

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

**Titulo: Principales enfermedades con alta morbilidad causadas por el sobrepeso y obesidad.**

Hernández E\*, Malfavon-Prado S\*\*. \* Médico Adscrito al Servicio de Neumología, \*\* Director del HGR 196 Fidel Velásquez.IMSS

Introducción: Con base en las evidencias epidemiológicas: La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera al sobrepeso y a la obesidad como un problema de salud pública que causan enfermedades con alta morvimortalidad; entre éstas destacan, las cardíacas, la hipertensión arterial sistémica y las alteraciones en el área neumológica.

Objetivo: Determinar los porcentajes de: las enfermedades cardíacas, las hipertensivas arteriales sistémicas y pulmonares ocasionadas por el sobrepeso y la obesidad de grado I, II y III.

Material y Método: Mediante un estudio descriptivo, transversal y protectivo; realizado entre el 15 de abril del 2005 al 15 de diciembre del 2005 se capturaron a 64 pacientes que fueron referidos a la consulta externa de Neumología, todos ellos enviados con diagnóstico de Insuficiencia respiratoria por manifestar disnea.

A todos se les tomó talla y peso para obtener el índice de masa corporal, se les solicitó telerradiografía de tórax para valorar las alteraciones hemodinámicas cardiovasculares a nivel pulmonar, se tomó electrocardiograma para valorar la repolarización; además se solicitó hemoglobina para descartar policitemia, se evaluó la circulación en miembros pélvicos mediante la búsqueda de edema, se tomó tensión arterial y gasometría arterial.

Resultados: De los 64 pacientes; 21 (33%) resultaron masculinos y 43 (67%) femeninos con edad promedio de 61 años. 14 (22%) presentaron sobrepeso de alto riesgo, 23 (36%) con obesidad grado I, 13 (20%) con obesidad Grado II y 14 (21.8%) con obesidad grado III.

La disnea de grandes esfuerzos fue referida por en los pacientes con sobrepeso de alto riesgo, de medianos esfuerzos por los pacientes con obesidad grado I y grado II; los que presentaron obesidad Grado III la informaron de pequeños esfuerzos con ortopnea, en éstos se encontró edema de miembros pélvicos y 9 (14%) presentaron policitemia.

En la tele de tórax se encontró a 12 (19%) con dilatación de la arteria pulmonar, a 20 (31%) con abombamiento del segundo arco del perfil izquierdo y a 32 (50%) con cardiomegalia. En tres se encontró gran ateroma aórtico y en otros tres derrame pleural

En el trazo electrocardiográfico se encontró a 27 (42%) con Bloqueo incompleto de rama derecha del Haz de Hiss, a 17 (27%) con isquemia y a 20 (31%) con infarto antiguo. Otras alteraciones fueron; 6 (9%) extrasístoles, 3 supraventriculares y 3 Ventriculares

La toma de la tensión arterial reportó: a 32 (50%) con elevación de la tensión arterial sistólica y a 27 (42%) con elevación de la diastólica. La gasometría arterial realizada en los obesos de III Gdo. reporto a 10 (15%) con hipoxemia y a 5 (8%) con hipercapnea

Conclusión: Los porcentajes encontrados obligan a dar mejor información a los pacientes

FECHA	Diciembre 19 de 2005	CARTEL N°:	
<b>DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR</b>			
NOMBRE	Hernández	Enríque	
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	Ojo de Agua 14	Calyecac Tulyehualco	16750
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
	Xochimilco	México	D.F.
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
2161 0577	enriquehernandez_33@hotmail.com		
<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input checked="" type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA