



FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS EN TRABAJADORES DE TRANSPORTE URBANO EN GUADALAJARA, MÉXICO.

Estefania Castro Gallegos¹, Rebeca Gildo Cárdenas¹, Paola Sánchez Panduro¹, Gabriela Tapia Villagómez¹,
Dra. Carolina Aranda²

Universidad De Guadalajara
Medicina del Trabajo



1 Alumnos

2 Docente

Introducción

La Ergonomía, también llamada ingeniería de los factores humanos, estudia las demandas físicas y cognitivas del trabajo que garantizan un ambiente seguro y productivo. Se tratarán los principios básicos de la ergonomía y su aplicación, así como las consecuencias del mal uso o no aplicación que traen a la salud de los trabajadores y a la empresa

Resultados

En general, la empresa cumple con casi todos los requerimientos señalados en la lista de chequeo.

En cuanto a ergonomía las condiciones no son las optimas; las posiciones que toman los trabajadores para mover, cargar o manipular objetos pesados son riesgosas y pueden sufrir luxaciones, hernias u otros padecimientos

Objetivo

Observar en la empresa la manera en que los factores de riesgo ergonómicos, repercuten en la salud de los trabajadores desarrollando ciertas patologías con respecto a su postura y a su ambiente laboral

Material y Métodos

Se utilizo una metodología cualitativa; un método observacional descriptivo

Material:

Computadora con acceso a internet
Papelería (Hojas, clipboard, lápiz, bolígrafos)
Check-list
Cámara Digital
Bibliografía Escolar: Diagnostico y tratamiento en medicina laboral., Joseph LaDou

Conclusiones

Es importante que haya una adaptación del trabajo hacia el hombre. Con aplicación de los principios ergonómicos se logra una mayor productividad de las empresas ya que el trabajador mejora su desempeño laboral.

Las medidas ergonómicas son indispensables para la salud física y mental, disminuye el estrés y enfermedades crónico degenerativas.