

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

TITULO: PREVALENCIA DE OBESIDAD Y ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES

AUTORES: VADILLO ORTEGA ERNESTO, Pico Magaña Isaac, Rosales Villegas Ma. Carmen.

Departamento: Medicina Interna, HGZ 30- UMF 21, Iztacalco, México, D. F.

Introducción: La prevalencia de obesidad ha aumentado en los adolescentes, debido a diversos factores como los hábitos alimenticios, el hábito televisivo, el sedentarismo y posiblemente por la calidad de la relación familiar y la clase social. **Objetivo:** Identificar la frecuencia y el efecto de diversos hábitos del estilo de vida en la prevalencia de obesidad en adolescentes. **Diseño:** Descriptivo, transversal, analítico y prospectivo.

Ubicación: Nivel escolar medio superior. **Material y métodos:** Diseñamos y validamos un cuestionario para cuantificar el consumo de alimentos con alto contenido calórico: pan, tortilla, dulces y refresco. Valoramos los hábitos de televisión y de ejercicio. Calificamos la calidad de la relación familiar y clasificamos la clase social. Posteriormente, entrevistamos 400 adolescentes (240 mujeres, 160 hombres) en una preparatoria. Clasificamos el IMC mediante gráficas de la CDC. **Resultados:** De los 400 estudiantes, 75 (19%) mostraron sobrepeso (percentilas 85-94) y 39 (10%) obesidad (percentilas =95). El 72 % (284 alumnos) reportaron ver televisión =3 horas/día y el 39% (153) no realizaron ejercicio. El 85% (339) reportaron buena relación familiar y 72% (289) pertenecieron a clases sociales III-V. El riesgo de sobrepeso-obesidad se incrementó significativamente con un mayor consumo de alimentos con alto contenido calórico ($x_2 = 0.021$, OR de 1.6) en comparación con un menor consumo. Otras asociaciones no resultaron significativas. **Conclusiones:** Nuestro estudio sugiere una alta prevalencia de sobrepeso/obesidad en adolescentes e identifica la frecuencia de diversos factores asociados previamente con obesidad.

FECHA	28-DICIEMBRE-2005	CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
VADILLO	ORTEGA	ERNESTO	
APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	NOMBRE(S)	
Plutarco Elías Calles No. 473	Sta. Anita	08300	
CALLE Y NÚMERO	COLONIA	C.P.	
Iztacalco	México	Distrito Federal	
DELEGACIÓN O MUNICIPIO	CIUDAD	ESTADO	
56 50 20 55 Cardiología o control 4	ernvad@prodigy.net.mx		
TELÉFONO(S)	E-MAIL		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA