

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

TITULO: REPERCUSIÓN DE DOS INTERVENCIONES EDUCATIVAS SOBRE EL CONTROL METABOLICO DE PACIENTES DIABÉTICOS EN LA UMF # 66 DE XALAPA, VER., Gracida L., Pérez C., Gil I., González R., Unidad de Medicina Familiar No. 66 del Instituto Mexicano del Seguro Social.

OBJETIVO: Comparar la repercusión de las sesiones educativas convencionales contra las sesiones educativas que incluyen autoestima y familia sobre el control metabólico de pacientes diabéticos en la UMF # 66 de Xalapa, Ver.

DISEÑO: Experimental, Primer nivel de atención

MATERIAL Y MÉTODOS: A un grupo de pacientes diabéticos asistentes a consulta de Medicina Familiar se les distribuyó aleatoriamente a dos grupos: Control y Experimental. El primero acudió a sesiones educativas habituales, el segundo a sesiones educativas donde se agregaron temas sobre autoestima y familia. A ambos grupos al inicio se les investigaron características generales, familiares, nivel de conocimientos y nivel de autoestima, así como muestra de glucosa capilar y colesterol sérico. Al cabo de seis meses se repitieron las valoraciones de conocimientos, autoestima, glucosa capilar y colesterol sérico.

RESULTADOS: Se incluyeron 48 pacientes (22 en el Grupo Experimental y 26 en el Grupo Control). Predominaron las mujeres (91 y 65% respectivamente) ($p=0.03$), el grupo de edad de 51 a 60 años, la baja escolaridad, los casados y las labores del hogar, pertenecientes a familias tradicionales, urbanas, nucleares, integradas y obreras. Los valores de glucosa se redujeron en el Grupo Control de 155 mg/dl a 110 mg/dl ($p=0.03$) No hubo modificaciones estadísticamente significativas en IMC, colesterol sérico, conocimientos y nivel de autoestima.

CONCLUSIONES: El encontrar reducción en los valores de glucosa únicamente en el grupo con sesiones educativas tradicionales y no en los demás parámetros obliga a buscar otras opciones educativas para mejorar los resultados.

FECHA	15 de diciembre del 2005	CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE	Gracida	Aguirre	Maria de Lourdes
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	15 de Julio No. 1-B	Burocratica	92 800
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
	Tuxpan	Tuxpan	Veracruz
	<small>DELEGACIÓN O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
	01783 83 54805, 01 228 83 85926	lourdesgracida@hotmail.com	
	<small>TELÉFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE	<input checked="" type="radio"/>	MÉDICO DE BASE	<input type="radio"/>
		MÉDICO DE CONFIANZA	<input type="radio"/>
			<small>FIRMA</small>