

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.
 " EL FUTURO ES HOY"
 XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL
 Febrero 9,10 y 11 de 2006
 Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

ADHERENCIA TERAPEUTICA E INMUNOTRERAPIA

BÁRCENAS CHAVEZ SELENE, Segura Mendez Nora Hilda, Gallegos Ortega María Elba, Barragán Estrada María de la Luz, Murillo Gomez Erika, Martínez Hernández Luis Enríque, Neri HN, Flores RL, Almeida Arvizu Victor, Torres Salazar Augusto Bernardo.

Hospital de Especialidades CMNSXXI. Departamento de Alergia e Inmunología Clínica.

ANTECEDENTES: En México en el año 2000, el asma ocupó el 10 lugar, como causa de enfermedad general, Jalisco y el Distrito Federal ocuparon los primeros lugares. El abandono de la Inmunoterapia específica subcutánea se estima entre el 10 y 34%, puede alcanzar hasta un 50%, y un 25% de los pacientes lo suspende pero reinicia posteriormente. Existe escasa información sobre la adherencia a inmunoterapia en nuestro país. **OBJETIVO:** Conocer la adherencia a inmunoterapia subcutánea en los pacientes del servicio de Alergia e Inmunología Clínica, y sus causas a través de una entrevista vía telefónica. **MATERIAL Y METODOS:** Se evaluaron los expedientes de todos pacientes alérgicos que reciben inmunoterapia en Servicio de Alergia e Inmunología Clínica, se registraron, las pruebas cutáneas positivas, fecha de inicio de inmunoterapia, seguimiento mensual, edad, enfermedad alérgica, sexo, teléfono. **RESULTADOS:** Analizamos 927 expedientes; 72% mujeres y 28% varones, edad promedio 32 años, 48% de los pacientes con diagnóstico de asma y rinitis, y 40% con rinitis alérgica. El 30% de los pacientes son estudiantes, 26% obreros, y 17 % ama de casa. El porcentaje de adherencia fue del 52%, 48% de los pacientes abandonaron tratamiento y de estos 12 % reiniciaron tratamiento. Las causas más frecuentes de falta de adherencia a tratamiento fueron la pérdida del servicio, distancia y falta de respuesta al tratamiento. **CONCLUSIONES:** La falta de adherencia a la inmunoterapia constituye un problema que genera costos económicos y sociales para el paciente y las Instituciones de salud, es necesario implementar estrategias para incrementar la adherencia

FECHA			CARTEL No.	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE:	Bárceñas	Chavez	Selene	
	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE (S)	
DIRECCIÓN:	Icaeos Número 60. Depto H1		Narvarte	03020
	CALLE Y NÚMERO	COLONIA	C.P	
	Benito Juárez	Distrito Federal	México	
DELEGACIÓN O MUNICIPIO	CIUDAD	ESTADO		
	55-30-65-67	nenis2006@hotmail.com		
TELÉFONO (S)	E-MAIL			
MÉDICO RESIDENTE	<input checked="" type="radio"/>	MÉDICO DE BASE	<input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA
			<input type="radio"/>	

