

FACTORES DE RIESGO FRECUENTES, CO-MORBILIDAD Y EL GRADO DE RIEGO PARA DESARROLLAR PIE DIABETICO

Alquicira Villarruel Teresa, *Santiago García Lidia*, Hernández Castro Isabel C.

OBJETIVOS: Determinar los factores de riesgo (FR) frecuentes, co morbilidad asociada y el grado de riesgo para desarrollar pie diabético.

MATERIAL Y METODO: Se realizo un estudio transversal, prospectivo, observacional, abierto en 48 pacientes con DM2, muestra aleatoria simple en la UMF 34, de menos de 10 años de diagnóstico mediante una encuesta clínica (k de Richarson de 0.90) y dos escalas”..vascular and microvascular disease of the foot in diabetics...” modificadas por Alpizar Salazar.

RESULTADOS: muestra de 31 mujeres y 17 hombres (1.82:1), edad promedio de 49 años, glicemia >115mg/dl, 40 pacientes (83%), con sobrepeso y obesidad en diversos grados 45 personas (91%). En la evaluación clínica (autocuidado y medidas preventivas), 10 pacientes (20.83%) riesgo bajo, medio 32 (66.6%) y alto 6 (12.5%), riesgo ajustado por sexo de 0.9. En las escalas para determinar daño 6 pacientes (12.5%) presentó riesgo bajo, medio 28 (58.8%) y alto 14 (29.1%). En la detección de neuropatía 81.2% fue positiva y de 87.9% de factores de riesgo para el desarrollo de pie diabético.

CONCLUSIONES: Los FR son : falta de información, descompensación glicémica, deficiente auto cuidado y aseo de los pies, uso de calzado y pedicura inadecuada, trastornos vasculares, neuropáticos y ortopédicos. La obesidad y sobrepeso como co morbilidad asociada. Mediante la escala clínica y de detección de factores de riesgo los pacientes presentan riesgo medio y alto para presentar pie diabético y de neuropatía positiva

Fecha: 22 de diciembre 2005		No. de Cartel	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
Nombre	Alquicira	Villarruel	Teresa
	Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombre (s)
Dirección:	Av Mexico s/n	Col Pantitlán	01000
	Calle y Número	Colonia	CP
	Iztacalco	México	Distrito Federal
	Delegación o Municipio	Ciudad	Estado
	5558 87 12 // 5558 21 73	alquicirav@hotmail.com.mx	
	Teléfonos	E-MAIL	
Medico de Base		Firma	