
EDITORIAL

Salud sexual y reproductiva y genética médica en Cuba

Sexual health and reproductive and medical genetics in Cuba

Norma González Lucas¹

En 1994, la Organización Mundial de la Salud (OMS) enunció el concepto de salud reproductiva como: “el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedad durante el proceso de reproducción”. Este concepto ha evolucionado y se acerca cada vez más a las necesidades de la salud y la reproducción, hasta constituirse en un tema de derechos humanos.

En el año 2000 en la Cumbre del Milenio, representantes de 189 estados aprobaron los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) y en el año 2008 al revisarse la estructura de los objetivos, se integró la Salud Sexual y Reproductiva a uno de ellos, con la intención de asegurar su acceso universal.

Quince años después, los derechos reproductivos continúan amenazados. La Conferencia Internacional del Cairo en 1994 se pronunció “por la satisfacción y seguridad de la vida sexual, la capacidad de tener niños y el derecho a decidir en el tiempo, el número y cómo espaciarlos”. Los pronunciamientos universales se proyectan por una parte a incrementar la tasa de nacimientos y por otro lado al control de la población. En ambos casos, los argumentos utilizados se emplean como justificación a las afectaciones del medio ambiente y la pobreza, la crisis económica global y sus consecuencias. Además se diseñan estrategias de planificación familiar, educación en salud y salud sexual y reproductiva que contrastan con las necesidades de los países pobres, donde se aboga por los derechos reproductivos como condición básica para la libertad de la mujer.

Los rápidos avances en genética molecular relacionados con la reproducción y con la etiología genética de enfermedades cuyo diagnóstico se ha identificado, así como su aplicación para el diagnóstico pre-implantatorio en las tecnologías de la reproducción, entre otras, han conllevado a identificar riesgos y beneficios que involucran aspectos éticos, legales y sociales que preocupan universalmente y evidencian la necesidad de asegurar el asesoramiento sobre los riesgos en las enfermedades de etiología genética y más recientemente en otras enfermedades multifactoriales en las que se reconoce la influencia de factores genéticos en su origen.

¿Cuál es la situación cubana ante estos avances?

Cuba, ante este panorama internacional, muestra resultados muy favorables, porque desde hace más de cinco décadas se declaró en el Programa de la Revolución garantizar los derechos humanos, la igualdad de la mujer, la formación de recursos humanos en salud, la reducción de indicadores de mortalidad y la prestación de servicios de salud a los problemas de la reproducción y la calidad de vida.

El Programa Nacional de Diagnóstico, Manejo y Prevención de Enfermedades Genéticas y Defectos Congénitos surgió en Cuba en la década de los años 80 del siglo XX, también por la voluntad política de la máxima dirección del País, a partir de esa indicación, las autoridades de salud iniciaron las estrategias para desarrollar el Programa, que demandaba recursos materiales, humanos, técnicos y profesionales especializados.

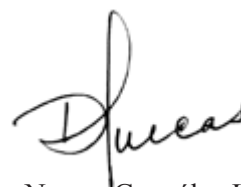
Los resultados cubanos, constituyen referencia internacional y se reconoce el esfuerzo desplegado para alcanzar estos logros, dada la situación político-económica que afecta al País.

¹ Máster en Ciencias de la Educación. Especialista de Segundo Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesora Auxiliar-Consultante. Centro Nacional de Genética Médica. Ciudad de La Habana, Cuba.

El diagnóstico temprano de los riesgos reproductivos permite ofrecer la orientación médica correspondiente ante las tendencias a embarazos no planificados en edades muy tempranas y a embarazos planificados en edades avanzadas, así como a la disminución de la natalidad. El incremento de las oportunidades sociales para la mujer, favorecen su integración social y contribuyen a la maternidad en edades tardías.

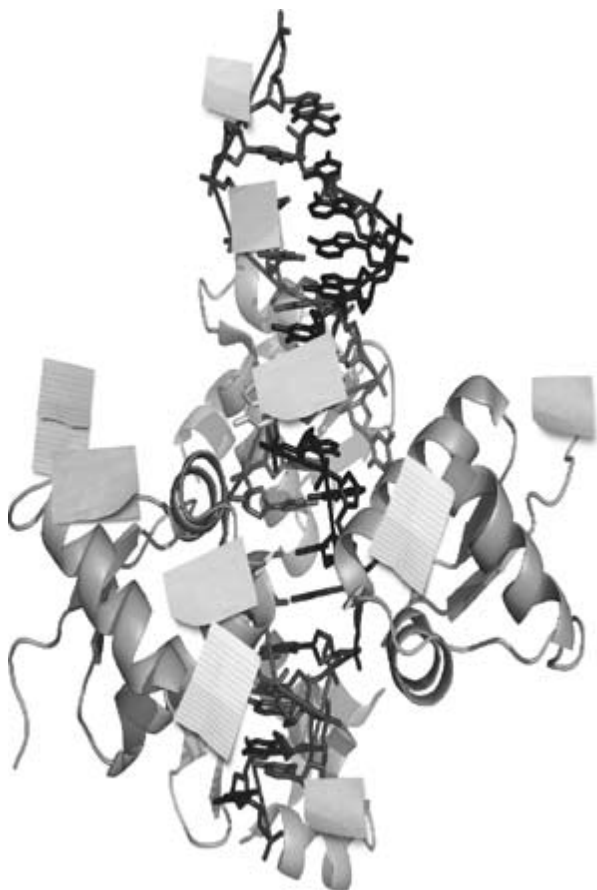
La cobertura por el Sistema Nacional de Salud, en todos los territorios del país, de servicios de genética médica con asesores genéticos y genetistas clínicos, involucrados con los especialistas que atienden los problemas de salud reproductiva en la atención primaria de salud, aseguran a las mujeres, hombres, parejas y familias cubanas, orientación sobre riesgos, en las etapas pre-concepcional, prenatal y postnatal y alcanzar si lo requieren, atención de los niveles secundarios y terciarios de los servicios de salud.

Mientras a nivel mundial representantes gubernamentales priorizan la atención básica a problemas de salud reproductiva, tales como atención al parto por personal calificado en países pobres, Cuba a pesar de la permanente y severa afectación por el bloqueo económico a que está sometida, desarrolla el Programa Nacional de Diagnóstico, Manejo y Prevención de Enfermedades Genéticas y Defectos Congénitos y ofrece servicios especializados para la prevención, mediante la educación en la comunidad, el pesquisaje, el asesoramiento genético y el diagnóstico prenatal basado en principios científicos y éticos que ejercen profesionales calificados para ese fin.



Dra. Norma González Lucas

Centro Nacional de Genética Médica



La Docencia en la Red Nacional de Genética Médica de Cuba es rectorada por profesionales ubicados en el Centro Nacional de Genética Médica, en dos departamentos docentes: Genética Médica e Inmunología, que tienen a su cargo el desarrollo del trabajo metodológico y la coordinación de las actividades de pregrado de ambas disciplinas. El Departamento Docente de Genética Médica asesora, dirigido por el ISCM-H esta docencia en todo el país.

La misión fundamental consiste en garantizar la formación integral de los profesionales y técnicos en las especialidades médicas y otras ramas afines, que aseguren el nivel científico, profesional y ético de la Genética General, Humana, Médica y Clínica así como de la Inmunología; para desarrollar con excelencia, las investigaciones, la docencia y la asistencia, que tributan a las funciones del Programa de la Revolución para el desarrollo de la Genética y la atención a discapacitados en Cuba.

Para ver la información acerca de los cursos que se ofertan, visite nuestro sitio Web

<http://www.sld.cu/sitios/genetica/>