

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**

*"EL FUTURO ES HOY"*

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

**CREENCIAS ACERCA DE LA HIPERTENSION Y ADHERENCIA TERAPEUTICA A LOS FARMACOS ANTIHIPERTENSIVOS**

**AUTORES:** VADILLO ORTEGA ERNESTO, Paulin Villalpando Patricia, Aroche Reyes Angélica

**Departamento:** Medicina Interna, HGZ 30- UMF 21, Iztacalco, México, D. F.

**Introducción:** Los consensos de tratamiento reconocen que las creencias de los pacientes afectan la adherencia terapéutica, desconociéndose su impacto en nuestro medio de atención. **Objetivo:** Identificar si las creencias acerca de la hipertensión influyen en el grado de adherencia terapéutica a los antihipertensivos.

**Ubicación:** 1° nivel de atención. **Métodos:** Identificamos creencias acerca de la hipertensión en estudios cualitativos Posterior a una fase piloto y validación del cuestionario, entrevistamos 260 pacientes. Posteriormente, clasificamos estas creencias como negativas y positivas. Evaluamos la adherencia terapéutica a los antihipertensivos mediante autorreporte en los últimos 8 días. **Resultados:** Las creencias negativas más frecuentes expresaron temor hacia los antihipertensivos: el 53.5% de los pacientes creyeron que los fármacos ocasionan daño y 50% creen necesario descansar de los fármacos. Para las creencias positivas, 246 pacientes (95%) consideraron necesario el tratamiento antihipertensivo, 234 (90%) manifestaron confianza en el tratamiento y consideraron a la hipertensión como moderada a seria. Comparamos las medias de creencias entre 2 grupos: con una adherencia terapéutica del 100% (208 pacientes) o menor (51 pacientes). La media de creencias clasificadas como negativas fue significativamente mayor en el grupo con adherencia menor del 100% al compararlo con el grupo con mayor adherencia (4 vs. 2.8, t=.000). La media de creencias clasificadas como positivas fue significativamente mayor en los pacientes con adherencia terapéutica del 100% (5.2 vs. 4.6,t= 0.002). **Conclusiones:** Nuestros resultados resaltan la importancia de las creencias en la adherencia terapéutica.

FECHA	28-DICIEMBRE-2005	CARTEL N°:	
<b>DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR</b>			
VADILLO	ORTEGA	ERNESTO	
APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE(S)	
Plutarco Elías Calles No. 473	Sta. Anita	08300	
CALLE Y NÚMERO	COLONIA	C.P.	
Iztacalco	México	Distrito Federal	
DELEGACIÓN O MUNICIPIO	CIUDAD	ESTADO	
56 50 20 55 Cardiología o control 4	ernvad@prodigy.net.mx		
TELÉFONO(S)	E-MAIL		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA