

Carta al editor

doi: 10.35366/121084

Microbiota intestinal y osteoartritis: una nueva frontera terapéutica en ortopedia

Gut microbiota and osteoarthritis: a new therapeutic frontier in orthopedics

Encalada-Díaz MI*

Hospital Médica Sur. Ciudad de México, México.

La osteoartritis (OA) es una patología que afecta a millones de personas en todo el mundo y representa una de las principales causas de discapacidad en adultos mayores. Tradicionalmente, se ha concebido como una enfermedad degenerativa con un origen primordialmente mecánico. Sin embargo, nuevas evidencias están desafiando esta visión clásica al postular que factores sistémicos, inmunológicos e incluso metabólicos podrían estar implicados en su fisiopatología. Entre estos, destaca el creciente interés por el papel de la microbiota intestinal.

En los últimos años, estudios experimentales y clínicos han comenzado a vincular la disbiosis intestinal con procesos inflamatorios crónicos de bajo grado que podrían contribuir a la progresión de la OA. En esta edición, revisamos cuatro trabajos relevantes que exploran esta conexión. Un estudio prospectivo en pacientes con gonartrosis y coxartrosis muestra mejorías funcionales tras el uso de postbióticos.¹ Otro, mediante análisis metagenómico, identifica alteraciones específicas en la composición del microbioma en mujeres mayores con OA.² Adicionalmente, una revisión conceptual plantea el paradigma de la microbiota como actor inmunomodulador en enfermedades reumáticas,³ mientras que un modelo animal demuestra que la administración oral de *Bifidobacterium longum* BORI atenúa el dolor y la destrucción del cartilago.⁴

Estas evidencias, aunque heterogéneas, convergen en una misma dirección: la modulación de la microbiota intestinal podría representar una estrategia terapéutica emergente en el abordaje de la osteoartritis.

Para los ortopedistas, esto implica abrirse a un enfoque interdisciplinario donde conceptos de inmunología, nutrición y biotecnología converjan con nuestra práctica clínica. Si bien aún no existen guías que respalden el uso rutinario de probióticos o postbióticos en pacientes con OA, el momento es propicio para fomentar la investigación clínica en esta línea y reflexionar sobre nuevas formas de intervenir una enfermedad tan prevalente.

En este contexto, la ortopedia tiene la oportunidad de liderar el diálogo sobre terapias biológicas no invasivas, integrando el conocimiento básico con la experiencia clínica. El intestino, hasta hace poco ajeno a nuestras preocupaciones articulares, podría ser la próxima frontera en el tratamiento integral de la osteoartritis.

Referencias

1. Adami G. *Bifidobacterium longum* CBI0703® and vitamin C for patients with gonarthrosis and coxarthrosis. *G Ital Ortop Traumatol*. 2023; 49: 195-202. doi: 10.32050/0390-0134-N414
2. Chen J, Wang A, Wang Q. Dysbiosis of the gut microbiome is a risk factor for osteoarthritis in older female adults: a case-control study. *BMC Bioinformatics*. 2021; 22(1): 299. doi: 10.1186/s12859-021-04199-0
3. Breban M. Osteoarthritis: the path of the microbiota, towards a new paradigm? *Rhumatos*. 2020; 17(157): Cahier 2.
4. Oh DK, Na HS, Jhun JY, Lee JS, Um IG, Lee SY, et al. *Bifidobacterium longum* BORI inhibits pain behavior and chondrocyte death, and attenuates osteoarthritis progression. *PLoS One*. 2023; 18(6): e0286456. doi: 10.1371/journal.pone.0286456

* Especialista en Ortopedia. Cirujano de Hombro y Codo. Lesiones Deportivas. Profesor-Investigador en Cirugía Artroscópica y Educación Médica.

Correspondencia:

M. Iván Encalada-Díaz

E-mail: encaladaiv@yahoo.com

Citar como: Encalada-Díaz MI. Microbiota intestinal y osteoartritis: una nueva frontera terapéutica en ortopedia. *Acta Ortop Mex*. 2025; 39(5): 335. <https://dx.doi.org/10.35366/121084>



www.medigraphic.com/actaortopedica

