

COLEGIO DE MÉDICOS POSTGRADUADOS IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MEDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 Y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

EFFECTO DE UN PROGRAMA GRUPAL DE REHABILITACIÓN FONIÁTRICA SOBRE LAS CUALIDADES DE LA VOZ DE ADULTOS MAYORES CON DISFONÍA ESPASMÓDICA

EPTF Bañuelos-López E, Rojas-Sosa MC, Rojano-Rodríguez M. Servicio de Comunicación Humana, Unidad de Medicina Física y Rehabilitación siglo XXI (UMFR sXXI), IMSS, Delegación 4 SE. México D.F.

Objetivo. Medir el efecto de un programa grupal de rehabilitación foniátrica sobre las cualidades de la voz de adultos mayores con disfonía espasmódica.

Material y métodos. Diseño: ensayo clínico, intragrupo. Lugar: UMFR sXXI. Sujetos: seis pacientes con disfonía espasmódica; mediana de edad 60 años (rango 54-67 años); 4 mujeres(67 %) y 2 hombres(33 %). Procedimientos: Previa firma de consentimiento informado y realización de videolaringoscopia para valorar la laringe, se proporcionó un programa foniátrico durante 4 meses, apoyado con terapia de grupo y técnica de catarsis. Se evaluaron las cualidades de la voz al inicio, intermedio (2 meses) y al final del manejo, incluyendo: tono, timbre, intensidad, duración, respiración, tipo de respirador, tiempo máximo de fonación, ritmo y entonación.

Resultados. Con el tratamiento foniátrico mejoraron todas las cualidades de la voz; el análisis de varianza mostró que la mejoría fue significativa (Friedman; $p < 0.05$) y la prueba post Hoc evidenció que la significancia estuvo entre la valoración intermedia-final (Wilcoxon; $p < 0.05$). Los cambios en el ritmo y la entonación se mantuvieron después de los 4 meses de manejo en 4 pacientes (67%). Durante y al término del tratamiento, los pacientes mencionaron que había mejorado su ánimo y autoestima.

Conclusiones. La aplicación de un programa grupal de rehabilitación foniátrica mejoró las cualidades de la voz de pacientes con disfonía espasmódica, sobre todo los 2 últimos meses de manejo, ayudando a mantener los resultados después de 4 meses. El manejo en grupo y con técnica de catarsis mejoró también el estado de ánimo y la autoestima.

FECHA	30 diciembre 2005	CARTEL N°:	
-------	-------------------	------------	--

DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE:	Rojas	Sosa	María del Carmen
<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCION:	Puerto San Blas N° 12	El Olivo	07920
<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
Gustavo A. Madero	Distrito Federal		
<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
26 - 15 - 30 - 02	mc_rojass@yahoo.com.mx		
<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input checked="" type="radio"/>	FIRMA	
MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>			