

## **La enfermedad fibroquística de la mama, una preocupante para la salud**

### **Mamma fibrocystic disease, a health concern**

**Dr. Osmany Ramos Marrero**

Centro Provincial para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional. Matanzas, Cuba.

A Director:

Me encuentro como colaborador en tierras lejanas, en el hermano país de Sudáfrica en la provincia de Eastern Cape, y he consultado una vez más la prestigiosa Revista Médica Electrónica que usted dirige.

Con satisfacción y agrado leí el artículo recientemente publicado en el Volumen 37 Número 3 (mayo-junio) del 2015, sobre el Comportamiento de la enfermedad fibroquística de la mama según la Medicina Tradicional China. Matanzas, 2012, tema de gran importancia en relación a su situación actual en el mundo, Cuba y Matanzas, donde se demuestra el alto nivel científico, criterios y resultados de las investigaciones realizadas por los autores, del Servicio de Referencia Provincial de Medicina Natural y Tradicional Dr. Mario E Dihigo, de la ciudad de Matanzas.<sup>(1)</sup>

La enfermedad fibroquística de la mama según la Organización Mundial de la Salud (OMS) se define como un proceso caracterizado por alteraciones proliferativas y regresivas de los tejidos mamarios, con interacción anormal de los elementos epiteliales y conjuntivos, que pueden aparecer en una o ambas mamas, y dar lugar en ocasiones a un abultamiento palpable.<sup>(1,2)</sup>

Los autores<sup>(1)</sup> plantean que dicha enfermedad constituye una entidad común en la mujer, estimándose las características histopatológicas que corresponden a este proceso en el 54 % de las féminas, entre los 30 y 50 años de edad. Estudios realizados en Cuba demuestran que entre un 30-60 % de las mujeres tienen dicha enfermedad y son más comunes que el cáncer de la mama.<sup>(2)</sup>

En Eastern Cape, Sudáfrica, hay una incidencia elevada de pacientes con enfermedad fibroquística de la mama,<sup>(3)</sup> y no existen protocolos de diagnóstico y tratamiento de la medicina oriental propuestos para esa enfermedad, a diferencia de nuestro Sistema de Salud que integra la medicina occidental a la tradicional y natural con buenos resultados y mejoran la calidad de vida de estas pacientes.<sup>(4-6)</sup>

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1- Lovio Nodarse Y, González Pla EA, Castro Morillo EM, Martínez Rodríguez Y, Díaz Payá Y. Comportamiento de la enfermedad fibroquística de la mama según la Medicina Tradicional China. Matanzas, 2012. Rev Méd Electrón [Internet].2015 [citado 25 Ene 2015]; 37(3). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1326>
- 2- López Rodríguez CM. Comportamiento de los cambios fibroquísticos de la mama en el hospital 10 de Octubre. Rev Cubana Tecnología de la Salud [Internet]. 2014 [citado 09 Feb 2015]; 5(2). Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revcubtecsal/cts-2014/cts142b.pdf>
- 3- Nelson HD, Zakher B, Cantor A, Fu R, Griffin J, O'Meara ES, et al. Risk factors for breast cancer for women aged 40 to 49 years: a systematic review and metaanalysis. Ann Intern Med. 2012; 156(9):635-48. Citado en PubMed; PMID: 22547473.
- 4- Vorobiof DA, Sitas F, Vorobiof G. Breast Cancer Incidence in South Africa. J Clin Oncol. 2001 Sep 15;19( 18 Supl): 125s-27s Citado en: PMID: 11560987 [PubMed - indexed for MEDLINE]
- 5- Sofianos C, Zinn CRJ, Geffreys DA, Kruger D. Pathological findings in reduction mammoplasty specimens: A South African perspective. SAMJ,S. Afr Med J [Internet].2015 [citado 25 Ene 2015]; 105(4) Disponible en: [http://www.scielo.org.za/scielo.php?pid=S0256-95742015000300030&script=sci\\_arttext&tlang=en](http://www.scielo.org.za/scielo.php?pid=S0256-95742015000300030&script=sci_arttext&tlang=en)
- 6- Alero Fregene MD, Lisa A, Newman MD. M.P.H. Breast Cancer in Sub-Saharan Africa: How Does It Relate to Breast Cancer in African-American Women? CANCER.2005; 103( 8) PMID: 15768434 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Recibido: 29 de mayo del 2015.

Aceptado: 25 de junio del 2015.

*Dr. Osmany Ramos Marrero.* Centro Provincial para el Desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional. Matanzas, Cuba. Correo electrónico: osmanyramos.mtz@infomed.sld.cu