

EDITORIAL

PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE EN LA FRONTERA MÉXICO-ESTADOS UNIDOS



Por: Ing. Anna María Licón

Coordinadora de la Iniciativa Sangre Segura Frontera México-Estados Unidos-Proyecto Cooperativo entre United Blood Services y Organización Panamericana de la Salud

Las Transfusiones de sangre salvan vidas diariamente. Los pacientes que más comúnmente requieren de la transfusión de algún componente sanguíneo son personas accidentadas; cirugías programadas; enfermedades crónicas; trastornos hematológicos como la hemofilia, la leucemia y la anemia aplástica; y las complicaciones del embarazo y parto. Una transfusión de sangre se utiliza en condiciones médicas graves que no pueden ser tratadas con otros medicamentos.

En los países desarrollados, prácticamente todo el suministro de sangre hoy en día se obtiene de donadores voluntarios (donantes de sangre que donan porque así lo desean, su motivación es ayudar a los pacientes sin obtener beneficios personales). Sin embargo, los países en desarrollo todavía dependen principalmente de donantes que acuden cuando un familiar o amigo les solicita su ayuda (donante de reposición) o los que donan su sangre a cambio de dinero u otra forma de retribución (donante remunerado) estas ultimas pueden ser peligrosas ya que las personas que donan sangre por obligación o por dinero podrían ocultar situaciones de riesgo que los descalifican como donadores. En América solo Aruba, Canadá, Curazao, Cuba y Estados Unidos reportan el 100% de donaciones de sangre voluntarias, la gran mayoría de los países de Latinoamérica reporta que las unidades de sangre obtenidas provienen de donadores de reposición, y algunos países reconocen la existencia de hasta el 24% de donantes remunerados. Actualmente México reporta 4% de donadores voluntarios y 96% donadores de reposición.

Según estudios realizados por la Organización Panamericana de Salud (OPS), en términos generales, los donantes voluntarios, que donan sangre frecuentemente son los más seguros, en comparación con los donantes de reposición por este motivo United Blood Services (UBS) de El Paso, Texas (EU) hace una alianza con la Organización Panamericana de la Salud para impulsar la Donación Voluntaria de Sangre en América Latina, ofreciendo una capacitación para Promotores de Donación Voluntaria de Sangre de Enero del 2003 hasta Diciembre del 2005, en estos 3 años se impartió preparación a 58 profesionales de la salud de bancos de sangre de 17 países, haciéndolos partícipes por un periodo de 4 semanas de las actividades diarias de un banco de sangre que sale a la búsqueda de los donadores de sangre, siendo un sistema muy diferente al latinoamericano. La United Blood Services (UBS) de El Paso, Texas (EU) es actualmente un Banco de Sangre Comunitario que da servicio a todos los hospitales del sur de Nuevo

México (EU) y el área de El Paso, Texas (EU); y es parte del Sistema Nacional de Bancos de Sangre en Estados Unidos

Por otra parte, el Gobierno de México hace un compromiso con la Organización Panamericana de la Salud de aumentar la donaciones voluntarias al 8% para el año 2008 y al 50% para el año 2010. Por lo cual en el año 2006 y advirtiendo el interés de México por cumplir con el compromiso adquirido con la OPS se da inicio a la *Iniciativa Sangre Segura en la Frontera México-Estados Unidos* proyecto cooperativo entre United Blood Services y la Organización Panamericana de la Salud, con lo cual se otorga capacitación dirigida únicamente a los 6 estados fronterizos (Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas) siendo el objetivo aumentar el porcentaje de Donantes Voluntarios de Sangre en la Frontera México- Estados Unidos. Durante el periodo 2006-2007 han acudido a El Paso, Texas (EU) 35 participantes de diferentes áreas de bancos de sangre (directores, administradores, médicos, químicos, trabajadoras social, promotores de la salud, comunicadores), participando en una capacitación que abarca recorridos por todos los áreas desde la búsqueda de las empresas y organizaciones para efectuar las campañas, y que además incluye la preparación del material de promoción, el reclutar, seleccionar, retener, educar y llevar un registro de los donantes, obtener la sangre (trato y cuidado del donante), procesarla en componentes, realizar el análisis serológico, almacenarla, liberarla y distribuirla a los hospitales que la solicitan.

Cabe recalcar que el objetivo primordial de los bancos de sangre es contar con una reserva suficiente y segura de sangre y sus derivados. Considerando que el único proveedor para abastecer estas necesidades es el hombre ya que la materia prima va corriendo por sus venas, y es indispensable que las personas que cumplen los requisitos acudan a los bancos de sangre a hacer una donación de sangre. En la mayoría de los bancos de sangre de México hablar de donadores voluntarios de sangre es un tema nuevo ya que están acostumbrados al sistema empleado por muchos años de solicitar al familiar del paciente que acuda a donar sangre o lleve a un amigo.

En El Paso, Texas (EU) mas del 60% de las donaciones de sangre son obtenidas en campañas de captación de donantes voluntarios de sangre (acudir a buscar al donante) en empresas, industrias, escuelas, Iglesias, afuera de los supermercados y de los cines; esta es la mejor forma de atraer a la comunidad para realizar una donación, ya que facilita a las personas la donación sin dejar completamente sus actividades, después de que el personal del banco de sangre contacta el lugar y solicita la realización de la campaña se acude a promocionar y educar a los candidatos a donar para darles a conocer los requisitos de los donadores así como informarles de la importancia de contar con un abastecimiento seguro de componentes sanguíneos para la comunidad. Este método de captación de donadores ha sido novedoso e interesante para los participantes de la frontera que han acudido a El Paso, Texas (EU) y se han dado cuenta que la comunidad una vez que es informada acerca de las necesidades acude a donar sangre aun para personas que no conoce y que un sistema de este tipo ayudaría a todos los hospitales de México a contar con reservas y no depender cada día de los familiares de los pacientes. El sistema de reclutamiento de donadores voluntarios requiere de mucha organización y colaboración, así como de la intervención de muchos sectores de la comunidad.

Entre las diferencias más notorias entre la Donación de Reposición y la Donación Voluntaria encontramos las siguientes:

DONACIÓN DE REPOSICIÓN

- Responde a una necesidad personal
- Puede ocultar conductas de riesgo
- Puede donar porque necesita exámenes de sangre
- Remuneración "encubierta": el familiar presionado puede ofrecer pago a un donante
- No identifica al donante como un individuo sano

DONACIÓN VOLUNTARIA

- Responde a una necesidad de la comunidad
- Donante no tiene razón para querer ocultar información
- Donante altruista sabe que su sangre es sana
- Acto voluntario, libre y gratuito
- Promueve el concepto de vida saludable

Si consideramos lo anterior podríamos afirmar que la sangre que proviene de donadores voluntarios es sangre mas segura, pero obtener a los donadores voluntarios no es fácil, en la población hispana existen muchos mitos que hacen mas difícil el acercamiento a la población, entre ellos podemos citar las siguientes:

- Temor a las agujas: la mayoría de la población tiene temor al piquete, es normal sentir temor, a nadie le gusta que lo piquen pero en realidad el piquete es muy pequeño y no es doloroso, se debe de pensar en las vidas que se pueden salvar y olvidarse un poco de si mismo.
- Donar sangre engorda: Este es solo un mito, de todos es sabido que se engorda por la comida que consume, no hay ningún fundamento científico para apoyar este mito.
- Temor a contagio: Los bancos de sangre utilizan solo material desechable, no hay posibilidad de un contagio a la hora de la donación.

Estas y otras mas son las razones por las que muchas personas no se acercan a donar sangre, por ello es importante hablar del tema de la donación de sangre y estar informados.

Por lo tanto, aun existen muchos retos para llegar a la meta de abarcar todos los bancos de sangre de todas las ciudades de los seis estados participantes en México. Por lo cual es necesario contar con un presupuesto destinado especialmente para un programa de Donación Voluntaria de Sangre, que cuente con recursos humanos, equipo para instalación de campañas fuera de los bancos de sangre, medio de transporte del equipo del personal, promoción, entre otros aspectos. Además se requiere contar con infraestructura para poder recibir a los donadores en las instalaciones de los bancos de sangre y finalmente trabajar en forma uniforme para mantener a la comunidad informada

No obstante lo anterior, se han observado logros en los estados fronterizos del norte de México, y tras las participaciones en las capacitaciones ofrecidas por la Iniciativa Sangre Segura en la Frontera México-Estados Unidos, estos avances se ven reflejados en:

- Los bancos de sangre están modificando el patrón de donación de reposición por donación voluntaria.
- Se han impartido pláticas a la comunidad y se están transmitiendo los conocimientos adquiridos en la capacitación.
- o Se están planificando y realizando Campañas de Donación Voluntaria de Sangre
- o Algunos centros han podido adquirir (por donaciones o compras) equipo propio para las campañas.
- o Los Centros Estatales de Transfusión Sanguínea (CETS) son los que han dado inicio a la promoción de la donación voluntaria en los estados y en algunos como Tamaulipas y Chihuahua se están efectuando campañas de donación voluntaria de sangre en diversas ciudades.