

NOTICIAS

Especialistas discuten la ciencia de la medicina preventiva en congreso universitario

Los grandes desafíos del mundo actual requieren formar nuevas generaciones de médicos enfocadas en el conocimiento de mejores prácticas preventivas para aplicar en las comunidades, que permitan disminuir la carga abrumadora que hay actualmente sobre los sistemas de salud y el alto costo de la atención médica.

Con ello en mente la carrera de medicina de la Universidad de Montemorelos realizó su XVIII Congreso, del 8 al 10 de noviembre de 2010 en la ciudad de Montemorelos, Nuevo León, México, con el título "Prevención, ciencia en acción". Este Congreso tuvo la intención de concientizar al profesional de la salud sobre su responsabilidad de practicar y enseñar los principios de la medicina preventiva como una estrategia eficaz, accesible y de bajo costo para el cuidado de la salud, de cara a la tendencia de la medicina del futuro centrada en el énfasis preventivo más que curativo y en la importancia del trabajo multidisciplinario que esto exige, que incluye el papel activo de los pacientes.

Para lograr lo anterior se propuso cumplir con los siguientes objetivos: a) Conocer los desafíos

a los que se enfrenta el profesional de la salud en la práctica médica; b) Desafiar a los asistentes a emplear la medicina preventiva como una herramienta eficaz y accesible para cuidar la salud; c) Reconocer la importancia del estilo de vida saludable como herramienta indispensable de la medicina preventiva, y d) Presentar estrategias preventivas prácticas y científicamente fundamentadas para el cuidado de la salud.

Para cumplir con los objetivos propuestos se presentó un programa académico a través de un evento de carácter multidisciplinario, para cuyo diseño se tomaron como base los indicadores de morbimortalidad de las enfermedades que más afectan a la población.

Se contó con la participación de conferencistas reconocidos y estuvo dirigido a estudiantes de medicina y médicos en general. Se abordó una amplia variedad de temas, como la perspectiva nacional y mundial de la prevención en salud; la ciencia del estilo de vida; la prevención en diabetes mellitus tipo 2, nuevos factores en la regulación de la glicemia; dieta y perspectiva médica orientada a la prevención; enfermedades emergentes y reemergentes en la región de las Américas; fisiología de la alimentación aplicada en el consultorio y la comunidad como estrategia preventiva; pobreza y alcance de salud para todos; prevención de ceguera;

obesidad y cáncer, estrategias de prevención e intervención; enfermedades emergentes y reemergentes en México; herramientas de predicción en la era genómica; esteatosis hepática; prevención y control de calidad en hipertensión y aterosclerosis; depresión y trastornos de la conducta alimentaria; obesidad, herramientas para afrontar el reto, y medicina preventiva.

También se impartieron talleres como el de cuidado integral del paciente diabético con temas de neurología, insulinoterapia, pie diabético y oftalmología; el de prevención aplicada con temas de RCP e intubación, técnica de barrera, asepsia y antisepsia, dietoterapia y medicina alternativa, entre otros; y el taller de redacción de artículos de investigación. Además de este programa, se llevó a cabo el foro de información para el examen de residencias, así como un concurso de carteles de investigación.

Con este programa académico se brindó a los médicos asistentes y a los que están en formación un conjunto de herramientas que contribuyen, desde el enfoque de la medicina preventiva, a la educación para la salud y la prevención de las enfermedades, con la esperanza de que los futuros recursos humanos en salud sean el motor de un cambio en la población en relación con un estilo de vida sano que permita tener mejor calidad de vida.