

Editorial

doi: 10.35366/119905

El legado de *Acta Ortopédica Mexicana*: negociación y compromiso con la excelencia ortopédica

The legacy of the Mexican Orthopaedic Act: negotiation and commitment to orthopaedic excellence

Castañeda P*

Texas Children's Hospital, Estados Unidos de América.

A través de su constante compromiso con la actualización y difusión de investigaciones de alta calidad, la *Acta Ortopédica Mexicana* (AOM) ha jugado un papel vital en la evolución de la ortopedia en América Latina y en el resto del mundo. Además de difundir investigaciones, estudios de casos y nuevas técnicas, la AOM destaca la importancia de la negociación en la ortopedia. La negociación juega un papel clave en la construcción de relaciones efectivas creando un ambiente propicio para la innovación clínica, el progreso y la sostenibilidad de la ortopedia.

Este ensayo explora cómo, al integrar principios de negociación y colaboración, la AOM impulsa el crecimiento de la ortopedia moderna y refuerza su relevancia en la evolución continua de la disciplina.

Principios para mantener la excelencia ortopédica: desarrollo profesional y esfuerzos colaborativos

La excelencia ortopédica no se logra sólo mediante la habilidad individual, sino a través del compromiso continuo con el crecimiento personal y profesional, combinado con una mentalidad colaborativa. Para mantener la excelencia, es clave comprender los pilares de la ortopedia: competencia clínica, educación continua y colaboración.

Competencia clínica: la base de la excelencia ortopédica radica en las habilidades clínicas del cirujano individual. Mantenerse actualizado con las últimas técnicas quirúrgicas, comprender el cuidado centrado en el paciente y mantener un enfoque en los resultados basados en la evidencia son fundamentales.

Educación continua: el compromiso con el aprendizaje a lo largo de la vida es otro pilar fundamental. Ya sea a través de revistas académicas, conferencias, talleres o mentoría, la educación continua ayuda a los profesionales a mantenerse al día en un campo que evoluciona rápidamente. AOM, a través de sus ciclos regulares de publicación, es un contribuyente clave a este proceso educativo. Su compromiso con proporcionar las investigaciones más relevantes y actuales fomenta un entorno donde el conocimiento se refresca continuamente.

Colaboración eficaz: un aspecto clave de la excelencia ortopédica es la capacidad de colaborar eficazmente, ya sea con equipos multidisciplinarios, socios de investigación o a través de fronteras regionales e internacionales.

La intersección entre negociación y colaboración en la práctica ortopédica

La experiencia clínica y la educación son esenciales, pero su efectividad depende en gran medida de los esfuerzos colaborativos. La negociación facilita la cooperación entre pacientes, médicos e instituciones. Esta habilidad asegura la disponibilidad y eficiencia de recursos y estrategias para un cuidado de calidad. En el ámbito clínico, la negociación también es fundamental para la toma de decisiones compartidas entre cirujanos y pacientes, ya que permite equilibrar las preferencias del paciente, las opciones médicas y las restricciones de costos de atención médica.

En el caso de AOM, la negociación ha sido crucial para su éxito continuo. A medida que la revista establece relaciones con contribuyentes, editores y fuentes de financiamien-

* Professor of Orthopedic Surgery, Baylor School of Medicine. Chief of International Surgery, Texas Children's Hospital.

Correspondencia:

Pablo Castañeda

E-mail: ppcastan@texaschildrens.org

Citar como: Castañeda P. El legado de *Acta Ortopédica Mexicana*: negociación y compromiso con la excelencia ortopédica. *Acta Ortop Mex.* 2025; 39(3): 125-127. <https://dx.doi.org/10.35366/119905>



to, la negociación efectiva asegura que los recursos se asignen de manera que mantengan sus altos estándares. Desde las negociaciones sobre revisiones por pares y la dirección editorial hasta la integración de nuevas tecnologías en el cuidado ortopédico, encontrar un terreno común mientras se avanza en la misión de la revista es indispensable.

Una negociación eficaz mejora los resultados para los pacientes y optimiza el cuidado, asegurando el uso sabio de recursos y priorizando sus necesidades.

Navegando desafíos: el papel de la negociación en el avance de la investigación ortopédica

En el competitivo mundo de la investigación ortopédica, los desafíos son multifacéticos. Desde asegurar financiamiento hasta gestionar la complejidad de la investigación colaborativa internacional, la negociación se convierte en una habilidad crucial. AOM ha enfrentado el desafío de mantenerse relevante ante las tendencias de la publicación digital y la necesidad de acceso abierto. La negociación con patrocinadores, instituciones y socios internacionales es crucial para asegurar la publicación y difusión de investigaciones de calidad.

El proceso de negociación a menudo implica equilibrar las demandas de la innovación con las realidades financieras. En este contexto, el éxito de AOM en fomentar un entorno en el que la investigación pueda prosperar, a pesar de las limitaciones financieras, es un testimonio del liderazgo de la revista en la educación ortopédica. Su capacidad para navegar por estos desafíos financieros e institucionales refleja los retos más amplios enfrentados por la comunidad ortopédica. Los cirujanos e investigadores deben negociar con pares, pacientes, el sistema de salud, aseguradoras y políticos para asegurar la mejor atención y el avance del campo.

La negociación efectiva también se extiende a la colaboración interdisciplinaria. La investigación ortopédica a menudo involucra asociaciones con radiología, rehabilitación y otros campos médicos. Una colaboración bien negociada mejora la investigación centrada en el paciente y los resultados quirúrgicos y postoperatorios. La capacidad de alinear a diversos interesados hacia metas comunes —mediante el respeto mutuo, recursos compartidos y una comunicación abierta— ayuda a garantizar que los resultados de la investigación no sólo sean sólidos, sino también aplicables en diferentes entornos.

Los desafíos de la investigación y publicación

La investigación es un desafío en sí mismo. Personalmente, no me considero un investigador nato; soy cirujano, médico y humanista. No obstante, estoy convencido de que mejorar nuestros resultados clínicos requiere un pensamiento crítico y analítico. Como cualquier esfuerzo humano, la investigación está limitada por tres factores: tiempo, costo y alcance. Comprender estos factores es

esencial para superar los desafíos y alcanzar el éxito en la publicación académica.

El tiempo es un recurso no renovable y la investigación requiere una inversión considerable. En un sistema de salud saturado, dedicar tiempo a la investigación puede resultar complicado. Además, el costo asociado con la investigación varía según los recursos disponibles, lo que crea desigualdades entre distintas instituciones y países.

La motivación es un factor clave en la investigación. Puede ser intrínseca (cuando se investiga por pasión y curiosidad) o extrínseca (cuando es impulsada por factores externos como reconocimiento, financiamiento o requisitos académicos). En muchos casos, la investigación en medicina se convierte en una exigencia impuesta sin un verdadero incentivo positivo, lo que puede generar agotamiento y desinterés.

Un ejemplo de motivación negativa lo viví con mi hijo de nueve años. Después de un entrenamiento de fútbol, me dijo que ya no quería jugar más porque su entrenador había establecido una penalización: por cada error cometido en el partido, el equipo debería correr 500 metros en la próxima práctica. Esto generó un desincentivo total y una asociación negativa con el deporte.

Algo similar ocurre en la medicina. La investigación se impone como una obligación, sin motivación positiva ni apoyo adecuado. Para fomentar la investigación de calidad, es fundamental que exista un verdadero interés y un entorno que facilite el proceso.

Todos aspiramos a escribir el próximo gran artículo, pero es necesario definir metas realistas y alcanzables. La clave está en seleccionar un tema relevante, una metodología sólida y una revista adecuada para maximizar el impacto de nuestra investigación. La ciencia avanza incrementalmente con pasos pequeños que llevan a grandes revelaciones.

El impacto de *Acta Ortopédica Mexicana* en las prácticas ortopédicas globales

El impacto de AOM va más allá de México, influyendo en la ortopedia en América Latina y otras regiones. Se ha convertido en una fuente esencial para cirujanos de países con ortopedia en desarrollo, proporcionando acceso a investigaciones de calidad en contextos donde las revistas internacionales son inaccesibles debido a su alto costo. En este sentido, AOM llena un vacío importante, manteniendo informados a los clínicos sobre los últimos avances en el cuidado ortopédico. Además, dado que los países latinoamericanos enfrentan desafíos únicos en salud, la necesidad de investigaciones localizadas es cada vez más relevante. AOM ha sido crucial en la publicación de estudios que abordan problemas específicos de la región. Este enfoque regional ha convertido al AOM en un recurso indispensable para los cirujanos que trabajan en entornos de salud con protocolos de tratamiento diferentes a los de países más desarrollados.

Aunque AOM ha jugado un papel importante en el intercambio de conocimientos dentro de la comunidad orto-

pédica, aún presenta áreas de oportunidad para mejorar. Un estudio bibliométrico de 2013 indicó que, a pesar de recibir visitas de 123 países, su índice de citación internacional es bajo, con un factor de impacto de 0.07. Además, el análisis de los 50 artículos más citados en ortopedia y traumatología de autores mexicanos mostró que ninguno provino de AOM.¹ Estos datos sugieren que, aunque AOM es una fuente valiosa de información, su influencia global es limitada. Para aumentar su visibilidad y citación internacional, sería recomendable que AOM se centrara en temas de relevancia mundial y fomentara colaboraciones con otras publicaciones y plataformas internacionales.

La revista no sólo mejora la práctica ortopédica, sino que también contribuye a la equidad en la atención médica, facilitando el acceso a conocimientos que apoyan resultados más equitativos. La negociación entre las prioridades globales y locales es clave en este sentido. El éxito continuo de AOM depende de su capacidad para integrar los avances globales.

La expansión y el futuro de AOM en la investigación ortopédica global

A medida que la ortopedia sigue evolucionando y se enfrenta a nuevos desafíos, el papel de AOM será crucial en el avance de la investigación en América Latina y el mundo. La revista tiene la oportunidad de mantenerse como un punto de referencia, vinculado a su capacidad para adaptarse a las tendencias globales de la publicación académica. A medida que las expectativas de acceso abierto y la transparencia en la investigación aumentan, AOM puede posicionarse estratégicamente para satisfacer estas demandas. Promover la publicación de investigaciones en áreas de impacto internacional, como la ortopedia personalizada, las nuevas tecnologías de imagen y la inteligencia artificial aplicada a la cirugía ortopédica, fortalecería su relevancia y visibilidad mundial.

A continuación, propongo una estrategia práctica para autores que desean continuar con una publicación exitosa y fomentar el crecimiento de AOM. El gran autor George

Orwell, en su ensayo *Política y el idioma inglés*,² describió unas reglas para una escritura efectiva que vale la pena recordar aquí y siempre adherirse a ellas cuando uno prepara un manuscrito:

1. Nunca uses una metáfora, símil o figura retórica común. Las figuras de lenguaje que son demasiado utilizadas pierden su fuerza. Prefiere ser claro y directo en tu mensaje.
2. Usa una palabra corta en lugar de una larga. Si existe una palabra más simple, utilízala. Evita complejidades innecesarias.
3. Si es posible, elimina una palabra. Revisa cada frase y elimina lo que no sea esencial para el mensaje. La concisión mejora la claridad.
4. Usa la voz activa, no la pasiva. La voz activa hace las frases más directas y enérgicas. Ejemplo: «El investigador publicó el estudio» en lugar de «El estudio fue publicado por el investigador».
5. No uses frases o palabras en otro idioma o jerga si puedes expresar lo mismo en español. Utiliza términos comunes para asegurar que el mensaje sea comprendido por una audiencia más amplia.
6. ¡Rompe todas estas reglas antes de decir una barbaridad!

Publicar en una revista de alto impacto requiere esfuerzo, estrategia y motivación adecuada. Superar los desafíos del tiempo y costo y fomentar una motivación positiva son elementos esenciales para alcanzar el éxito en la publicación académica. La investigación no sólo contribuye al avance del conocimiento médico, sino que también permite mejorar la atención y ultimadamente al tratamiento de nuestros pacientes.

Referencias

1. Gómez M, Rodríguez A. Estudio bibliométrico del *Acta Ortopédica Mexicana*: análisis de citas y visibilidad internacional. *Rev Soc Mex Ortop Traumatol*. 2013;77(3): 99-105.
2. Orwell G. Politics and the English language. *Horizon*. 1946; 13(76): 252-65.