

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

NIVEL DE ESTRÉS EN PACIENTES HIPERTENSOS QUACUDEN A LA CONSULTA DE MEDICINA FAMILIAR. Hernández Huerta María de Lourdes, Pérez Abarca Gabriela. Hospital General De Zona / MF No.1, Tapachula , Chiapas.

Objetivos: Identificar el nivel de estrés en pacientes hipertensos que acuden a la consulta de Medicina Familiar.

Material y métodos: Encuesta prospectiva. Se incluyeron pacientes

Con diagnósticos establecido de hipertensión arterial sistémica,

Sin enfermedades asociados y que presentaran algún grado de estrés,

Identificado mediante la aplicación de la Escala de Reajuste Social de Colmes y RAHEW.

Resultados: Se incluyeron 384 pacientes , 190 (49.9%), estrés moderado y 81 pacientes (21.1%), estrés leve.

El estrés moderado se presentó sin distinción de género (razón 1:1), con edades entre 27 a 40 años y con profesiones técnicas (para las mujeres) y ocupación obreros (para los hombres).El estrés moderado se identificó en el 50.4% de mujeres y 49.6% de los hombres con predominio de edad entre 27 a 40 años. La ocupación predominante en ambos sexos fue la de técnicos .El estrés leve se presentó en el 47% de mujeres, con predominio de los 55 años en adelante, y con ocupación a nivel técnico. En los hombres se presentó un 53.9% (43), con mayor frecuencia de 41 años en adelante, en técnicos y obreros.

Conclusiones: Se encontró que tanto hombres como mujeres (en un rango de 27 a 54 años) presenta algún grado de estrés, lo que denota que la actividad laboral es un factor importante para éste. Otro factor importante en las mujeres es ola presencia en edades reproductivas que condiciona conflicto de roles en mujeres que combinan el trabajo y el cuidado de los hijos.

FECHA			CARTEL N°:
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE	Hernandez	Huerta	María de Lourdes
	<small>APELLIDO PATERNO</small>		<small>APELLIDO MATERNO</small> <small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	Carretera Costera y Anillo Periferico S/N	Centro	
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
Deleg	Chiapas Tapachula	Tapachula	Chiapas
	<small>DELEGACIÓN O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
6261480 ext 509	jorge.martinez@imss.gob.mx		
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE	<input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE	<input type="radio"/>
		MÉDICO DE CONFIANZA	<input type="radio"/>
			FIRMA