

Colegio de Médicos Posgraduados IMSS, A.C.
"EL FUTURO ES HOY"
XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL
Febrero 9, 10 y 11 de 2006
Unidad de Congresos del Centro Medico Nacional Siglo XXI

COMPARACIÓN DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON CONDUCTA TIPO A Y CONDUCTA TIPO B PORTADORES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL. AUTORES: DR. ESPINOZA ANRUBIO GILBERTO.

Dr. Augusto Bernardo Torres Salazar. Unidad de Medicina Familiar No 28.Col. Del Valle. México, D. F.

RESUMEN

OBJETIVO: Comparar los de Factores de Riesgo Cardiovascular en pacientes con Conducta tipo A y Conducta tipo B portadores de Hipertensión arterial. **MATERIALY METODOS:** Tipo de investigación: Prospectivo, Transversal, Comparativo, Descriptivo, Observacional. Criterios de inclusión: Pacientes hipertensos sin distinción de sexo y edad. Tamaño de la muestra a conveniencia de 92 pacientes. Variables: Edad, sexo, estado civil, años de portar la enfermedad, patrón de conducta y factores de riesgo cardiovascular. Se utilizo el inventario de actividades de Jenkis y ficha de identificación para obtener datos de investigación. **RESULTADOS**

Se estudio 45 pacientes con Conducta tipo A y 47 pacientes con Conducta tipo B, observando 67 (72.8%) sexo femenino, 25 (27.2%) sexo masculino. La media de edad 63.76 años, valor mínimo de 40 años y máximo de 87 años, desviación estándar de 9.807 años. En el Estado civil se encontró a 10(10.9%) solteros, 51 (55.4%) casados, 21 (22.8%) viudo, 9 (9.8%), 1 (0.9%) separado. En ocupación 26 (28.3%) empleados, 66 (71.7%) desempleados. Obesidad 36 (39.1%). Antecedente familiar de cardiopatía 52 (56.5%), tabaquismo 17 (18.5%), sedentarismo 54 (58.7%), tensión arterial descontrolada 6 (5.5%) y controlada 86 (93.5%), la monoterapia es mas utilizada con 93,5%.el fármaco mas utilizado son los inhibidores de Enzimas Convertidora de Angiotensina con 33.7%. **CONCLUSIONES:** Al aplicar Chi cuadrada a sexo y edad en rangos, años de portar hipertensión arterial y tabaquismo con patrón de con conducta se observo diferencias significativas. Mientras ocupación, tensión arterial, índice de masa corporal en rangos y actividad física sin diferencias estadística.

Fecha: 27 de diciembre de 2005		Cartel No
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR		
NOMBRE: ESPINOZA	ANRUBIO	GILBERTO
<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE</small>
DIRECCION: Diagonal de San Antonio No 1115		Col. Narvarte 03020
<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P</small>
Benito Juárez	México	D. F.
<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
55-14-82-64-78	gil_espinoza75@yahoo.com.mx	
<small>TELEFONO</small>	<small>E-MAIL</small>	
<input checked="" type="radio"/> MEDICO RESIDENTE	<input type="radio"/> MEDICO DE BASE	<input type="radio"/> MEDICO DE CONFIANZA
		FIRMA