

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

CONCENTRACIÓN DE ACIDO LÁCTICO EN TRABAJADORES CON ACTIVIDADES QUE REQUIEREN MOVIMIENTOS REPETITIVOS.

Mújica Morales Irene, Coordinación de Salud en el Trabajo, Unidad de Investigación de Salud en el Trabajo. Centro Médico Nacional Siglo XXI.

OBJETIVO:

Determinar la deferencia de la concentración de ácido láctico de trabajadores con movimientos repetitivos en una línea de producción en una empresa productora de abrasivos revestidos.

MATERIAL Y MÉTODOS

En un estudio transversal y analítico y el sujeto como su propio control. Un puesto de trabajo con movimientos repetitivos. Se incluyeron 36 muestreos de un total de 18 trabajadores 11 hombres y 7 mujeres. Se realizó un análisis del puesto para caracterizar la intensidad de las actividades. Lo anterior con un estudio observacional de tiempos y movimientos y clasificación de tareas. Se tomó una muestra de sangre capilar con un instrumento automático de punción y con un equipo de determinación de ácido láctico previamente calibrado, cumpliendo con la técnica de asepsia y antisepsia. La toma de esta muestra se realizó al inicio, a la mitad y al final de la jornada.

RESULTADOS

Edad promedio de 28 años, todos tuvieron capacidad física de deficiente a buena (en un 92% de los hombres y 90% las mujeres). Del total de hombres, la concentración de ácido láctico se aumento un 100% por arriba de la basal en la tercera toma. En las mujeres la concentración se modificó en el 100% a la mitad de la jornada. La aplicación de la prueba T mostró que existen diferencias representativas en la concentración de ácido en ambos casos.

CONCLUSIONES

El ácido láctico tiene una concentración en estado basal de aprox. 1mMol/lit, misma que se modificó en todos los trabajadores con actividad de movimientos repetitivos, derivando en un método sencillo y práctico para establecer una relación entre la concentración de este metabolito y la presencia de probable fatiga muscular, aunque aún no hay elementos para definir parámetros en la relación número de movimientos repetitivos, concentración de ácido láctico y fatiga muscular.

| | | | | | | |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|
| FECHA | 20 diciembre 2005 | | CARTEL N°: | | | |
| DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR | | | | | | |
| NOMBRE | MUJICA | MORALES | | | | |
| IRENE | | | | | | |
| APELIDO PATERNO | | APELIDO MATERNO | | NOMBRE(S) | | |
| DIRECCIÓN: | Manzana 7 no. 9 | Unidad Santa Fe | | 01170 | | |
| | CALLE Y NUMERO | COLONIA | | C.P. | | |
| Alvaro Obregón | | de México | | | | |
| DELEGACION O MUNICIPIO | | CIUDAD | ESTADO | | | |
| 52770802 | (56276900 ext 21855) | irene.mujiacam@imss.gob.mx | | | | |
| TELEFONO(S) | | E-MAIL | | | | |
| MÉDICO RESIDENTE | <input type="radio"/> | MÉDICO DE BASE | <input checked="" type="radio"/> | MÉDICO DE CONFIANZA | <input type="radio"/> | FIRMA |

