

CARTA AL DIRECTOR-EDITOR

Instituto Superior de Ciencias Médicas de Villa Clara.
Hospital Universitario de Sagua la Grande. Villa Clara.
Cuba.



Ecografía clínica. Nuevas concepciones sobre una disciplina clásica en Terapia Intensiva

Clinical echography. New conceptions about a classic discipline in Critical Care

Héctor R. Díaz Águila¹, Orlando Valdés Suárez²

¿Qué es la ecografía clínica?

La ecografía clínica, también conocida como Point of Care Ultrasound; ecografía al lado del paciente; ecoscopia; sonoscopia; sonografía; estetoscopio del siglo XXI, es la exploración mediante ultrasonidos que realiza el médico de asistencia al lado de la cama del paciente con el objetivo de precisar diagnósticos o información que no han podido ser elucidados mediante el uso del método clínico.¹

La ecografía clínica se ha desarrollado a partir de la última década y utiliza los mismos principios, equipos y técnicas similares a la exploración realizada por radiólogos, su principal característica es que es rápida, se efectúa junto a la cama del paciente y forma parte del examen clínico en las Unidades de Cuidados Intensivos.

¿Es un examen complementario o instrumento del método clínico?

La ecografía clínica es considerada una

extensión de la exploración del paciente y no un examen complementario.²

¿Para qué se utiliza?

Esta se realiza para dar respuestas a preguntas concretas sobre la presencia o no de trastornos funcionales o anatómicos de órganos específicos.

Las preguntas a responder mediante la ecografía clínica deben ser directas y solamente con posibles respuestas binarias: si ó no.³

Preguntas frecuentes que son respondidas mediante ecografía clínica:

¿El paciente presenta derrame pleural?;

¿Tiene un neumotórax?;

¿Hay evidencia de derrame pericárdico?;

¿Existe líquido libre en cavidad abdominal?;

¿La toma de conciencia se debe a hipertensión intracraneana?;

¿La disnea que manifiesta el paciente es de etiología cardiovascular?;

¿La causa del choque es hipovolémico?

¿Ecografía clínica o ecografía clásica?

La ecografía clínica no sustituye a la realizada por especialistas en imaginología en el departamento de ultrasonidos. Esta última es un estudio más

Correspondencia: Héctor R. Díaz Águila. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Universitario de Sagua la Grande. Villa Clara. Cuba.
E-mail: hectordiaz@infomed.sld.cu
Teléfono: 53 42662885

completo y detallado de las alteraciones que pudiera presentar el paciente. Se indica con el objetivo de realizar diagnósticos diferenciales más exhaustivos y con mayor precisión diagnóstica.

¿Cuáles especialidades realizan ecografía de modo rutinario?

La ecografía forma parte de la formación académica de varias especialidades médicas, entre ellas: cardiología; ginecología y obstetricia; cirugía vascular; oftalmología. La ecografía clínica tiene un protagonismo en la atención a pacientes críticos y en unidades quirúrgicas, además es utilizada por emergencistas y rescatistas en diferentes escenarios de atención a pacientes.

Referencias Bibliográficas

- 1- Cholley BP, Vieillard-Baron A, Mebazaa A. Echocardiography in the ICU: time for widespread use! *Intensive Care Med.* 2006; 32:9-10.
- 2- Sánchez F, González de Caldas M, Schneider F. Ecografía Clínica ¿prueba complementaria o una parte más de la exploración rutinaria? *Rev Pediatr Aten Primaria.* 2014;16:361-5.
- 3- Shrestha GS. Point-of-Care Ultrasound: A "Third Eye" for Anesthesiologist. *SM J Anesth.* 2015;1:1001.
- 4- Díaz H. Clinical echography: ¿What? ¿Who? ¿What for? *Medwave.* 2016 Sep; 16(8) doi: 10.5867/medwave.2016.08.6547

¹ Máster en Urgencias médicas. Especialista de segundo grado en Medicina Intensiva y Emergencias. Profesor Auxiliar. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Universitario Sagua la Grande. Villa Clara. Cuba. E-mail: hectordiaz@infomed.sld.cu Teléfono: 53 42662885

² Máster en Urgencias médicas. Especialista de segundo grado en Medicina Intensiva y Emergencia. Especialista de primer grado en Medicina Interna y Medicina General Integral. Profesor Asistente. Unidad de Cuidados Intensivos Polivalentes. Hospital General Docente Iván Portuondo, San Antonio de los Baños, Artemisa. Cuba. E-mail: orlandovaldes@infomed.sld.cu Teléfono: 53 47385197

No se declaran fuentes de financiación. Los autores no declaran conflictos de intereses.

Recibido: 16 de noviembre de 2016

Aprobado: 19 de noviembre de 2016

Correspondencia: Héctor R. Díaz Águila. E-mail: hectordiaz@infomed.sld.cu

Ventajas de la ecografía clínica

La ecografía clínica es un procedimiento seguro, inocuo, fiable, reproducible, brinda información inmediata, es de bajo coste y no se requiere trasladar al paciente por cuanto se realiza por el médico de asistencia junto a su cama.⁴

Debilidades de la ecografía clínica

La única desventaja reconocida de la ecografía clínica es que sus resultados son operador dependiente.

A modo de conclusión se recomienda la introducción de la ecografía clínica en todos los escenarios de atención a pacientes así como la difusión de su conveniencia a través de revistas médicas y de redes sociales.