

**GUÍA BASADA EN LA EVIDENCIA
DE LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA
DE AMÉRICA LATINA Y
DE LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁTRICA MEXICANA
PARA EL TRATAMIENTO
DEL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA**

Directorio

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Dra. Ma. Elena Medina-Mora
Directora General

Dr. Francisco Pellicer
**Director
de Investigaciones
en Neurociencias**

Mtra. en Psic. Guillermina Natera
**Directora de Investigaciones
Epidemiológicas y Psicosociales**

Dr. Carlos Berlanga
Subdirector de Investigaciones Clínicas

Dr. Armando Vázquez López-Guerra
Director de Servicios Clínicos

Dr. Héctor Sentíes
Director de Enseñanza

Revista Salud Mental

Fundador
Dr. Ramón de la Fuente

Director-Editor
Dr. Héctor Pérez-Rincón

Comité Internacional

Prof. Renato Alarcón (Rochester/Lima)
Prof. Jean-François Allilaire (París)
Prof. Francisco Alonso-Fernández (Madrid)
Prof. Jules Angst (Zurich)
Prof. José Luis Ayuso (Madrid)
Prof. Carlos E. Ballús Pascual (Barcelona)
Prof. Carlos E. Berganza (Guatemala)
Prof. Germán E. Berríos (Cambridge)
Prof. Cheryl Cherpitel (Berkeley)
Prof. Luciano del Pistoia (Florenzia)
Prof. Néstor de la Portilla Gada (Valencia, Ven.)
Prof. José María Delgado (Sevilla)
Prof. Otto Dörr Zegers (Santiago de Chile)
Prof. Jean Garrabé (París)
Prof. José Lázaro (Madrid)
Prof. Brian Leonard (Glasgow)
Prof. Fernando Lolas (Santiago de Chile)
Prof. Eugene S. Paykel (Cambridge)
Prof. Robin Room (Estocolmo)
Prof. Frédéric Rouillon (París)
Prof. Norman Sartorius (Ginebra)
Prof. Manoel Tosta Berlinck (Sao Paulo)
Prof. Nora Volkow (Rockville)

Comité Editorial

Dr. Roger Bartra
Dr. Carlos Berlanga
Psic. Marcela Biagini
Dr. Ricardo Fernando Colín Piana
Dr. Carlos M. Contreras
Dr. José Luis Díaz
Dr. Bruno Estaño
Dr. Juan Ramón de la Fuente
Dr. Francisco de la Peña Olvera
Dr. Gerhard Heinze
Dr. Arnoldo Kraus Weisman
Dra. Ma. del Carmen Lara-Muñoz
Dra. Ma. Elena Medina-Mora
Mtra en Psic. Guillermina Natera Rey
Dr. Francisco Pellicer Graham
Dr. Moisés Rozanes Tassler
Dr. Rafael J. Salín-Pascual
Dr. Juan José Sánchez-Sosa
Dr. Juan Manuel Saucedo
Dra. Elsa Tirado
Dr. Xavier Urquiaga
Dr. Armando Vázquez López-Guerra
Dr. Carlos Viesca Treviño

Departamento de Publicaciones

Norma Vollrath
Mario Aranda Marqués
Elizabeth Cisneros

Diseño

Georgina Garmendia Issa

La revista SALUD MENTAL es el órgano oficial del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Da a conocer sus actividades y promueve la educación continua de quienes trabajan en el campo de la Salud Mental. Se aceptan para su publicación trabajos originales. Toda correspondencia debe enviarse al editor: Calz. México-Xochimilco 101, Col. San Lorenzo Huipulco, Deleg. Tlalpan, 14370 México, D.F. Teléfono: 4160-5128, Fax: 4160-5290 ext. 441, E-mail: perezrh@imp.edu.mx, <http://www.inprf.org.mx>

Publicación bimestral, registrada conforme a la ley. Las opiniones emitidas en ella son responsabilidad de los autores. Certificado de Licitud de Título No. 109 y Certificado de Licitud de Contenido No. 060 de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas, S.G., y Reserva de Título No. 506/79 de la Dirección General de Derechos de Autor, SEP. Registro Postal: PP-09-0091 autorizado por SEPOMEX. Impreso en México en 2,050 ejemplares. Distribuido por Composición Editorial Láser, S.A. de C.V., Lago Alberto 442-27C, Col. Anáhuac 11320, México DF, Tels.: (55) 5260 0250 y 5260 0048.

La revista SALUD MENTAL se encuentra reseñada en el *Current Contents Connect/Social & Behavioral Sciences* (CCC/S & BS), en el *Web of Science - Citation Index*, en el *Journal Citation Reports - Social Science Edition*, en el *SciELO Citation Index*, en el *SciELO Scientific Electronic Library Online*, en *PsycINFO* (American Psychological Association), en *IMBIOMED* (Índice Mexicano de Revistas Biomédicas), en *PSICODOC*, en el *IRESE* (Índice de Revistas de Educación Superior e Investigación Educativa) de la UNAM, en *RedAlyC* (Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal), en *Salud Mental en línea* (INPRFM), en *ARTEMISA* en línea, en *Embase.com - Elsevier*, en *LLACS* (Literatura Latinoamericana en Ciencias de la Salud) BIREME, en el *Anuario de Psicoterapia de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)*, en *MedicLatina - EBSCO host*.

salud mental

Volumen 37

Suplemento 1

Abril 2014

Editor invitado: Dr. Wázcár Verduzco Fragoso**CONTENIDO**

Consenso Nacional y Guía de Práctica Clínica de la Asociación Psiquiátrica Mexicana y de la Asociación Psiquiátrica de América Latina para el tratamiento de las personas con esquizofrenia	VIII
Mensaje del Presidente de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM)	IX
Mensaje del Presidente de la Asociación Psiquiátrica de América Latina (APAL)	IX
Niveles de evidencia de recomendaciones de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM)	X
I. Etiología y fisiopatogenia	1
<i>Factores genéticos</i>	1
<i>Factores ambientales</i>	1
<i>Factores familiares y sociales</i>	2
<i>Fisiopatología</i>	2
<i>Epidemiología</i>	3
<i>Criterios diagnósticos</i>	7
Criterios diagnósticos DSM IV-TR	7
Criterios diagnósticos de la CIE 10	8
Especificador de las características catatónicas	10
Síndrome de psicosis atenuada	10
Criterios propuestos	10
<i>Manifestaciones clínicas y evolución</i>	10
Fase prodrómica	10
Primer episodio psicótico	13
<i>Recaída</i>	16
<i>Esquizofrenia y fenómeno esquizo-obsesivo</i>	17
Etiopatogenia del fenómeno esquizo-TOC	17
Efectos de los síntomas obsesivo-compulsivos en la esquizofrenia	18
Tratamiento de síntomas obsesivos En pacientes con esquizofrenia	18
Conclusión	18
<i>Patología dual (adicciones)</i>	19
Diagnóstico dual	19
Abordaje	21
Intervenciones farmacológicas generales	21
Antipsicóticos atípicos	21
Intervenciones farmacológicas específicas de los trastornos por uso de sustancias	22
Antipsicóticos típicos	22
Intervenciones psicosociales	24
<i>Poblaciones especiales</i>	25
Ancianos	25
Niños y adolescentes	27
<i>Género</i>	29
Diferencias de género en esquizofrenia	29
Dimorfismo sexual	29
Modelo del neurodesarrollo y esquizofrenia	30
Género y manifestaciones clínicas en la esquizofrenia	31
Diferencias de género y tratamiento	31
Conclusiones	31
<i>Imagenología</i>	31
Imágenes estructurales del sistema nervioso en pacientes con diagnóstico de esquizofrenia	32
Imágenes funcionales en pacientes con diagnóstico de esquizofrenia	33
<i>Clinimetría</i>	35
Instrumentos de evaluación en esquizofrenia	36
II. Tratamiento	39
<i>Tratamiento de la fase aguda</i>	39

Portada

Le regard paranoïaque, 2014
Georgina Garmendia Issa
(1982)

Fase aguda: primer brote	39
Tratamiento en urgencias	39
Tratamiento durante la fase aguda	41
<i>Antipsicóticos</i>	43
Antipsicóticos típicos	43
Antipsicóticos atípicos	44
Comparación de antipsicóticos típicos vs. atípicos	45
<i>Mantenimiento del tratamiento</i>	46
Fase de mantenimiento	47
Antipsicóticos atípicos inyectables de liberación prolongada	47
<i>Factores asociados a la recaída</i>	49
Concepto y medición de la adherencia terapéutica	49
Antipsicóticos inyectables de liberación prolongada en la prevención de la recaída	50
<i>Eventos adversos</i>	52
Metabólicos	52
Extrapiramidales	55
Síndrome neuroléptico maligno	57
Efectos cardiovasculares	58
<i>Manejo de los eventos secundarios</i>	60
<i>Otros fármacos</i>	60
<i>Esquizofrenia refractaria</i>	60
Utilización de la clozapina	61
<i>Terapia electroconvulsiva (TEC)</i>	63
Metodología	63
Indicaciones de la TEC en esquizofrenia	63
Recomendaciones generales para la administración de la TEC	64
<i>Estimulación magnética transcraneal repetitiva (rTMS)</i>	66
III. Intervenciones psicosociales	67
<i>Psicoterapia</i>	67
<i>Tratamiento psicosocial</i>	67
Inicio de los tratamientos psicosociales	68
El contexto en Latinoamérica	69
<i>Tratamiento para pacientes crónicos de consulta externa</i>	69
<i>Calidad de vida</i>	70
<i>Cognición</i>	71
<i>Psicoeducación</i>	71
Justificación de la aplicación	71
<i>Intervención con la familia</i>	72
El modelo de las intervenciones familiares	73
Modalidad de la intervención	73
<i>Rehabilitación</i>	74
Conceptos generales	75
<i>Bases biológicas de la discapacidad</i>	77
<i>Bases psicosociales de la discapacidad</i>	77
<i>Programas de rehabilitación para el paciente con esquizofrenia</i>	78
Necesidades de rehabilitación	78
Objetivos de la rehabilitación	78
Modelo general	79
Características de un programa	79
Propuesta general de actividades	80
<i>Manejo comunitario</i>	80
<i>Programas comunitarios para la atención de la esquizofrenia</i>	80
<i>Gestión de casos (GC) y Tratamiento Asertivo Comunitario (TAC)</i>	81
<i>Recomendaciones basadas en evidencia científica</i>	81
IV. Aspectos transculturales de la esquizofrenia	85
<i>Perspectiva transcultural</i>	86
<i>Síntomas psicóticos: relativismo cultural de los delirios y las alucinaciones</i>	86
<i>Esquizofrenia</i>	86
Aspectos transculturales del síndrome esquizofrénico	87
<i>Bouffée délirante</i>	89
<i>Terapéuticas empleadas</i>	89
Psicoterapia metacultural	90
V. Farmacoeconomía	91
<i>Concepto de farmacoeconomía</i>	92
<i>Farmacoeconomía y esquizofrenia</i>	92
<i>Conclusiones</i>	93
VI. Algoritmos	95
VII. Referencias	101

AUTORES 2009

Dr. Carlos Aviña Cervantes	Médico Psiquiatra. Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez.
Dra. Claudia Becerra Palars	Coordinadora Clínica de Trastornos del Afecto. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente.
Dr. Alejandro de Jesús Caballero Romo	Médico Psiquiatra. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Coordinador de la Clínica de la Conducta Alimentaria. Profesor Titular del Curso de Posgrado en Trastornos de la Conducta Alimentaria.
Dr. Alejandro Díaz Anzaldúa	Médico Psiquiatra. Médico Internista. Coordinador vespertino del Servicio de Consulta Externa, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, Secretaría de Salud, México. Profesor de Pregrado y Posgrado, Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.
Lic Blanca Lilia Gómez Tello	Nutrióloga. Asistente de Investigación. Universidad Autónoma Metropolitana-Xochimilco.
Dr. César González González	Médico Psiquiatra, con subespecialidad en Psicogeriatría e Investigación y Clinimetría en Psiquiatría. Jefe de Investigación del Instituto Jalisciense de Salud Mental. Investigador asociado A de la Secretaría de Salud.
Lic. Ana Alicia Hernández Báez	Nutrióloga. Especialista en Nutrición de Paciente con Enfermedad Terminal. Candidato a Maestro por el Centro de Investigaciones en Alimentación y Desarrollo. Consultante en Nutrición del Paciente Oncológico en la Práctica Privada.
Dr. Miguel Herrera Estrella	Médico Psiquiatra. Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez. Centro de Investigación Pro Salud Mental.
Dr. Fernando López Munguía	Psiquiatra Forense. Subdirector Médico de Hospitalización en el Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino de la Secretaría de Salud. Profesor Titular de Psiquiatría Forense en la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México. Perito en Psiquiatría en diversos ámbitos legales. Presidente Electo de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, A.C. Bienio 2010-2011.
Dr. Eduardo Ángel Madrigal de León	Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta. Profesor Investigador Titular B del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. Subdirector de Desarrollo Institucional del Instituto Jalisciense de Salud Mental.
Dra. Marcela de la A. Martínez González	Médico Psiquiatra. Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez. Diplomado en Psiquiatría en Hospital General.
Dr. Humberto Nicolini Sánchez	Médico Psiquiatra, Doctor en Ciencias Médicas. Postgrado en Ciencias Genómicas de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México y Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino, SS.
Dra. M. Magdalena Ocampo Regla	Médico Psiquiatra. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Clínica de la Conducta Alimentaria.
Dra. Martha Ontiveros Uribe	Médico Psiquiatra. Subdirectora del Servicio de Hospitalización, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, Secretaría de Salud, México. Profesora de Pregrado y Posgrado, Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México. Presidenta de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, bienio 2008-2009.
Dra. Soledad Rodríguez-Verdugo M.	Médico Psiquiatra. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Directora de Enseñanza e Investigación SESAM Sonora.
Dr. Francisco Romo Nava	Médico Adscrito a la Clínica de Trastornos del Afecto. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente.
Lic. Rita Salgado Flores	Nutrióloga. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Servicio de Nutrición.
Dr. Felipe Vázquez Estupiñán	Médico Psiquiatra y Maestro en Ciencias Médicas. Hospital de Especialidades CMN-SXXI. Profesor Titular del Curso de Especialización en Psiquiatría.
Dr. Wáscar Verduzco Frágoso	Médico Psiquiatra, Psicoterapeuta. Adscrito al Hospital de Psiquiatría Dr. Héctor H. Tovar Acosta, IMSS. Coordinador de la Sección Académica de Esquizofrenia de la Asociación Psiquiátrica Mexicana (APM). Coordinador de Secciones Académicas de la APM. Profesor de Pregrado y Posgrado, Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.
Dr. Sergio Villaseñor Bayardo	Médico Psiquiatra y Antropólogo. Profesor Investigador Titular B del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores, nivel I.

ACTUALIZACIÓN Y REVISORES 2013

Dr. Rogelio Apiquian Guitart*
Dr. Carlos Aviña Cervantes
Dra. Margarita Becerra Pino*
Dr. Alejandro Caballero Romo*
Dr. Alejandro Córdova Castañeda*
Dr. Fernando Corona Hernández*
Dr. Camilo de la Fuente
Dr. Alejandro Díaz Anzaldúa*
Dr. Rogelio Gallegos Cázares*
Dr. César González González*
Dra. Socorro González Valadez*

Dr. Alberto Herrera
Dr. Miguel Herrera Estrella*
Dr. Macario López Favela*
Dr. Pablo León
Dra. Cristina Lóyzaga Mendoza*
Dr. Rafael Medina Dávalos
Dr. Ricardo Iván Nanni Alavardo
Dr. Humberto Nicolini Sánchez*
Dra. Magdalena Ocampo Regla*
Dra. Martha Patricia Ontiveros Uribe*

Dr. Héctor Pinedo Rivas*
Dr. Jesús Ramírez Bermúdez*
Dra. Ma. Luisa Rascón Gasca
Dr. Ángel Alberto Ruíz Chow
Dra. María Soledad Rodríguez Verdugo*
Dr. Juan Manuel Saucedo García*
Dr. Marcelo Valencia Collazos*
Dr. Felipe Vázquez Estupiñán*
Dr. Wáscar Verduzco Fragoso*
Dr. Sergio Javier Villaseñor Bayardo

(*Miembros activos de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, APM)

ASESORES 2009

Dr. Marino Fernández Martínez
Médico endocrinólogo

Lic. Dulce Marisol Boy Ayala
Lic. en Nutrición

REVISORES 2009

Dr. Enrique Camarena Robles

Médico Cirujano con la especialidad en Psiquiatría General, Psiquiatría Infantil de la Adolescencia y en Psicoterapia Psicoanalítica. Profesor en cinco universidades nacionales y tres internacionales. Ex-Coordinador Nacional de Programa de Salud Mental y Psiquiatría en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Ex-Presidente de la Asociación Psiquiátrica Mexicana, bienio 2000-2001. Ex-Director General de los Servicios de Salud Mental de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal, México. Ex-Coordinador Zonal de la Región México Centro América y el Caribe de la Asociación Mundial de Psiquiatría. Secretario Administrativo de la Asociación Psiquiátrica de América Latina, 2006-2012. Médico adscrito del Hospital de Psiquiatría Dr. Héctor H. Tovar Acosta, Instituto Mexicano del Seguro Social, México.

Dr. Fernando Corona Hernández

Médico Psiquiatra. Adscrito al Servicio de Hospitalización, piso 3, Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino. Secretaría de Salud, México. Adscrito al Hospital de Psiquiatría Dr. Héctor H. Tovar Acosta, Instituto Mexicano del Seguro Social. México.

Dr. Enrique Chávez León

Médico psiquiatra. Profesor de Pregrado y Posgrado, Departamento de Psicología Médica, Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México. Coordinador del Área Clínica de la Escuela de Psicología, Universidad Anáhuac México Norte. Secretario de Publicaciones, Asociación Psiquiátrica Mexicana. Secretario de Actividades Científicas, Asociación Psiquiátrica Mexicana.

Dr. Octavio Escobedo Islas

Médico internista. Adscrito al Hospital de Psiquiatría Dr. Héctor H. Tovar Acosta, Instituto Mexicano del Seguro Social. México. Adscrito al servicio de Medicina Interna Hospital General Xoco, Servicios de Salud del GDF. Socio Colegiado del Colegio de Medicina Interna de México.

Dra. Socorro González González

Médico Psiquiatra. Adscrita al Servicio de Hospitalización, piso 3, Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino. Secretaría de Salud, México.

Dr. Omar Kawas Valle

Médico psiquiatra. Profesor del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario de la Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León. México. Vicepresidente del Capítulo Mexicano de la Sociedad Internacional de Trastornos Bipolares (ISBD).

Dr. Amado Nieto Caraveo

Médico psiquiatra, Maestría en Ciencias Médicas. Secretario Académico, Profesor e Investigador de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, México.

Dr. Jesús Ramírez Bermúdez

Médico Psiquiatra. Jefe de Enseñanza, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, Secretaría de Salud, México. Profesor de los cursos de especialización en Psiquiatría y del posgrado para médicos especialistas en Neuropsiquiatría. Facultad de Medicina. División de Estudios de Posgrado de la Universidad Nacional Autónoma de México.

AGRADECIMIENTOS

Al **Dr. Eduardo Madrigal de León**
Presidente de la Asociación Psiquiátrica Mexicana 2012-2013

Al **Dr. Enrique Camarena Robles**
Presidente de la Asociación Psiquiátrica de América Latina 2011-2012