

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

Cumplimiento terapéutico y conocimiento de su enfermedad del paciente hipertenso en atención primaria. Valentina Olivares Gamboa*, Quezada Rodriguez Jorge Arturo**, Mendoza Ferra Francisco**. Residente de 3 de Medicina Familiar. Especialista en Medicina Familiar** Unidad de Medicina Familiar No.11 Tapachula Chiapas. Objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento de la hipertensión y el cumplimiento terapéutico que tienen los pacientes hipertensos de la UMF No. 11 de Tapachula.

Material y métodos: Estudio transversal, se encuestó una muestra de conveniencia de 335 pacientes hipertensos que cumplieron los criterios de selección (derechohabientes, en control por hipertensión) previo consentimiento informado se les aplicaron tres cuestionarios uno que mide variables sociodemográficas al que se le realizó validez de apariencia y contenido por dos expertos, el teste de batalla (3 ítems) y el Morisky-Green (4 ítems) que miden cumplimiento terapéutico y un cuarto que mide nivel de conocimiento sobre la hipertensión arterial (21 ítems) al que se le realizó validez de contenido por dos expertos. Los datos obtenidos se capturaron en una base de datos. Se realizó análisis descriptivo en relación al tipo de variable..

Resultados: Se encuestaron 335 pacientes hipertensos con una media de edad de 66 años, el 65 % fueron mujeres de ellas su principal ocupación fue ama de casa, el 71 % tenían primaria, el cumplimiento terapéutico medido con el test de batalla fue del 37 %, con el de Morisky-Green fue 58 %, el nivel de conocimiento bueno fue de 24 %

Conclusiones: El nivel de conocimiento sobre hipertensión y el nivel de cumplimiento del tratamiento terapéutico fueron bajos, por lo que se deben implementar estrategias dirigidas a modificar estos resultados

FECHA			CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE	Olivares	Gamboa	Valentina	
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN:	Carretera Costera Rio Coatancito S/N	Centro		
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
Delegación Chiapas IMSS Tapachula	Tapachula	Chiapas		
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
6261480 ext 509	jorge.martinez@imss.gob.mx			
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTEX <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>		FIRMA

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

Prevalencia de sicopatología en mujeres en atención primaria. Reyna Reyes Beltrán*, Jorge Martínez Torres** , Javier Manuel Pineda**.Hospital General de Zona No. 32 Veracruz Sur. Coordinador Delegacional Investigación Chiapas.

Objetivo general: Determinar la prevalencia de sicopatología en pacientes femeninos en atención primaria.

Material y métodos: Estudio transversal, se encuestaron una muestra de conveniencia de 168 mujeres que acudieron a consulta externa de medicina familiar de una unidad de medicina familiar que cumplieron los criterios de selección (mayores de 18 años, derechoahabientes) previo consentimiento informado se les aplico dos instrumentos, un cuestionario que mide variables sociodemográficas elaborado adhoc para el estudio al que se le realizo validez de apariencia y contenido, el Cuestionario general de salud (GHQ 12) para medir malestar psíquico con 12 ítems. Los datos obtenidos se capturaron y procesaron en una base de datos del programa dbase III, el análisis estadístico se realizó mediante el programa SPSS 12.

Resultados: Los datos sociodemográficos están reportados en otro estudio, la prevalencia de psicopatología encontrada fue del 19.4 %. Hubo una correlación negativa entre escolaridad y puntaje total del GHQ-12 (GHQ total) rho -.202 (p <.009), correlación negativa entre tipo de familia y GHQ total rho -.152 (p >.04), correlación negativa ente nivel socioeconómico y GHQ total rho-.22 (p <.004)

Conclusiones. La frecuencia de sicopatología encontrada concuerda con la reportada por otros autores, son de destacar las correlaciones encontrada, se debe capacitar al médico familiar en el diagnostico de este padecimiento.

FECHA			CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE	Martínez	Torres	Jorge	
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN:	Avenida Costera y Río Coatancito S/N	Centro		
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
Delegación Chiapas	Tapachula	Tapachula	Chiapas	
	<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
6261480 ext 509	jorge.martinezt@imss.gob.mx			
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input checked="" type="radio"/>		FIRMA

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

Infección y Enfermedad tuberculosas en contactos de pacientes de una zona altamente endémica del estado de Chiapas¹ Ruiz-Orozco G¹ Estrada- Dichi M.¹ Unidad de Medicina Familiar No.11, Tapachula, Chiapas. Instituto Mexicano del Seguro Social. Delegación Estatal en Chiapas.

Objetivo General: Determinar las prevalencias de infección y de enfermedad en contactos de enfermos con TPB.

Materiales y Método: Se estudiaron 87 contactos, quienes fueron sometidos a prueba de PPD, baciloscopías y Rayos X. Por entrevista se obtuvo la información sobre variables sociodemográficas y las relacionadas con la enfermedad.

Resultados: 9.2 % fueron positivos a PPD, la prevalencia por imágenes radiológicas sugerentes fue de 9.19% El total de baciloscopías realizadas fueron negativas. Como respuesta a PPD, los vacunados con BCG presentaron induraciones entre 5-7 mm. y los no vacunados de 7 a 9 mm. Se observó cierta tendencia asociada al género femenino, a ocupación de ama de casa y estado civil casado con la posibilidad de presentar intradermoreacción. Las Variables frecuentes en contacto con infección identificada mediante radiología fueron: estado civil casado, si ocupación, zona de residencia rural y sin escolaridad; las frecuentes en infección por clínica y Rx fueron: estado civil casado, ocupación pensionado, ingresos menores a 1 SM, escolaridad primaria, zona de residencia rural y familia extensa.

Conclusiones: La prevalencia por el PPD fue menor a la reportada, las prevalencias de infección determinadas por PPD y Radiología fueron similares; por radiología se detectaron imágenes sugerentes a TBP activa.

FECHA			CARTEL N°:
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE Ruiz	Orozco	Gerardo	
<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>	
DIRECCIÓN: Avenida Costera y Río Coatancito S/N		Centro	
<small>CALLE Y NÚMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>	
Delegación Chiapas	Tapachula	Tapachula	Chiapas
<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>	
6261480 ext 509	jorge.martinez@imss.gob.mx		
<small>TELÉFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>	FIRMA

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

NIVEL DE ESTRÉS EN PACIENTES HIPERTENSOS QUACUACUDEN A LA CONSULTA DE MEDICINA FAMILIAR.
Hernández Huerta María de Lourdes, Pérez Abarca Gabriela. Hospital General De Zona / MF No.1, Tapachula , Chiapas.

Objetivos: Identificar el nivel de estrés en pacientes hipertensos que acuden a la consulta de Medicina Familiar.

Material y métodos: Encuesta prospectiva. Se incluyeron pacientes

Con diagnósticos establecido de hipertensión arterial sistémica,

Sin enfermedades asociados y que presentaran algún grado de estrés,

Identificado mediante la aplicación de la Escala de Reajuste Social de Colmes y RAHEW.

Resultados: Se incluyeron 384 pacientes , 190 (49.9%), estrés moderado y 81 pacientes (21.1%), estrés leve.

El estrés moderado se presentó sin distinción de género (razón 1:1), con edades entre 27 a 40 años y con profesiones técnicas (para las mujeres) y ocupación obreros (para los hombres).El estrés moderado se identificó en el 50.4% de mujeres y 49.6% de los hombres con predominio de edad entre 27 a 40 años. La ocupación predominante en ambos sexos fue la de técnicos .El estrés leve se presentó en el 47% de mujeres, con predominio de los 55 años en adelante, y con ocupación a nivel técnico. En los hombres se presentó un 53.9% (43), con mayor frecuencia de 41 años en adelante, en técnicos y obreros.

Conclusiones: Se encontró que tanto hombres como mujeres (en un rango de 27 a 54 años) presenta algún grado de estrés, lo que denota que la actividad laboral es un factor importante para éste. Otro factor importante en las mujeres es ola presencia en edades reproductivas que condiciona conflicto de roles en mujeres que combinan el trabajo y el cuidado de los hijos.

FECHA			CARTEL N°:	
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR				
NOMBRE Hernandez		Huerta		María de Lourdes
<small>APELLIDO PATERNO</small>		<small>APELLIDO MATERNO</small>		<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN: Carretera Costera y Anillo Periferico S/N			Centro	
<small>CALLE Y NUMERO</small>			<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
Deleg Chiapas Tapachula		Tapachula		Chiapas
<small>DELEGACION O MUNICIPIO</small>		<small>CIUDAD</small>		<small>ESTADO</small>
6261480 ext 509		jorge.martinez@imss.gob.mx		
<small>TELEFONO(S)</small>		<small>E-MAIL</small>		
MÉDICO RESIDENTE <input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE <input type="radio"/>	MÉDICO DE CONFIANZA <input type="radio"/>		FIRMA

Colegio de Médicos Postgraduados IMSS, A.C.

"EL FUTURO ES HOY"

XXXIV JORNADA MÉDICA NACIONAL Y XVIII SIMPOSIUM INTERNACIONAL

Febrero 9, 10 y 11 de 2006

Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI

DEPRESION Y FACTORES PREDISPONENTES EN MUJERES QUE ACUDEN A CONSULTA. Hernández Huerta María de Lourdes , Rueda Castañeda María Griselda. Hospital de Zona /MF No.1 Tapachula , Chiapas.

OBJETIVO: Determinar la incidencia de depresión y sus factores predisponentes en mujeres de 20 a 50 años de edad que acuden a la consulta ex terna de la unidad Familiar No.11 del I.M.S.S en Tapachula, Chiapas.

RESULTADOS: Se encuestaron 247 mujeres que acudieron a la Unidad de Medicina Familiar no.11 en un rango de edad de 20 a 50 años, de las cuales el 76.5% o sea 189 mujeres resultaron positivas para algún grado de depresión. De estos, el 50%(122 mujeres) con depresión leve; 20%(49 mujeres) Con depresión moderada y 7%(18 mujeres) depresión severa. El 23%(58 mujeres) resultaron normales.

El rango de edad con mayor frecuencia y porcentaje par a depresión fue el de 20 a 29 años, seguido del rango de 30 a 39 años.

De las mujeres con depresión, las mujeres con parejas tanto casadas como en unión libre resultaron tener la mayor frecuencia y porcentaje con un 65%(124 mujeres); seguidas de solteras con un 30%(57 mujeres); las viudas con un 2.6%(5 mujeres); y las divorciadas con un porcentaje de 2.4 (3 mujeres).

En lo que refiere a la ocupación, las amas de casa resultaron con el mayor porcentaje y les siguieron las profesionistas.

CONCLUSIONES: La prevalencia de depresión en mujeres es muy alta en la consulta externa de MEDICINA FAMILIAR, siendo el grupo de mayor afectación de 20 a 29 años. Las casadas, ama de casa y de pocos ingresos resultaron ocupar el primer lugar de mujeres deprimidas en la sala de espera de consulta externa de medicina familiar; el segundo lugar lo ocuparon las mujeres solteras profesionistas.

Las enfermedades asociadas no fueron significativas.

Por último, los cuestionarios auto administrados como el test de Zung son de gran ayuda en la consulta externa ya que son rápidos y sencillos de aplicar, que nos llevan a un diagnóstico preciso y su canalización oportuna; evitando así el uso excesivo de evaluaciones (estudios de gabinete y de laboratorio) y de consultas innecesarias, así como complicaciones por el manejo inadecuado del paciente.

FECHA			CARTEL N°:
DATOS PARA LOCALIZAR AL AUTOR			
NOMBRE	Hernandez	Huerta	María de Lourdes
	<small>APELLIDO PATERNO</small>	<small>APELLIDO MATERNO</small>	<small>NOMBRE(S)</small>
DIRECCIÓN:	Carretera Costera y Anillo Periferico S/N	Centro	
	<small>CALLE Y NUMERO</small>	<small>COLONIA</small>	<small>C.P.</small>
Delegación	Chiapas Mpo. Tapachula	Tapachula	Chiapas
	<small>DELEGACIÓN O MUNICIPIO</small>	<small>CIUDAD</small>	<small>ESTADO</small>
	<small>TELEFONO(S)</small>	<small>E-MAIL</small>	
MÉDICO RESIDENTE	<input type="radio"/>	MÉDICO DE BASE	<input type="radio"/>
MÉDICO DE CONFIANZA	<input type="radio"/>		FIRMA

