

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

"DETERMINACION DE LA PREVALENCIA DE ANSIEDAD EN PACIENTES ADULTOS CON ULCERA GASTRODUODENAL EN UMF 28 GABRIEL MANCARA"

Ascencio Huertas Enrique, Roberto Perez Blancas, Clara Luz Martinez Garcia. Torres Salazar Bernardo Augusto. Unidad de Medicina Familiar No. 28. "Gabriel Mancera". IMSS. México D.F.

INTRODUCCIÓN: Determinar la prevalencia de ansiedad en pacientes adultos con ulcera gastroduodenal en la UMF 28. La importancia de desarrollar este trabajo de investigación, es buscar estrategias de intervención y detección ya sea a nivel individual, grupal u organizacional en el primer nivel de atención mecanismos neuroendocrinos.

Por todo lo anterior podemos decir que la Ansiedad afecta cada vez más a la población adulta, y por tal motivo debemos implementar estrategias preventivas.

MATERIAL Y METODOS: Es un tipo de estudio cuantitativo, transversal, prospectivo, no comparativo, descriptivo y observacional donde se utilizaron bolígrafos y cuestionarios donde se registraban las variables y escala de rasgo ansiedad IDARE de 20 reactivos para evaluar los niveles de ansiedad en un periodo comprendido entre Octubre 2004 Julio de 2005 2005.

RESULTADOS: Los resultados de la investigación titulado determinación de los niveles de ansiedad en pacientes adultos con ulcera gastroduodenal fueron los siguientes; de acuerdo al tamaño de muestra de 140 pacientes:

- a) 38 pacientes con un porcentaje de 27.1% tuvieron niveles altos de ansiedad
- b) 98 pacientes con un porcentaje 70% tuvieron niveles moderados de ansiedad
- c) 4 pacientes con un porcentaje de 2.9% tuvieron niveles bajos de ansiedad.

CONCLUSIONES: La conclusión es que el grupo de mayor prevalencia fue en mujeres en edades de 69-75 años católicas con ocupación hogar sin antecedentes de hábitos tabaquicos

La prevalencia de los niveles altos de ansiedad en este estudio fue de 27.1% en la población muestra del IMSS en comparación a la mundial en 1999 que fue de 10% de la población; podemos decir que la prevalencia se ha incrementado significativamente, y si nos detenemos a analizar en esta investigación, la mayor parte de nuestra población quedó incluida en los niveles moderados de ansiedad..

Es probable que por la historia natural de la enfermedad este grupo de personas desarrolle niveles altos en un futuro próximo y guarde relación con fisiopatología de la ulcera duodenal, por lo que el medico familiar debe de intervenir para evitarla.

FECHA	29 DICIEMBRE 2005		CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE	ASCENCIO	HUERTAS	ENRIQUE	
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN	NAVOJOA	NUM 10	ALVARO OBREGON	15990:
	<small>CALLE Y NUMERO</small>		<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
	VENUSTIANO CARRANZA	MEXICO D.F.	DISTRITO FEDERAL	
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
57 68 55 51	MUSTLA@HOTMAIL.COM			
<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>			
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA	