

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

INFLUENCIA DE LOS HABITOS HIGIENICO-DIETETICOS EN LA SALUD ORAL Y ESTADO NUTRICIONAL DEL PREESCOLAR

TRUJILLO GARCÍA JOSÉ UBALDO¹, Castillo Placencia Adrian¹, Saldivar Alvarado Héctor¹, López Edith Del Socorro¹, Quezada Vásquez Andres¹, Méndez Montero Hilda Ma.¹, Pérez Bautista Antonio¹, Chable Puch Ricardo¹, Andrade Huerta Ma. Leticia¹, Maceda Martínez Nestor¹, Díaz León Guillermina¹, Sánchez Flores Miriam¹, Camacho Galván Francisco¹, Romero Ramírez Joel¹, Ramírez Villanueva Audrey¹.

¹Académico Facultad de Medicina y GinecoObstetra IMSS, ¹Académicos Facultad de Medicina-Facultad de Odontología. Región Orizaba-Córdoba. Universidad Veracruzana.

Objetivo: Determinar la influencia de los hábitos higiénico dietéticos en la salud oral y estado nutricional del preescolar.

Material y métodos: Estudio retrolectivo y analítico. Efectuado en 547 preescolares de 4-6 años, tomados del censo local e INEGJI de 2003-2005. Previo información y consentimiento de autoridades, se encuestó a padres, obteniendo de sus hijos: edad, genero, grado, frecuencia en consumo de alimentos, calidad, cantidad, consistencia, preparación, vivienda, fauna nociva, parasitosis, higiene general, cepillado(técnica, uso hilo dental). De padres: sexo, edad escolaridad, ocupación y nivel socioeconómico. Se tomó peso, talla y estado nutricional de acuerdo a la clasificación de Gómez y de Waterlow (talla/edad y peso/talla), por examen oral(caries, enfermedad periodontal y maloclusión). Análisis con medidas de frecuencia, tendencia central y dispersión, estimador ORP, X^2 para diferencias, $P < 0.05$ e IC 95%.

Resultados: Con sobrepeso 25.2%(masculinos 13%, 5 años 17.3%), obesidad 6.9%(masculinos 4 %, 6 años 3.1%), desnutrición 11.6%(masculinos 6.5%, 5 años 4.6%), caries 76.5%(masculinos 54.8%, 5 años 31.2%) enfermedad periodontal 14.5%(masculinos 10.6%, 5 años 4.6%) y maloclusión 44.1%(femeninos 33.5%, 5 años 9.8%). Alimentos entre comidas y sobrepeso 19.7%, obesidad 5.3%. Consumo alto de carbohidratos y caries 75.2%. Con significancia a sobrepeso y obesidad(1º. 2º grado, hacinamiento, padres casados, madre 36-45 años), a desnutrición(1er grado, una comida, agua entubada, parasitosis), a caries(higiene dental, carbohidratos), a enfermedad periodontal(4 años, estado encías), a maloclusión(posición dentaria) $P < 0.05$.

CONCLUSIONES: Alarma la prevalencia alta del sobrepeso y caries en preescolares, derivada de hábitos inadecuados; siendo necesario modificarlos.

FECHA	23 Diciembre 2005	CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE	Trujillo	García	José Ubaldo
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	Norte 28 No. 660	Fracc. El Eden	94300
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
	Orizaba	Orizaba	Veracruz
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
01-272-72 48518	utrujillo1310@yahoo.com		
<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input checked="" type="checkbox"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA