

DETERMINACIÓN DE REACCIONES ADVERSAS Y EFECTOS SECUNDARIOS A EXPENSAS DE TRATAMIENTOS CRONICOS EN HABITANTES HIPERTENSOS DE LA COLONIA VILLAS DE LA CANTERA EN TEPIC, NAYARIT

Herrera Rodríguez Giselle Carolina, Unidad Académica de Medicina. UAN

Palabras clave: reacciones adversas, villas de la cantera, hipertensión

Introducción: Las reacciones adversas a medicamentos (RAMS) se caracterizan como cualquier respuesta a un medicamento que sea nociva y no intencionada, y que tenga lugar a dosis que se apliquen normalmente en el ser humano para la profilaxis, el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades, o para la restauración, corrección o modificación de funciones fisiológicas¹.

Algunos antihipertensivos traen consigo algunos efectos secundarios como hipotensión ortostática o síncope, tos persistente y molesta que obliga en ocasiones a suspender el tratamiento.

Se pretende determinar cuáles son las reacciones adversas más comunes en el tratamiento antihipertensivo.

Metodología: Se desarrolló un estudio cuantitativo de tipo transversal, descriptivo con encuestas de tipo respuestas cerradas para especificar el tipo de reacción adversa y/o efecto secundario del tratamiento administrado, además de utilizar baumanómetro y estetoscopio para medir la presión arterial y frecuencia cardíaca.

Resultados y discusión: Sólo 1 antihipertensivo ha causado reacciones adversas en una sola persona de las 19 encuestadas [Fig. 1], el fármaco que la causó fue el captopril y la RAMS fue tos. La mayoría de los hipertensos encuestados presentaron presión arterial normal alta [Fig.2]. 7 de los 19 presentaban cifras de TA de 130/80 mmHg, 4 de los 19 encuestados presentaron cifras de 140/90 mmHg, de allí en fuera tenemos que las demás cifras sólo las presentaron 1 persona cada cifra encontrada.

Efectos Secundarios y/o Reacciones Adversas

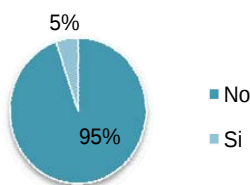


Fig. 1. Habitantes que presentaron efectos secundarios y/o reacciones adversas a hipertensivos.

Presión arterial

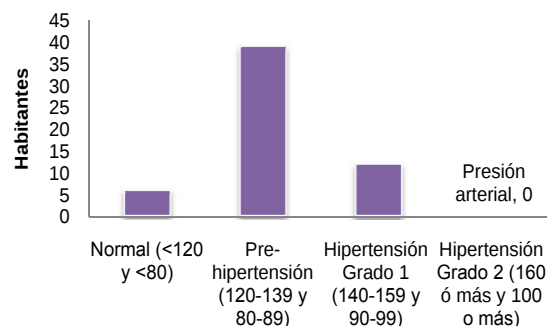


Fig. 2. Cifras de presión arterial de los habitantes hipertensos.

Conclusiones: Se observó un mínimo de reacciones adversas lo cual favorece el apego a los medicamentos. Entre los medicamentos de mayor consumo en la población: inhibidores de la enzima conversadora de angiotensina (ECA) que en este caso sería el captopril con un porcentaje de 52.63%, seguido de un antagonista de la angiotensina II: losartán 15.78%. Ahunado al estudio se detectó la mayor prevalencia de hipertensión arterial en hombres con un porcentaje de 52.56% frente a las mujeres 47.36%.

Agradecimientos: al grupo de 3º A por su incondicional compañerismo. Al Dr. Horacio Barraza en conjunto con el Nutriólogo Gustavo Molina y la Dra. Johana Gabriela Granados Castro por el apoyo incondicional para este trabajo y por establecer estratégicamente la planeación y desarrollo en la realización de la actividad.

Bibliografía:

- Rodriguez Betancourt y cols. *Las reacciones adversas y el Programa Internacional de Monitoreo de los Medicamentos*. Rev Med IMSS 2004; 42 (5): 419-423
- Reverte Cejudo y cols. *Hipertension arterial: actualización de su tratamiento*. Inf Ter Sist Nac Salud 1998; 22: 81-94
- Meana Ibarra y cols. *Utilización de medicamentos antihipertensivos en pacientes con hipertensión arterial*. Revista de Posgrado de la Vía Catedra de Medicina- No. 152- Dic 2005