

FRECUENCIA DE DEPRESION EN MUJERES QUE TRABAJAN EN COMPARACION CON MUJERES QUE NO TRABAJAN EN LA UMF 62

DRA. MA. SOFIA LOZANO AGULAR, SERVICIO CONSULTA EXTERNA DE MEDICINA FAMILIAR UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No. 62. Dra. Emilia Ibarra Vicens CCEI UMF No. 52

Introducción.

La Depresión es un padecimiento se ha incrementado en nuestros tiempos de manera inquietante, debido a las características de la vida moderna. Este mal afecta la energía de las personas conduciéndola a un estado donde imperan la melancolía y el desánimo, antesalas de situaciones que incluso pueden poner en riesgo la vida. Por lo general pasa inadvertido para muchos médicos permitiendo que el enfermo continúe con sus molestias o inicie largo y penoso peregrinar por consultorios, laboratorios y gabinetes en busca de alivio.

Es mas frecuente en las mujeres en la etapa de mayor productividad en el empleo. Produce disfunción en lo laboral, social y familiar. Muchas mujeres tienen más estrés por las responsabilidades del cuidado de niños, el mantenimiento del hogar y un empleo.

Objetivo:.

Determinar la frecuencia de depresión en las mujeres que trabajan en comparación con las mujeres que no trabajan.

La hipótesis central, supone que la frecuencia de depresión en mujeres que trabajan es mayor que la frecuencia de depresión en mujeres que no trabajan.

Material y Métodos:

Se realizó un estudio prospectivo, comparativo, transversal, observacional. Se seleccionó una muestra de 160 mujeres que acudieron a la UMF 62, de las cuales 80 eran trabajadoras y 80 no trabajadoras, el estudio se realizó en los meses de Octubre a Diciembre del 2004 .A ambos grupos se les aplicó un encuesta estructurada, validada, basada en la escala de Hamilton para evaluar depresión. Los resultados se analizaron a través de Medidas de tendencia central y χ^2 .

Resultados:

De las 80 pacientes trabajadoras: el grupo de edad se encuentra en un rango de 24 a 44 años con una media de 34. en el grupo de No trabajadoras el rango de edad fue de 24 a 44 años con una mediana de 24. El horario de trabajo se encontró en un rango de 6 a 12 horas con una mediana de 8 horas. En cuanto al estado civil el 56.2% (45) eran casadas, el 22.5 (18) solteras, el 10% (8) divorciada y en unión libre (8) y el 1.2% (1) viudas esto en cuanto a las trabajadoras, del otro grupo el 87.2% (70) eran casadas, 10% (8) en unión libre y el 2.5% (2) solteras. En cuanto al número de hijos en las que trabajaban 31.2% (25) tuvieron 2 hijos , 22.5% (18) tuvieron 1 hijo, 18.7% (15) tuvieron 3 hijos, 17.5% (14) no tenían hijos y el 5% (4) tuvieron 4 hijos, el 3.7% (3) tuvieron 5 hijos y el 1.2 (1) tuvo 6. De las mujeres que no trabajan 35% (28) tuvieron 2 hijos, el 21.2 (17) tuvieron 3, el 20% (16) tuvieron 1 hijo 10% (8) no tuvieron hijos y 7.5% (6) tuvieron 4 hijos., el 5% (5) tuvieron 4 hijos, el 1.2% (1) tuvo 1 hijo. En cuanto al nivel socioeconómico, 71.2% (57), corresponde a un nivel bajo , 28.7% (23) al medio y ninguno al nivel socioeconómico alto, esto en cuanto a las trabajadoras, De las no trabajadoras 88.7% (71) bajo, 11.2 (9) al medio, al alto ninguno.

En cuanto al ramo de trabajo el 55%(44) pertenecían al nivel primario (campesinos, artesanos y obreros), al nivel secundario (empleados técnicos) 36.2% (29), en el nivel terciario (profesionistas y ejecutivos) 8.7% (7). Todas las no trabajadoras eran amas de casa.

En cuanto a la depresión 38.7% (31) de las mujeres trabajadoras presentaron datos de depresión y el 27.5% (22) de las no trabajadoras. Las mujeres que no trabajan tiene una frecuencia menor de depresión que las que si trabajan, existiendo entre ellas una diferencia estadísticamente significativa con una $p < 0.05$.

Análisis de los Resultados.

Se observó que la depresión en mujeres que trabajan es más frecuente que en las mujeres que no trabajan, en una edad promedio de 43 años, con 8 hrs. de trabajo, casadas, con 2 hijos, que pertenecían al nivel socioeconómico bajo y que tenían un ramo de trabajo del nivel secundario.

Conclusión.

La Depresión se presenta con mayor frecuencia en la etapa de mayor productividad en el empleo de la mujer. Muchas mujeres tienen más estrés por la responsabilidad en el trabajo y en el hogar, lo que provoca desajustes psicológicos importantes. El nivel socioeconómico bajo, favorece mayor depresión esto es debido a las condiciones de vida deficientes, al bajo nivel de ingresos y de educación.