

Colegio de Médicos Posgraduados IMSS, A.C.
"EL FUTURO ES HOY"
XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL
Febrero 9, 10 y 11 de 2006
Unidad de Congresos del Centro Medico Nacional Siglo XXI

IDENTIFICACION DE FRECUENCIA DE CONDUCTA TIPO A EN PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR . AUTORES: DR. ESPINOZA ANRUBIO GILBERTO. Dr. Augusto Bernardo Torres Salazar. Unidad de Medicina Familiar No 28.Col. Del Valle. México, D. F.

RESUMEN

AUTORES: Dr. Espinoza Anrubio Gilberto. Dra. Agustina Consuelo Medecigo Miceto, Dr. Augusto Bernardo Torres Salazar. Unidad de Medicina Familiar No 28.Col. Del Valle. México, D. F.

OBJETIVO:

Identificar la frecuencia de Conducta tipo A en pacientes con hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular

MATERIALY METODOS:

Tipo de investigación: Prospectivo, Transversal, No Comparativo, Descriptivo, Observacional. Criterios de inclusión: Pacientes hipertensos sin distinción de sexo y edad. Criterios de exclusión: Pacientes que no firme carta de consentimiento informado. Tamaño de la muestra: 230 pacientes con intervalo de confianza de 90%, proporción 0.30, amplitud total del intervalo de confianza 0.10. Variables: Nombre, edad, sexo, estado civil, años de portar la enfermedad, patrón de conducta tipo A ó B, factor S, factor H, Factor J. Se utilizo el inventario de actividades de Jenkis y ficha de identificación para obtener datos de investigación.

RESULTADOS

Se estudio 232 pacientes, observando predominio de sexo femenino 160 pacientes (69%), sexo masculino 72 pacientes (31%). La media de edad 64.47 años, valor mínimo de 40 años y máximo de 88 años, desviación estándar de 10.09 años. En el Estado civil se encontró a 133 pacientes casados (57.3%), viudez 59 pacientes (25.4%), 25 solteros (10.8%), 14 divorciados (6%) y 1 en unión libre (0.4%). En ocupación 60 pacientes trabajadores (25.9%) y 172 no trabajadores (74.1%). Los años de portador de hipertensión arterial con una media de 12.31, valor mínimo de 1 año y máximo de 42, desviación estándar de 9.78. Se encontró a 72 pacientes (31.6%) con Conducta tipo A y 156 pacientes (68.4%) con Conducta tipo B. Se encontró a 73 paciente (31.7%) con Factor S que se caracteriza por prisa e impaciencia; 23 pacientes (10%) presentan Factor J caracterizado por implicación mal dirigida en el trabajo y 130 paciente (56.3%) con Factor J que se caracteriza por un comportamiento duro y competitivo.

CONCLUSIONES

El patrón de Conducta tipo A se encontró en un 31.6% de los pacientes, es importante recordar que es un factor de riesgo cardiovascular importante, que se relaciona con alta morbi-mortalidad en la enfermedad coronaria, que estos pacientes sufren de infarto agudo al miocardio el doble de los que tiene un patrón de conducta tipo B, que son pacientes con susceptibilidad coronaria y fallecimiento

Fecha: 27 de diciembre de 2005		Cartel No	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE: ESPINOZA		NOMBRE: GILBERTO	
<small>APELLIDO PATERNO</small>		<small>APELLIDO MATERNO</small>	
DIRECCION: Diagonal de San Antonio No 1115		Col. Narvarte	
<small>CALLE Y NUMERO</small>		<small>COLONIA</small>	
Benito Juárez		D. F.	
<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>		<small>CIUDAD</small>	
55-14-82-64-78		gil_espinoza75@yahoo.com.mx	
<small>TELEFONO</small>		<small>E-MAIL</small>	
<input checked="" type="radio"/> MEDICO RESIDENTE <input type="radio"/> MEDICO DE BASE <input type="radio"/> MEDICO DE CONFIANZA		FIRMA	

