

La lactancia materna en el México de 2014

(**Breastfeeding in the Mexico of 2014**)

Leopoldo Vega Franco*

«En México sólo 18% de los niños recién nacidos reciben leche humana en su primera hora de vida; por otra parte, la UNICEF estima que ocho de cada diez madres mexicanas alimentan a sus hijos con fórmulas lácteas.»

Periódico Excélsior. 31 de enero de 2014.

En el Informe Anual del Estado Mundial de la Infancia de 2014, la UNICEF acostumbra usar como título: «*Todos los niños y niñas cuentan*»; este año resalta las disparidades para impulsar los derechos de la niñez,¹ por lo que el periódico Excélsior inició en su primera página con la «cabeza» de este editorial, revelando que en este país la lactancia materna ocupa el segundo porcentaje más bajo entre las naciones integradas a la UNICEF; menciona también que México es la segunda nación del mundo donde cada vez menos número de mujeres alimentan al «pecho» a sus hijos y sólo dos de cada diez menores de seis meses son alimentados únicamente con leche materna, por lo que en México la lactancia al seno está por abajo de la «escala mundial». ²

Ya en julio de 2012 la profesora Laura López Vargas, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) de Guadalajara, mencionaba en una rueda de prensa que la lactancia al seno había descendido en la última década a 33%, debido a un mayor número de madres más jóvenes; es de esta manera que las madres adolescentes parecen privilegiar su figura corporal en vez de procurar las bondades de la leche materna para sus hijos, optando por las fórmulas lácteas.³ También la ENSANUT 2012⁴ hace notar que la lactancia exclusiva

con leche materna disminuyó 8% entre el 2006 y 2012 y este descenso fue aún mayor en el medio rural.

Lo deseable sería que para ganar el sentir y la confianza de las madres, tal como lo promueven la OMS y la UNICEF en su programa: «Diez pasos hacia una feliz lactancia natural»⁵ parece importante que médicos y enfermeras de los hospitales conozcan y asesoren a las madres para impulsar la lactancia, ya que la ENSANUT menciona que «la alimentación en la infancia es uno de los pilares en que se sustenta la promoción de la salud».

Referencias

1. UNICEF. El estado mundial de la infancia 2014. Todos los niños y niñas cuentan, en cifras. Revelando las disparidades para impulsar los derechos de la niñez. <http://www.unicef.org/spanish/sowc2014/numbers/documents/spanish/SP-FINAL%20FULL%20REPORT.pdf>
2. Lilian Hernández. Falla en México lactancia materna. Excélsior México Enero 31 <http://www.excelsior.com.mx/nacional/2014/01/31/941338>
3. Dirección General de Medios en México, 7 de cada 10 mujeres eliminan lactancia materna. Centro Universitario de Ciencias de la Salud 2012 Julio. <http://www.cucs.udg.mx/principal/noticias/archivo-de-noticias/en-m-xico-7-de-cada-10-mujeres-eliminan-lactancia-materna>
4. Encuesta Nacional en Salud y Nutrición. Resultados Nacionales 2012. Instituto Nacional de Salud Pública. Disponible en: <http://ensanut.insp.mx/informes/ENSANUT2012ResultadosNacionales.pdf>
5. Organización Mundial de la Salud. Pruebas Científicas de los Diez Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural. División de salud y desarrollo del niño Ginebra. 1998. Disponible en: http://whqlibdoc.who.int/hq/1998/WHO_CHD_98.9_spa.pdf

* Editor Revista Mexicana de Pediatría.