

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

Estrés Laboral en un grupo de trabajadores del Sector Eléctrico.

Mujica Morales Irene, Morales Nápoles Elia.

OBJETIVO: Identificar y evaluar el nivel de estrés en el trabajo de un grupo de trabajadores mexicanos del sector eléctrico.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se estudiaron 170 trabajadores de 2 sedes del DF, para evaluar individualmente el nivel de estrés y la etapa en que se vivió. Se empleó el Test de Apreciación de Estrés en su apartado de estrés en el trabajo, compuesto por 50 preguntas dicotómicas que evalúan la experiencia vivida de situaciones de agobio en el trabajo; se evalúan las respuestas afirmativas en cuanto a su intensidad en tres dimensiones de menor a mayor impacto; y en su temporalidad en Actual o en el Pasado. Se adaptaron de algunos reactivos para mayor claridad de las preguntas. El instrumento establece la calificación en percentiles del 5 al 90. La estadística empleada es descriptiva, reporta la temporalidad y la proporción total de estrés, clasificándose en Ausente, Bajo, Promedio y Alto.

RESULTADOS: La mayor proporción de estrés Actual se encuentra en los rangos promedio 42.4%, el Leve en 40%, el Alto en 15.8% en total; y sin eventos de estrés el 1%. En estrés en el Pasado, la mayor frecuencia está en los rangos bajos, 82.4%. En el Nivel Total de Estrés, la categoría con mayor frecuencia correspondió a los niveles bajos 28.2%; sin embargo, el Nivel Promedio presenta un 25.3% y los Niveles Altos 13.5%.

CONCLUSIONES: Es posible que la alta proporción de Estrés en el Pasado pero en Niveles Bajos esté influida por factores cognoscitivos individuales como percepción y memoria a corto y largo plazo. La temporalidad de los eventos de estrés que se experimentan, intervienen en la proporción de Estrés Total. Es necesario identificar y evaluar fuentes de Riesgo Psicosocial específicas a las que está expuesta esta población y su asociación con Estrés Actual.

FECHA	20 de diciembre del 2005	CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE	MUJICA	MORALES	IRENE
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	MANZANA 4 GRUPO 7 No. 9	UNIDAD SANTA FE	01170
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
ALVARO OBREGON	DE MEXICO	DISTRITO FEDERAL	
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
56276900 EXT 21855	irene.mujiCam@imss.gob.mx		
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input checked="" type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA