

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**

*"EL FUTURO ES HOY"*

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

**TITULO: " ADHERENCIA TERAPÉUTICA FARMACOLÓGICA Y CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL "**

**AUTORES: PAULÍN VILLALPANDO PATRICIA**, Vadillo Ortega Ernesto, Aroche Reyes Angélica.

**Departamento:** Medicina Interna, HGZ 30- UMF 21, Iztacalco, México, D. F.

**Introducción:** La falta de adherencia terapéutica a los antihipertensivos es un factor importante asociado al descontrol hipertensivo. Desconocemos la magnitud de su asociación con el descontrol hipertensivo en nuestro medio. **Objetivo:** Determinar la magnitud del riesgo de descontrol hipertensivo asociado a la falta de adherencia a los antihipertensivos en pacientes adultos. **Diseño:** Descriptivo, transversal, analítico y prospectivo. **Ubicación:** 1º. Nivel de atención. **Material y métodos:** Posterior a la fase piloto del formato de recolección de datos, entrevistamos 260 pacientes. Estimamos mediante autorreporte la adherencia porcentual a los antihipertensivos en los últimos 8 días. Consideramos como descontrol hipertensivo el promedio de tres cifras tensionales superiores a 140/90. **Resultados:** El 80% de la muestra (IC 95% 76-84) (209 pacientes) reportó adherencia óptima al tratamiento farmacológico. En el 89% (IC 87-88) (230 pacientes) encontramos cifras tensionales controladas. Encontramos una frecuencia significativamente mayor de descontrol hipertensivo en los pacientes con adherencia terapéutica subóptima ( $X^2 = p < 0.05$ ). En los pacientes con adherencia subóptima el OR para descontrol hipertensivo fue de 4.5 (IC al 95%:1.2-15.7) mayor que los pacientes con adherencia óptima. Al estratificar en la fase de análisis, el riesgo fue independiente de una edad mayor de 65 años, del empleo más de dos fármacos antihipertensivos y de la ayuda para tomar los antihipertensivos. **Conclusiones:** La falta de adherencia es frecuente y debe investigarse rutinariamente en los pacientes con descontrol hipertensivo.

FECHA	28-DICIEMBRE-2005	CARTEL N°:	
<b>DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR</b>			
PAULIN	VILLALPANDO	PATRICIA	
APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE(S)	
Plutarco Elías Calles No. 473	Sta. Anita	08300	
CALLE Y NÚMERO	COLONIA	C.P.	
Iztacalco	México	Distrito Federal	
DELEGACIÓN O MUNICIPIO	CIUDAD	ESTADO	
56 50 20 55 Cardiología o control 4	ernvad@prodigy.net.mx		
TELÉFONO(S)	E-MAIL		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA