

**Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.**

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

**INFLUENCIA ESTILO DE VIDA EN PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS 2 EN POBLACIÓN URBANA VS RURAL**

Velásquez Álvarez Elías<sup>1</sup>, Fernández Bravo Jesús Emmanuel<sup>1</sup>, Rodríguez García Israel<sup>1</sup>, Ramírez Hernández Mario Enrique<sup>1</sup>, Méndez Hernández Beatriz Adriana<sup>1</sup>, **TRUJILLO GARCÍA JOSÉ UBALDO**<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Alumnos Fac. Medicina, <sup>2</sup>**Academico Facultad Medicina y GinecoObstetra IMSS.**

Facultad de Medicina Campus Ciudad Mendoza. Región Córdoba Orizaba. Universidad Veracruzana.

**Objetivo:** Demostrar como influye el estilo de vida en la prevalencia de diabetes mellitus en comunidad urbana vs. rural.

**Material y Métodos:** Diseño transversal y comparativo, muestra 144 diabéticos tipo 2, comunidad urbana 72 (Córdoba, Orizaba, Nogales y Cd. Mendoza) y rural 72 (Aguila, Cecilio Terán, Cuesta Alta, Media y Baja. Previa identificación, información y consentimiento, se aplicó cuestionario FANTASTIC que evalúa estilo de vida excelente, bueno, regular, existe peligro y malo, integrado por 25 ítems y 9 dominios. Igual se obtuvo índice de masa corporal y glucosa capilar en ayunas. Análisis con frecuencia simples, tendencia, dispersión, estimador ORP, X2 para diferencias, significancia estadística  $P < 0.05$

**Resultados:** Estilo excelente: urbana 24(16.6%), rural 13 (9%); bueno en urbana 21 (14.6 %), rural 40 (27.8%), regular en urbana 25 (17.4%), rural 11 (7.6%), malo en rural 8 (5.5%) y existe peligro en urbana 2 (1.4%). En área urbana 14.6% rara vez realiza actividad y en área rural 20.8%) lo realiza + 4 veces por semana. Área urbana alimentación balanceada frecuentemente 23.6%) y rural 24.3%). Nunca consumen café, te y refresco 19.4% urbana y 6.9% rural. Estilo excelente ORP 4.6,  $P > 0.5$ , Regular ORP 5.1,  $P < 0.05$ , Peligroso ORP 8,  $P < 0.05$ .

**Conclusiones:** Se pudo observar que estilo de vida con peligro, regular y excelente se asocia a prevalencia de diabetes, con diferencias significativas en regular y con peligro.

FECHA	23 Diciembre 2005		CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE	Trujillo	García	José	Ubaldo
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN:	Norte 28 no. 660	Fracc. El Eden	94300	
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
	Orizaba	Orizaba	Veracruz	
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
	01-272-72-48518	utrujillo1310@yahoo.com		
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE	<input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE	<input checked="" type="checkbox"/>	MÉDICO DE CONFIANZA
	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
				FIRMA