



## EDITORIAL

# **“La Función Biológica del Sueño: Nuevas Aproximaciones”**

**Dr. Fabio García García**

---

“*Las ideas no duran mucho, hay que hacer algo con ellas*” decía Don Santiago Ramón y Cajal y es así como la idea de llevar a cabo un evento académico, que reuniera lo mejor de la investigación en biología del sueño, se gestó desde hace mucho. Sin embargo, el camino para realizarlo no fue fácil y las penurias a las que estamos acostumbrados malamente los científicos emergieron. Afortunadamente, la tenacidad de los organizadores sumado al trabajo entusiasta de estudiantes y personal administrativo hicieron que el evento al cual asisten, así como la memoria impresa que tienen en sus manos sea una realidad, la idea no se perdió se hizo algo con ella.

Este número especial de la revista alberga entre sus páginas las propuestas y argumentos académicos de un connotado grupo de investigadores provenientes de diferentes latitudes, quienes exponen con objetividad diferentes temas relacionados con la biología del sueño. Primeramente, se comienza con una descripción de los aspectos neuroanatómicos y neuroquímicos que regulan

al sueño, seguido de los aspectos filogenéticos cursando desde invertebrados hasta llegar a los mamíferos y se finaliza con la exposición de las principales hipótesis que existen actualmente acerca de la función que este fenómeno tan fascinante tiene para el cerebro y para el cuerpo en su totalidad.

Además, este volumen pretende convertirse en lectura obligada de jóvenes estudiantes que desean incursionar en el estudio de la biología del sueño, ya que proporciona una herramienta que contempla una visión integral de lo que hoy día es la ciencia del sueño.

Por otra parte, este número especial tiene no solo valor académico por la información que contiene, sino además tiene valor histórico por la calidad académica irrefutable de quienes en ella escriben, la cual se respalda por años de experiencia convertidos en trabajo y quienes muchos llaman trayectoria. Gracias a todos ellos por su contribución.

Dr. Fabio García García