

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A. C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Medico Nacional Siglo XXI

**ESTUDIO DE PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN PACIENTES DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 25 ENSENADA B.C. 2004**

Dr. Isaac David Pérez Guzmán. Medico General , UMF-11, Ensenada, B.C.,

**Introducción**

El sobrepeso es el estado premorbido de la obesidad, y esta una enfermedad caracterizada por exceso de tejido adiposo, siendo un estado adaptativo que ya instalado, no existe tendencia a la perdida sino mas bien a mantenerse e incrementarse, acompañándose de mayor riesgo de enfermedades crónico-degenerativas. Así, en México y el mundo se reconoce actualmente como un verdadero problema de salud publica.

**Objetivos**

Estimar prevalencia de sobrepeso y obesidad.

**Material y Métodos**

Diseño descriptivo en muestra de 986, en expedientes clínicos, en periodo comprendido de abril a octubre del 2004. Organizando resultados por grupo de edad, genero y patologías asociadas a sobrepeso y obesidad, diseñándose cedula de captación de datos.

**Resultados**

36.40 % fueron genero masculino, 63.60 % femenino, el rango de edad de 9 a 91 años, con una media de 49, el 0.52 %, presenta desnutrición, el 17.95 % se encuentra dentro de parámetros de peso normal, el 13.99%, con sobrepeso y con algún grado de obesidad el 67.54 %. De los pacientes obesos, 22.62 %presento obesidad grado I, 40.26 % grado II y 4.66 % grado III. Las complicaciones detectadas en expediente clínico. Fueron Diabetes el 19.07 %, Hipertensión el 30.02 %, Dorsalgias el 3.04 % con Hipertensión y Diabetes el 5.25 %

**Conclusiones**

La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue 81.53%, mayor que descrita en encuesta nacional 2000, del 50 %, y estimada por Claudia Sánchez, y Edgar Pichardo en estudio realizado en 2004, con 60 %, en habitantes de la región norte de México.

FECHA	12 DE DICIEMBRE DEL 2006		CARTEL No.:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE:	PEREZ	GUZMAN	ISAAC	DAVID
	APELLIDOPATERNO	APELLIDOMATERNO	NOMBRE(S)	
DIRECCIÓN:	AVENIDA DEL ALCAZAR 377		VILLAS DEL REAL II	22285
	CALLE Y NUMERO		COLONIA	C.P.
	ENSENADA	ENSENADA	BAJA CALIFORNIA	
	DELEGACION O MUNICIPIO	CIUDAD	ESTADO	
	01-646-171-6968	leycte@hotmail.com		
	TELEFONOS	EMAIL		
MEDICO RESIDENTE	<input type="radio"/>	EDICO DE BASE	<input checked="" type="radio"/>	MEDICO DE CONFIANZA
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	