

**“INCIDENCIA, EPIDEMIOLOGIA Y CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS DE PACIENTES CON ENFERMEDAD REUMATOLÓGICA GRAVE EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES CENTRO MÉDICO NACIONAL SIGLO XXI DE MARZO DEL 2004 A JUNIO DEL 2005”**

**Autores:** Dr. BECERRA LARA J.J , Dr. Fuentes G. J. A. y Dr. Abrajan H.O.I.

**Objetivos:** Determinar la Incidencia y las características clínicas y epidemiológicas de pacientes con enfermedad reumatológicas en la UCI del HE CMN S XXI de Marzo del 2004 a Junio del 2005.

**Material, Pacientes y Método:** Se realizó búsqueda de expedientes clínicos, recolectamos la información en retrospectiva. Incluimos pacientes con diagnóstico definitivo de patología reumatológica o que durante el ingreso se concluyera enfermedad reumatológica. Se recolectó información sobre características demográficas, manifestaciones clínicas, órganos y sistemas afectados, complicaciones generadas durante los días de hospitalización en UCI, el tratamiento y los días de apoyo ventilatorio mecánico y desenlace al egreso. No se incluyeron menores de 16 años o que no contaran con expediente.

**Resultados:** En 16 meses de búsqueda, se reportaron 1297 ingresos a la terapia intensiva, entre estos se identificaron 47 pacientes con enfermedad reumatológica, la incidencia fue 3.6%, el promedio de edad fue 28 años y predominó en mujeres con relación 4.8 :1 . Las enfermedades más frecuentes fueron: Artritis Reumatoide, Lupus Eritematoso, Esclerosis sistémica y síndrome de CREST, Síndrome de Sjogrens, Granulomatosis de Wegener y síndrome antifosfolipido primario. De los 47 pacientes, 34 ingresaron con motivos relacionados a su enfermedad o complicaciones asociadas al tratamiento; en 13 el motivo de ingreso fue cirugía programada o patología no relacionada a la enfermedad reumatológica. Treinta y tres requirieron apoyo ventilatorio mecánico. Los sistemas afectados fueron: el respiratorio, sistema renal, sistema nervioso central, sistema dermatológico, cardiovascular y sistema gastrointestinal. En 27 se determino al menos un sitio de infección; pulmón y vías urinarias las mas frecuentes. La muerte se presento en 37 pacientes de las cuales solo a 2 se les realizo necropsia. La principal causa de muerte registrada en el expediente fue choque séptico. El resto de los 10 pacientes se egreso por mejoría.

**Conclusión:** Las enfermedades reumatológicas son patologías de baja incidencia en las unidades de cuidados intensivos; en proporción para este estudio fue mayor a los estudios citados. El género femenino en edad reproductiva fue el grupo más afectado. El sistema respiratorio y renal y la integración de síndrome riñón pulmón fueron las manifestaciones mas frecuentes. Las infecciones fueron frecuentes e influyeron en la mortalidad reportada en 78.7%, por lo cual se proponen algoritmos de tratamiento intensivo en busca de mejorar el pronóstico para estos pacientes que ingresan a la UCI.