

Comentarios al caso clínico sobre trastornos del metabolismo óseo

Publicado en *Orthotips-AMOT*; 2010; 6(1)

*Enrique Espinosa Urrutia, * María Fernanda Río de la Loza Cava ***

1. El diagnóstico del caso presentado es osteoporosis primaria y microfracturas secundarias de cuerpos vertebrales.
2. El diagnóstico clínico se basa en los antecedentes de la paciente: Femenino, caucásica, delgada, vida sedentaria, ingesta cotidiana de café y tabaquismo, datos todos predisponentes de osteoporosis. Por otro lado, existe el antecedente de menopausia de seis años de evolución con datos de privación estrogénica, sin tratamiento de reemplazo. La dorsalgia crónica refleja posibles microfracturas sobre cuerpos vertebrales.
3. Los estudios de laboratorio revelan discreta hipercalciuria.
4. Los RX de columna dorsal en proyección AP y lateral permiten observar acunamientos anteriores de los cuerpos vertebrales, con reforzamiento de las plataformas somáticas (esclerosis), osteófitos y cifosis dorsal, datos compatibles con microfracturas vertebrales.
5. La densitometría ósea del 27 de mayo de 2008 muestra un T Score de -1.77 y en la de un año después (Oct 2009), éste aumentó a -2.06.
6. Con estos datos clínicos se confirmaría el diagnóstico emitido en el punto 1.
7. Difícilmente se podrían encontrar alteraciones en los metabolitos de un perfil para osteoporosis y no hay datos actuales de problema hormonal.
8. En este caso sólo se considera conveniente mejorar la densidad ósea, por lo que se ha decidido tratarla con alendronato más vitamina D durante dos años y una aportación de Ca por vía oral. Se recomienda un poco de ejercicio de calistenia cada mañana y dejar o disminuir el hábito del café y del tabaco.
9. El pronóstico para esta paciente, si cumple con las indicaciones señaladas, será que se detendrá el proceso de microfracturas y con la calistenia mejorará la elasticidad de los ligamentos vertebrales y se relajará la musculatura paravertebral.

www.medigraphic.org.mx

* Cirujano Ortopédico, Hospital Río de la Loza.

** Médica Gineco-Obstetra, Hospital Río de la Loza.

Dirección para correspondencia:

Dr. Enrique Espinosa Urrutia.

Alexander Von Humboldt No. 88-202, Lomas Verdes Sección III. 53120 Naucalpan, Estado de México.
Correo electrónico: espinosa@doctor.com