalado reciente por Vázquez *et al.*,<sup>1</sup> además, se conoce que las enfermedades pulmonares son la primera causa de mortalidad en el mundo,<sup>2</sup> no siendo nuestro país la excepción.

Se considera que los nuevos educandos podrán cursar en el futuro subespecialidad (sueño, fibrobroncoscopia, EPOC, etc.) o inclusive maestría en investigación.

La especialidad tradicionalmente ha sido desconocida por la población en general, ya que son pocos los médicos que tienen esta formación, la mayoría de los hospitales, tanto del campo público como privado no cuentan al menos con un médico que se le identifique con esta rama, son numerosas las escuelas de medicina que no imparten una materia de neumología como tal. Se revisan los tópicos dentro del área de medicina interna.

El Instituto Mexicano del Seguro Social que atiende al menos el 50% de la población en nuestro país sólo ha tenido dos sedes formadoras de neumólogos: una en la ciudad de México y la otra en la ciudad de Monterrey, siendo escasos los egresados si se le compara con el número de internistas, cirujanos, ginecólogos, cardiólogos que ahí se forman.

Considero que para las necesidades existentes y para las que depara el futuro, el nuevo neumólogo tendrá que ser un experto en la atención clínica de pacientes con patología respiratoria aguda y crónica, dominar la consulta externa, urgencias respiratorias, terapia intensiva respiratoria, inhaloterapia, procedimientos de cirugía menor, broncoscopia y hospitalización. La sola mención

de estos campos es abrumador, pero será responsabilidad de los educandos que este objetivo salga avante.

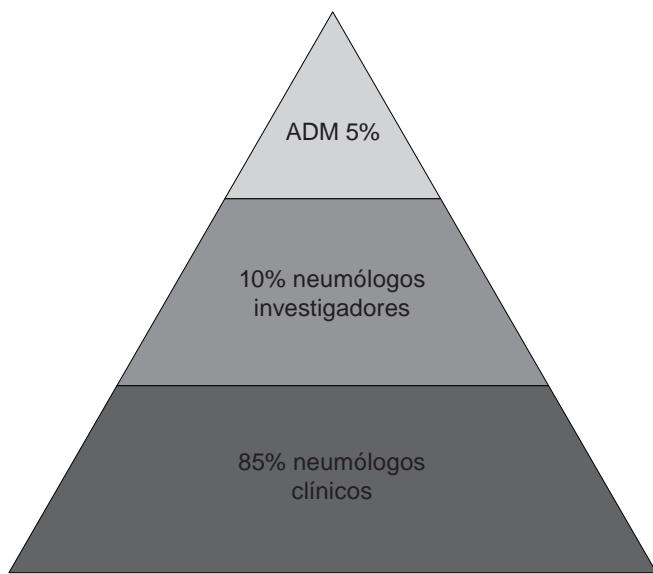
Los médicos que muestren interés en la investigación como parte de su quehacer en el futuro, se les deberá promover para que cumplan con su deseo, ya que cada vez se cuenta con más oportunidades para la generación de este recurso humano. Así como los que deseen dedicarse a áreas de somnología, deberán ser referidos a una de las sedes formadoras que por el momento son pocas. Los que deseen dedicarse a áreas administrativas, que no es el objetivo de la especialización, podrán definirlo en su práctica al egresar del curso. Si vamos a formar más neumólogos es para que sean vistos más en áreas clínicas de todos los hospitales de nuestro país y no sólo para llenar huecos en lugares administrativos y/o de investigación (figura 1).

Existe el antecedente del ejemplo de Francia de una población cercana a 200,000 médicos,<sup>3</sup> sólo tiene un poco más de 10,000 investigadores en área de la salud.<sup>4</sup>

Son necesarios más neumólogos, pero es indispensable que los mismos sean mejor formados para mayor expectativa personal y de la especialidad en sí.

Una forma de tener mejores neumólogos es la Educación Médica Continua. Contraponiendo al viejo refrán popular de «lo que bien se aprende nunca se olvida», ahora, podemos decir que en medicina «lo que bien se aprende y no se practica siempre se olvida» ya que, el descubrimiento continuo de nuevos conocimientos y la rapidez en la comunicación de los mismos, hace que sea humanamente imposible leer todos los artículos que sobre un tema salen día con día para el clínico y ya no se diga de lo ya publicado tan sólo en Pubmed, que cuenta con millones de citas en su haber.<sup>5</sup>

Desde hace muchos años varias organizaciones médicas, instituciones académicas y asociaciones de especialistas a nivel internacional<sup>6</sup> han contado con cursos en línea para la actualización médica, donde son



**Figura 1.** Formación necesaria del grupo de egresados en neumología.  
ADM: Neumólogos administradores.

revisados periódicamente pláticas de congresos, artículos novedosos o guías de práctica clínica; los mismos permiten a los profesionales que así lo desean adquirir puntos para la recertificación si contestan a través de la página Internet a un cuestionario, esto facilita que aunque no se asista con regularidad a la mayoría de los congresos, pueda acceder a información de actualidad.

En nuestros días, la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax (SMNYCT) en conjunto con el Consejo Nacional de Neumología (CNN)<sup>7</sup> crearon los simposios Diamante, los cuales se realizaron en el pasado Congreso Nacional en la ciudad de Cancún, México, donde tradicionalmente en un horario malo para una nutrida concurrencia (la hora de la comida de las 14:00 a las 16:00 h) con el nuevo estímulo de otorgar puntos para la recertificación se contó exitosamente en cada uno de ellos con un lleno total.

Es importante que el clínico busque actualmente nuevos modos de actualización que permitan su recer-

tificación sin el tradicional suplicio del acúmulo de los puntos mínimos necesarios para la misma, la realización de congresos locales, estatales y/o regionales pueden contar con el aval necesario de la SMNYCT y CNN si se solicitan debidamente con anticipación a los comités científicos de los mismos.

La nueva legislación tiende hacer obligatoria la certificación del consejo correspondiente de especialidad para una buena práctica clínica para el médico practicante.

Es la intención y deseo de todos, que el facultativo en funciones logre exitosamente su acreditación correspondiente en tiempo y forma para el beneficio de sus pacientes, hospitales y comunidad médica, la creación de estos foros dentro los congresos, en Internet y centros médicos de origen, lograrán este objetivo en el futuro.

## REFERENCIAS

1. Vázquez-García JC, Salas-Hernández J, Fernández-Vega M, Palomar-Lever A, Pérez-Padilla JR. *Crecimiento y distribución geográfica de los neumólogos en México: Implicaciones para el mercado de trabajo y la formación de recursos humanos*. Neumol Cir Torax 2010;69:64-74.
2. Sandoval-Gutierrez JL, Sevilla RE, Bautista BE. *Pulmonary diseases: first cause of mortality in the world*. Chest 2011;139:1550.
3. <http://www.connexionfrance.com/doctor-numbers-in-decline-10649-news-article.html>
4. [http://www.rand.org/pubs/document\\_briefings/2010/RAND\\_DB590.pdf](http://www.rand.org/pubs/document_briefings/2010/RAND_DB590.pdf)
5. [www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed)
6. [www.ama-assn.org](http://www.ama-assn.org)
7. [www.smnyct.org](http://www.smnyct.org)

### ✉ Correspondencia:

Dr. José Luis Sandoval Gutiérrez  
Neumólogo Intensivista. Departamento de Medicina Crítica. Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias «Ismael Cosío Villegas». Calzada de Tlalpan 4502, colonia Sección XVI, 14080, México, D.F.  
Correo electrónico: sandovalgutierrez@gmail.com